

飛翔

J A さ わ い せ さ き

2～3ページ

第33回通常総代会

4～5ページ

資材担当職員紹介

8ページ

小学生の農業体験 & イベントレポート

2026

7

Vol.401





▲総代会の様子

第33回 通常総代会

J A 佐波伊勢崎は5月27日、令和7年度事業報告や令和8年度事業計画設定などを協議する第33回通常総代会をメガネのイタガキ文化ホール伊勢崎（伊勢崎市文化会館）大ホールで開き、5議案と附帯決議案が決議されました。

議長は三郷地区の細井喜也さん、采女地区の長田泰彦さんが選任され、両議長のスムーズな進行により、全議案が可決されました。



▲議長を務めた長田さん(左)と細井さん(右)

総代会の出席状況

(総代定数 600名中)

本人出席 148名
議決権行使書提出 311名

計 459名

..... 議 案

第1号議案 令和7年度事業報告及び剰余金処分案承認の件

第2号議案 令和8年度事業計画設定の件

第3号議案 令和8年度における理事及び監事の報酬に関する件

第4号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更の件

第5号議案 定地等供給事業実施規程の一部変更の件

附帯決議案

事業報告(抜粋)

● 営農指導事業では高止まりした生産資材価格に対応するため、補助事業の取りまとめを中心に実施した。営農用燃油の価格は、需要期に国の施設園芸等燃料価格高騰対策事業の発動基準価格を大幅に上回り、申請した138件の生産者に補填金が交付された。伊勢崎市の事業として園芸施設被覆材張替補助事業に47件、飼料高騰対策事業に64件、肥料価格高騰対策事業に388件、水稻次期作高騰対策事業に194件の事業申請を行った。また、新規就農者や生産規模を拡大した生産者10人に、JAの農業生産振興積立金を助成した。

米穀関係については水田活用 の直接支払交付金減額に伴い、非主食用米から主食用米への転換継続を勧め、米不足による価格高騰もあり「あさひの夢」を1俵当たり昨年より9,482円高い32,714円で精算することができた。

青果物についてはJGAP団体 認証取得支援により加工向け野菜の優位販売の維持管理を助めてきた。また、地元の農畜産物を多くの消費者にアピールする

ふれあい座談会

回答

この先、このような状況が長引くと大変なことです、全体的

質問

農業資材が価格高騰している。現場の生産者は、それなりの準備と品目によっては作付け体系も検討しなくてはならない。今後、安定した供給がされるのかどうか。

4月20日から28日にかけて、各地区でふれあい座談会を開きました。ご出席いただいた組合員の皆様からのご意見・ご要望の一部をご紹介します。

質問

農畜産物の適正価格について以前に話が出ていたが、今どのような

な流れとして、肥料や他の資材にしても石油由来がほとんどなので、資材価格がより高くなると予想されます。また、段ボールは値上がりするのが決定しています。供給に関して、全農を通して今シーズン在庫で対応できるであろうと考えています。その先がどうなるのか、適宜、会議等で検討しておりますので、営農センターを通じて報告していきたいと思います。

回答

米について、コスト指標が発表された状況です。今後、ニンジン、豆腐、キャベツについて検討されています。キャベツに関しては群馬県も携わる話になっています。一つ一つ丁寧に再生産価格を出しているという状態です。



状況なのか。

ために各地区・施設で積極的にイベントへ参加し、産業祭・農業まつりの開催により地域農業のPRを図ることができた。

●園芸販売事業では異常気象の影響が顕著な1年だった。昨年8月5日に伊勢崎市で観測された41・8℃は観測史上最高気温であり、夏の収穫量の大幅な減少を招いた。また、年末から春先にかけての極端な少雨が野菜の生育に影響したため、取扱数量減・販売単価高で概ね推移した。過酷な気象条件であったが、生産者の努力により62億7千万円の計画に対して64億8千万円の実績を上げることができた。

共同選果施設のなす・きゅうり選果場とトマトセンターでは施設の広域利用促進を図り、利用者増加が取扱量の増量に繋がり稼働率向上に転じた。また、加工事業については選果場の閑散期にパートを活用し、ねぎの結末の取扱量を拡大した。

●信用事業では組合員・利用者の資産形成ニーズに対応するため、NISA口座開設運動を展開して年間591件の新規口座を獲得し、残高が62億9千万円に達した。また、昨年に引き続き年金推進強化月間を設定し年金口座の新規獲得運動を実施した結果、910件の実績を上げるこ

とができた。

貸出金は農業関連資金やカーローン、特に住宅ローンの他行金利を意識したキャンペーン金利の設定により総貸出金残高が559億円となり、前年より43億円増加した。また、農業関連資金においては6名の農業金融専任担当者が農業者や農業法人にアプローチを行った。

●共済事業では組合員・利用者の声を聴くことが重要であると認識し、利用者満足度調査を実施した結果、96%の満足度を達成した。これは県内JAで1番の結果であり、これからもお客様一人ひとりのニーズに寄り添う提案活動を実践する。

がん共済、医療共済などの仕組改訂を契機とした責任世代への保障の最新化及びシニア世代への医療・介護・相続対策の強化をした。また、多発する自然災害・地震への備えの必要性にかかるお知らせ活動と満期継続、最新保障の提案・提供、スマイルサポーターによる自動車共済のより充実した提案の徹底、営農部門と連携した「農業保障強化」並びに信用部門と連携した「新たな繋がり作り」からの「LAへのトスアップ」相談対応の強化活動を実施した。

令和
8
年度

資材担当職員紹介

今月号では、各地区の資材担当職員を紹介します。

資材に関するご質問やご相談、購入・手配などのご用件がございましたら、各地区担当職員までお気軽にお問い合わせください。

資材に関するお問い合わせ先

下記電話番号または担当者の携帯まで
ご連絡ください。

よろしくお願いします。



生産資材課 ☎20-1226
いせさき資材館 ☎40-3330
あずま資材館 ☎63-0521
さかい資材館 ☎74-7471
たまむら資材館 ☎64-4020
あかぼり資材館 ☎62-0013

全体統括 本店(生産資材課)



一ノ瀬
和真

資材課業務



課長
久保田
信也

生産資材課統括

いせさき地区担当



佐藤
祥馬

担当地区
もろ・なわ・さんのうどう
080-8416-0294



鈴木
駿介

担当地区
みさと・うえはす
090-1404-4914



竹澤
裕

担当地区
とようけ・みやごう
090-5500-7118



調査役次長
島田
厚之

資材係統括
090-5508-6688

あずま地区担当



藤倉
拓真

担当地区
あずま
090-5505-1999



澤浦
大樹

担当地区
あずま
090-5506-0044



調査役
久保田
幸男

担当地区
あずま
生産資材係



調査役次長
吉田
伸行

資材係統括

たまむら地区担当



調査役次長
土屋 忠章

資材係統括



木村 祐希

担当地区
たまむら
090-2211-4025

さかい地区担当



上村 知也

担当地区
さかい・しまむら
090-5508-5580



栗原 遥

担当地区
うねめ・ごうし
090-2472-6699



調査役次長
大崎 匠

資材係統括
080-8416-0288

あかぼり地区担当



本間 温貴

担当地区
あかぼり
080-2087-0112



調査役
茂木 秀晃

担当地区
あかぼり
090-1404-7107

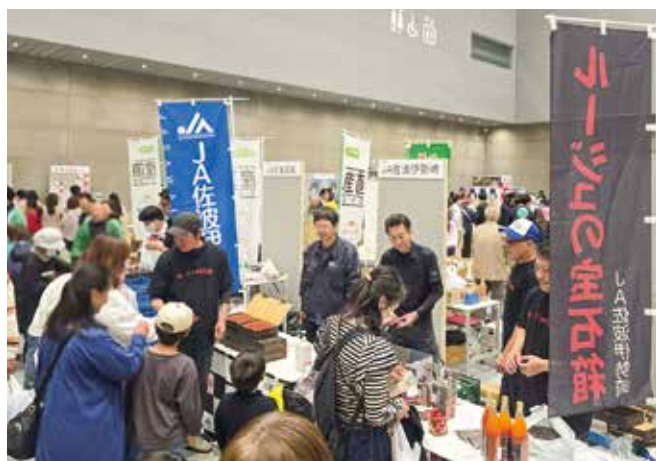


調査役次長
久保田 清史

資材係統括

コープぐんまフェスタ2026

5月24日、JA佐波伊勢崎園芸協議会初恋トマト部会は、コープぐんまがGメッセ群馬で開いた「コープぐんまフェスタ2026」に出店し、管内産青果物の消費拡大をPRしました。JA佐波伊勢崎オリジナルブランド「ルージュの宝石箱」や生産者が加工して作ったトマトジュース、上州娘トマトを販売し多くの来場者で大盛況でした。



ぐんま県央青果（株） 卸売市場内でトップセールス

5月23日、当JAは高崎市総合卸売市場内にある「ぐんま県央青果(株)」で出荷最盛期を迎えるナスやキュウリ、上州娘トマトなどの果菜類や小松菜、ハウレンソウなどの葉菜類など13品目を展示し、トップセールスを行いました。

臂泰雄伊勢崎市市長やJAの常勤役員、園芸協議会長が場内関係者に管内青果物をPRしました。また、伊勢崎市出身の井野俊郎衆議院議員も駆けつけました。

管内青果物の魅力を伝えるため、JA佐波伊勢崎オリジナルブランド「ルージュの宝石箱」と大和芋を仲卸やパイヤーなどへ配布し、とても好評でした。



▲右から
臂伊勢崎市市長、重田代表理事組合長



▲あいさつをする
重田代表理事組合長



▲臂伊勢崎市長(右)と重田代表理事組合長(左)

第1回農政懇談会

5月15日、当JAは伊勢崎市役所で第1回農政懇談会を開きました。行政と連携して農業者の経営安定化を図るため、JA常勤役員らが臂泰雄伊勢崎市長や農政部と意見交換を行いました。

懇談会では、農業生産資材の価格高騰や夏季の高温による農作物の品質・収量の低下など、生産者の農業経営に大きく影響を与えている現状を伝えました。

また、園芸施設の被覆材張替補助事業の継続、地元農産物の販売促進として市と連携し、トップセールスを含めた消費宣伝活動の支援などを要望しました。

農福連携でトウガラシ栽培

5月11日と13日、佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会は社会福祉法人キャッチジャパン 指定障害福祉サービス事業所ぶどうの木と連携して「農福連携とうがらしプロジェクト」を行いました。

農福連携を通じた障がい者の地域貢献や遊休農地の活用などを目的に、施設の利用者や地元生産者、群馬県立伊勢崎興陽高校や農業委員、佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会の会員など21人が参加しトウガラシ苗を約500本定植しました。

今後は栽培管理を地元生産者が行い、収穫・加工・販売を施設の利用者が担っていきます。



えだまめ出荷目揃え会

5月28日、JA佐波伊勢崎園芸協議会えだまめ部会は、JAセンターさかいでえだまめ出荷目揃え会を開き、生産者34人が参加しました。

市場情勢についてJA全農ぐんまの担当者と市場担当者が説明し、有利販売につなげるため規格に沿った出荷に努めてほしいと呼びかけました。

目揃えでは、^{さや}莢のみと枝付きの出荷規格別に選別標準を確認し、規格統一を図りました。

また、中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者は、注意が必要な病害虫の薬剤散布による防除の徹底を呼びかけました。

長田泰彦さん 令和8年度群馬県総合表彰（農業分野） 受賞

5月20日、群馬県は前橋市の群馬会館で令和8年度群馬県総合表彰式を開き、長田泰彦さんが農業分野で受賞しました。

県総合表彰は地方自治や教育、農業などの分野で長年にわたって、公共福祉のために尽力した個人・団体を称える制度です。

今回は長田さんがこれまで取り組んできた、施設トマト栽培の技術改善やJA佐波伊勢崎トマト共同選果場立ち上げへの貢献、群馬県農業経営士として農業後継者の育成などの功績が高い評価を受けました。

おめでとうございます。



夏ごぼう出荷目揃え会

6月1日、J A佐波伊勢崎園芸協議会ごぼう部会はJ Aセンターさかいで夏ごぼう出荷目揃え会を開き、生産者25人が参加しました。

市場情勢についてJ A全農ぐんまの担当者と市場担当者が報告し、有利販売につなげるため高品質なごぼうの出荷を呼びかけました。目揃えでは、サンプルを見ながら生産者同士で選別標準別のサイズを確認し、規格統一を図りました。

また、中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者は、ごぼうの根が黒褐変する症状について、対策を説明しました。



令和8年度夏季直売協議会栽培講習会

5月28日、J A佐波伊勢崎農畜産物直売協議会は本店で栽培講習会を開き、出荷者29人が参加しました。

直売協議会では直売品率をさらに上げるため、定期的に栽培講習会を開いています。今回も昨年と同様にヒザワ種苗(株)の担当者が講師となり、事前に出荷者から受け付けた質問、野菜や種の情報誌を参考に品種の特性などを説明しました。

これからの気温上昇に向け対策を行い、収穫量増大につなげていきます。



◆ 各組織で通常総会を開きました ◆

5月11日

農畜産物直売協議会

会員26人が参加



▲新会長の中澤佑司さん(前列中央)

令和8年度は、直売協議会として各店舗の巡回を実施し、消費者に信頼される農畜産物の販売・顧客満足度の向上を図り、地域農業の活性化に取り組めます。

5月14日

米麦連絡協議会

会員8人が参加



▲議長を務める長沼明会長

令和7年度は、米麦展示ほ場の設置並びに麦作研究会・稲作研究会など各種事業を展開してきました。今後は需要動向に即した高品質米麦の安定生産・振興を行っていきます。

5月21日

賃貸住宅オーナークラブ

会員26人が参加



▲議長を務める磯幸夫会長

令和8年度は、賃貸住宅の空室解消を最優先に取り組みます。総会後には群馬県農協交通安全対策協会と群馬県警察が特殊詐欺被害防止についての講話を行いました。

6月1日

青色申告会

会員28人が参加



▲新会長の和泉泰明さん(左)

令和8年度は、ソリマチWeb農業簿記システムを有効活用し、申告事務の軽減を図るとともに、記帳支援事業の継続やTACとの連携による経営管理支援を実施していきます。

6月3日

青年部

部員36人が参加



▲新部長の赤石亮介さん(中央右)

令和8年度は、農業を担う青年部員が情勢の変化に対応するため、より一層結束力を高める必要があります。活動を通じて地域農業の振興と地域社会への貢献を目指します。

6月4日

園芸協議会

会員52人が参加



▲新会長の井田喜久寿さん(左)

令和7年度は、生産者の所得増大を目的に契約・加工向け販売の安定供給に努めました。これからも市場や消費者のニーズを把握し、管内青果物のPRに取り組んでいきます。

小学生の農業体験 & イベントレポート



5月17日

令和8年度 第1回 農業キッズプログラム

農業キッズプログラム事業とは？

令和4年度から始まった、持続可能な農業の振興による「農業体験・交流事業」を目的とした伊勢崎市の事業で、JAも協力しています。

今年は市内の小学4年生から6年生までの小学生32人を「農業キッズアンバサダー」に任命し、農業の広報大使となって農業振興・普及のためにPR活動を行います。



令和8年度のテーマは「ナス・トウモロコシ・畜産」です。伊勢崎市役所で開講式・任命式を行いました。その後、赤堀地区の市川優美さんが小学生にナスの栽培方法について説明し、苗の定植体験を行いました。



▲質問する小学生



支柱で支えてあげてね！

5月25日

宮郷第二小学校2年生 さつまいもの苗植えを体験

地元小学校の子供たちに農業に親しんでもらうため、開校当初からボランティア団体「旧森村家住宅協力会」が会員の農地を利用して続けてきた農業体験です。当日は児童75人に対して会員約15人が指導にあたり、10アールの畑に150本の紅はるかの苗を植えました。



さつまいも
楽しみ
だね

こうやって
植えてね

5月31日

境島村自然フェスタ

利根川水辺プラザ公園で行われた「境島村自然フェスタ」にからか〜ぜまゆの郷と青年部境支部が出店しました。

まゆの郷では地元野菜や果物・乾物、青年部ではかき氷が大好評でした。また、今回は青年部がステージイベントで「野菜詰め放題の重さ比べゲーム」を行いました。準備した見本の野菜の重さに対し、詰めた重さが近い参加者が小玉スイカを獲得できるゲームで、会場は大変盛り上がりしました。



▲野菜を購入する来場者



大人気のかき氷!!



これくらい
かなあ？



小玉スイカGET!!



野菜の肉巻きレモン蒸し

材料【2人分】

- 長ねぎ…………… 10cm
- 豚もも肉薄切り…………… 200g (10枚)
- ごま油…………… 小さじ2
- レモン果汁…………… 大さじ1
- 塩…………… 小さじ1/2
- あらびきこしょう…………… 少々
- 豆苗…………… 1/2パック
- 人参…………… 50g
- もやし…………… 50g
- レモン薄切り…………… 9枚
- 料理酒…………… 少々

下準備

- 長ねぎをみじん切りにし、Aと混ぜタレを作る。

作り方

- ①豆苗の根を切り、さらに半分に切る。
- ②人参は斜め薄切りし、細く切る。
- ③もやしはひげ根を取る。
- ④豚肉を縦に広げ、手前に①②③をそれぞれ1/10量をのせて巻く。残りも同様に巻く。
- ⑤巻き終わりを下にして、耐熱皿にのせる。
- ⑥上にレモンをのせ、料理酒をふりかける。
- ⑦ふんわりとラップをかけ、電子レンジで(600Wで5分)、肉の色が変わるまで加熱する。
- ⑧皿にもりつけ、下準備のタレをかけたなら、できあがり

わたしの おすすめ料理

伊勢崎地区

太田 美代子さん

Let's enjoy cooking!!



★ワンポイントアドバイス★

巻く具材は、旬の食材やお好きな食材でアレンジしてみてください。

7月

うたの ひろば

玉村地区女性部短歌会

中樞の おくまで沁みる 柑橘の

さ庭を通る

原 早も真夏日
静子

梅雨空に 無気味な雲の 広がりに

夫なき友を 心配している

重田きみ江

JA佐波伊勢崎境地区女性部 ADL体操教室(くらしの活動)

5月7日、境地区の女性部はさかい支店で、ADL体操教室を開き、部員8人、地域住民5人が参加しました。

ADL体操は、日常の基本的な立ち上がる・歩くなど、身の回りの動作を取り入れています。

体操を通して心を元気に楽しくレクリエーションを行いました。



JA佐波伊勢崎女性組織協議会 グラウンドゴルフ大会

5月23日、JA佐波伊勢崎女性組織協議会は、境広瀬川河川敷グラウンドゴルフ場で、第7回グラウンドゴルフ大会を開き、63人が参加しました。

朝は肌寒く、日中は暑い日でしたが、元気にプレーを楽しみました。

大会の結果は次のとおりです。

()は地区名、敬称略

【優勝】平田 弓江(伊勢崎)

【準優勝】富沢 久美子(伊勢崎)

【3位】長瀬 都美江(伊勢崎)



▲左から富沢さん、平田さん、長瀬さん

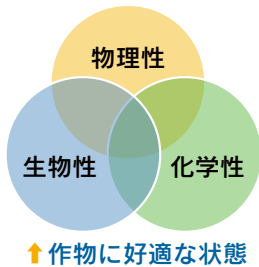
女性部員募集!

農家の女性も、農家でない女性も、大歓迎です。
JA佐波伊勢崎企画課 0270-27-3033 までお問い合わせください。

土づくりの基本と堆肥の活用



【土壌の性質】



↑作物に最適な状態

3つの性質は相互に作用しあっています。

③生物性
土壌中の微生物や有機物などです。有機物の分解や作物への養分供給に関与します。

②化学性
土壌に含まれる養分の量やバランスなど化学的な要素です。施肥した肥料の保持力や養分の供給力等に関与します。

①物理性
土壌の硬さや保水性・排水性など物理的な要素です。作物の生育・収量に影響を与える根の発達に関与します。

①物理性
土壌の硬さや保水性・排水性など物理的な要素です。作物の生育・収量に影響を与える根の発達に関与します。

②化学性
土壌に含まれる養分の量やバランスなど化学的な要素です。施肥した肥料の保持力や養分の供給力等に関与します。

土づくりの基本

堆肥も肥料と考え化学肥料を削減することで、コスト低減を図ることができます。また、環境負荷低減の観点からも積極的に堆肥を活用しましょう。

土壌診断からわかること

土壌の養分量・バランス	一般分析 pH、石灰、苦土加里、リン酸
土壌の肥料養分の濃度	一般分析 EC
保肥力・地力	特殊分析 CEC、腐植

土壌診断（分析）を 行いましょう

定期的に土壌診断を行い、養分の過不足状態をチェックしましょう。

CEC（陽イオン交換容量）は土壌の保肥力の指標になります。初めての畑は調べておくといでしょう。

土づくりに役立つ 堆肥の効果

堆肥は土壌に施用されると微生物によって分解され腐植の供給源になると同時に、土壌の物理性や化学性、生物性の改善に役立ちます。

また、土壌微生物の数・種類が増えることによって、連

家畜ふん堆肥の特徴（表1）

	牛ふん堆肥	豚ふん堆肥	鶏ふん堆肥
C/N比（炭素率）	高い	←→	低い
土づくり効果	大きい	←→	小さい
窒素の肥効	小さい	←→	大きい
肥料の持続性	ゆっくり	←→	早い

家畜堆肥の特徴と 注意点

C/N比（炭素率）の高い堆肥は有機質が豊富にあり、土づくり効果が大きいですが、窒素の効果発現は小さくなります。（表1）

堆肥を肥料として活用

作障害や土壌病害の発生を低減する効果もあります。

堆肥の施用量はまず窒素について計算して、リン酸・加里が過剰になった場合には施用量を減らします。『過ぎたは及ばざるがごとし』必要以上の養分は過剰障害を招きます。土壌診断結果に基づいて施用しましょう。

【牛ふん堆肥】

C/N比が高いので土づくり効果が高く、窒素成分が少ないものが一般的です。使用される副資材（オガクズ・粉殻等）によって肥効が異なるので、成分分析結果を確認しましょう。

【鶏ふん堆肥】

窒素成分が高く、肥効の発現が早いのが特徴で、土づくり効果は低くなります。リン酸と石灰の含有量が多いので、養分過多にならないよう注意が必要です。

【豚ふん堆肥】

肥効や土づくりは、牛ふん堆肥と鶏ふん堆肥の中間的な効果が期待できます。リン酸含有量が多いので、リン酸過剰にならないよう注意しましょう。

ワンポイント

※堆肥の成分は畜種だけでなく、副資材や製造方法等によって異なります。堆肥の成分分析結果を確認して使用してください。

堆肥は貴重な国内資源です。上手に活用しましょう。

（中部農業事務所

農畜産課農畜産係）

俳句

新潟のピンクの笹餅いとうれし
新入生幸子の名前四人居て

伊勢崎市戸谷塚町 樋口 幸子
庭づくり私好み梅雨の空
新緑に燃えて美し友の微笑

伊勢崎市境中島 平井 秋子
サクラ見は九人笑顔写真撮る
田植終え豊作願いお赤飯

伊勢崎市境下湊名 光山きみ子
げんげ田や今は見かけぬ春夕焼
月朧四人で回る宇宙船

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治
三山はけふも動かず喜雨烟る
辰の日のごろ寝の考や半夏生

伊勢崎市境下武士 中島 薫
朝顔の種植えし日を偲ぶ庭
待ち合はせ泰山木の花の下

兵庫県明石市 小田 慶喜
代田へと星映り込む里の夜
三倍に体膨らし雨蛙

川柳

食卓に高値達のく「イカ」「サンマ」
若夏や早くも酷暑先不安

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治
カーネーション渡したき母もうおらぬ
そのポーズ肩凝るだろう武者人形

兵庫県明石市 小田 慶喜
哀しいと思う名前の蛇母
すらすらと名前出てこぬ夏の星

兵庫県明石市 小田 和子

短歌

故郷の遠くになりて友思う

遺影の母が吾を見てをり
おだやかな陽たまりをりて風そよぐ

伊勢崎市波志江町 小倉キヌ子
母の日に花束届く幸福よ
お髪素敵と息子のライン

古希半ば二人の息子誇らしく
夢と希望と家庭を築く

伊勢崎市境中島 平井 秋子
ブーチンと暮し愛犬「夢」計報
日露好友はたせず露土

夕暮に風呂の手伝い懐かしむ
つかれをいやす家族を迎え

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治
筍にあつといふ間に背を抜かれ
一週間の早さを知りぬ

懐かしいなあストローハット
麦葉が大切だったあの時代

兵庫県明石市 小田 慶喜
お代わりと孫たちの出す茶碗へ
踏み込めば母畑のこの甘き

かほりに先ずは深呼吸二度
兵庫県明石市 小田 和子



短歌三首

玉村町上新田 新井 和夫
開発に改善・改良 安全の
技術高める群馬にスバル

母の日や湯にさそい背を流しやる
お返しなのか「草津節」聞こゆ

浅き春浅間山にもやと届きし
子うさぎ出でて畑これから

花言葉

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子
庭広し草取るわれの遊びごと
おちこち残る草に花咲く

浦公英酢漿草犬ふぐり
可憐なもの達なべて愛ほし

玄関の脇に茎たつ春紫苑
あるかなきかの風に手招く

頭頂花睦みに揺れて花言葉
屈み開きたし汝の秘めごと

あなたの作品をお寄せください

飛翔では、皆様からの作品を募集しています。日常の風景や特別な瞬間、季節を感じる一コマなど、あなたが撮影した写真・俳句やイラストなどをぜひお送りください。

素敵な作品は広報誌に掲載させていただきますので、作品にはお名前とコメントを添えてください。

【応募方法】 ハガキや封書で
〒372-0812

伊勢崎市連取町3096-1

JA佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。
また、スマートフォンで12ページの二次元
コードを読み取っていただくとクイズの
答えのほか、作品のご応募が可能です。

※投稿・応募いただいた方の個人情報は紙面でのご紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。



編集後記

暑い季節になって
きました。編集担当
は、伊勢崎の夏が初
めてなので昨年、歴
代最高気温を記録し
た伊勢崎で夏を過ご
せるのか不安です。こ
れは直売所に並ん
でいるすいか、きゅう
りなど旬の食べ物

を食べて体力づくり
をしたいと思いま
す。また、運動不足を
ひしひしと感じ、階
段の上り下りが大変
です。夏を無事に乗
り越えられるよう、
おいしい野菜を食
べ、運動も
していきたい
と思います
す！



飛翔5月号に寄せられたおたよりを紹介します。

読者の声

毎回為になる記事ばかりで楽しく読ませていただいています。からからぜはいつでも新鮮で生産者さんの愛情がこもっている野菜はとても美味しいです。(Kさん)

ご感想いただきありがとうございます。直売所では、地元生産者が丹精込めて栽培した野菜を豊富に取り扱っています。また、各直売所では定期的にイベントを行っています。開催する際は、店舗もしくはJA佐波伊勢崎のインスタグラムで告知を行いますので、ぜひチェックをお願いします。

地産地消を拡げるため、多くの皆様に旬の食材の魅力が伝わるようJA役職員一同は、これからも宣伝・PR活動を大切にしてまいります。温かいご意見をいただき、ありがとうございます。

消費拡大推進販売を利用させていただいています。新鮮な野菜やくだものをお安く買えるのでうれいす。たくさんの方に知ってもらって色々な旬の物を届けて下さい。JA職員さんが品物の特徴や希少性も教えてくれたこともあり、感心させられました。(Oさん)



紫外線から肌を守る食

肌に紫外線が当たると、しわやしみ、たるみなど肌の老化を促進してしまうとされています。紫外線からのダメージは、日焼け止めなどの物理的な防御に加え、食事などで内側からも軽減できると考えられています。抗酸化作用（肌の老化を促進する物質の抑制）、抗炎症作用があるとされる次の栄養を取りましょう。

■ アスタキサンチン（サケ・イクラ・エビ・カニ）

非常に強い抗酸化作用を持ちます。比較的加熱に強く、油との相性も良いのが特徴です。

■ リコピン（トマト・スイカ）

加熱と油で吸収率が上がるため、トマトスープなどの煮込み料理や、オリーブ油と一緒に取るようにするのがおすすめです。

■ ベータカロテン（ニンジン・カボチャ・ホウレンソウ）

皮膚や粘膜を守る強い作用があります。加熱に強く油との相性が良いため、油で炒めるか素揚げにすると吸収率がアップします。

■ ビタミンC（キウイフルーツ・ブロッコリー・かんきつ類）

皮膚に対する①抗酸化作用②コラーゲン合成——の二つの役割で知られています。加熱に弱く水に溶けやすいため、生の状態で取ると良いでしょう。

■ ビタミンE（アーモンドなどのナッツ類、オリーブ油、カボチャ、アボカド）

細胞膜や脂質の保護に働きます。カロリーが高くなりやすいので、アボカドサラダにオリーブ油とアーモンドをトッピングするといった、少量ずつの組み合わせがおすすめです。

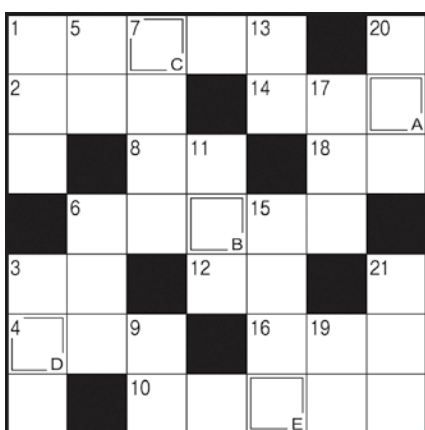
■ ポリフェノール（ベリー類・緑茶・ダークチョコレート）

アントシアニンやカテキン、カカオポリフェノールなどがあります。水に溶けやすく長期持続はしないため、毎日小まめに取りましょう。

いろいろな種類の抗酸化物質を組み合わせた食事で紫外線から肌を守ってください。



クロスワード



■ 5月号の答え

シ ジ ヤ ガ

ヨコのカギ

- 令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
- 髪に結わえるもの
- タンスや机などのこと
- ギターは電気信号で音を奏でます
- 8月15日は——記念日。平和を祈念します
- 初対面の人に——紹介をした
- ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- 炒った大豆をひいたもの
- 分度器で測ります
- 納豆が引くもの

タテのカギ

- 飛行機が飛び立つこと
- 田んぼでゲロゲロ鳴きます
- 土地の広さをあらわす単位のひとつ
- シャワシャワと蟬——が降り注ぐ
- パールともいいます
- ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- 小銭入れに入れます
- ブイもこの仲間
- 北海道と青森を結ぶ——トンネル
- 野球の出場メンバーのこと
- 金づちで打ち込みます
- 嘘から出た——
- 盆——、阿波——

応募方法

- クロスワードを解き、A～Eの順に文字を並べてください。
- ハガキに ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦本誌の感想やイラストなどをご記入のうえ、〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1 J A佐佐伊勢崎広報係宛にお送りください。
- ※投稿・応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送、紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。
- 締め切りは8月10日（月）（当日消印有効）
- クイズ当選者には、抽選で5名の方に直売所利用券をプレゼント。



こちらからも
ご応募
できるよう
になりました!!

当選者発表

5月号クイズ当選者は次の方々です。
おめでとうございます。

【応募総数33通】（ ）は地区名、敬称略

くりぞん（いせさき）
Chibi3（さかい）
柏葉アジサイ（さかい）
アルカノ（たまむら）
齋藤和好（あかぼり）

事業の概要

令和8年5月末日現在

項 目	金 額	前年対比
貯 金 高(実 残)	1,847億1,491万円	102%
貸付金高(実残)	567億5,500万円	108%
長期共済保有高	3,569億7,358万円	97%
購 買 品 供 給 高	12億8,529万円	102%
販 売 品 販 売 高	28億5,576万円	104%
項 目	員 数・金 額	前月対比
正 組 合 員	5,706人	-13人
准 組 合 員	14,340人	81人
総 組 合 員	20,046人	68人
出 資 金	23億8,049万円	-445 円

理事会

5月29日、本店で理事会が開催され、次の事項が協議されました。

【協議事項】

- 群馬県常例検査の検査指摘事項に対する改善状況等の報告について
- 行政庁に提出する業務報告書について

【報告連絡事項】

- J Aグループ群馬組織再編構想研究会の現況報告について
- 令和7年度決算監事監査指摘現地指摘に対する回答書について
- 4月末組合員数及び出資金額一覧表について
- 4月末金融事業部実績について
- 4月末共済推進実績について
- 4月末営農販売事業部実績について
- 4月末生活事業部実績について

【その他報告連絡事項 23件】

※理事会の議事録は支店で閲覧できます。
支店長にお問い合わせください。

直 売 所 通 信

Vol.
64

今回は
百菜館

夏野菜 続々入荷!

彩り豊かな旬の味覚を百菜館で

7月から夏野菜の最盛期に入り、露地野菜を中心になす・きゅうり・ズッキーニ・とうもろこし・枝豆・ごぼうなどが店内を鮮やかに彩り、収穫の旬を迎えます!!

百菜館 周年祭 開催!

7月18日(土)

当日は多様な催しを企画しています。
皆様のご来店、お待ちしております♪

彩り豊かな新鮮野菜がたくさん!



旬のなすやきゅうりも
豊富に取り揃えています!

夏バテ防止に
旬の野菜で
元気をチャージ!



JA佐波伊勢崎 組合員限定

資産の困りごと 無料相談

JAだから安心して
任せられるね!

不動産売買

不動産売却をお考えの方へ無料価格査定や売却案のご提案など幅広くお手伝いをいたします。

マイホーム

土地探し・優良住宅メーカー紹介・農地転用など、マイホームづくりをサポートいたします。

リフォーム

水廻りリフレッシュ工事から大規模リフォームまで、お手伝いいたします。農家住宅リフォームはお任せください。

不動産活用

賃貸・アパート建築・貸店舗など、あなたにピッタリの不動産活用をご提案いたします。

外構・庭

エクステリア提案・庭のアスファルト舗装・駐車場舗装・農業用倉庫・庭木の植樹・お手入れなどご相談ください。

解体・整地

老朽空き家・バラック・倉庫の解体工事。荒れ地の除草や整地工事をご提案いたします。

ご資産に関するお困りごとがございましたらお気軽にお問い合わせください。

JA佐波伊勢崎 資産管理課 TEL.0270-20-1233

家
大地真央
おもしろい雑誌と
お金のつくりかた

8
August
2024

特集 わたしに
ちようどいい
スマホライフ

鉢植えて
ブドウを育てよう

辛みが地域を
盛り上げる

食と農から
始まる。
JAグループの
ファミリー・
マガジン

LEO HIKARI

光

お申し込み 総務部 企画課 ☎27-3033 またはお近くの支店窓口へ

税務無料相談 《開催場所：JAラ♡ラ♡タウン》 予約制

税理士法人いずみ	8月 6日(木)	9月 3日(木)	午後2時～
今西孝徳税理士事務所	8月20日(木)	9月17日(木)	午後2時～

法律無料相談 《開催場所：本店》 予約制

田中・二階堂法律事務所	8月 5日(水)	9月 9日(水)	午後1時～
-------------	----------	----------	-------

各支店窓口へお気軽にご相談ください。
(※当日3日前までにお申込みください。)

年金無料相談

JAラ♡ラ♡タウン	8月 9日(日)	午前9時～午前11時まで
-----------	----------	--------------

お気軽にご相談ください。ご予約は☎0270-20-1234まで
(※当日3日前までにお申込みください。)

農業者年金 老後生活への備えは十分ですか？

老後の備えは **国民年金 + 農業者年金!**

- ◆支払った保険料は**全額社会保険料控除の対象!**
- ◆**運用益は非課税!** ◆農業経営の状況に応じて**保険料を増額し節税額をアップ!**

※詳しくは、お近くの農業委員会、またはJAへ



JAカードの
ご利用がおトク!



2026年10月限定

JA直売所で
JAカードのご利用で

10%
割引!

ご請求時

対象のJA直売所はJAカード5%割引を実施している店舗です。

〈対象期間〉

2026年10月1日(木)～10月31日(土)

※本特典は、対象のJA直売所でJAカードのご利用をいただくと、通常ご請求時5%割引となるものが、
期間限定で10%割引となるものです。
※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。Aコープは対象外です。

JAカードの入会はこちらから!

JAバンク口座をお持ちの方は

WEBから



<https://www.ad.jacard.cr.mufig.jp/lslt/>

JAバンク口座をお持ちでない方は

アプリから

口座開設と同時に
カンタン手続き



<https://www.jabank.jp/ja/appplus/>

お近くのJA店舗で直接
お申し込みいただけます。

店舗で



■対象店舗の確認
特典の詳細はこちら

<https://www.cr.mufig.jp/jafarmmarket2026/>



※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等のお支払いは、JAカード
を登録されている場合でも本特典は適用されません。
※本紙記載の情報は2026年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を
行う場合がございます。

わたしの生きがい

伊勢崎市山王町

丸橋 則夫さん
まるばし のりお

居合道や鍔作り、ひょうたん細工など幅広い趣味を持つ丸橋則夫さん(75歳)。

昔から特に日本刀が好きで37歳の頃、桐生至誠館に入門しました。稽古を積み重ねて「日本兵法抜刀道六段」を取得した丸橋さん。先代の館長から道場を受け継ぎ、自宅に設立した道場「伊勢崎至誠館」で門下生を無償で受け入れて、毎週木曜日に稽古をしています。

「伊勢崎至誠館」の流派、戸山流には8本の型があります。稽古では足の運び方や体の動かし方など、技を出す動作を習得します。模擬刀を使用して相手と技を仕掛け合う「組太刀」では、技を繰り出すタイミングや相手との間合いなどを両方で合わせるのが難しいといえます。ま

た、真剣で筒状の巻藁を斬る「試斬^{しせん}」では18種類の技法があり、丸橋さんは「左右袈裟斬り^{さゆうけさざん}」という技が得意だといいます。「巻藁を綺麗に斬るためには、斬る技術と力の両立が大切。上手く斬れた時に、醍醐味を感じる」と笑顔で話してくれました。

全日本抜刀道連盟・全日本戸山流居合道連盟の理事を務めている丸橋さん。門下生は外国人を含め50〜70歳代と幅広く、指導の際は「礼に始まり礼に終わる」を大切にしています。「高崎市や桐生市から通う門下生もいるため、交流の幅が広がり交友関係も増やすことができ」と笑顔で話す丸橋さん。これからも門下生と一緒に、元気に居合道の稽古に励み続けます。



◀刀を構える丸橋さん

居合道

役員のとびら



常勤監事
伊藤 浩

学童軟式野球大会

5月23日・土曜日に伊勢崎市ソフトボール場にて、8月に開催されるJA杯群馬県少年学童軟式野球大会の伊勢崎支部予選(JA佐波伊勢崎学童軟式野球大会)開会式が行われ、最初に14チームの選手の入場行進が行われました。20名超の多数の選手が在籍しているチームから試合人数ギリギリのチーム、また、体の大きな6年生から1・2年生と思われる小さな選手が、大きな掛け声とともに行進しました。選手たちのやる気に満ちた、元気な笑顔が印象的でした。予選は6月13日から開催され、上位2チームが県大会に出場します。将来、様々な野球界で活躍する選手が現れる事を期待します。

今回の予選は大会名に『JA佐波伊勢崎』が入ってから15回目の大会になります。地域貢献活動の1つとして長く関わられた事、また、チームの指導者・大会運営に携わっていただいている皆様に感謝を申し上げます。

広報担当の

ベストショット

このコーナーでは、広報担当が取材先などで撮影したお気に入りの1枚をご紹介します。



さかいひまわりフェスタ in 伊与久 2026の会場の近くを通った際に、一足先に咲き誇っているひまわりを見かけました。日光をいっぱいに浴びているひまわりを見て、これから暑くなる夏を乗り切るパワーを貰えた気がしました。