

— あなたの暮らしの応援団 —

飛翔

JA さわいせさき

2~3ページ

令和8年度 青果物品目担当職員紹介

8ページ

400号記念ページ

13ページ

さかいひまわりフェスタ in 伊与久2026
のお知らせ

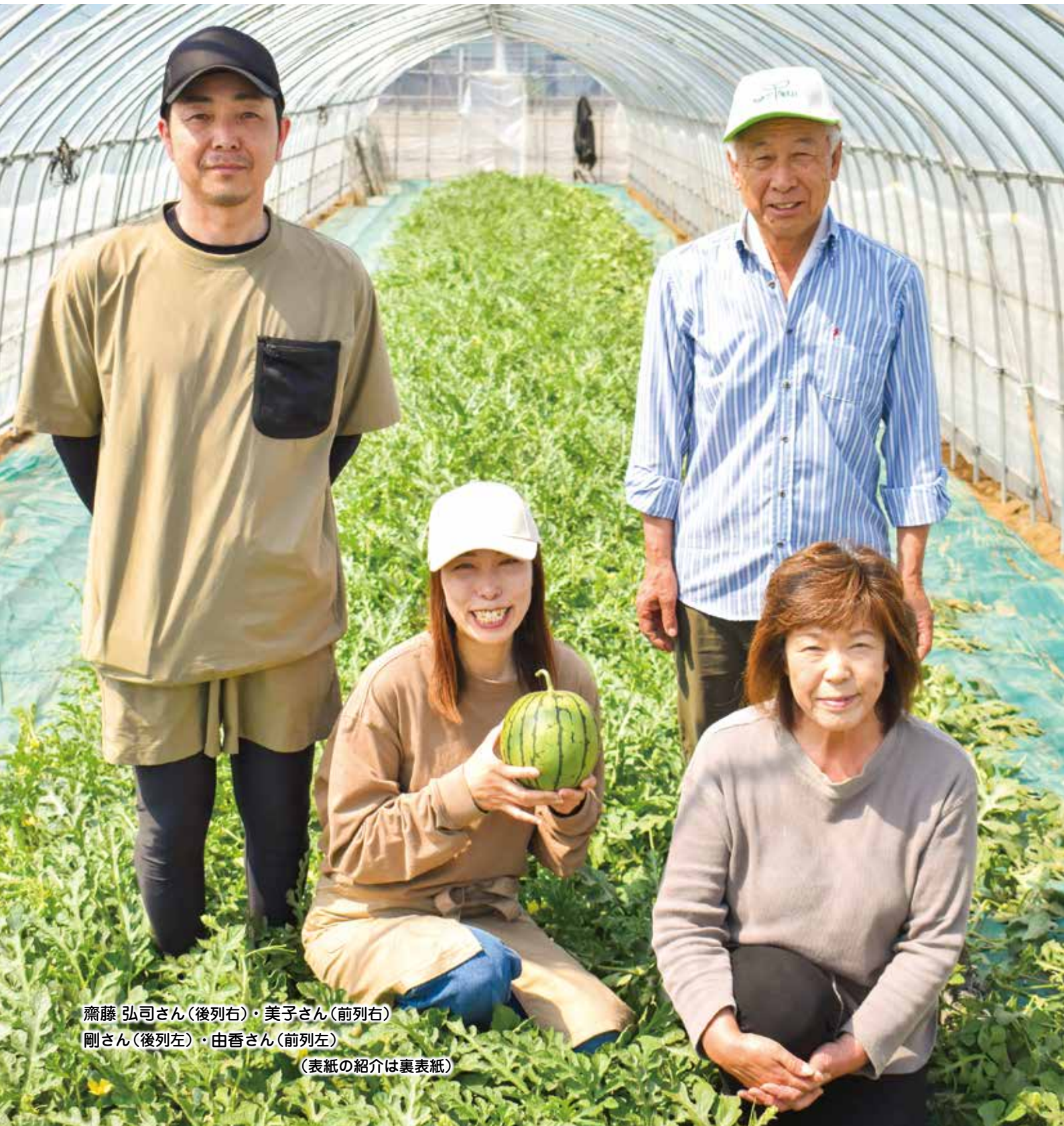
14ページ

休日相談受付変更のお知らせ

2026

6

Vol.400



齋藤 弘司さん(後列右)・美子さん(前列右)

剛さん(後列左)・由香さん(前列左)

(表紙の紹介は裏表紙)



令和8年度

青果物品目担当職員紹介

本年度もブロック制による応援体制と品目担当制を継続し、青果物の集荷拡充に取り組みます。よろしくお願いたします。

園芸振興係(TAC)



武井 悠磨

●販売業務(青果全般)



調査役
新井 優一

●販売業務(青果全般)
●園芸協議会事務局

全体統括



審査役課長
関沼 剛

園芸販売課統括



部長
大石 正明

事業部統括

いせさき・たまむら地区担当/トマトセンター



坂輪 知哉

●トマトセンター業務
●白菜 ●なす(ハウス・露地)
●オクラ ●ブロッコリー
●ゆず ●ごんなん ●柿



狩野 晃佑

●レイシ ●春菊
●ズッキーニ ●とうもろこし
●辛味大根 ●枝豆
●ねぎ(コンテナ・泥ねぎ含む)
●こねぎ(葉ねぎ)



西村 右統

●トマトセンター業務
(トマトセンター利用組合事務局)
●選果トマト ●トマト
●ミニトマト ●キャベツ



係長
門倉 佑輔

販売業務統括
●小松菜 ●にら(加工含)
●セルリー ●アレッタ
●きゅうり ●たまねぎ
●いちご ●ほうれん草(全般)
●ごぼう

あずま地区担当/なす・きゅうり選果場



星野 拓夢

●なす・きゅうり選果場業務
(なす選果場利用組合事務局)
●選果なす ●なす
●ほうれん草(全般)



江原 克法

●なす・きゅうり選果場業務
(きゅうり選果場利用組合事務局)
●選果きゅうり ●きゅうり
●ルージュ ●ブリックス



調査役兼
なす・きゅうり選果場長
柴崎 草太

なす・きゅうり選果場/
あずま営農センター販売業務統括
●ねぎ(コンテナ・泥ねぎ含む) ●にら
●赤しそ ●いちご ●白菜



大和 喜好

●あずま野菜集送センター業務
●なす・きゅうり選果場業務



渋谷 篤志

●あずま野菜集送センター業務
●とうもろこし ●春菊
●ブロッコリー ●オクラ ●レイシ



岡田 皓太郎

●キャベツ(加工東地区) ●かぼちゃ
●すいか ●ミニトマト ●トマト

あかぼり地区担当



岩崎 達也

- 青首大根 ●ほうれん草(全般)
- 春菊 ●きゅうり ●ズッキーニ
- トマト ●レイシ ●赤しそ
- しいたけ ●干し大根



係長
川島 善之

- 販売業務統括
- なす(全般) ●ミニトマト
 - オクラ



五十嵐 匠真

- 白菜 ●キャベツ
- とうもろこし ●たまねぎ



新井 隼人

- ねぎ(コンテナ・泥ねぎ含む)
- ブロッコリー ●アレック
- いちご ●すいか



さかい地区担当



係長
大山 祥平

- 販売業務統括
- ほうれん草(全般) ●枝豆



阿久津 哲士

- ごぼう ●ねぎ
- 辛味大根 ●アレック
- やまと芋



齋藤 利夫

- ライスセンター業務
- 白菜



齋藤 颯

- 小松菜 ●春菊 ●にら
- オクラ ●赤しそ
- ルージュ



新野見 昂祐

- ブロッコリー ●キャベツ
- なす ●きゅうり
- とうもろこし ●ズッキーニ

各営農センター長の紹介



小林 順一

あかぼり営農センター長



森村 修

たまむら営農センター長



細谷 高弘

さかい営農センター長



後閑 弘行

あずま営農センター長



中島 聡

いせさき営農センター長



倉沢 学
090-5392-1767



富田 真弘
080-1388-8969



副センター長 加藤 陽一
080-1388-8968



センター長 川田 博樹
080-1388-8966



久保田 真夫



月田 英樹



蛭川 純
080-1388-8972



中島 康平
080-1388-8971

◆農機に関するお問い合わせは
農機センター(TEL 0270(32)3458)
または、担当者の携帯までご連絡ください。

◆農機センター職員紹介

JA共済表彰案内

4月15日、JAビルで開かれた令和7年度JA共済表彰で、当JA及び職員が以下の賞を受賞しました。

〈組合表彰〉

- 優良組合表彰【自動車基盤・短期共済の部】
- 3Q活動満足度優績組合表彰

〈個人表彰〉

- 優秀ライフアドバイザー表彰【特別優秀LA表彰】
梶山 佳佑
- 優秀スマイルサポーター表彰
【優秀スマイルサポーター表彰】 増野 瑠菜

今回の受賞を励みとして、これからも組合員の皆様の暮らしに寄り添い、より一層安心をお届けできるよう職員一同精進してまいります。



令和8年度水稻育苗講習会



4月21日から5月14日にかけて、各地区の米麦部会は令和8年度水稻育苗講習会を開きました。

近年は、高温による収量・品質の低下や病害虫の発生が増加しています。そのため、講習会では中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者が、育苗中の温度管理や病害虫防除のポイントを説明しました。

育苗期間中は、高温が続くため徒長や苗の乾燥に注意するよう呼びかけました。また、JA全農ぐんまの担当者は、病害虫や雑草防除に有効な農薬について説明をしました。

ふれあい座談会

4月20日から28日にかけて、JA運営に関する意見交換会として、各地区(全12会場)でふれあい座談会を開き、多くの皆様にご参加いただきました。

座談会では「令和7年度事業実績について」「令和8年度事業計画(案)について」などが協議されました。

令和8年度も地域農業の振興と組合員の農業生産の拡大を目指します。(※次号にQ&Aを掲載します)



▲北支店(4月20日)

令和8年度被覆材張替補助事業申請受付



4月30日から5月1日にかけて、当JA本店で伊勢崎市が行う園芸施設の被覆材張替補助事業の申請受付が行われました。

被覆材の価格が高騰する中、営農継続を支援するため園芸施設の被覆材の張り替えに係る費用の一部を補助します。

受付では、被覆材の見積書や園芸に使用しているハウスの写真などを基に手続きを行いました。

第1回露地ナス新規講座

4月24日、中部農業事務所伊勢崎地域農業課は、伊勢崎合同庁舎で第1回露地ナス新規講座を開き、生産者5人が参加しました。

講座では同課の担当者が、露地ナスの栽培管理のポイントや経営の目安などについて説明しました。土づくりの際は事前に土壌分析を行い、分析結果に沿った施肥を行うよう呼びかけました。

また、A品率の収量を高めるため、管理する主枝は4本を基本とし、目標収量は10aあたり7,000kgを目安にするよう呼びかけました。



管内小学校へ「ちゃぐりん」を寄贈

5月1日に伊勢崎市役所、7日に玉村町役場で食農教育雑誌「ちゃぐりん」の贈呈式が行われました。

この取り組みは2010年から行っています。管内28校の小学校と6か所の図書館に毎月5冊ずつ配布しており、幅広い層に食と農の大切さを伝えていきます。

▶(中央) 伊勢崎市長
(中央左) 重田代表理事組合長



◀(右) 石川玉村町長
(中央) 松浦代表理事副組合長



抑制きゅうり栽培講習会

4月27日、30日の2日間でJA佐波伊勢崎きゅうり選果場利用組合は、なす・きゅうり選果場とたまむら営農センターで抑制きゅうり栽培講習会を開き、69人が参加しました。

講習会では、これから厳しくなる暑さの中で、より良い栽培をするため、適切な灌水方法や遮光でのハウス内の温度対策などについて周知しました。また、去年は生育初期にチャノホコリダニの発生が拡大したため、薬剤散布による防除の徹底を呼びかけました。



トマトセンター利用組合 全体会議(出荷目揃え会)

5月8日、JA佐波伊勢崎トマトセンター利用組合は、あかぼり営農センターで全体会議(出荷目揃え会)を開き、生産者35人が参加しました。

市場情勢についてJA全農ぐんまと市場担当者が報告しました。管内産のブランド「上州娘トマト」は、量販店から高い評価を受けているためこれからも規格基準に沿った出荷を呼びかけました。

目揃え会では、生産者と市場担当者で品種別に出荷時の着色具合や品質、形状などの出荷基準を念入りに確認し、積極的な意見交換をしました。



辛味だいこん出荷目揃え会

5月7日、JA佐波伊勢崎園芸協議会辛味だいこん専門部会は、JAセンターさかいで辛味だいこん出荷目揃え会を開き、生産者や市場関係者ら23人が参加しました。

産地・市場情勢についてJA全農ぐんまと市場担当者が報告し、これから気温上昇に伴い需要が高まるため、規格を統一した出荷を呼びかけました。

目揃え会では、異なる等級のサンプルを比較しながら品質や形状、調製時の注意点を確認しました。また、丁寧に洗浄し、長さや太さなど出荷規格を共有しました。

中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者が、これから注意が必要な病害虫について解説し、発生前から定期的な予防散布の重要性について説明しました。



各組織で通常総会を開きました

5月11日(月)

集落営農法人連絡協議会

会員67人が参加



▲新役員の皆さん

令和7年度事業報告並びに収支決算報告承認の件、令和8年度事業計画並びに収支予算設定の件(案)などすべての議案が承認されました。

令和8年度は組織運営の強化、経営発展に向けた支援を行い、担い手を育成し、生産量の確保に努めます。

5月1日(金)

農業法人協議会

会員9人が参加



▲議長を務める小川会長

令和7年度事業報告並びに収支決算承認の件、令和8年度事業計画並びに収支予算設定の件(案)などすべての議案が承認されました。令和8年度は、事業運営や経営課題に対応する研修会などを実施して、農業法人間の情報交換や交流を行っています。

4月21日(火)

年金友の会連絡協議会

役員18人が参加



▲あいさつをする磯会長

令和7年度活動報告について、令和8年度活動計画(案)についてなどが承認されました。令和7年度は、各地区においてグラウンドゴルフ大会や短歌・俳句・川柳大会などを行いました。令和8年度も会員の親睦を図り積極的にイベントを行うほか、会員拡大に向けて紹介運動やPR活動を行います。

イベントニュース

春の直売所感謝祭

日頃のご愛顧に感謝し、直売所各店舗でイベントを行いました。ご来店いただいた皆様、ありがとうございました!!

大人気の野菜苗売出し



4/18・19◎ 直売所あかぼり店

豪華景品が当たる抽選会



4/25・26◎ 直売所あすま店

5/2・9◎ 百菜館と直売所あかぼり店

華蔵寺公園に出店

華蔵寺公園内の水生植物園で、百菜館と直売所あかぼり店が地元の新鮮野菜を販売しました。旬の野菜やルージュの宝石箱などをお買い得な価格で販売し、大変賑わいました。



ルージュの宝石箱だ! 美味しそう~!!



ご来店いただき、ありがとうございました!



春の資材館大売出し!!

各営農センター資材館で、JAが厳選した野菜苗の他、肥料や農薬、家庭菜園でも大活躍の商品をお買い得価格で販売しました。

また、農機センターではトラクターや管理作業機、防除機などの農業機械を展示販売しました。

どれにしようか迷っちゃうね



4/19◎ 資材館売出し





鶏肉のマスタードチーズ焼き & 新玉ねぎのスープ

①鶏肉のマスタードチーズ焼き

材料【2人分】

- 鶏もも肉…………… 300g
- 塩…………… 少々
- こしょう…………… 少々
- 料理酒…………… 大さじ2
- キャベツ…………… 100g
- サラダ油…………… 適量
- A ●マヨネーズ…………… 大さじ2
- 粒マスタード…………… 大さじ1
- ピザ用チーズ…………… 40g

作り方

- ①鶏もも肉に塩、こしょう、料理酒をふり、10分程おく。
- ②キャベツを千切りにし、ボウルに入れてラップをかける。
- ③②を電子レンジで(600W1分)加熱後、粗熱をとる。水気を絞りAと合わせる。
- ④サラダ油をフライパンで熱する。①の皮側をこんがり焼き色がつくまで焼く。裏返して、中火でよく焼く。
- ⑤1cm幅に切り皿に並べる。
- ⑥⑤に③とチーズをのせ、電子レンジでチーズがとけるまで加熱したらできあがり。

②新玉ねぎのスープ

材料【2人分】

- 新玉ねぎ…………… 2個
- コンソメキューブ…………… 1個
- 鶏がらスープの素…………… 大さじ1/2
- 水…………… 500cc
- バター…………… 4g
- パセリ…………… 少々

作り方

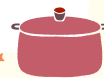
- ①新玉ねぎの皮をむき、下側に深さ1cmの切り込みを十字に入れる。
- ②Aに①を入れ、中火でやわらかくなるまで煮る。
- ③②を器に盛り、バターをいれてパセリをちらしたら完成!

わたしの おすすめ料理

東地区

須藤 直江さん

Let's enjoy cooking!!



①鶏肉のマスタードチーズ焼き

②新玉ねぎのスープ

★ワンポイントアドバイス★

- 鶏肉を最後に切ることで、食べやすくなります。
- 新玉ねぎのスープはバターを最後に入れることで、香りを楽しむことができます。

6月

うたの ひろば

玉村地区女性部短歌会

古稀過ぎて 後(の)喜び 今(に)あり
 大好きな本に 巡(り)合(う) 感謝(状)受(く)
 何(度)読(ん)で(も) 発(見)の(あ)り 原(藤)枝

川端喜代乃

伊勢崎・東・赤堀地区女性部 クリーンウォーキング

4月21日から5月18日にかけて、各地区でクリーンウォーキングを行いました。この活動は、部員の日頃の健康づくりと地域貢献活動を組み合わせたものです。地域の公園や河川敷の景色を楽しみながら清掃活動を行い、部員間の交流も深めました。



▲伊勢崎地区

赤堀地区女性部 たけのご掘り

4月16日、赤堀地区女性部は、赤堀地区の竹林(私有地)でたけのご掘りを行いました。今年で22回目になるたけのご掘りは、春の味覚を楽しめる人気の行事です。部員は毎年この行事を楽しみにしており、笑顔でたけのご掘りを楽しみました。



女性部員募集!

農家の女性も、農家でない女性も、大歓迎です。
JA佐波伊勢崎企画課 0270-27-3033 までお問い合わせください。

400号に寄せて

JA佐波伊勢崎の広報誌「飛翔 JAさわいせさき」が平成5年3月の合併時の創刊号から33年の歳月を経て、めでたく第400号の発刊となりました。

本誌は、発刊当初から当JAの組織、事業、組合運営の基本事項をはじめ、各種イベントや日常生活活動、一年を通しての農業現場を紹介し、営農や生活に関わる情報の提供という大きな役割を果たして来ました。

そして、組合員・青年部員・子どもたちなど様々な方々が表紙を飾っており「ひと」とのつながりを大切にしてきたことが伺えます。また、県内15JAのコンクールでは入賞の常連となっており、情報提供と合わせ歴代担当職員の努力の結晶であり当JAの大きな誇りです。

今、イランとアメリカの戦争により原油の流通が停滞し影響は世界へ広がっています。農業においても資材・燃油の高騰が始まり農家経済への圧迫が予想され、生産物への価格転嫁が大きな課題であります。また、食料安全保障が叫ばれるなか、持続可能でなければ期待に応えることはできません。「食料システム法」によるコスト指標の適正な運用が期待されます。

激動の時代であるが故に、広報誌の役割はますます重要になります。これからも常に組合員に寄り添い、組合員と共に生きるJAであるための情報発信を続け、より素晴らしい広報誌として皆様に育てていただきますようお願い申し上げます。



佐波伊勢崎農業協同組合
代表理事組合長

重田 茂

飛翔 JAさわいせさき

創刊400号 を達成!!

おかげさまで今月号をもちまして400号を迎えることができました。大勢の皆様のご理解とご協力に支えられて「飛翔 JAさわいせさき」が続けてこれましたことをこの場をお借りしまして御礼申し上げます。

400号達成を記念して、JA佐波伊勢崎管内の直売所でご利用いただける「直売所利用券 2,000円分」を抽選で40名様にプレゼントいたします！

詳しくは、下記要項をご覧ください。

飛翔 JAさわいせさき 400号達成記念「直売所利用券」プレゼント要項

- ①応募資格 飛翔 JAさわいせさき愛読者の方
- ②プレゼント概要 「直売所利用券 2,000円分」を抽選で40名様にプレゼント
- ③応募方法 ハガキ or スマートフォンからご応募ください。
- ④ハガキの応募方法 ハガキに ①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤電話番号 ⑥本誌の感想をご記入の上、〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1 JA佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。
- ⑤スマートフォンの応募方法 二次元コードをスマートフォンで読み取り、専用の応募フォームから応募をお願いいたします。応募フォームに ①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤電話番号 ⑥本誌の感想をご入力の上、送信をお願いします。
- ⑥応募締切 7月31日(金) 当日消印有効

ここ
応募は
ら



※応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送、紙面での紹介に使用させていただきますので、ご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。
※飛翔 JAさわいせさき 400号達成記念「直売所利用券」プレゼントの抽選結果の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

特定外来生物クビアカツヤカミキリ に注意!



クビアカツヤカミキリは、クラヤウメ、モモなどの樹木に産卵し、幼虫が樹体の内部を食い荒らす外来昆虫です。

日本国内では、平成24年に愛知県で初めて成虫が確認され、年々生息域が拡大しています。

群馬県内では平成27年に館林市のサクラで、平成29年に県内東部地域のモモ、スモモ、ウメ、令和2年には県内中西部地域でも新たに確認されています。その後発生地域が拡大しており、周辺地域へ広がることが懸念されています。令和7年度県内被害状況調査では、新たに3町村(下仁田町、中之条町、昭和村)で被害が確認され県内35市町村のうち27市町村で13,927本の樹木被害が確認されています。

平成30年1月に環境省の特定外来生物に指定され、飼育や販売等が禁止されています。また、生きたまま持ち運ぶことは違法となります。

クビアカツヤカミキリの特徴

中国大陸原産のカミキリムシ科の昆虫で、その名のとおり首(正確には胸部)が赤く、体はつやつやした黒色です。体

長は20〜40mmくらいの大型の昆虫です(写真1)。



写真1 クビアカツヤカミキリの成虫

幼虫は樹体内で2〜3年かけて成長し、蛹になります。成虫は6月〜8月頃に発生し、樹皮の隙間(割れ目など)に産卵します(図1)。

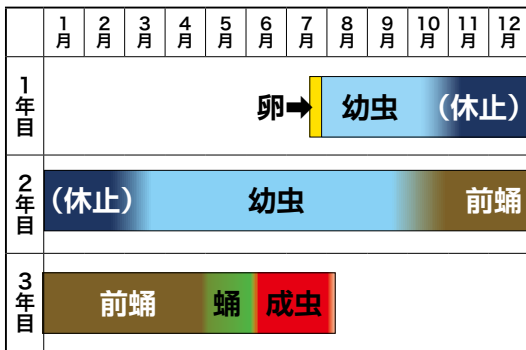


図1 クビアカツヤカミキリの生態

被害の様子

孵化した幼虫は、すぐに樹皮

下に食入し、2年目の幼虫は驚くほど大量のフラス(木くずと糞が混ざったもの)を排出します(写真2)。フラスは、かりんとう状のものからおおがくず状のものなどいろいろなたいプがあり、幼虫の被害が進行すると、その木は枯死します。



写真2 幼虫の食害で排出されたフラス

防除対策

- ①成虫を発見した場合
 - 被害の拡大を防ぐため、その場で捕殺してください。
- ②フラスを発見した場合
 - 対象樹種に登録のある農薬を使用して防除を行ってください。また、令和6年新たに「アクセルフロアブル」がモモ類・スモモで登録拡大となりました(表1)。
 - フラスが出ている樹には、ネット(目合4mm以下の防風ネットなど)をかけて成虫の拡散

を防ぎ、成虫を捕殺することが重要です。

情報提供のお願い

クビアカツヤカミキリの成虫やフラスを発見した場合は、その場で駆除し、お住いの市町村農政窓口まで連絡してください。

●農薬使用の際は、最新の登録内容を確認して適正に使用しましょう。

(中部農業事務所担い手・園芸課)

薬剤名	使用方法※1	対象果樹			
		もも	うめ	小粒核果類 あんず、すもも等	
スミチオン乳剤	散布	○	○		
オリオン水和剤40		○	○	○	
アクタラ顆粒水溶剤		○	○		
ダントツ水溶剤		○	○	○すもも	
モスピラン顆粒水溶剤		○	○	○	
ハチハチフロアブル		○			
テッパン液剤		○		○	
アクセルフロアブル		○※2	○	○すもも	
		樹幹散布	○※2		○すもも
ロビンフード※3		樹幹・樹枝の食入孔にノズルを差し込み噴射	○	○	○すもも

※1 使用方法が「散布」のものは成虫が対象。「樹幹・樹枝の食入孔にノズルを差し込み噴射」「樹幹散布」のものは、幼虫が対象です。 ※2 「もも類」での登録。 ※3 「カミキリムシ類」での登録。

表1 対象樹種に使用できる農薬の一例(令和8年4月現在)

文芸 BUNGEI

俳句

お蚕の桑を食む音雨の音
日向水蛙泳いでお風呂かな
伊勢崎市戸谷塚町 樋口 幸子

月眺む廻る四人の宇宙船
絹莖の朝餉の香り碗に浮く
伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

勤行を励ます孫が菊持ちて
玉村町上新田 新井 和夫

連を誘ふやふに花菖蒲
傾ぎいて清しき姿四葩咲く
伊勢崎市境下武士 中島 薫

古希半ば花のつくりに模様見え
カーブスで新緑の風仲間たち
早朝のトイレ掃除にかたつわり
伊勢崎市境下武士 平井 秋子

嗚呼長閑などのことは雫れ出る
行く春を抱きしめてみる思ひ切り
兵庫県明石市 小田 慶喜

花冷えも楽し早朝ウォーキング
春塵や悲し空爆のニュース
兵庫県明石市 小田 和子

川柳

花冷やまきこまきして早歩き
ジジババの心の葉り孫の声
伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

晴天に高温続き茄子ばっかり
玉村町上新田 新井 和夫

春の空見上げばーつと思ふこと
春風に乘れない理由由体脂肪
兵庫県明石市 小田 慶喜

世の中も脳もこの頃みな臍
逃水を追いかけるのをやめたわけ
兵庫県明石市 小田 和子

短歌

思いでのラジオ放送懐かしむ
少年ケニヤ昭和百年
春うらら吟剣詩舞の登さがり
個性豊かに無事終演す
伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

「運ぶ」とふ親の柩を「見送り」に
天下の夏井これぞどうだな
玉村町上新田 新井 和夫

祖母逝きて白寿の生命まつしぐら
偉大さ胸に私は生きる
初めての十三人のお茶会は
コーヒー美味とおしゃべり弾む
伊勢崎市境下武士 平井 秋子

耕してきゆつと握れば春の土
ほのかにかほる未来の匂ひ
春灯に映し出さるる文字を読む
立ち止まるなど書いてあるのか
兵庫県明石市 小田 慶喜

春帽子忘れられたる無人駅
一番目立つところに掲げる
石鹼玉ふはりふはりと塀を越え
弾けるまでの宇宙遊泳
兵庫県明石市 小田 和子

花見に転ぶ

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子
掌をお借り下さる方居て上さま気分
雲踏み心地になだりを降る
「上さま」は終わりたど掌を外されて
小指がほの石に頭づく
人中に転び恥かかせセチック
泡となりたやこのまま消えたい
魔の一夜明けて痛みも疼もなく
うからに話せずおらしくいる

読者の声

飛翔4月号に寄せられたおたよりを紹介いたします。

文芸コーナーの俳句、川柳、短歌は勉強になります。おいしく食べて美しくも役立つ事なのでとても勉強になります。
(Tさん)

文芸コーナーへの感想ありがとうございます。作品を詠むと情景が浮かぶので、編集担当も毎月投稿いただいている方々の作品から、言葉遣いや言い回しなどを勉強させていただきます。

ベストショット



今回は、生産者の方から「自宅の庭に植えてあるサボテンが開花するよ!」とご連絡いただき、一年に一日しか咲かないお花を撮影してきました!なんとこのお花、夕方から開花して翌日には萎んでしまっそうです。希少なお花を見る事ができて、とても嬉しかったです!

年金無料相談会 予約受付中

お客様の都合で、どの開催場所でもご相談いただけます。
※詳しくは貯金を為替課 (TEL.20-1234) または各支店窓口までお問い合わせください。

みやごう支店 TEL.25-4431

7/4 土
午前9:00~
午前11:30
対象地区
みやごう

北支店 TEL.25-5741

7/4 土
午後1:30~
午後4:00
対象地区
みさと
いせさき
うえはす

さかい支店 TEL.74-1223

7/5 日
午前9:00~
午前11:30
対象地区
うなめ
ごうし
さかい
しまむら

中央支店 TEL.25-0477

7/5 日
午後1:30~
午後4:00
対象地区
もろ

あずま支店 TEL.62-0011

7/11 土
午前9:00~
午前11:30
対象地区
あずま

あかぼり支店 TEL.62-0012

7/11 土
午後1:30~
午後4:00
対象地区
あかぼり

南支店 TEL.32-2582

7/12 日
午前9:00~
午前11:30
対象地区
とよけ
なわ
さんのうどう

たまむら支店 TEL.65-2911

7/12 日
午後1:30~
午後4:00
対象地区
しばね
たまむら
じょうよう



美を守る! 貧血対策のための食事

■ 貧血が美容に与える影響

貧血のうち、鉄欠乏性貧血は鉄が不足することで赤血球やヘモグロビンが作られなくなり、全身への酸素の供給が十分にされなくなっている状態です。貧血により血行不良になると、全身に必要な栄養素が隅々まで行き渡りにくくなってしまいます。鉄はコラーゲンの生成にも関わっているため、貧血になると次のように美容にもさまざまな影響が現れます。①肌や髪のトラブルが起こりやすくなる ②爪が薄くなり割れやすくなる・縦線の多い爪になる ③疲れ顔や覇気がない表情になる ④疲れやすくなり運動能力が落ち、筋力や代謝が低下する――。

■ 食事でしっかり貧血対策

現代女性の多くが鉄の1日の摂取推奨量(月経がある女性の場合は約10.0～12.5mg/日)を下回っていると指摘されています。

鉄は、赤身の肉や魚、レバーなど動物性食品に含まれている吸収率の高いヘム鉄と、野菜や海藻類・豆類など植物性食品、乳製品や卵に含まれる吸収率の低い

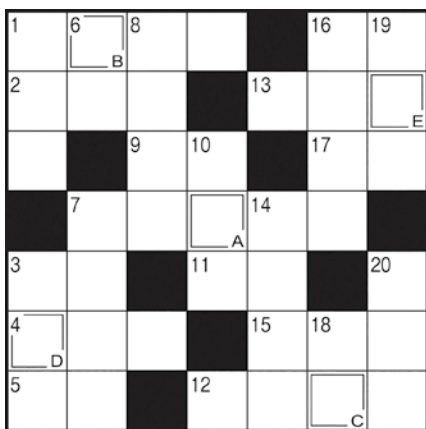
非ヘム鉄の2種類に分類されます。非ヘム鉄は良質なタンパク質やビタミンCを多く含む食品と一緒に取ることで吸収率が高まります。さらに、赤血球の構成成分である鉄やタンパク質、鉄の代謝に関わる亜鉛や銅・マグネシウムなどのミネラル、造血因子であるB12・葉酸やビタミンB6などのビタミンの十分な摂取が必要です。

例えば、もち麦のひじきご飯(鉄分約1.5mg/茶わん1杯・150g当たり)、イワシのかば焼き(鉄分約3mg/90g当たり)、小松菜としらすのお浸し(鉄分約2mg/80g当たり)、鶏レバーの生姜煮(鉄分約5mg/60g当たり)、アサリのみそ汁(鉄分約3mg/1杯・150ml当たり)の組み合わせなどで、1日に必要な鉄分を摂取することができます。

鉄分の他にも、ビタミンやミネラルなど、バラエティーに富んだ栄養素を意識してバランスの良い食事を心がけることが大切です。



クロスワード



■ 4月号の答え

レ キ ユ ウ

ヨコのカギ

- ① 7月7日の行事といえば
- ② 花火や縁日が楽しめることも
- ③ 土用の――の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- ④ 盛んに噴煙を上げるものもあります
- ⑤ 契約書に押すもの
- ⑦ 和室の床は板張りや――です
- ⑨ これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- ⑪ 消防――、少年探偵――
- ⑫ ――不足、レム――、――学習
- ⑬ 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- ⑮ 鶏の首周りの肉
- ⑯ 旧国名のひとつ。現在の熊本県
- ⑰ あとは――を天に任せて待つよ

タテのカギ

- ① 目玉焼きにもオムレツにも使います
- ③ 鳥を使う伝統漁法
- ⑥ 梅雨が明けると――本番
- ⑦ プラスの記号を使う計算
- ⑧ コーヒーを入れるプロです
- ⑩ タマネギを切ると出ることも
- ⑭ 島倉千代子のヒット曲『――いろいろ』
- ⑯ 青空を横切る――雲
- ⑰ ヒグラシ、ツクツクボウシといえば
- ⑱ 正午までの12時間
- ⑳ 首がながーい動物

ご応募方法

- クロスワードを解き、A～Eの順に文字を並べてください。
- ハガキに ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦本誌の感想やイラストなどをご記入のうえ、〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1 J A 佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。
- ※投稿・応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送、紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。
- 締め切りは7月9日(木) (当日消印有効)
- クイズ当選者には、抽選で5名の方に直売所利用券をプレゼント。



こちらからもご応募できるようにしました!!

当選者発表

4月号クイズ当選者は次の方々です。おめでとうございます。

【応募総数35通】()は地区名、敬称略

ミヤちゃん(いせさき)
てんころりん(いせさき)
長谷川真由美(さかい)
中澤 保(たまむら)
菊池 敦子(あかぼり)

※ペンネームの記載がある方はペンネームで掲載いたします。

事業の概要

令和8年4月末日現在

項目	金額	前年対比
貯金高(実残)	1,846億2,456万円	101%
貸付金高(実残)	566億412万円	108%
長期共済保有高	3,579億4,824万円	97%
購買品供給高	8億549万円	101%
販売品販売高	17億4,036万円	99%
項目	員数・金額	前月対比
正組合員	5,719人	-1人
准組合員	14,259人	90人
総組合員	19,978人	89人
出資金	23億8,494万円	-415万

退職者

お世話になりました。(5月31日付)

▷高橋 喜美子《あかぼり支店》

理事会

4月30日、本店で理事会が開催され、次の事項が協議されました。

【協議事項】

- 令和7年度第4・四半期場所別部門別損益計算書(案)について
- 令和7年度剰余金処分案について
- 事業分量配当支払い(対象者)基準について(案)
- 第33回通常総代会提出議案について(案)
- 職制規程の一部変更について(案)
- 職制規程(本店の業務分掌・職務権限表)の一部変更について(案)
- 融資要項の一部改正について(案)

【報告連絡事項】

- J Aグループ群馬組織再編構想研究会の現況報告について
- 令和7年度決算監事監査報告書について
- 令和7年度末単体自己資本比率の概況について
- 3月末金融事業部実績について
- 3月末共済推進実績について
- 3月末営農販売事業部実績について
- 3月末生活事業部実績について

【その他報告連絡事項 21件】

※理事会の議事録は支店で閲覧できます。
支店長にお問い合わせください。

直売所通信

Vol. 63

今回は
直販課



5月23日、あすま総合運動公園多目的広場で伊勢崎市が主催する「ミニ伊勢崎マルシェ」に生産グループ「やっちゃんべー」、直売所あすま店が出店し、自慢の新鮮な地元産野菜や特産品を販売・PRしました。

米ぬかを肥料として施肥した安心・安全で、新鮮な高品質のJA佐波伊勢崎ブランド野菜「米ぬかそだち」を販売！大変好評でした。



多くのお客様にご来場いただき、会場は終始多くの方で活気にあふれていました。

お米すくいのミニゲームコーナーが大人気!!



ぼくもやりたいな～



ご来場いただきありがとうございました!!



今後も、こうしたイベントを通じて佐波伊勢崎の農産物の魅力を直接お届けできるよう取り組んでまいります。

各直売所でも、朝採れの新鮮な野菜を毎日販売していますので、ぜひお近くの店舗へお立ち寄りください。

ご来場いただいた皆様、大変ありがとうございました。



さかいり ひまわり フェスタ

in伊与久
2026



写真:
2025年フォトコンテスト
グランプリ作品
「sunset sunflower 2025」
@mii_akkunさん

日時 **7月19日** 日 9:00~14:00
令和8年

会場 **境采女公民館西側の畑**(境采女小学校)

イベント紹介

- 見晴らし台・PRステージ設置
- 農畜産物の直売
- スタンプラリー
- ひまわり畑で宝探し
- ひまわり摘み
- キッチンカー
- インスタフォトコンテスト

地域の方々に元気を届けるため、中堅農業者が中心となり「景観美化」と「土づくりの一環」としてひまわりを栽培しています。イベント当日以外も一面に広がるひまわり畑を開放していますのでご自由にお楽しみください。

●天候状況により中止となる場合があります。詳しくはJA佐波伊勢崎のInstagramでお知らせします。

主催: 咲き誇れ伊勢崎ひまわり組 / JA佐波伊勢崎 後援: 伊勢崎市
お問い合わせ先: さかい営農センター TEL.0270-74-7471



駐車場は
コチラ

イベント
会場

スタンプラリー参加者とフォトコンテスト参加者には抽選で「ひまわり畑で育てた秋冬野菜詰め合わせ」をプレゼント!

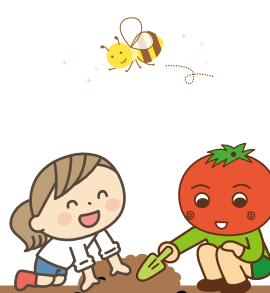
MAP



園児が種まき

地域貢献活動の一環として、境いよく保育所の園児たち約40人がほ場の一角で行いました。園児たちは「大きくなるのがたのしみ」「来年も種まきしたい」とひまわりの成長に期待を込めながら種まきを楽しみました。

園児たちに種まきを教える
咲き誇れ伊勢崎ひまわり組の
塩台剛久代表



休日相談受付 変更のお知らせ

日頃よりご愛顧いただき、誠にありがとうございます。
この度、「JAラ♡ラ♡タウン」相談窓口について一部
変更がございますのでお知らせいたします。

5月より、相談内容によって受付曜日が以下の通り
変更となります。

ローン・年金・資産形成のご相談

これまで通り、土曜・日曜の9時から16時まで受付
いたします。

共済のご相談

誠に勝手ながら、5月からは「土曜日のみ」の受付と
させていただきます。(受付時間:9時から16時まで)

日曜日に共済のご相談をご希望されていたお客様
にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協
力を賜りますようお願い申し上げます。

今後とも変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願いたします。

税務無料相談 《開催場所：JAラ♡ラ♡タウン》 予約制

税理士法人いずみ	7月 2日(木)	8月 6日(木)	午後2時～
今西孝徳税理士事務所	7月16日(木)	8月20日(木)	午後2時～

法律無料相談 《開催場所：本店》 予約制

田中・二階堂法律事務所	7月 8日(水)	8月 5日(水)	午後1時～
-------------	----------	----------	-------

各支店窓口へお気軽にご相談ください。
(※当日3日前までにお申込みください。)

農業者年金 老後生活への備えは十分ですか？

老後の備えは **国民年金 + 農業者年金!**

- ◆支払った保険料は **全額社会保険料控除の対象!**
- ◆運用益は**非課税!**

そのほか生涯を通じて様々な税制面での優遇措置がある!

- ◆農業経営の状況に応じて
保険料を増額し節税額をアップ!

※農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
- ・国民年金第1号被保険者(60歳未満)又は、
国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満)

※詳しくは、お近くの農業委員会、またはJAへ



アグリマシンフェア 2026 開催日変更について のお知らせ

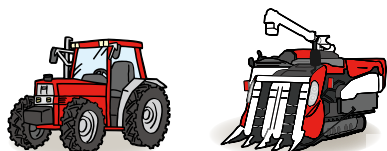
毎年恒例となっております
イベント「アグリマシンフェア
2026」につきまして、今年度は
開催日程を変更して実施いたし
ます。

当日は最新機種の見学や体験
会などを予定しております。

開催日が近づきましたら、再度
ご案内いたします。

開催日

12月5日(土)～6日(日)



令和8年度

新盆用品展示会開催のご案内

平素より農協事業に対し格別なご指導ご協力を賜り厚く御礼
申し上げます。下記の通り新盆用品の展示会を開催いたします。
厳選しました商品を多数展示させていただいておりますので、
ご来場のほどお待ちしております。

※展示会場から盆棚をお持ち帰りいただくと割引特典がございます。

場所 JAセレモニーホールいせさき

住所：伊勢崎市今泉町1丁目1522-2

日時 令和8年7月4日(土)・5日(日) 9:30～14:30

場所 JAメモリアルホールたまむら

住所：玉村町大字下新田227-1

日時 令和8年7月11日(土)・12日(日) 9:30～14:30

※お盆用品のお問い合わせは午前9時～午後5時迄です。

※開催日以外でも、事前にご連絡をいただければ対応させていただきます。

お気軽にお問い合わせ下さい。

お問
合わせ先

生活事業部ライフサービス課 TEL0270-20-1229
JAセレモニーホールいせさき TEL0270-40-5600
JAメモリアルホールたまむら TEL0270-65-4436
JAセレモニーホールあかぼり TEL0270-62-6262

私たちが寄り添えることを、もっと。 JA共済 × 全農 × JAバンク

特集
REPORT

子育てのヒント

— “育つ”を支える3つのポイント —



ナビゲーター
桂宮治さん

【監修(ポイント1)】日本アングーマネジメント協会 アングーマネジメントコンサルタント 篠 真希さん

普段あんまり叱らないんですが、いざって時の参考にしてみます。



子育ての中で「叱っても響かない」「つい言い過ぎる」と、叱る難しさを感じる方も多いのではないのでしょうか。しかし、叱ることは善悪を伝える上で欠かせません。伝え方を工夫して、上手に叱ることで、子どもは行動を見直し、気持ちを考えたり伝える力も育まれます。ポイントは、人や自分を傷つけない。物を壊さないのルールを前提に変えられる行動に焦点を当てて伝えること。過去や性格を責めるのはNGです。「なんで片付けなかったの」「使った後はどうする?」、「だらしないよ」「靴は揃えよう」と伝えると、前向きな学びにつながります。また、子どもと関わる中で怒りの感情が湧くのは自然なこと。その気持ちを否定せず、落ち着いた言葉で伝えることも大切です。

ポイント1
避けて通れない「叱る」の悩み。解決のカギは「伝え方」!
今日からはじめる
子どもを伸ばす上手な叱り方

成長に合わせて声をかけよう!
年齢別
上手な叱り方

小学校高学年
~中学生

(10~15歳頃)

物事の善悪は子ども自身もわかっているので、「どうしたら良いと思う?」など“本人に考えさせる”問いかけをしましょう。

小学校低学年

(7~9歳頃)

“100回言って届く”の気構えで、「学校のお手紙は出して」など、改善して欲しいことを根気よく繰り返し伝えてみましょう。

未就学児

(1~6歳頃)

「走らないで」などとダメ出しするのではなく、「ゆっくり歩いて」と“どうすれば良いか”を端的にわかりやすく教えましょう。

ポイント3

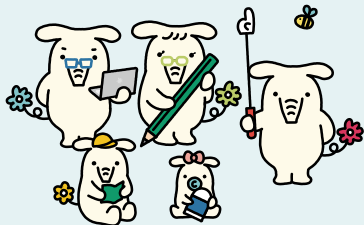
お子さまの未来のために

JAの教育ローン

JAバンク

お子さまの大切な未来のために。

JAの教育ローン



©よりぞう

教育資金を幅広くサポート

卒業後からの返済も可能

ネットでいつでも事前申込み

※「JAネットローン 教育ローン」は、地域によってお取り扱いできない場合もございます。

ポイント2

大学卒業までの教育費*

(幼稚園~大学)

知っていますか?



すべて
国公立の場合
約1,123万円



すべて私立で
文系大学の場合
約2,678万円



すべて私立で
理系大学の場合
約2,813万円

そこで! お子さまの学資金準備に

JAの子ども共済
学資応援隊

※文部科学省「令和5年度子供の学習費調査」、(株)セールス手帳社保険FPS研究所「ライフプランナーデータ集2025年版(大学生の教育費総額)」をもとにJA共済連作成

Web限定! 先着! /

「JAの子ども共済」資料請求で
JA共済オリジナル アンパンマン
シューズケース(キッズ用)
プレゼント!

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV



26481050152

わたしの生きがい

伊勢崎市本関町

川端 かわばた

利夫 としお さん

園児とタケノコ掘り体験

かしま保育園の園児たちに敷地内の竹林で、タケノコ掘りを教え続けている川端利夫さん（75歳）。就農して50年目でニラと米麦を栽培し、忙しい日々を過ごしています。以前から保育園に七夕用の竹を提供していた利夫さん。収穫時期になると敷地内の竹林に園児たちを招いて、タケノコ掘りを一緒に楽しんでいます。利夫さんは、園児が見つけたタケノコの周りを掘り下げ、収穫に使う唐鍬で掘り採るサポートをします。また、最近は後を継いでいる息子の大介さんも掘り方を教えていると

いいです。「収穫できると園児たちが喜んでくれるからうれしい」と話す利夫さん。良いタケノコを育てるため、6・7・11月に追肥し、冬には繁茂を防ぐため伐採します。また、土壌が乾燥するため、2月下旬から3月上旬にかけて灌水チューブで灌水するなど管理を徹底しているといいます。生産者として、地元の子どもたちとの交流を通じて「旬の味覚や土に触る感覚、野菜を収穫する経験などを伝えていきたい」と話す利夫さん。「園児の笑顔を見るのが毎年の



楽しみ。身体の動く限り、園児たちと一緒にタケノコ掘りをしていきたい」と笑顔で話してくれました。これからも楽しく園児たちと交流を続けていきます。



▲川端さんご家族

役員の とびら

紫陽花



金融担当常務理事
大和 孝史

あじさいは、梅雨の時期を代表する美しい花ですね。

あじさいについて、いくつか興味深い特徴をご紹介しますね。

まず、あじさいの花の色が変わる理由は、土壌の酸性度に関係しているそうです。一般的に、土壌が酸性だと青色に、アルカリ性だと赤色やピンク色になりやすいと言われています。これは土の中にあるアルミニウムをあじさいが吸収するかどうかによって決まるらしいです。

次に、私たちが「花びら」だと思っている部分は、実は「がく」が変化した「装飾花」と呼ばれるもので、本当の花は、その中心にある小さな部分です。

また、あじさいは日陰でも元気に育つため、日本の梅雨の湿った雰囲気によく似合います。雨に濡れたあじさいは、とても情緒があり、心を落ち着かせてくれるような魅力がありますね。

表紙紹介



▲小玉スイカの出荷準備をする齋藤さん

表紙の写真は、赤堀地区でスイカ、ほうれんそう、とうもろこしなどを栽培する齋藤弘司さんと妻の美子さん、娘さんご夫婦です。

弘司さんは、今年で就農して50年目。今までの栽培経験を活かし、天候と作物を観察しながら灌水・追肥量を調整して、おいしいスイカ作りを追求しています。

日々大変な作業の中で「消費者から美味しかったと言っただけのことに、やりがいを感じている」と言います。

弘司さんについて美子さんに聞くと「何事にも一生懸命で、良いものを作ろうという意識を高く持っている。私も見習っていきたい」と話してくれました。

「今後は培った栽培技術を、次世代に繋いでいきたい」と意気込みます。