

飛翔

JA さわいせさき

2～3ページ

定期人事異動

4・5ページ

新入職員の紹介

14ページ

仕込み味噌販売のお知らせ



村田 至男さん(前)・田口さん(中)・町田さん(後)
(表紙の紹介は裏表紙)



定期人事異動

氏名	所属名	職位名	前任地	備考
----	-----	-----	-----	----

■監査室

成田有香里	監査室	一般職	みやごう支店	
-------	-----	-----	--------	--

■総務部

塩島 崇史	総務部	審議部長	総務部長	昇格
阿部 綾佳	企画課	一般職	企画課	
秋山 麗奈	企画課	一般職		新採用
黒澤 諭史	人事課	係長	たまむら支店 調査役信用渉外	昇進
大平 真愛	人事課	一般職	人事課付	

■金融事業部

梅澤進之介	金融事業部	部長	たまむら支店長	昇格
新井 絢子	貯金為替課	調査役	貯金為替課	昇格
永尾 美来	貯金為替課	一般職		新採用
高木 若恵	貯金為替課	臨時職員	中央支店	
原 彰汰	融資課	一般職	さかい支店	
菊池 高広	融資課	調査役	あかぼり支店 調査役	昇進
多賀谷 光	融資課	一般職	いせさき 営業センター	
板垣 博之	融資課	一般職	南支店	

■共済事業部

戸部 理英	保全契約課	一般職	あかぼり支店 L A	
-------	-------	-----	---------------	--

■営業販売事業部

大石 正明	営業販売事業部	審議部長	営業販売部長	昇格
田代 朋希	営業支援課	課長兼 TAC統括	いせさき営業セン ター調査役次長	昇格
笠井 亮佑	営業支援課	係長	さかい営業セン ター調査役次長	昇格
久保田信也	生産資材課	課長	たまむら営業セン ター調査役次長	昇格
一ノ瀬和真	生産資材課	一般職		新採用
栗原 章彦	農畜産課	調査役	農畜産課	昇格
大塚 晃彦	直販課	係長	自動車センター東部店 調査役副店長	

氏名	所属名	職位名	前任地	備考
重田 達矢	直販課(からかうせ)	一般職	直販課(直売所あかぼり店)一般職店長	
新井 学	直販課(百菜館)	店長	生産資材課長	
和田 弘樹	直販課(直売所あかぼり店)	店長	さかい営業センター	

■生活事業部

秋山百合香	ライフサービス課	課長	ライフサービス課 調査役	昇格
増成 里恵	ライフサービス課	一般職	監査室	
田中 弘道	ライフサービス課	主幹	資産運用事業部長	継続 契約職員
齋藤 桂	生活燃料課	調査役	生活燃料課	昇格
羽鳥 良佑	資産管理課	調査役	資産管理課	昇格

■北支店

告船 勝幸	金融次長		融資課(ローンセンター)調査役センター長	
田中 翔平	一般職		あずま支店信用渉外	
根岸 洋通	一般職		人事課	
羽鳥 陽介	一般職			新採用
相山 亜紀	一般職			新採用

■中央支店

田中 光枝	調査役		南支店調査役	
横堀 哲也	調査役		中央支店L A	昇格
山田 佳祐	一般職		中央支店信用渉外	
森 和美	臨時職員		さかい支店	

■南支店

関口 芳光	調査役		たまむら支店調査役	
内田美奈子	調査役		たまむら支店調査役	
梶山 佳佑	調査役		南支店L A	昇格
大濱 拓也	調査役		南支店信用渉外	昇格
志村 有希	一般職		北支店	
八木 茉耶	一般職			
清水 春樹	一般職			新採用

氏名	職位名	前任地	備考
境野 知恵	臨時職員	さかい支店	
境野有希子	臨時職員	貯金為替課	

■みやごう支店

梶山 里美	一般職		さかい支店	
久保田 浩	主幹		さかい支店主幹	継続 契約職員

■あずま支店

吉澤 藍	一般職		あかぼり支店	
小林真由美	一般職		南支店	
小山 佳一	一般職		さかい支店信用渉外	
菅野 歩未	一般職			新採用

■さかい支店

吉川 毅	調査役		たまむら支店調査役信用渉外	
宮内 駿行	一般職		北支店	
田島 涼音	一般職		貯金為替課	
茂木 美那	一般職			新採用
小林 昭男	継続契約職員		さかい支店L A	
飯島 照代	臨時職員		南支店	

■たまむら支店

木暮 広貴	審査役支店長		金融事業部長	
大島由貴子	調査役		たまむら支店	昇格
小林 義典	調査役		南支店調査役L A	
武井 桂子	一般職		中央支店	
荻野祐美子	一般職		あかぼり支店	
吉田 有里	一般職		たまむら支店L A	
岡島ひばり	一般職			新採用

■あかぼり支店

太田 秀紀	支店長		北支店金融次長	昇進
小保方文字	調査役		南支店調査役	
赤石 淳	一般職		融資課(ローンセンター)	
山本恵理香	一般職		北支店	

氏名	職位名	前任地	備考
関口 就介	一般職	あかぼり支店信用渉外	
蜂須 恭平	一般職	北支店信用渉外	
足尾 葵	一般職		新採用

■いせさき営農センター

島田 厚之	調査役次長	いせさき営農センター	昇格
前田 隆明	調査役	あずま営農センター調査役	
狩野 晃佑	一般職	さかい営農センター	
佐藤 祥馬	一般職		新採用

■あずま営農センター

久保田幸男	調査役	あずま支店調査役	
-------	-----	----------	--

■さかい営農センター

大崎 匠	調査役次長	営農支援課調査役	昇進
上村 知也	一般職	生産資材課	
新野見昂祐	一般職	あかぼり営農センター	
齋藤 颯	一般職		新採用

■たまむら営農センター

森村 修	調査役所長	営農支援課長兼TAC統括	
土屋 忠章	調査役次長	たまむら営農センター調査役	
南部 裕貴	一般職		新採用
中島 喜義	主幹	たまむら営農センター審査役所長	継続 契約職員

■あかぼり営農センター

五十嵐匠真	一般職		新採用
-------	-----	--	-----

■なす・きゅうり選果場

渋谷 篤志	一般職	人事課付	
-------	-----	------	--

■農機センター

富田 真弘	調査役	農機センター	昇格
蛭川 純	一般職	農機センター	

氏名	所属名	職位名	備考
----	-----	-----	----

■信用渉外

真下 園美	北支店	調査役	
新井 健太	北支店	一般職	
田中 翔平	北支店	一般職	
横堀 哲也	中央支店	調査役	
大濱 拓也	南支店	調査役	
松本健太郎	南支店	一般職	
西牟田椎奈	南支店	一般職	
伏島 梨栄	みやごう支店	一般職	
五十嵐大輔	みやごう支店	一般職	
森田 大和	あずま支店	一般職	
小山 佳一	あずま支店	一般職	
吉川 毅	さかい支店	調査役	
多賀谷友貴	さかい支店	一般職	
牧 莉子	さかい支店	一般職	
小林 義典	たまむら支店	調査役	
吉田 有里	たまむら支店	一般職	新任
佐口 那奈	たまむら支店	一般職	
八田 佑毅	あかぼり支店	調査役	
蜂須 恭平	あかぼり支店	一般職	

■LA

小澤 領	北支店	調査役	
酒井 直喜	北支店	一般職	
須藤満理奈	北支店	一般職	
山田 佳祐	中央支店	一般職	新任
梶山 佳佑	南支店	調査役	
福田留見子	南支店	一般職	
竹澤 莉奈	南支店	一般職	
門倉 暢子	みやごう支店	一般職	

氏名	所属名	職位名	備考
松井 壮太	みやごう支店	一般職	
唐澤 祐城	あずま支店	一般職	
齋藤 優奈	あずま支店	一般職	
木村 泰典	さかい支店	調査役	
立花奈津子	さかい支店	一般職	
蛭川裕里奈	さかい支店	一般職	
服部 彩花	さかい支店	一般職	
小坂橋良太	たまむら支店	調査役	
山口 美佳	たまむら支店	一般職	
小保方友理子	たまむら支店	一般職	新任
澤田 健一	あかぼり支店	調査役	
関口 就介	あかぼり支店	一般職	新任
佐藤 甫	あかぼり支店	一般職	

■部署名変更

旧部署名 資産運用事業部 資産管理課
 新部署名 生活事業部 資産管理課

氏名	職位名	氏名	職位名
新井 崇康	課長	木戸真由美	臨時職員
大島佳南子	一般職	小林 勝美	臨時職員
黛 俊寛	一般職	羽根木正昭	臨時職員
八木 里佳	一般職	高坂 正美	臨時職員
高橋 凌	一般職		
酒井 亮光	一般職		
小嶋 末男	臨時職員		
清水三津夫	臨時職員		
板野 敏彦	臨時職員		
宮川 和巳	臨時職員		

よろしく
 お願いします



令和8年度の 新入職員14人を紹介します



①年齢②好きな野菜③趣味
④3年後、どんな職員に
なっていたい？



企画課
あきやま
麗奈
れいな
です



①22歳②トマト、なす、とうもろこし、枝豆
③SNSで可愛いものや子供たちの動画を見ること④自分の仕事に自信を持てるような職員になりたいです。

さかい支店
もてぎ
美那
みな
です



①22歳②トマト、ピーマン、ブロッコリー、
にんにく③ラーメン屋巡り④明るく、笑顔
で地域の皆様に貢献でき、信頼される職員
になりたいです。

北支店
そうやま
亜紀
あき
です



①20歳②きゅうり、トマト③ドライブ④組
合員や地域の方々から信頼される職員にな
りたいです。

貯金為替課
ながお
美来
みく
です



①20歳②なす③アイドル鑑賞、ゲーム④自
分に振られた仕事をこなせる職員になりた
いです。

たまむら支店
おかしま
ひばり
です



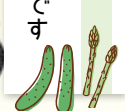
①22歳②トマト、レタス③ドライブ、洋服
集め④地域の方々から親身に寄り添い、信頼
される職員になりたいです。

南支店
しみず
春樹
はるき
です



①22歳②だいこん、たまねぎ、ほうれんそ
う、じゃがいも③カラオケ、ドライブ④地域
の皆様から信頼される職員になりたいです。

生産資材課
いちのせ
和真
かずま
です



①22歳②きゅうり、アスパラガス③ライブ
に行くこと④頼りがいのある職員になりた
いです。

あかほり支店
あしお
葵
あおい
です



①22歳②トマト、きゅうり③音楽鑑賞④笑
顔と誠実さを大切に、信頼される職員にな
りたいです。

あずま支店
すがの
歩未
あゆみ
です



①22歳②ブロッコリー、じゃがいも③動画
鑑賞④信頼され、親しみやすい職員になり
たいです。

北支店
はとり
陽介
ようすけ
です



①22歳②とうもろこし、枝豆③ドライブ、
スポーツ観戦④周りの方から頼りにされる
職員になりたいです。

いせさき営農センター
さとうしょうま
佐藤 祥馬 です



①22歳②かぼちゃ、さつまいも③パン屋巡り、カラオケ④肥料や農業などの知識を身につけて、必要な情報をすぐに答えられる職員になりたいです。

さかい営農センター
さいとうはやと
齋藤 颯 です



①20歳②キャベツ③読書、ドライブ④今の私とは見違えるほどに成長し、次世代に繋げることができる職員になりたいです。

たまむら営農センター
なんぶゆうき
南部 裕貴 です



①35歳②きゅうり、なす③読書④何事にも真摯に取り組み、地域農業に貢献できる職員になりたいです。

あかぼり営農センター
いがらしたくま
五十嵐 匠真 です



①22歳②白菜、キャベツ③弓道④先輩・後輩職員から頼られる職員になりたいです。

総代の皆さん 5月27日は「総代会」です

※詳細は開催通知をご確認ください。

◆総代会とは

最近JAが合併などにより、規模が大きくなり、正組合員の数も非常に多いJAが増えてきました。このようなJAでは総会を開くことが事実上困難になっています。そこで、総会に代わって設けられた意思決定機関が総代会です。正組合員の中から選挙された総代により構成されるもので、500人以上の正組合員を持つ組合において、定款の定めるところにより、設置することができる任意機関で

す。私たちのJAもこの総代会制度を採用しています。総代は正組合員でなければならず、定数は正組合員の数の5分の1以上（正組合員の数が2,500人を超える組合は500人以上）でなければなりません。総代の選出方法は選挙制によるものとし、定款の定めるところにより選挙されます。任期は、3年以上内において定款で定めるところとされています。（当JAでは、定数は600人、任期は3年です）

総代会は、適法な招集手続

きを経たうえで、出席した総代が定足数を満たしてはじめて成立します。定足数とは、総代会の決議を有効に成立させるのに必要な出席者数のことです。

総代は、おのの1個の議決権をもっており、総代会の決議はこの総代がもつ議決権の行使によって行われます。

決議の方法には、普通決議と特別決議の2種類があります。

普通決議とは、総代会の決議案について、出席者の半数以上の賛成によって決め、賛

成と反対が同数のときは、議長がどちらかに決める決議の方法をいいます。

特別決議とは、総代の半数以上が出席し、その3分の2以上の多数の賛成がなければ決められない決議の方法をいいます。

◆総代会の心得

◆都合で総代会に出席できないときは、書面または代理人をもって議決権を行うように手続きをとっておきましょう。

◆総代としての全般的な役割をしっかりと理解しておき、協同の精神を忘れないように努めましょう。

◆討議事項を逸脱しない限り、自由に質問を行い、意見をのべましょう。

◆発言する場合には、氏名を告げ、議長の許可を得てから行いましょう。

◆質問は、簡単明瞭に行うようにしましょう。

◆意見は、感情に走らず、つねにJAの発展のために建設的にのべましょう。

JA佐波伊勢崎消費拡大推進販売

3月17日、当JAは伊勢崎市役所東館で消費拡大推進販売を行いました。

販売会では、管内産の新鮮野菜や畜産物、旬の果物をお買い得な価格で販売しました。また、推進販売で事前注文を受けた「あさひの夢」や上州豚肉を販売し、地元産の農畜産物の消費拡大につなげました。



なす選果場利用組合 ハウスなす目揃え会

3月24日、なす選果場利用組合はなす・きゅうり選果場でハウスなす目揃え会を開き、生産者90人が参加しました。

市場情勢についてJA全農ぐんまの担当者と市場担当者が説明し、管内のなすは高品質で市場での評価が高いと報告しました。

目揃え会では、出荷規格表と現物をもとに長さや重量などの選別基準や品質区分を共有し、出荷規格について意見交換を行いました。



第52回群馬県ブラックアンドホワイトショウ

3月25日、群馬県乳牛改良協会は渋川家畜市場で第52回群馬県ブラックアンドホワイトショウを開きました。

県内の同志会が集まって未經産牛27頭、経産牛30頭の合計57頭が審査されました。伊勢崎市乳牛改良研究会からは未經産牛2頭を出品しました。

第5部(未經産)では、国定町の新井克弥さんの「イーストアップアントリムパーフェクト」が入賞しました。

おめでとうございます。

▶新井さんとイーストアップアントリムパーフェクト



ちぢみほうれんそう出荷反省会

3月16日、JA佐波伊勢崎園芸協議会ちぢみほうれんそう部会は、JAセンターさかいでちぢみほうれんそう出荷反省会を開き、生産者34人が参加しました。

JA全農ぐんまの担当者と市場担当者が販売経過と市場評価について説明しました。管内産は高品質のため、市場からの評価も高いと報告しました。

また、中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者が防虫ネットのべたがけ試験の結果について、べたがけによる糖度の低下は確認されず、収量の増加や品質向上に効果的だと報告しました。



▲あいさつをする森村清志部会長

にがうり栽培講習会

3月23日、JA佐波伊勢崎園芸協議会いせさき支部露地部会は、本店で栽培講習会を開き、生産者10人が参加しました。

講習会では、中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者が栽培管理や病害虫防除について説明しました。水分不足の場合は葉色が濃く、葉の切れ込みも深くなるため定植後はよく観察しながら株元かん水をするよう呼びかけました。また、生育初期は摘果管理をした草勢の確保が重要と周知しました。

うどんこ病に感染した場合は糸状菌の発見が難しいため通気性を確保し、病気を発生させない環境づくりを促しました。



たまむら地区 ハウスなす巡回

3月25日、JA佐波伊勢崎ハウスなす部会は、ハウスなす巡回指導会を開き生産者15人のほ場を巡回しました。

中部農業事務所伊勢崎地域農業課とタキイ種苗(株)、JAの担当者が栽培管理や病害虫対策について説明しました。生産者の大半が単為結果品種「PC鶴丸」を栽培しています。巡回では「てんぐ果」や「日やけ果」などの対策を説明しました。また、日々観察してハダニやアザミウマなどを適宜防除するよう呼びかけました。



(株)国太郎 日本農業賞 受賞

3月27日、JA群馬中央会はJAビルで「日本農業賞群馬県表彰式」を開き、管内の(株)国太郎が「第55回日本農業賞」を個別経営の部で、受賞しました。

日本農業賞は、NHKとJA全中、JA都道府県中央会が主催しています。意欲的に農業経営や技術の改善に取り組み、地域社会の発展にも貢献し食や農の担い手として先進的な取り組みをする生産者を表彰しています。

審査では、独自の『国太郎農法』を用いた高効率栽培による「365日出荷体制の実現」や「栽培から労務までを一括して管理できるオリジナルソフトの開発」、高齢者の積極的な雇用や週休2日制の導入による「多様な人材が活躍できる企業風土」などが高く評価を受けました。おめでとうございます。



JA佐波伊勢崎園芸協議会事業検討会

3月27日、JA佐波伊勢崎園芸協議会は本店で事業検討会を行い、園芸協議会役員やJA役職員36人が参加しました。

検討会では、令和7年度事業報告及び販売実績報告、令和8年度事業計画及び販売計画について協議されました。

また、各支部役員からの質問・要望事項に対して回答しました。資材や燃料の高騰に伴う助成について、伊勢崎市と連携し園芸施設の被覆材張替補助事業を実施します。さらに、園芸販売のDX化について進捗や見通し、活用方法など様々な意見交換を行いました。



ねぎ栽培講習会及びコンテナねぎ中間目揃え会

3月26日、JA佐波伊勢崎園芸協議会ねぎ専門部会は、JAセンターさかいで栽培講習会及び中間目揃え会を開き、生産者23人が参加しました。

講習会では、中部農業事務所伊勢崎地域農業課や農薬メーカーの担当者が、栽培初期の管理や病害虫防除について説明しました。食害などの被害を防ぐため、雑草が発生する前に発芽抑制剤を散布して防除するよう呼びかけました。

目揃え会では、1コンテナあたりの本数や軟白部の長さなど出荷規格を確認し、意見交換を行いました。



トマトセンター利用組合中間検討会

4月10日、JA佐波伊勢崎トマトセンター利用組合は、ニューいづみで中間検討会を開き、生産者や市場関係者などを含め30人が参加しました。



有利販売に向けた目揃えを行い、着色の度合いをカラーチャートで確認しました。最盛期に備えて生産者と市場担当者、JAの担当者で出荷時のベストな着色具合などを協議しました。

また、中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者が今後の栽培管理について説明しました。これからの気温上昇に備え、高温障害果の発生を防ぐための栽培技術を共有しました。

玉村町商工会春まつりにからか〜ぜたまむら店出店

4月4日、からか〜ぜたまむら店は玉村町商工会が主催の春まつりに出店し、農産物やパンの販売を行いました。

野菜の高騰が続く中で、地元産のなすやきゅうり、旬の新玉ねぎなどをお買い得な価格で販売し、農産物の消費拡大をPRしました。また、直売所の焼き立てパンも豊富に取り揃え、参加者に地元の味を広く伝えることができました。





鮭と大根の粕煮 & 切り干し大根の一夜漬け

①鮭と大根の粕煮

材料【2人分】

- 塩鮭……………250g
- 大根……………400g
- 人参……………70g
- 酒粕……………90g
- 白味噌……………40g
- A ●生姜……………20g
- ほんだし……………小さじ2
- 水……………400cc
- 細ねぎ……………適量

作り方

- ①塩鮭を大きめに切り分ける。
- ②大根を1.5cm幅の半円、または4つ切りにする。
- ③人参は乱切りにする。
- ④①②③とAを合わせ、40分炊飯器にかける。
- ⑤細ねぎを刻む。
- ⑥お皿に盛りつけて、⑤をのせたら、できあがり。

②切り干し大根の一夜漬け

材料【2人分】

- 乾燥切り干し大根 ……30g
- 人参……………適量
- 酢……………100cc
- A ●めんつゆ……………大さじ2
- はちみつ……………小さじ2

作り方

- ①水で戻した切り干し大根を軽く絞る。
- ②人参を千切りにする。
- ③容器に、①②が隠れるくらいのAを入れる。
- ④一夜漬けておく。
- ⑤お椀に盛りつけたら、できあがり。

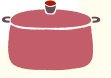
【下準備】

乾燥切り干し大根を水で戻す。

わたしの おすすめ料理

玉村地区
三友 美恵子さん

Let's enjoy cooking!!



★ワンポイントアドバイス★

- 塩鮭は大きめに切ると、煮崩れしにくいです。
- 切り干し大根の一夜漬けは、はちみつを入れると、まろやかな味付けになります。

5月

うたの ひろば

玉村地区女性部短歌会

新開や テレビに写す 花だより
今年家で 楽しみており
重田 きみ江

掃き出しの 居間よりあげる 防風林
樫の新芽は 生命力あち満ち
川端 喜代乃

助けあい組織「たんぼぼの会」 通常総会

3月19日、JA佐波伊勢崎助けあい組織「たんぼぼの会」は本店で、第27回通常総会を開き、会員10人が参加しました。

総会では、「令和7年度事業報告並びに収支決算承認の件」や「令和8年度事業計画並びに収支予算設定の件」などすべての議案が承認されました。

また、総会後は記念行事として「ADL体操」を参加者全員で行い、交流を深めました。



▲あいさつをする渋谷会長



JA佐波伊勢崎女性組織協議会 通常総会

4月15日、JA佐波伊勢崎女性組織協議会は本店で、第32回通常総会を開き、会員62人が参加しました。

総会では、「令和7年度事業報告並びに収支決算承認について」などすべての議案が承認されました。

総会後は伊勢崎地区の渋谷久江さんが家の光記事活用体験を部員に発表しました。また、家の光協会から講師を招き、防災に役立つ知識を学びました。



▲あいさつをする阿佐見会長

女性部員募集!

農家の女性も、農家でない女性も、大歓迎です。
JA佐波伊勢崎企画課 0270-27-3033 までお問い合わせください。

俳句

ばば三人日永の畦の高笑い
青空のにほひ残るる千布団

伊勢崎市戸谷塚町 樋口 幸子

せりを摘む夕餉のおさい祖母恋し
チヨロチヨロと湧き水流れ山笑う

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

若葉雨一木一草艶め初む
別れ霜例幣使道の里に住む

伊勢崎市境下武士 中島 薫

ほんわりと癒されてをり春日和
土匂ふ座して大地を撫でる里

兵庫県明石市 小田 慶喜

暖かに導かれるまま途中下車
春大根はみ出す買物袋かな

兵庫県明石市 小田 和子

川柳

姿見にうつる我が身に目をつむる
ジジババの心の葉孫来たる

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

気がついたころにや過ぎてた春一番
啓蟄の虫よ逃げなきや焼かれるぞ

兵庫県明石市 小田 慶喜

起きろよと大地トントン春の雨
陽炎が生れて消える散歩道

兵庫県明石市 小田 和子

短歌

ひまごろと両手つないで歩く道

夕焼け空は我が家を照らす
いち早く春を告げる花木あり

伊勢崎市波志江町 小倉キヌ子

切り株の猫大きく欠伸する

カタクリや昔なつかし裏の山

一面咲いて遊んだところが

白内障手術後の目にほんやりの
春がくつきり見ゆる感動

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

早や燕飛び来てちちち商店街
下りたまなるシャッター愛ふ

兵庫県明石市 小田 慶喜

春田へと鳥たちが降り会議中
今年の米は増えるか減るか

おとと藤に土筆生えていた
ふるさとにまた帰ろうかしら

兵庫県明石市 小田 和子

短歌三首

玉村町上新田 新井 和夫

財力が無くて進学あきらめた
はるか昔を思い出す春

温み有る灰塚を野良かきつけて
えさをあさりぬ尻灰だらけ

父の日や詫び先事が有ったのに
ひきずってます重き日にちを

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子

たおやかな河津桜の咲き満ちて
梢をつつむ淡きくれない

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子

穏やかな今年この年の茶の花見会
未来公園行き交ふ人並

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子

花の香の仄か漂ふ木の間を登り
視野の開ける頂に佇ち

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子

山の位置示す礎に息ととのえて
男体山を涯かに望む

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子

読者の声

飛翔3月号に寄せられたおたよりを紹介します。

直売所の情報をもっと載せてほしいです！からからさせたまむら店をよろしくお願ひします。
(Nさん)

直売所への感想ありがとうございます。直売所の情報は飛翔のほか、ラジオのJAくらしナビやインスタグラムの公式アカウントで発信しております。これからも当JAにまつわる様々な情報をお伝えしていきますので、ぜひご確認ください！

毎月楽しみに見えています。やはり、特に良いのは、おすすめ料理。参考に、いつも作っています。これからも、健康に良い料理をよろしくお願ひします。
(Mさん)

おすすめ料理への感想ありがとうございます！各地

区の女性部の方から、色味や味など工夫がほどこされた素敵な料理を教えてくださいたいです。これからは、ぜひご紹介していきます。

毎回のわたしの生きがいのコーナーを楽しみにしています。少しでも充実した人生の終末期を過ごせる様に、これからは参考にさせていただきます。
(Yさん)

わたしの生きがいへの感想ありがとうございます。広報担当も毎月取材で貴重なお話を伺い、刺激をもらっています。これからも素敵な生きがいをご紹介していきますので、どうぞよろしくお願ひします。

広報担当の



ベストショット

春を迎えて心機一転！ということで新コーナーを設けました！！
このコーナーでは、広報担当が取材先などで撮影したベストショットの1枚をご紹介します。



今年もJA佐波伊勢崎の本店では綺麗なクルメツツジが咲きました。お天気も良かったので、JA佐波伊勢崎のインスタグラムで完成をご報告したあみぐるみのベジ太くんと一緒に撮影してみました。これから取材などで、あみぐるみのベジ太くんと一緒にお伺いすることがあると思います。その際は、どうかよろしくお願ひします♪

編集後記

今年の春から、広報担当となりました。社団法人一年目でもあり、周りの方々に支えられながら、新しいことに日々挑戦中です！カメラ操作ではピントを合わせることに苦戦しており、先輩に教わりながらトマトが二重にならないよう日々練習しています。新年度が始まって1カ月が経ち、心と体が疲れやすい時期です。自分の趣味や家族との時間を設け、仕事とプライベートを両立していきたいと思ひます。これから、取材の際にはよろしくお願ひいたします😊

すとう まりな
北支店 **須藤 満理奈** (25歳)



【仕事内容】 LAとして、お客様のお宅へ訪問しています。「ひと・いえ・くるま」の共済商品の提案や請求手続きなどを行っています。

【仕事でうれしかったこと】 日々の訪問活動の中で、お客様に名前を覚えていただき、ご相談やご連絡を直接いただいた際に、信頼関係の構築を実感し、やりがいを感じました。

【仕事で心がけていること】 お客様に説明する際は、専門用語をできるだけ用いず、わかりやすく丁寧に説明することを常に心がけています。

【今後の目標】 日々の業務を通して知識や経験を積み重ね、お客様に安心してご相談いただけるLAを目指します。



北支店の須藤満理奈です。入社して4年目になります。好きな野菜はおくらとブロッコリー。趣味は散歩です。

北支店からのお知らせ

令和8年4月より復活した一時払養老生命共済の他、一時払終身共済・一時払介護共済や投資信託を活用し、お金の置き場所を考える方が増えております。金融・共済等のご相談で平日のご来店が難しいお客様には、毎月1回休日相談会を開催しておりますので、北支店までお問い合わせください。

所属長より

須藤担当は共済窓口からLA(ライフアドバイザー)になって一年が経ちます。お客様からの相談に、親切・丁寧に対応してくれ安心して業務を任せることができます。今後もお客様の信頼に応えられるように、日々スキルアップに励んで、笑顔で真面目な接客をお願いします。

にしむら うとう
いせさき営農センター **西村 右統** (38歳)



いせさき営農センターの西村右統です。入社して10年目になります。好きな野菜はアレッタとほうれん草。趣味は旅行や洋コミック収集、古武道・刀道です。

【仕事内容】 トマトセンター利用組合事務局として、円滑に稼働するためパートさんの労務や資材の管理を行っています。選果・箱詰めされたトマトの分荷・販売も担当しています。品質を維持するために毎月目揃え会を行い、販売交渉で利用組合役員と市場に赴くこともあります。

【仕事でうれしかったこと】 2年前のトマト選果場創立50周年のイベントで、3,000人超の来場者にお越しいただきました。その時のトマトの選果体験をする子ども達や生産者の皆さんの笑顔は忘れられません。

【仕事で心がけていること】 生産者の方々が出荷してくださることで、営農職員の仕事が成り立ちます。そしてパートさん達の支えにより日々の稼働ができています。資材の供給や流通、販売関係など、全ての仕事に感謝し、一つ一つの業務に丁寧に取り組むよう心がけています。

【今後の目標】 10年前の農家研修で、生産者の方が『村おこし』をしたいと言っていたのが印象的で、自分も一貫してそれを目標にしています。今後も生産者の方々と協力して地域を盛り上げていくお手伝いができればと思います。



所属長より

トマトセンターを担当し繁忙期の中でも弱音を吐かず真面目に仕事をしています。トマトセンターが忙しいなか内部監査資格を受け見事合格するなど、とても意欲的であり、本店や支店どこでも通用する人材であります。

いせさき営農センターからのお知らせ

トマトセンターも繁忙期に入っており5月以降も暑い夏が続くと思われます。体調管理に注意して、農作業に従事していただき、栽培管理・出荷作業に励んでいただきたいと思います。また6月からライスセンターがはじまります。忙しいなか事故等に注意していただき、出荷をお待ちしております。

農作業を安全に行うためのポイント



昨年度、県内農作業中の死亡事故が11件報告されました。また、全国的に熱中症による救急搬送は増加傾向です。事故のない安全な農作業を行うためのポイントを復習しましょう。

基本的な安全対策

① 時間的余裕をもった作業計画を立てる

余裕のある作業計画を立て、体力や気持ちにゆとりがある状態で作業をしましょう。

② すぐに助けが呼べるようにする

万が一に備え、作業はなるべく複数人で行い、やむを得ず一人で作業する時は書き置き等で他の人に周知しましょう。また、携帯電話は常に身近に用意しておきましょう。



農業機械事故対策

③ ほ場周辺の安全点検

ほ場周辺に危険箇所がないかあらかじめ安全点検を実施しましょう。路肩やほ場の境

がはつきりわかるように草を刈ったり、危険箇所にはポール等の目印を立てる、などの対策をとりましょう。



×草が茂ってほ場進入路が不明瞭
×安全フレームが立っていない等

④ 安全フレームとシートベルトを必ず併用

安全フレームはセットしていても、シートベルトが未着用だと投げ出されてしまい、トラクター等の農機を運転する際には、必ずシートベルトを着用しましょう。また、安全性を高めるためにヘルメットも併用しましょう。

⑤ 点検整備は平坦な場所で行う

エンジン停止してから行う点検整備や詰まり除去時は必ずエンジンを切り、駐車ブレーキをかけ、油圧ロックを

した状態で平坦地で行いましょう。

また、トラクターを始動・発進するときは人や障害物がなにか周囲を確認し、作業者が近くにいる時は、離れた位置から作業開始の合図を行いましょう。



間違っってPTOレバーに触れる
エンジンをかけたまま

熱中症を防ぐ対策

⑥ こまめな休憩と

こまめな水分・塩分補給

農作業はなるべく暑い時間帯を避けましょう。また、作業中はこまめに休憩し、のどが乾いていなくても水分と塩分を補給しましょう。特に高齢

の方ほど喉の乾きを感じにくくなるため、注意が必要です。また、熱中症対策アイテムの活用を検討しましょう。万が一体調が悪くなった場合は直ちに作業を中断し、涼しい日陰などで体を冷やし、水分と塩分を摂りましょう。症状の改善が見られない場合は、すぐに医療機関を受診してください。

※労働者への熱中症対策義務化
令和7年6月1日より、労働者を雇用する事業者に対し、労働者への熱中症対策が義務化されました。①早期発見のための体制整備、②重篤化を防止するための措置の実施手順の作成、③関係業者への①及び②の周知徹底を行うってください。



熱中症対応フロー例

※農林水産省HPより引用

(伊勢崎地域農業課)



夏の体形管理のポイント

夏は暑さで体を動かす機会が減り、冷たく甘い食べ物や飲み物を取ることが増えます。そのため、どうしても不健康な体になったり、体重が増えたりしがちです。夏の体形管理のポイント二つを押さえて、美しく健康に過ごしましょう。

■ポイント① むくみ予防

むくみは皮下組織に水分がたまった状態のことです。人間は体内の塩分濃度を一定に保とうとするため、塩分を取り過ぎると塩分濃度を調整しようと体内に水分をため込み、むくみが起こりやすくなります。熱中症予防などで塩分を小まめに取る人も多いのですが、あまり汗をかいていないにもかかわらず、塩分を必要以上に取過ぎてしまうとむくみにつながります。血液やリンパの流れが滞り、老廃物が排出されにくくなることで代謝の低下を招き、体形管理の妨げになると考えられます。汗を大量にかいたときだけ塩分を適量補給し、通常の水分補給はスポーツドリンクではなく水や麦茶にすると良いでしょう。また、余分なナトリウムを排出するカリウムが豊富なブロッコリーやアボカド、バナナ、海藻類を意識

して取りましょう。

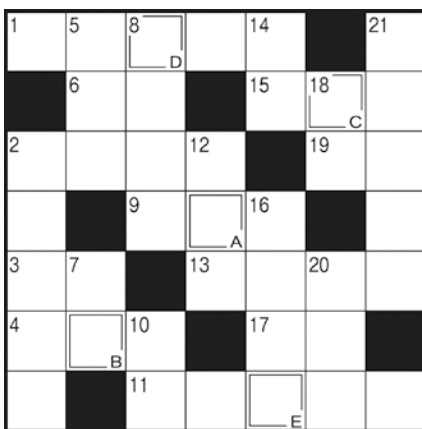
■ポイント② 貧血予防

貧血のうち夏に起きやすい鉄欠乏性貧血は、血液中の鉄分が少なくなり、酸素が体に十分に供給されない状態のことです。夏場は汗とともに鉄やミネラルが失われます。それに伴う食欲・吸収力低下による栄養不足で貧血になりやすく、エネルギー代謝の低下につながって太りやすくなる場合があるとされています。

貧血を防ぐために、鉄が多く含まれている食品を積極的に取りましょう。なお、鉄は主に肉や魚などの動物性食品に含まれているヘム鉄と、野菜・豆などの植物性食品や乳製品・卵などに含まれる非ヘム鉄の2種類に分類されます。非ヘム鉄は吸収率が低いとされています。小松菜やホウレンソウ、大豆製品などの良質なタンパク質やビタミンCを多く含む食品と一緒に取ることで吸収率が高まります。



クロスワード



■3月号の答え

ハ ナ フ ブ キ

ヨコのカギ

- ① 傘を忘れたときに軒先を借りてすること
- ② 赤外線やX線もこれの一種
- ③ 梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- ④ 簡単には意見を曲げません
- ⑥ 損の反対語
- ⑨ 親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- ⑪ アメリカ原産の大きなカエル
- ⑬ 自宅を離れて観光などをします
- ⑮ ウメやブルーベリーの食べる部分
- ⑰ 合唱部が練習するもの
- ⑲ 一年で一番昼が長い日

タテのカギ

- ② 完成しました!
- ⑤ 成長した羊の肉です
- ⑦ ペンは——より強し
- ⑧ 彼は大舞台で面目——を果たした
- ⑩ 手のひらや足の裏の反対側
- ⑫ 旬よりも時期が早いもの
- ⑭ この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- ⑯ 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- ⑰ ウィッグや付け毛ではありません
- ⑳ クイズを出されて考えるもの
- ㉒ 中学校で教育——をおこなう大学生

ご応募方法

- クロスワードを解き、A～Eの順に文字を並べてください。
- ハガキに ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦本誌の感想やイラストなどをご記入のうえ、〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1 J A 佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。

※投稿・応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送、紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。

- 締め切りは6月10日(水) (当日消印有効)

クイズ当選者には、抽選で5名の方に直売所利用券をプレゼント。



こちらからもご応募できるようになりました!!

当選者発表

3月号クイズ当選者は次の方々です。おめでとうございます。

【応募総数35通】()は地区名、敬称略

はなこ(いせさき)
シャイン(あずま)
numnum(たまむら)
すいか(たまむら)
金子とし子(あかぼり)

事業の概要 令和8年3月末日現在

項目	金額	前年対比
貯金高(実残)	1,822億9,735万円	100%
貸付金高(実残)	565億6,095万円	109%
長期共済保有高	3,581億4,759万円	97%
購買品供給高	3億5,337万円	91%
販売品販売高	7億4,274万円	100%
項目	員数・金額	前月対比
正組合員	5,720人	-14人
准組合員	14,169人	52人
総組合員	19,889人	38人
出資金	23億8,909万円	-290万

理事会 3月31日、本店で理事会が開催され、次の事項が協議されました。

【協議事項】

- 令和7年度資産自己査定について
- 令和7年度 農業生産振興積立金の取崩しについて
- 令和7年度第4・四半期実績検討書について
- 令和7年度剰余金処分案について
- 令和8年度固定資産取得・処分計画について(案)
- 令和7年度実績及び中期計画について
- 借入金の最高限度額について(案)
- 宅地等供給事業実施規程の一部変更の件について
- 職制規程(組織機構図)の一部変更について(案)
- (株)JAマネジメントサービス第14期定時株主総会議案書について
- 内部統制システム基本方針の見直しについて(案)
- 融資要項の一部改正について(案)
- 令和8年度貸出金における不良債権の処理促進方針について(案)

【報告連絡事項】

- JAグループ群馬組織再編構想研究会の現況報告について
- 令和7年度決算監事監査日程(担当者名入り)について
- 2月末組合員数及び出資金額一覧表について
- 2月末金融事業部実績について
- 2月末共済推進実績について
- 2月末営農販売事業部実績について
- 2月末生活事業部実績について
- 2月末資産運用事業部実績について

【その他報告連絡事項 34件】

※理事会の議事録は支店で閲覧できます。
支店長にお問い合わせください。

直売所通信

Vol. 62

今回は
からか〜ぜ

JA佐波伊勢崎農畜産物直売協議会オリジナルのブランド野菜

米ぬかそだち
JA佐波伊勢崎



新鮮野菜も多数ご用意して皆様のお越しをお待ちしています!



「米ぬか育ち」の出荷が始まっています!

「米ぬか育ち」とは米ぬかと堆肥を使用し、直売協議会の審査を受けた野菜のみを認定しています。

JA佐波伊勢崎の直売所ごとに品目が異なりますが、その地域で厳選された野菜を自信を持って選定していますので、ぜひお試しください!



原材料の大豆・米は100%国産を使用しています

JAおすすめの **みそ**

「完成品」タイプ すぐに召し上がれるお味噌です。

国産愛用

大豆と米は
100% 国産

総一コープマーク品はJA
グループの商品です。国産製造。

写真はイメージです。

山印醸造商品



赤 10割糀

1 食べ頃仕込み味噌
1.8kg×4入

(税込価格)

6,160円



白 8割糀

2 食べ頃白仕込み味噌
1.8kg×4入

(税込価格)

6,160円

赤 10割糀

3 食べ頃仕込み味噌
1kg×4入

(税込価格)

3,560円



白 8割糀

4 食べ頃白仕込み味噌
1kg×4入

(税込価格)

3,560円



当社商品「食べ頃仕込み味噌」と比較して
食塩20%カット(塩分9%)10割糀の赤つぶの信州みそです

別格の美味しさ。糀の味わいをお楽しみください…

赤 10割糀

5 食べ頃仕込み味噌減塩

750g×6入

(税込価格)

4,020円



赤 12割糀

6 食べ頃まるやか
仕込み味噌
1kg×4入

(税込価格)

3,750円



エコープ商品



7 長熟みそ 10kg

(税込価格)

6,980円

使いやすい
カップ入り

8 長熟みそ
750g×4入

(税込価格)

2,860円



じっくり熟成させたフツツ香りが
特徴の赤糀の信州味噌です。

お申込先

お気軽に下記まで！

生活燃料課 ☎ 0270-20-1229
食材宅配センター ☎ 0270-25-9779



知ることは、未来を切り拓く。  **日本農業新聞**



電子版 キャンペーン実施中

知ることは未来を切り拓く  [キャンペーンサイトはこちら](#)



自動車税は納期限までに忘れずに！

自動車税の納税通知書が5月1日に発送されました。自動車税は、道路の整備だけでなく、医療、福祉、教育の充実など、安心・安全な暮らしを確保するための財源として大切に使われています。

納期限 6月1日(月)

納税場所・方法

- スマートフォンアプリ
 - クレジットカード（「地方税お支払サイト」からのご利用となります。）
 - 全国のコンビニエンスストア
 - ◎JA本・支店、銀行など県内の金融機関、郵便局 ※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。
 - ※「地方税統一QRコード」対応の全国の金融機関、郵便局などでも納税できます。
 - Pay-easy（ペイジー）対応のATM・インターネットバンキング
 - 口座振替（これから申し込まれる場合は、令和9年度からのご利用となります。）
 - 行政県税事務所・自動車税事務所
 - ※平日夜間窓口・日曜窓口を開設します。（伊勢崎行政県税事務所）
- 平日夜間 5月27日(水)～29日(金)【19時30分まで】**
- 日曜窓口 5月24日【8時30分～17時15分】**



- 各事務所の開設日時については、各事務所へお問い合わせいただくか、群馬県ホームページからご確認ください。

アクセスはこちらから



【自動車税特集】 <https://www.pref.gunma.jp/page/138434.html>



お問い合わせ先 ●伊勢崎行政県税事務所 ☎0270-24-4350 ●自動車税事務所 ☎027-263-4343

※軽自動車税は市町村に納める税金です。納期限・納付場所等は伊勢崎市・玉村町にお問い合わせください。

～JA佐波伊勢崎のラジオ番組～

「JAくらしナビ」

毎週土曜日に放送中！

いせさきFM(76.9Hz)とラヂオななみ(77.3Hz)で、JA佐波伊勢崎のレギュラー番組が放送中！

旬の農産物情報やJA佐波伊勢崎の最新情報、暮らしに役立つ情報をお届けしています。

また、SpotifyやPodcastでも配信！
詳しくは、いせさきFMのX(旧Twitter) (@Isesakifm_FM769) をご覧ください。

JAくらしナビ

～あなたの暮らしの応援団～

【毎週土曜】

午前10:30～11:00 いせさきFM

午後 0:00～ 0:30 ラヂオななみ

税務無料相談 《開催場所：JAラ♡ラ♡タウン》 予約制

税理士法人いずみ	6月 4日(木)	7月 2日(木)	午後2時～
今西孝徳税理士事務所	6月18日(木)	7月16日(木)	午後2時～

法律無料相談 《開催場所：本店》 予約制

田中・二階堂法律事務所	6月10日(水)	7月 8日(水)	午後1時～
-------------	----------	----------	-------

各支店窓口へお気軽にご相談ください。
(※当日3日前までにお申込みください。)

年金無料相談 予約制

JAラ♡ラ♡タウン	6月14日(日)	午前9時～午前11時まで
-----------	----------	--------------

お気軽にご相談ください。ご予約は☎0270-20-1234まで
(※当日3日前までにお申込みください。)

農業者年金 老後生活への備えは十分ですか？

老後の備えは **国民年金 + 農業者年金!**

- ◆支払った保険料は**全額社会保険料控除の対象!**
- ◆**運用益は非課税!** ◆農業経営の状況に応じて**保険料を増額し節税額をアップ!**

※詳しくは、お近くの農業委員会、またはJAへ



龍頭神舞

20歳の頃、父の後継者として千本木龍頭神舞保存会に所属し、現在は会長を務めている大和弘幸さん（71歳）。保存会は昭和47年から続き、千本木神社で毎年行われる秋祭りでも奉納活動をしています。また、藤岡市や静岡県、石川県などで開催される民俗芸能発表会などの場で舞を披露しました。保存会には大和さんの息子も所属し、三世代で龍頭神舞を続けているといえます。

千本木龍頭神舞とは、鳳凰元、雌獅子、雄獅子の三頭一組で舞を行います。頭が龍の形で、鳳凰元と雄獅子の角の根元に神様の顔が彫刻され

ていることから「龍頭神舞」と呼ばれ、群馬県指定重要無形民俗文化財に指定されています。

県内屈指の暴れ獅子として、全身を使って舞うのがこだわりの大和さん。腰を落として、頭を振り回しながらダイナミックに舞います。獅子の頭に付いている和紙の鳥糞を落とす勢いで暴れるのが難しく、会得するのが大変だったといえます。「獅子になりきって、思いきり暴れて演じるのが楽しい」と笑顔で話してくれました。

また、地元の祭りの時期になると、保存会に所属する地域の小中学生約50人に対して、龍頭神舞の指導に尽



▶角に彫刻された神様の顔

力しています。幅広い世代交流ができていたため「保存会が途絶えないように後継者を育てていきたい」と話す大和さん。これからも、龍頭神舞を楽しみながら次世代の育成をしていきます。



▲鳳凰元（ホウガン）と

役員のとびら



統括常務理事
川端 芳明

演劇鑑賞

芝居や舞台とは無縁でしたが、知人の誘いで「花盗人」と言う演劇鑑賞サークルに入会し2年たちます。偶数月に開催され、会場はメガネのイタガキ文化ホール伊勢崎の小ホールで、適度な広さからマイクを使わず役者が演じ、息遣いや表情、声の抑揚が直に伝わるライブ感が醍醐味です。

鑑賞したなかで昨年の12月の、80-50問題をテーマにした舞台が心に残りました。演劇部に所属する女子中学生が主人公で、配役に対する強い主張が口論に発展し、不登校から自分の部屋に引きこもり歳を重ね50歳、世話をしていた母親が80歳を過ぎ介護が必要になったことから、家族がそれぞれの立場で葛藤し、絆と身勝手さが交差する人間模様をリアルに演じています。

終演後、長年引きこもり中高年になる子供と、それを支え続ける親の老齢化は、経済的・精神的に疲弊する深刻な社会問題であると、今更ながら認識しました。

表紙紹介



▲ナスを収穫する村田さん

表紙の写真は、玉村地区で米麦やナス、キュウリ、ブロッコリーなどを栽培する村田至男さんと従業員の皆さんです。

父から農業を受け継ぎ、今年で就農して10年目。病気の拡大を未然に防ぐため、収穫道具のハサミを消毒するなどの手入れを怠りません。また、土壌病害が発生しない環境作りを心がけ、土壌改良剤など施用する肥料にこだわっているといえます。

村田さんについて従業員のお二人に聞くと「仕事で分からないことを丁寧に教えてくれる。真面目で、細かいところまで気配りをしてくれる」と話してくれました。

今後は規模を維持して、さらに反収を向上していきたいと意気込みます。