

# 飛翔

J A さ わ い せ さ き

2～3ページ

認知症対策

6ページ

子どもたちの農業体験

7ページ

イベントレポート

14ページ

令和8年度フレッシュ農業セミナー募集案内

夏季休業日のお知らせ

2026  
**8**  
Vol.402



— 〈6ページ〉ファミリー収穫祭・〈7ページ〉さかいひまわりフェスタ in 伊与久2026 より —





特集  
REPORT

# 認知症対策

暮らしの安心3つの備え

「なんとなく不安…」を「知ることから始める」へ。

備え  
1

## 何が起こる？を事前にチェックして 認知症の対策を始めよう

人生100年時代。未来への楽しみがふくらむ一方で、認知症の情報を見聞きすると「もし自分や家族がなったら…」と不安を感じたことはありませんか？不安を大きくしないためには、まず認知症について正しく知り、できることから備えておくことが大切です。

まず、注意したいのが「財産管理」に関する困りごと。認知症になるとお金や書類の管理が難しくなり、「下ろしたことを忘れて何度もATMへ行く」「土地の権利書が見当たらない」といった混乱が起きることも。預金・土地・年金・保険・負債などの情報をまとめ、通帳や権利書の保管場所と合わせて家族で共有しておくとう安心です。

次に気をつけたいのが「日常生活」に潜む危険。火・詐欺・車は特に注意が必要で、鍋の火を消し忘れる、怪しい電話に対応する、運転のブレーキが遅れるなど、事故やトラブルにつながることも。IHコンロや録音機能付き電話の活用、運転のやめどきを話し合うなど、身近な工夫で危険を減らしましょう。

このほか、介護が必要になった時の相談窓口や保障を確認しておく、自身や家族に認知症の兆候が見られないか日ごろから気を配ることも大切です。記事下のリストを、ぜひご家族でチェックしてみてください。認知症への不安に振り回されず安心して暮らすために、できることから始めましょう。

✓ 早めに 注意したい

## 日常の「違和感」チェック

！ ご自身やご家族の小さな変化に一早く気づくことが大切。  
「1～2年前と比べて変わったこと」がないかチェックしてみましょう。

- ☐ 新しいことが覚えられない
- ☐ 同じことを何度も話したり、確認したりする
- ☐ 料理の味が変わった・調理に時間がかかるようになった
- ☐ 同じものが冷蔵庫や部屋にたくさんある
- ☐ 身だしなみに構わなくなった（季節に合わない服を着るなど）
- ☐ ATMなど機械の操作が苦手になった・車の運転が下手になった
- ☐ ゴミ出しの日付を間違える



POINT

頻度が増えたり、今までと違うなと思ったら、  
早めに専門医に相談しましょう。  
地域の相談窓口で情報を得るのも得策です。

【監修(備え1)】  
認知症疾患医療センター  
曽我病院  
若年性認知症  
支援コーディネーター  
社会福祉士  
田中 香枝さん

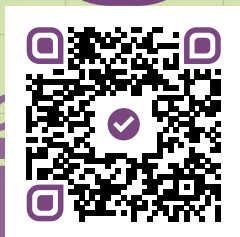
ナビゲーター  
桂 宮治さん



安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど  
皆さまのくらしのことお聞かせください！

聞かせ？！  
くらしのこと  
アンケートキャンペーン

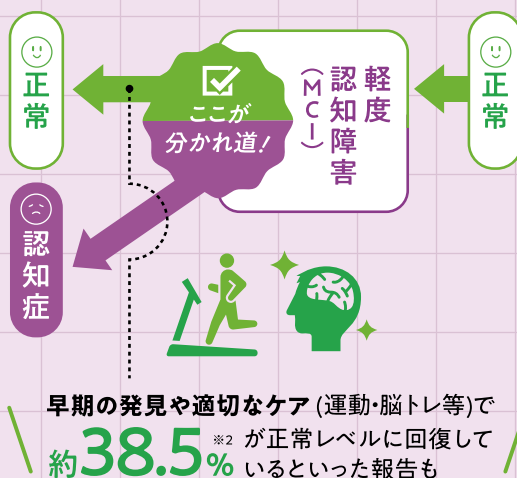


アンケートの  
回答はコチラから！

簡単なアンケートに答えると  
抽選で合計600名様に  
豪華賞品が当たるチャンス！

さらに/  
W その場で当たるデジタルクーポン  
チャンス！ 合計100,000名様

## 認知症の進行の流れ



早めに気づけば道がある。  
だからこそ、今から  
気をつけておかないとね。



※1:内閣府「令和7年版高齢社会白書(全体版)」等をもとにJA共済連試算 ※2:厚生労働省 社会保障審議会「介護保険部会(第78回)令和元年6月20日(参考資料)」をもとにJA共済連作成

備え  
2

65歳以降の約3人に1人<sup>※1</sup>が認知症に!  
認知症は早期発見・ケアが大切

そこで!

## いつまでも、私らしく 認知症共済

JAの認知症共済は、幅広い保障とサービスで  
予防しながらしっかり備えられる、新しい保障です。

POINT 1 認知症はもちろん、  
認知症の前段階の  
軽度認知障害(MCI)まで  
幅広く保障します。

POINT 2 認知症の予防・早期発見から  
発症後までをトータルで  
サポートする各種サービスが  
ご利用いただけます。

POINT 3 簡単な告知で  
お申込み  
いただけます。

ご契約例 共済金額 500万円

不担保期間

1年間

はじめの1年間は  
認知症・軽度認知  
障害の保障があ  
りません。

① 認知症共済金 500万円 (共済金額×100%)  
所定の認知症と診断確定+要介護1以上の認定中\*のとき  
\*公的介護保険制度に定めるもの

② 軽度認知障害給付金 50万円 (共済金額×10%)  
所定の軽度認知障害または所定の認知症と診断確定されたとき

①②の支払額を合計して、共済金額と同額が限度です。

生涯保障

※この共済には、死亡時における保障はありません。 ※認知症共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。 ※この共済には、指定代理請求特約を必ず付加していただきます。 ※共済金等のお支払いは責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限りです。 ※認知症共済金および軽度認知障害給付金にかかる責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて1年を経過した日からとなります。なお、共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障します。 ※軽度認知障害給付金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。 ●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

備え  
3

認知症から軽度認知障害(MCI)まで  
もしもの時、安心の幅広い保障





## 令和8年度経営所得安定対策の 交付申請手続きの受付

6月1日から6月5日にかけて、伊勢崎市・玉村町農業再生協議会は各地区で、経営所得安定対策交付申請手続きの受付を行いました。

経営所得安定対策は主に米麦を作付けし、その出荷実績に応じて、国からの交付金を受ける制度です。特に麦類を作付けしている場合には、交付金の割合が大きくなります。交付申請は農業再生協議会が取りまとめをしており、J Aと行政が協力して受付を行いました。

## ブロッコリー栽培講習会

6月11日、J A佐波伊勢崎園芸協議会さかい支部ブロッコリー部会は、J Aセンターさかいでブロッコリー栽培講習会を開き、生産者7人が参加しました。

講習会では、中部農業事務所伊勢崎地域農業課や種苗会社の担当者が栽培管理や病害虫防除、品種の特性について説明しました。

また、品種と定植日を組み合わせるリスクを分散する、花蕾の乱れや病害の原因となる多肥栽培は避けるなど、栽培のポイントも呼びかけました。



▲あいさつする手嶋清仁部会長

## 伊勢崎市長へ表敬訪問

6月23日、J A佐波伊勢崎園芸協議会役員らは伊勢崎市役所を訪れ、臂泰雄市長を表敬訪問しました。

懇談会では、依然として厳しい状況が続く農業情勢について意見交換しました。また、地域の農業振興に関する要望などを伝えました。

今後も行政との対話を大切にしながら連携を深め、地域農業の持続的な発展と農業者の所得向上を目指します。



## ライスセンター・ カントリーエレベーター稼働

5月19日から7月15日にかけて、J A佐波伊勢崎のライスセンターとカントリーエレベーターは大麦と小麦の荷受けを行いました。

今年も天候に恵まれ、収穫・荷受けが予定通りに進みました。荷受け後は、品質管理に細心の注意を払い一定の温度・湿度で保管します。また、色彩選別機などを用いて精選作業を行い、製品を作っていきます。



## 加工キャベツ栽培講習会

6月8日、J A佐波伊勢崎園芸協議会あずま支部加工野菜部は、あずま営農センターで加工キャベツ栽培講習会を開き、生産者12人が参加しました。

講習会では、中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者が栽培管理について説明しました。夏期の高温乾燥対策として、土壌の保水力を高める土壌改良材（保水材）の利用などを紹介しました。

また、秋冬野菜の播種・定植時の台風や豪雨による生育初期の被害を防ぐため、防虫ネットなど被覆資材の活用を呼びかけました。



## アレッタ出荷反省会及び栽培講習会

6月19日、J A佐波伊勢崎園芸協議会さかい支部一般野菜部会アレッタ部は、本店でアレッタ出荷反省会及び栽培講習会を開き、23人が参加しました。

出荷反省会では、販売経過や反省点などを報告しました。また、販路を拡大するため、より安定した出荷を呼びかけました。

栽培講習会では、中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者が栽培管理のポイントや病害虫防除について説明しました。



▲あいさつする手嶋裕一代表(中央)



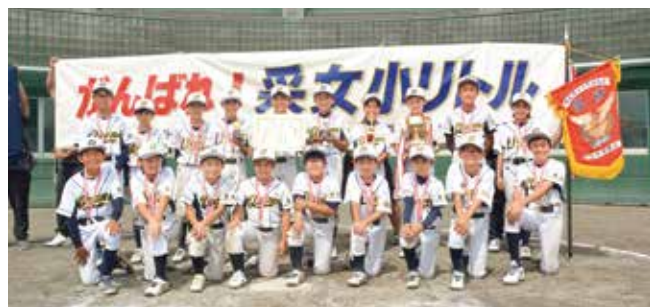
## JA佐波伊勢崎杯学童軟式野球大会

6月13日から7月4日にかけて、「第15回」JA佐波伊勢崎杯学童軟式野球大会を開催し、管内から14チームが参加しました。

JAがスポーツを通して学童の健全育成を支援し、子どもたちを応援するために実施しています。大会では、各チームが日頃の練習の成果を発揮した試合が繰り広げられました。

優勝は采女小リトル、準優勝はとようけメッツでした。

優勝した采女小リトル



▲管内産のトウモロコシを購入する来場者

## 伊勢崎鉄馬縁日に出店

6月28日、伊勢崎オートレース場で行われた「第43回伊勢崎鉄馬縁日」に当JAの直販課と百菜館が出店しました。縁日では直売所ブランド野菜「米ぬかそだち」を含めた地元産の新鮮野菜を多く取り揃え、消費拡大をPRしました。また、管内産米「あさひの夢」のすくい取りを行い、多くの来場者で大盛況でした。

## JAグループ群馬 優秀組合表彰案内

6月30日、JAビルで開かれた令和8年度 JAグループ群馬優秀組合表彰で当JAが以下の賞を受賞しました。

日頃より組合員皆様の温かいご支援に、心より感謝申し上げます。これからも「地域皆様のJA」として、より質の良いご提案と安心をお届けできるよう、職員一丸となって努めてまいります。



【信用事業優秀組合表彰】 最優秀組合



【共済事業優秀組合表彰】 活動優秀組合

## 地元農家が協力・支援する田植え体験

### 地元農家が指導・支援

5年生の「総合的な学習の時間」では、地元の農家が田植え体験に協力しています。殖蓮小学校では膳宗雄さん、豊受小学校では浅見誠さんが指導しました。今後はお二人が田んぼの管理を行い、10月に稲刈りを予定しています。

がんばって植えていこう!

ここにも  
植えてね



6/30

殖蓮小学校



7/3

豊受小学校

### 玉村町農業体験クラブ

「群馬県で唯一、水田がない上野村の子どもたちに体験の機会を」という思いで発足した玉村町農業体験クラブによる田植え体験教室は、今年で20回目。上野村および玉村町の子どもたち約80人が参加し、田植え体験を楽しみました。秋には稲刈りを行う予定です。

暑いけどがんばりました!

7/4  
土







# 子どもたちの農業体験



6/2(火) 殖蓮小学校

## ミニトマトの芽かき作業

小学2年生が栽培しているミニトマトの芽かきの方法について、重田代表理事組合長が説明しました。子どもたちは、甘くておいしいミニトマトを育てるため、主枝と本葉の脇から伸びているわき芽の取り方を教わりながら作業しました。

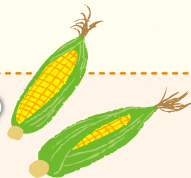


▲説明する重田代表理事組合長



この部分を取ってね！

6/27(土)



## ファミリー収穫祭

JAならではの地域貢献活動として、今年で13回目を迎えました。旬のトウモロコシを収穫体験できるイベントに、今回は167組566人の家族が参加しました。食味が非常に良く、甘さが特徴の「わくわくコーン」の収穫体験をしました。



▲がんばって採るよ！



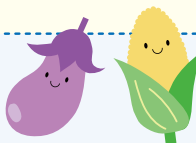
▲よいしょ～！！



▲採れたよ～！

6/27(土)

## 農業キッズプログラム



伊勢崎市は、農業の振興と普及のために市内の小学4～6年生を「農業キッズアンバサダー」に任命し、令和8年度は「ナス・トウモロコシ・畜産」をテーマに活動しています。今回は、トウモロコシの収穫体験と料理教室を行いました。



▲これにしよう

農業キッズは収穫をファミリー収穫祭の会場で行い、トウモロコシ収穫を体験しました。また、JA本店の調理施設かきつばたでは女性農業委員と女性協議会員が協力して、地元産のトウモロコシやナス、牛肉などを使った料理教室を開きました。農業キッズは調理方法を教わり、作ったカレーライスなどを食べながら交流を深めました。



みんなで頑張って作りましょう！





# イベントレポート

7  
19  
SUN

## さかいひまわりフェスタ in 伊与久2026



咲き誇れ伊勢崎ひまわり組が境采女公民館西側のほ場で開催し、1,100人を超える来場者が訪れました。今年は、来場者がアピールしたいことを伝えるPRステージを新たに設置し、音楽活動をしている生産者がメンバーと一緒に楽曲を演奏して会場を盛り上げました。会場では、一面のひまわりを背景に撮影できる見晴らし台がフォトスポットとして人気を集め、ひまわり畑を巡るスタンプラリーやひまわりの摘み取り、クイズやバルーンアート配布などの企画で大勢の参加者が楽しみました。当JAのさかい支部青年部はかき氷とイチゴソーダを提供し、暑い夏を楽しめるイベントとなりました。また、お米のすくい取りやからか〜ぜまゆの郷による農畜産物の販売を通して、地域の方々と交流を深めました。

▲開会式のあいさつをする  
塩谷剛久代表



演奏を  
披露する  
生産者



ハイポーズ！



ひまわり  
摘めたよ



見晴らし台から  
見たひまわり



お米の  
すくい  
取り



かき氷  
おいし〜！



ワーク  
ショップも  
大人気！



大人気の  
バルーン  
アート



クイズも  
楽しみ  
ました！





## ズッキーニのベーコン炒め & 手作りこんにやく

### ①ズッキーニのベーコン炒め

#### 材料【2人分】

- ズッキーニ …… 200g
- 薄切りベーコン… 4枚
- にんにく …… 1かけら
- 油 …… 大さじ1
- 塩 …… 少々
- ミニトマト …… 5個

#### 作り方

- ①ズッキーニをスライスする。
- ②薄切りベーコンを1cm幅、にんにくを0.5cm幅に切る。
- ③フライパンで油を熱し、②を中火で炒める。
- ④色が変わったら①と塩を加え、ズッキーニがしんなりするまで炒める。
- ⑤皿に盛りつけミニトマトをのせたら、できあがり。

### ②手作りこんにやく

#### 材料【20個分】

- 茹でて皮をむいたこんにやく芋 …… 250g
- ぬるま湯 …… 1ℓ
- 炭酸ソーダ(粉末) …… 8g
- 水 …… 70cc

#### 作り方

- ①ミキサーにぬるま湯、こんにやく芋をいれ、30秒かける。
- ②ボウルにいれ、15分待つ。
- ③炭酸ソーダを水で溶き、②に入れ、泡立て器で固くなるまで混ぜる。
- ④ヘラで表面をならし、15分おく。
- ⑤鍋で湯を沸かし、④を丸めて鍋に入れる。
- ⑥ヘラでつかないようにしながら、中火で30分茹でる。
- ⑦湯からあげ、輪切りにして皿に盛りつけたら、できあがり。

## わたしの おすすめ料理

境地区

加藤 しも子さん

Let's enjoy cooking!!



②手作りこんにやく



①ズッキーニのベーコン炒め

#### ★ワンポイントアドバイス★

- ・ズッキーニは、スライスすることで、味がつきやすく時短になります。
- ・こんにやくは、①にあおさ(粉末)を加えると、あおのり味になります。

8月

## うたの ひろば

玉村地区女性部短歌会

遅れ来た 埼京線は 人波にもまれ 川端喜代乃

幾年も 一人もくもく 竹を伐る 原 藤枝

空き間の出来た 竹林まもりぬ

### JA佐波伊勢崎東地区女性部 うたの会

7月12日、東地区女性部はあずま公民館でうたの会を開き、部員29人が参加しました。

うたの会では、演奏サークル「かざぐるま」のメンバーが弾くギターとコーラスに合わせ、身ぶり手ぶりを交えました。部員は童謡や歌謡曲、合唱曲など全20曲を歌い、楽しく交流を深めました。

また、誕生月の部員には「かざぐるま」からお手製の花と誕生日の歌がプレゼントされました。



### JA佐波伊勢崎助けあい組織「たんぼぼの会」 出前講座

6月11日、助けあい組織「たんぼぼの会」と糸くりの会は、当JAの本店で高齢者への福祉サービス講習会を開き、10人が参加しました。

伊勢崎市高齢政策課から講師を招き、これからも元気に生活するための老人クラブ活動やミニデイサービス事業などを紹介しました。また、訪問理美容サービス事業やタクシー活用事業など日常生活をサポートする支援内容も説明しました。

講座では、今後も元気に過ごしていくために、活用できる各支援への理解を深めることができました。



## 女性部員募集!

農家の女性も、農家でない女性も、大歓迎です。  
JA佐波伊勢崎企画課 0270-27-3033 までお問い合わせください。



# トマトの黄化葉巻病・黄化病のまん延に注意！



## ○トマト黄化葉巻病

トマト黄化葉巻病は、TYLCVというウイルスによって引き起こされる病気です（写真1）。

ウィルスを媒介するのは、体長わずか0.8mmのタバコナジラミです（写真2）。感染した植物は、生長点付近の新葉が葉の周囲から黄化しながら表側にまき、後に葉脈間が黄化し、縮葉します。病状が進行すると生長点付近が伸びなくなり、株全体が萎縮します。そのため、トマト農家にとっては、大幅な減収となる非常に怖い病気です。



写真1 黄化葉巻病に感染したトマト



写真2  
タバコナジラミ

## ○トマト黄化病

トマト黄化病は、TOCVというウイルスによって引き起こされる病気です（写真3）。ウィルスを媒介するのは、タバコナジラミやオンシツコナジラミです。感染した植物は、下葉の葉脈間が黄化し、次第に樹勢が落ちていきます。こちらもトマト農家にとっては、大幅な減収となる非常に怖い病気です。



写真3 黄化病に感染したトマト

## ○対策

●どちらの病害も発病株は、治すことができず、感染源となるため、抜き取って土に埋めるか、ビニール袋等に入れて口を縛り、処分しましょう。

●トマト以外にも感染・保菌する植物があるため、栽培

場所周辺の雑草をきれいにしましょう。

●媒介するコナジラミ類をトマトに近づけないように防虫ネットを展張し、定期的な農薬による防除を行いましょう。

●ハウスの開口部に0.4mm目以下のネットを張りましょう。

●ハウスに隙間がないか確認

しましょう。ビニール等が破れている箇所は補修しておきましょう。

●ハウスの入口はネット等で2重にし、コナジラミ類が外から入らないようにしましょう。

●初期の発生を見逃さないように、捕殺も兼ねて粘着板を設置し、こまめに侵入を確認しましょう。

## 感染拡大防止のためのお願い

●感染が拡大する要因には次のようなことがあります。

①春先、ハウスから外へ出た保毒虫（ウィルスをもらったコナジラミ類）が野外のトマト等にウィルスを感染させます。

②野外の感染したトマトや雑草等でコナジラミ類がウィルスを獲得し、保毒虫となります。

③保毒虫はトマトが栽培されると育苗温室や栽培ハウス内に侵入し、ウィルスを媒介します。

●そこで、ハウス等でトマトを栽培されている方は栽培終了後、ハウスを閉め切って高温にし、コナジラミ類を死滅させてください。

●種が落ちて野外で育ってしまったトマト等は処分してください。また、家庭菜園などでトマトを栽培している方も病気にいかってしまったトマトは適切に処分してください。

●地域全体でコナジラミ類を「入れない」、「増やさない」、「出さない」対策を行い、病気の根絶に取り組みましょう。

（伊勢崎地域農業課）



J A 佐波伊勢崎の働く顔を紹介します！



## 営農販売事業部 園芸販売課

たけい ゆうま  
**武井 悠磨** (35歳)

### 自己PR

営農販売事業部 園芸販売課の武井悠磨です。  
入社して12年目になります。  
好きな野菜は佐波伊勢崎産の野菜です。  
趣味は B.LEAGUE 試合観戦、ディズニー、  
ライブ鑑賞 (TWICE、Snow Man など) です。  
한국말을 할 수 있습니다.(韓国語話せます。)



**仕事内容** 販売業務(青果全般)。現在では加工馬鈴薯、加工キャベツ、加工ほうれんそう、加工にらの販売業務を主に担当しています。日々の業務では単価精算に携わっております。

**仕事でうれしかったこと** 販売先に困っている生産者と出荷物を探している取引業者の橋渡しができたことです。

生産者からは「販路を確保したい」という相談を受ける一方で、取引業者からは「JAから出荷できる商品を探している」という依頼を受けることができました。そこで双方の要望や条件を丁寧に確認し、調整を行いながら取引につなげました。

双方から感謝の言葉をいただいたときは、自分の仕事が人と人をつなぎ、役に立っていることを実感し、大きなやりがいを感じました。

この経験から、相手の立場を理解しながら調整を行うことや、信頼関係を築くことの大切さを学びました。

**仕事で心がけていること** 相手の立場を理解したコミュニケーションです。認識のずれがあるとトラブルにつながるため、依頼内容や進捗状況をこまめに共有するようにしています。職員や生産者と連携し、時にはユーモアを交えながら円滑に業務を進めることを大切にしています。

**今後の目標** 生産者の皆様の手取りを1円でも高くし、安心して農業を続けられる環境づくりに貢献することです。

近年は資材価格の高騰などにより、生産者を取り巻く環境は厳しくなっています。そのような中で、生産者の努力が少しでも所得向上につながるよう、有利販売や販路拡大に積極的に取り組んでいきたいと考えています。

また、そのためには私一人の力ではなく、生産者、JA職員、取引先がOne Teamとなって同じ目標に向かって取り組むことが重要だと考えています。今後も、関係者との信頼関係を大切にしながら、それぞれの強みを生かして成果につなげられる職員を目指していきたいです。

### 所属長より

武井担当は、市場外流通や加工業務用野菜を中心に営農センターと連携し栽培支援による反収向上・規模拡大を進めています。また、野菜集出荷システムDX化の年内本格稼働に向け、業務の効率化を目指し推進しています。

今後も、持ち前の「愛されキャラ」を生かし、組合員や職員から何でも相談される職員でいてくれることを期待しています。

### 園芸販売課からのお知らせ

8月から9月にかけて農薬の適正な使用を目的とした農産物適正生産管理研修会が管内5会場にて開催されます。野菜生産において貴重な研修会ですので出席くださいますようお願いいたします。



## 俳句

万緑に染まる蝶の影青く  
梅千や紫蘇色香に染まりけり

伊勢崎市戸谷塚町 樋口 幸子  
かたつむりぬけがら今朝も七つ八つ  
庭隅に茗荷顔出し今夜そば

伊勢崎市境中島 平井 秋子  
梅雨まつき湿りけ好きなダンゴ虫  
改めてツツジの名所(タテポン)に

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治  
山滴る人生といふ山河あり  
夏の露里には古き馬の塚

伊勢崎市境下武士 中島 薫  
ぶっこみで良い汗出たら何を飲む  
玉村町上新田 新井 和夫

立ち漕ぎも押し戻されるる青嵐  
こちこちと時の記念日古時計

兵庫県明石市 小田 慶喜  
虹仰ぎ明日の天気を祈る如  
さくらんぼ含み少女のやうに笑む

## 川柳

フラダンス・シャボン玉飛ぶや道の駅  
この暮し値上げ値上げの呆れ顔

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治  
枝豆は湯上がり娘ビールはドライ  
玉村町上新田 新井 和夫

雷に追はれ逃げ出す畑仕事  
孫の来て父の日よりもいいの日

兵庫県明石市 小田 慶喜  
日除けから日除けジグザグ歩く道  
白靴を真っ黒にして戻る孫

兵庫県明石市 小田 和子

## 短歌

暑き日に幼き日々の夏休み

花火の色は何色なりし  
伊勢崎市波志江町 矢内香津美  
紫陽花を仏壇に添え両親をみる

今日も元氣よ楽しく笑う  
貴様からいつばい愛を感じます

ひとり泣く夜は七夕の床  
伊勢崎市境中島 平井 秋子  
花の香や漂う初夏のバラ咲きて

振り向ばすでに道なしふる里の  
昔しなつかし駆けつけこ路や

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治  
あちこちが集中豪雨暴れぬる

首都は少なく今夏暑いから  
玉村町上新田 新井 和夫  
燕の子五羽の大きく口を開け

子育てに舞ふ親燕たち  
徴たちの進軍に負けあちこちが  
徴色になる梅雨の困った

兵庫県明石市 小田 慶喜  
ふるさとの堂今年は少ないと  
友の送つて来るライン読む

甘酸っぱいスモモをかじり若き日を  
思い出してる日曜の午後  
兵庫県明石市 小田 和子



## あなたの作品をお寄せください

飛翔では、皆様からの作品を募集しています。日常の風景や特別な瞬間、季節を感じる一コマなど、あなたが撮影した写真・俳句やイラストなどをぜひお送りください。

素敵な作品は広報誌に掲載させていただきますので、作品にはお名前とコメントを添えてください。

【応募方法】ハガキや封書で〒372-0812

伊勢崎市連取町3096-1 J A 佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。

また、スマートフォンで12ページの二次元コードを読み取っていただくとクイズの答えのほか、作品のご応募が可能です。



※投稿・応募いただいた方の個人情報は紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。

いつも温かい応援をありがとうございます。おかげさまで400号を迎えることができました！読者の皆様からいただいた素敵なお祝いのメッセージなどを一部ご紹介いたします。

## 読者の声

飛翔 J A さわいせさき創刊400号達成おめでとうございます。400号という事は33年間、ずっと継続発行されたと思われま。これだけ長い期間、たくさんの方の情報発信されてきた過程には広報関係の皆様にも大変な御苦労があったと思います。飛翔は、毎回たくさんの方の活動や料理、俳句そしてパズルなどいつ読んでも楽しい記事に目をひかれます。これからも楽しみにしております。(Sさん)

創刊400号おめでとうございます。今月号もイベント、管内の各種動向など内容満載です。そのような中、私が楽しみにしているのが、巻末の「役員のどげら」で、毎回担当のお仕事もさることながら、趣味など役員さんのお人柄が拝見でき、次号も楽しみにしております。(Yさん)

いつも楽しく拝見させていただいております。農家のこと、農協のこと、毎号楽しみにしています。これからもステキな情報を心待ちにしながら、愛読していきます。作成に携わっている職員の皆さんも体に気をつけて、頑張ってください。いつもありがとうございます。(Sさん)

飛翔400号達成にあたり、温かいメッセージありがとうございます！400号まで発行してこられたのは、読者や生産者の皆様、多くの方々からご協力を得られたからです。これからも J A 佐波伊勢崎の情報を発信していくため、編集担当は読者の皆様に楽しく読んでいただく紙面作りに励んでいきます！今後 J A 佐波伊勢崎の広報誌「飛翔 J A さわいせさき」をどうぞよろしくお願い致します！





## 美しく丈夫な髪を作る栄養素と食材

### ■美しく丈夫な髪を作るには？

髪の成分の80～90%がケラチンと呼ばれるタンパク質です。タンパク質は体内でアミノ酸に分解されてから再合成されます。そのため、美しく丈夫な髪を作るには、タンパク質と、タンパク質の合成に必要な栄養素を併せて取ると良いでしょう。また、頭皮の血行を良くして頭皮環境を保つ役割のあるビタミン・ミネラル類、乾燥を防ぐ脂質などをバランス良く取ることが大切です。

### ■強い髪を作る栄養素

次の栄養素を、特定のものだけに偏らずバランス良く取るようにして美しい髪を保ちましょう。

#### ●タンパク質（肉・魚介類・卵・大豆製品・乳製品）

コシのある強い髪にします。

#### ●亜鉛（牛肉・ナッツ類・牡蠣・レバー・卵）

タンパク質の再合成をサポートし、髪の生成を促進します。体内で作られないため、食べ物から取る必要があります。

#### ●ビタミンB群

（カツオ・マグロ・ニンニク・卵・バナナ・レバー）

タンパク質の代謝をサポートすることで、健康な髪を作り、頭皮の環境を保ちます。

#### ●ビタミンE（ナッツ類・サケ・ウナギ・緑黄色野菜）

血行を促進し、頭皮に栄養素を届ける助けになります。

#### ●ビタミンC（かんきつ類・パプリカ・ブロッコリー）

頭皮環境を維持するコラーゲンの生成に寄与します。

#### ●鉄（レバー・赤身肉・ホウレンソウ）

体のすみずみまで酸素を運ぶ働きがあり、頭皮や毛根に栄養を届けます。鉄分のうち、青菜類などに多い非ヘム鉄は、ビタミンCと一緒に取ることで吸収されやすくなります。

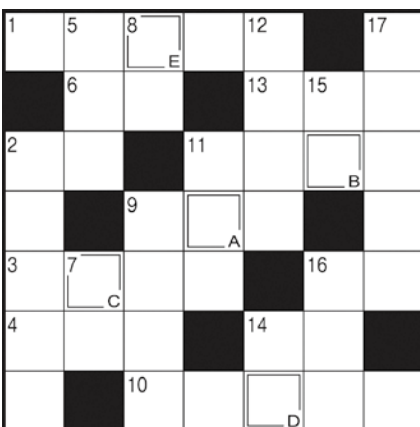
#### ●オメガ3脂肪酸(DHA・EPA)

（青魚・ナッツ類・えごま油）

頭皮の乾燥を防ぐとともに、血行を良くして頭皮環境を保ちます。これらの栄養は体内でほとんど作ることができないため、食事で積極的に取る必要があります。



## クロスワード



### ■6月号の答え

ミ ナ ミ カ ゼ



### ヨコのカギ

- ① 秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
- ② 天・地・――
- ③ 大酒飲みのこと
- ④ 先手が黒、後手が白を使います
- ⑥ さつま、里、こんにゃくといえ
- ⑨ でこぼこの進みづらい道のこと
- ⑩ 音楽にのれる人に備わっているもの
- ⑪ アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- ⑬ 形態――はものまねの一種
- ⑭ サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- ⑯ ゆっくりつかって疲れを取ります



### タテのカギ

- ② ススキや月見団子を供える行事
- ⑤ ブドウを使って仕込む酒
- ⑦ エックスとゼットのあいだ
- ⑧ カミの反対
- ⑨ 北海道の市。監獄があったことで有名
- ⑪ 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- ⑫ 高橋真梨子のヒット曲『――吐息』
- ⑭ 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- ⑮ 落花生にはタンパク――も豊富に含まれます
- ⑯ 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- ⑰ はえば立て、立てば歩めの――

### ご応募方法

- クロスワードを解き、A～Eの順に文字を並べてください。
- ハガキに ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦本誌の感想やイラストなどをご記入のうえ、〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1 J A佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。
- ※投稿・応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送、紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。
- 締め切りは9月10日（木）（当日消印有効）
- クイズ当選者には、抽選で5名の方に直売所利用券をプレゼント。



こちらからも  
ご応募  
できるよう  
になりました!!

### 当選者発表

6月号クイズ当選者は次の方々です。おめでとうございます。

【応募総数41通】（ ）は地区名、敬称略

齊 藤 康 代（い せ さ き）  
福 島 昌 美（あ ず ま）  
お す み（あ ず ま）  
オ ク ラ の 花（さ か い）  
ネ ネ（た ま む ら）



## 事業の概要

令和8年6月末日現在

| 項 目         | 金 額           | 前年対比   |
|-------------|---------------|--------|
| 貯 金 高(実 残)  | 1,856億8,223万円 | 102%   |
| 貸付金高(実残)    | 570億1,127万円   | 108%   |
| 長期共済保有高     | 3,555億3,021万円 | 97%    |
| 購 買 品 供 給 高 | 18億3,335万円    | 106%   |
| 販 売 品 販 売 高 | 40億1,155万円    | 105%   |
| 項 目         | 員 数・金 額       | 前月対比   |
| 正 組 合 員     | 5,687人        | -19人   |
| 准 組 合 員     | 14,387人       | 47人    |
| 総 組 合 員     | 20,074人       | 28人    |
| 出 資 金       | 23億7,057万円    | -992 万 |

## 理事会

7月1日、本店で理事会が開催され、次の事項が協議されました。

### 【協議事項】

- 令和7事業年度ディスクロージャー誌について
- 令和8年度第1・四半期実績検討書について
- 令和8年度夏季手当について

### 【報告連絡事項】

- JAグループ群馬組織再編構想研究会の現況報告について
- 5月末組合員数及び出資金額一覧表について
- 5月末金融事業部実績について
- 5月末共済推進実績について
- 5月末営農販売事業部実績について
- 5月末生活事業部実績について

### 【その他報告連絡事項 28件】

※理事会の議事録は支店で閲覧できます。  
支店長にお問い合わせください。

## 税務無料相談 《開催場所：JAラ♡ラ♡タウン》

予約制

|            |          |           |       |
|------------|----------|-----------|-------|
| 税理士法人いずみ   | 9月 3日(休) | 10月 1日(休) | 午後2時～ |
| 今西孝徳税理士事務所 | 9月17日(休) | 10月15日(休) | 午後2時～ |

## 法律無料相談 《開催場所：本店》

予約制

|                                            |          |           |       |
|--------------------------------------------|----------|-----------|-------|
| 田中・二階堂法律事務所                                | 9月 9日(水) | 10月14日(水) | 午後1時～ |
| 各支店窓口へお気軽にご相談ください。<br>(※当日3日前までにお申込みください。) |          |           |       |

## 年金無料相談

予約制

|           |          |              |                                                          |
|-----------|----------|--------------|----------------------------------------------------------|
| JAラ♡ラ♡タウン | 9月13日(日) | 午前9時～午前11時まで | お気軽にご相談ください。ご予約は ☎0270-20-1234まで<br>(※当日3日前までにお申込みください。) |
|-----------|----------|--------------|----------------------------------------------------------|

## 農業者年金

老後生活への備えは十分ですか？

老後の備えは **国民年金 + 農業者年金！**

- ◆ 支払った保険料は **全額社会保険料控除の対象！**
- ◆ **運用益は非課税！** ◆ 農業経営の状況に応じて **保険料を増額し節税額をアップ！**
- ※詳しくは、お近くの農業委員会、またはJAへ



# 直 売 所 通 信

Vol. 65

今回は  
直売所  
あかぼり店

ご家族やご親戚へ

## お盆の手土産に 果物はいかがでしょうか♪

直売所あかぼり店では旬の果物や生花などを多数取り揃えております。もも・なし・ブドウ・スイカなど贈答用にもご利用いただけます！

お供え用のフルーツ盛り合わせ・仏花もご注文をいただければ、ご希望の金額でご用意できます！

また、店内では夏の地元産新鮮野菜も豊富に取り揃えていますので、ぜひご来店ください♪



旬の味覚スイカも♪  
どうぞ♪



◀おいしいフルーツがたくさん！



◀きれいな生花も  
多数取り揃えて  
います。



# 令和8年度 フレッシュ農業セミナー募集案内

新規就農者、農業経験の少ない就農者及び女性農業者等を対象に、農業知識や技術の習得を目的としたフレッシュ農業セミナーを開催します。皆様の積極的な参加をお待ちしています。

1. 主 催 佐波伊勢崎農業協同組合・中部農業事務所伊勢崎地域農業課  
佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会
2. 対 象 者 佐波伊勢崎管内の新規就農者、農業青年、女性農業者等
3. 開催日時・内容及び場所



※都合により変更がありますので、ご了承ください。

| 回 | 期 日 ・ 時 間                | 内 容                                       | 講 師                              | 場 所                   |
|---|--------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 1 | 9月3日(木)<br>13:30～15:30   | 【開 会】 農業を始めるにあたり導入講義<br>・土壌の基礎知識 ・肥料の基礎知識 | 伊勢崎地域農業課<br>J A全農ぐんま<br>土壌診断センター | J A佐波伊勢崎本店<br>営農集団室   |
| 2 | 9月17日(木)<br>13:30～15:30  | 農業機械作業の実践<br>・農作業安全について ・農業機械作業の実習        | 農林大学校講師                          | JA佐波伊勢崎<br>たまむら営農センター |
| 3 | 10月1日(木)<br>13:30～15:30  | 農業の適正使用について                               | J A全農ぐんま<br>肥料農業課                | J A佐波伊勢崎本店<br>営農集団室2  |
| 4 | 10月15日(木)<br>13:30～15:30 | ・経営管理 (青色申告)<br>・農業簿記の基礎知識                | J A群馬中央会<br>担い手支援部               | J A佐波伊勢崎本店<br>谷川の間    |
| 5 | 10月28日(水)<br>14:00～15:00 | 最新栽培方法の現地講習                               | 株ONE ABILITY                     | 講師ほ場                  |

4. 募集定員等 希望者多数の場合は調整させていただく場合があります。
5. 受 講 料 無 料
6. 申 込 方 法 下記お問い合わせ先または各地区の営農センターにご連絡ください。

【お問い合わせ先】 J A佐波伊勢崎営農支援課(TEL 27-3030)、中部農業事務所伊勢崎地域農業課(TEL 25-1252)

ご案内 \ 9月号からスタート /

## 准組合員の声



JA佐波伊勢崎では、2023年より准組合員向け広報誌「飛翔 J Aさわいせさき more」を発行しています。その中で、准組合員を地域農業の応援団と位置付け、より良い J Aづくりを目指して「准組合員モニター制度」を実施しています。

モニターとなっていたらいる准組合員の方々には、毎月発行している広報誌「飛翔 J Aさわいせさき」をご覧いただき、アンケートに答えていただいています。

そのアンケートに寄せられたご意見や感想を次号より「准組合員の声」としてご紹介してまいります。

## 夏季休業日のお知らせ

誠に勝手ながら、下記の日程で夏季休業とさせていただきます。

組合員・利用者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

### 《ローンセンター》

8月11日(火・祝)～14日(金)

### 《資 材 館》

### 《東部地域燃料配送センター》

8月13日(木)/14日(金)

### 《農機センター》

8月12日(水)～14日(金)

・臨時出荷等により営業となる資材館がありますので詳しくは資材館までご確認ください。



# プランタでも育てられる お花のコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家●淡野一郎

## ブロッコリー

### 栽培しやすい夏まき秋冬どり ちようからい そくからい 頂花蕾・側花蕾兼用品種で長く収穫

ブロッコリーは、ケールを起源とするキャベツの仲間  
で、花蕾（からい）と呼ばれるつぼみやそれに続く茎の部  
分を収穫する野菜です。

早生、晩生など品種の違いにより、花蕾になる花芽ので  
きる条件は異なります。そのため、種まきはそれぞれの品  
種ごとの適期に行うことが大切です。例えば、温暖地の場  
合では、早生や中早生品種ならば7月中旬から8月中旬  
に、晩生品種ならば8月下旬から9月中旬に種まきします。

一方で発芽適温は高めで暑さには強いですが、出芽後の  
適温はやや低めです。育苗は暑い盛りなので、強い日射は  
日よけし、風通しを良くして、朝夕に水やりします。10  
月中ごろまでは害虫防除も徹底します。

品種には頂花蕾のみが大きくなる「頂花蕾用」と、頂花  
蕾の収穫後に側枝の花蕾も収穫できる「頂花蕾・側花蕾兼  
用」があります。頂花蕾・側花蕾兼用品種ならば年内から  
春まで長く収穫を楽しめます。

## ブロッコリーの栽培方法

### 1 種まき

セルトレー（128穴）へ育苗用の培養土を入れ、  
トレーを重ね上から押して約1cmのくぼみを作り、  
3～4粒の種をまく。パーミキュライトをかけ（写真  
1）、表面を平らにし、土が流れないよう数回に分けて水やりする。

種まき後、トレーは防虫ネットをした育苗箱へ入れ、日陰か冷房の効い  
た室内に置く。3～4日して出芽が始まったら、明るい日陰、もしくは育苗  
箱に遮光率40%のネットをかけて日なたで育てる。

ポイント | 育苗中は雨に当てないようにする。



### 2 間引きと植え替え

種まき後2週間ほどして本  
葉が1枚になったらはさみを使  
ってトレー1穴当たり2株に  
間引く（写真2）。苗は2株のま  
ま9cmポリポットへ植え替える  
（写真3）。



### 3 植え付け

本葉5枚前後で、ポリ鉢（直径39cm）にIB化成  
約40gを混ぜた土（25L）を入れ苗を植え付ける。  
その際、子葉に土がかからない程度に深めに植える  
（写真4）。たっぷり水やりし、根付くまでは乾きに注意する。



ポイント | 植え付けは暑い日中を避け、夕方や曇りの日にする。

※温暖地を基準に記事を作成しています。



写真 ©ICHIRO AWANO

## 【基本情報】

- 分類：アブラナ科アブラナ属
- 原産地：地中海東部沿岸  
（2次中心※）地中海沿岸、ヨーロッパ北西沿岸  
※原産地から伝播した先で、その環境に適応して多様化した場所
- 発芽適温（地温）：25度前後 ●生育適温（気温）：18～20度
- 日当たり：日なた ●好適pH：6.0～6.5

## 【病害虫情報】

ヨトウムシ類：9～10月に発生する。葉裏に卵塊が、若齢幼虫は集  
団で生息するので、まとめて手で捕殺する。大きくなった幼虫は夜～  
早朝に植物体上にいるので捕殺する。BT剤など薬剤散布は、防虫  
ネットの上からすることで散布を減らせる。

### 4 追肥

頂花蕾収穫までに2回追肥し、花蕾を充実さ  
せる。1回目の追肥は、早生や中早生品種で花  
芽ができる植え付け後14日前後（写真5）で、2  
回目は花蕾が見える頃にする。いずれも化成肥料（NPK各成分8-8-  
8）約12gを施し土と混ぜ、水やりしておく。



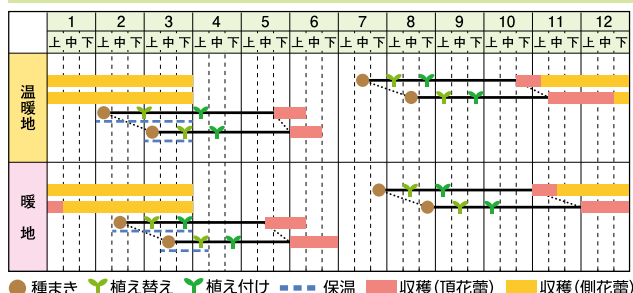
### 5 収穫

早生や中早生品種は10月下旬～12月に頂  
花蕾の直径が12～15cmになったら収穫する  
（写真6）。年明けに側花蕾が伸びてきたら、  
収穫する（写真7）。



ポイント | 頂花蕾収穫後は、1、2回目と同量の肥料を施す。

## 栽培カレンダー（頂花蕾・側花蕾兼用品種の場合）



# わたしの生きがい

伊勢崎市宮古町

宇野 篤子さん

## ハンドメイドとミニギャラリー

昔からハンドメイドが趣味で、絵手紙や刺し子、ビーズアクセサリーなど幅広く作品を作るのが好きな宇野篤子さん（68歳）。夫の道幸さんと協力して、2025年12月に自宅の倉庫をミニギャラリー「ほのぼの」に改装し、ワークショップや作品の展示をしています。

宇野さんは、今後の生活や終活について姉の淳子さんに相談した際「楽しく終活をしたい」と考えが一致し、ミニギャラリーを開くようになりました。現在は、ワークショップを3ヶ月に1回のペースで開き、手芸が好きな

友人や地域の方々との交流を深めながら、作品を作っています。

ギャラリーでは自身や姉が作ってきた作品、義兄が撮影した風景写真などを展示し、定期的な切り替わりを楽しみに来場する地域住民の方々も多いといえます。「来場した方々とお茶を飲みながら交流できるのが嬉しい」と話す宇野さん。

「今後も多くの方々との交流できる場として、ミニギャラリーを充実させていきたい」と笑顔で話す宇野さん。これからも家族や友人の協力を得ながら、楽しく活動が続けていきます。



◀宇野さん（中央右）と「ほのぼの」のメンバー



◀宇野さんと絵手紙

## 役員の とびら



代表理事組合長  
重田 茂

### 猛暑日と酷暑日

7月14日に気温が37度に達して今年初めての猛暑日となりました。また、気象庁は4月17日より危険な気温を40度以上とし、「酷暑日」と決めました。ここで思い出すのが、昨年の8月5日に41.8度を記録し、国内最高気温を伊勢崎市で観測したことです。その後も高温が続く、農作物に大きな影響がありました。近年、夏の気温の上昇は顕著であり、今後もこの傾向は続くと思われま

す。冬の植物を除き、多くの植物の生育適温は25～28度で、35度以上では蒸散に根からの給水が間に合いません。光合成は進まず、細胞が熱気の影響で茹でられます。また、呼吸による消耗も激しく、やがて枯死に至るため対策が必要となります。同時に、作業者は熱中症対策に万全を期すことはいうまでもありません。この夏も続くであろう高温の日々、「酷暑日」は勘弁願いたい

広報担当の

## ベストショット

このコーナーでは、広報担当が取材先などで撮影したお気に入りの1枚をご紹介します。



写真撮影をするようになり、カメラの奥深さを感じている今日この頃です。今回は田植えの取材先が多く、田んぼ周辺でトンボが飛び交っていたので望遠レンズでの撮影にチャレンジしてみました。想像以上にトンボの移動スピードが速いため追うのが大変でしたが、マニュアルフォーカスでピントを合わせて撮ることができました。撮影技術をさらに磨いていきたいと思