

飛翔

JA さわいせさぎ

2~3ページ

アレタ栽培をはじめませんか？

8ページ

各地区イベントニュース

2026

3

Vol.397



中嶋 創史さん(後列左)と従業員のみなさん
(表紙の紹介は裏表紙)



アレッタ栽培をはじめてみませんか？

佐波伊勢崎地区はアレッタといわれる特色のある野菜の栽培が盛んであり、群馬県内でも有数の産地です。JA佐波伊勢崎では出荷開始から10周年を迎える新しい野菜です。若い生産者が中心となってチームアレッタを結成し、日々の生産に取り組んでいます。



アレッタの収穫物



アレッタの株



アレッタとは

アレッタとは、ブロッコリーとケールをかけ合わせた日本生まれの野菜でビタミンKやβーカロテンを豊富に含む栄養価の高い野菜です。頂花蕾を収穫後、次に伸びてくる側枝花蕾を収穫していきます。くせがなく、甘みもあり生でも加熱しても美味しく食べることができます。



アレッタの栽培のポイント

アレッタの栽培はブロッコリーの栽培と似ているところも多く、比較的導入しやすい野菜です。ここでは安定的な収量を確保するための栽培のポイントを挙げました。

育苗

播種は7月中旬から8月下旬にかけて、雨のあたらないハウスやトンネル内で行います。30℃を超える発芽率が低下するため、換気を十分に

行い、遮光資材等を使用し、直射日光が当たらないようにします。晴天日は毎朝かん水を行います。曇雨天時や定植1週間前はん水を控え、徒長した苗にならないよう注意しましょう。

月	7			8			9			10			11			12			1			2			3			4			
旬	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	
栽培体系	[栽培スケジュールの棒グラフ]																														
主な作業名	施肥			土寄せ・追肥						頂花蕾収穫									側枝花蕾収穫												

アレッタの標準的な作型

ほ場選び

過湿に弱いので、排水や日当たりが良いほ場を選定します。また、栽培期間が長いので、堆肥等を施用し、地力の向上に努めましょう。



アレッタのほ場の様子



定植後の管理

①中耕・追肥

定植後10〜14日を目安に、台風等による倒伏防止と除草を兼ねて土寄せを行います。さらに定植後30日(本葉8〜10枚)を目安に中耕と追肥(N成分で10a当たり3kg)を行い、その後1〜2週間を目安に中耕し、必要に応じて追肥も行います。

②摘葉

アレッタは過繁茂になると側枝に日が当たらず、伸長が抑制されるため、摘葉は積極的に行います。頂花蕾の収穫と併せて上位葉2〜3枚を摘葉し、側枝に日が当たるようにしましょう。



収穫・調整

①頂花蕾の収穫 定植後2か月を過ぎ、芯葉が大きくなったら収穫します。葉の先端まで32〜33cmくらいの長さで主茎を切ります。このとき切り口に水が溜まらないように斜めに切ります。

②側枝花蕾の収穫 側枝が規格の長さになったら収穫を行います。側枝は次々と伸長するため、2、3回収穫ができます。3月になり気温が上昇すると生育が急速に進み、花蕾の締りが悪くなります。花蕾の締りが悪いものや開花直前ものは、流通過程で黄変するため収穫しないようにしましょう。



病害虫防除等

8月の定植から3月の栽培終了まで約8か月と長期になるため、病害虫の防除が必要です。それぞれの特徴を踏まえて早期防除に努めます。

①チョウ目害虫 例年は定植時期の8月ごろから発生が増え、11月頃まで続きます。ほ場をよく確認し、登録農薬による早期防除を行います。

②細菌病(黒斑細菌病・黒腐病)

黒斑細菌病は発症すると、黄褐色水浸状の小斑点が生じます。症状が進むと、病斑の中心部が破れ、葉身部分が腐敗します。また黒腐病は主に葉で発症し、葉縁に不定形もしくはV字型の黄色病斑を形成します。両病害とも細菌性の病気で、主に傷口や水孔から感染するため、降雨後は予防的に薬剤散布を行います。

★アレッタは「なばな類」、「非結球あぶらな科葉菜類」もしくは「野菜類」で登録のある農薬のみ使用できます。



黒腐病の症状



チョウ目害虫の被害の症状

③鳥害 2月頃になるとヒヨドリ等の食害や糞害が発生します。上空に鳥の通り道があったり近くに大きな木があるほ場では、防鳥線などを設置して鳥からアレッタを守りましょう。

ます。使用前に最新の登録情報を確認してから使用しましょう。

◆R6アレッタ 販売実績

R6 出荷量	23,920 kg
R6 販売単価	608 円 /kg
R6 販売高	14,537,740 円

◆アレッタ 種子費用

アレッタ2 コート種子1,000粒	3,590 円
アレッタ5 コート種子1,000粒	3,590 円



支援体制

へんまエコーファーマー認証の取得

J A佐波伊勢崎での出荷に当たってはエコーファーマー認証取得を推奨しています。エコーファーマーとは、環境に優しい農業に取り組む栽培計画

お問い合わせ先

- ☆ J A佐波伊勢崎営農支援課
☎ 0270 (27) 3030
- ☆ J A佐波伊勢崎園芸販売課
☎ 0270 (20) 1223
- ☆ いせさき営農センター
☎ 0270 (32) 8686
- ☆ あずま営農センター
☎ 0270 (63) 0521
- ☆ さかい営農センター
☎ 0270 (74) 7471
- ☆ たまむら営農センター
☎ 0270 (65) 8360
- ☆ あかぼり営農センター
☎ 0270 (62) 0013
- ☆ 中部農業事務所 伊勢崎地域農業課
☎ 0270 (25) 1252

詳細はこちらから↓



を策定し、県知事から認定を受けた農業者のことです。栽培計画の作成については伊勢崎地域農業課へご相談ください。詳細は左の二次元コードからもご確認いただけます。

補助事業：生産者の増加や規模拡大を支援するため、県単独の補助事業があります。アレッタでは定植機等に活用できます。(実施には一定の要件があります)。



▲説明をする洞口勝人さん

資産運用セミナー

1月16日、当JAは本店とあかぼり支店で資産運用セミナーを開き、組合員やJA利用者計71人が参加しました。

近年資産運用のニーズが高まり、JAでも投資信託商品を扱っていることから定期的に金融セミナーを開いています。

今回はファイナンシャルプランナーの洞口勝人さんが講師となり、円安やインフレなどお金を取り巻く環境を踏まえて資産運用の重要性を伝えました。また、自分の全体資産を把握し、資産運用に使える金額を明確にして運用することが大切だと呼びかけました。

さかい支部果菜類部会視察研修会

1月16日、JA佐波伊勢崎園芸協議会さかい支部果菜類部会は千葉県で視察研修会を開き、部会員7人が参加しました。

研修では長印船橋青果株式会社を視察し、昨年の酷暑による影響を踏まえ、今後の出荷動向や産地情勢について報告がありました。

また、管内産の出荷物が取引先から高評価を受けているため、引き続き出荷をしてほしいと話しました。



初恋トマト部会目揃え会

1月21日、JA佐波伊勢崎園芸協議会初恋トマト専門部会は、なす・きゅうり選果場で初恋トマト部会目揃え会を開き、生産者7人が参加しました。

令和7年度の販売実績について、JAの青果物担当者が説明し、出荷数を増やすため、ブランドの強みを活かした販売に取り組んでいくよう呼びかけました。

目揃え会では、各生産者が持ち寄ったミニトマトの糖度検査や食味を確認し、意見交換を行いました。

味ニラ出荷規格目揃え会

1月19日、JA佐波伊勢崎園芸協議会いせさき支部にら部会は、本店で味ニラ出荷規格目揃え会を開き、生産者13人が参加しました。

産地情勢と市場情勢について、JA全農ぐんまの担当者と市場担当者が販売経過や今後の見通しについて報告しました。また、中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者が今後の管理について説明し、ネギネクロバネキノコバエの増殖を抑制するため、排水対策の徹底を呼びかけました。

目揃え会では、出荷規格表と現物で確認をしながら、品質や形状などについて意見交換をしました。



令和7年度 直売協議会冬季栽培講習会

1月23日、JA佐波伊勢崎農畜産物直売協議会
は本店で冬季栽培講習会を開き、直売所出荷者34
人が参加しました。

栽培講習会では、食味が良く播種(はしゅ)期間
が長いカブやエダマメなど、直売所出荷向きの品
目を作物別に紹介しました。低温期に播種をする
際は、被覆資材を活用するよう呼びかけました。

また、冬野菜を中心に出荷者から事前に質問を
受け付け、栽培のポイントや土作りの方法などを
解説しました。



はくさい目揃え会

1月22日、JA佐波伊勢崎園芸協議会はくさい専
門部会のいせさき・たまむら・さかい支部は、い
せさき営農センターで目揃え会を開き、生産者17
人が参加しました。

産地情勢と市場情勢について、JA全農ぐんま
の担当者と市場担当者が全般的な動向と今後の見
通しについて報告しました。また、中部農業事務
所伊勢崎地域農業課の担当者が今後の栽培管理に
ついて説明し、ハクサイダニの防除について、残
渣が発生源となるため、放置しないですぐに処分
するよう呼びかけました。

目揃え会では、出荷規格表と現物で確認をしな
がら、収穫時の注意点や出荷規格を共有しました。

JA佐波伊勢崎ブロッコリー生産グループ JGAP団体認証審査

1月26・27日にかけてJA佐波伊勢崎ブロッ
コリー生産グループは、本店と生産者2名の農場で
JGAP団体認証の維持審査会を開き、外部の審査
機関が団体審査をしました。

26日の団体審査では、JAの事務局が管理する
書類について、JGAP内部監査計画書の作成やマ
ニュアルを改定した際に履歴を残しているかなど
の体制を確認しました。また、27日は生産者の作
業場やほ場で経営改善やリスク回避、安全な農産
物の生産に取り組んでいるかヒアリングしました。

今後は記録方法の簡易化などを検討し、団体運
用の最適化を目指します。



令和8年産水稻資材説明会

1月26日、たまむら営農センターは、たまむら
支店で水稻資材説明会を開き、生産者54人が参加
しました。

説明会では、中部農業事務所伊勢崎地域農業課
の担当者が、生育期の高温や登熟期の天候不順に
より収量・品質の低下や病害の発生が増加してい
ると報告し、肥培管理と病害虫防除の徹底を呼び
かけました。

また、JA全農ぐんまの担当者が雑草防除に有
効な除草剤を紹介し、商品ごとのポイントや防除
体系について解説しました。



J A戦略型中核人材育成研修会 修了論文発表大会

1月16日、JA群馬中央会は前橋市のJAビルで令和7年度JA戦略型中核人材育成研修会の修了論文発表会を開きました。

県内11JAから13人が登壇し、当JAの営農販売事業部営農支援課の大崎匠さんが発表しました。

大崎さんは「JA職員の為に必要な事 ～業務効率化と負担軽減～」というテーマで発表し、職員の事務負担軽減のための解決案について述べました。



令和7年度 経営支援研修会

2月3日から13日にかけて、佐波伊勢崎集落営農法人連絡協議会は、本店・たまむら営農センター・あかぼり営農センターの3か所で経営支援研修会を開き、25法人が参加しました。

研修会では、インボイス制度の経過措置期間が見直しとなることから、法人ごとに今後の方針を話し合いました。また、高齢化が進む農業の担い手や後継者問題など、法人が抱える課題についても聞き取りをしました。



なす・きゅうり選果場利用組合第10回通常総会



1月29日にJA佐波伊勢崎きゅうり選果場利用組合が、2月5日にJA佐波伊勢崎なす選果場利用組合が、本店で第10回通常総会を開きました。

総会では「令和7年度事業報告並びに収支決算

承認の件」「令和8年度事業計画並びに収支予算設定の件」などすべての議案が承認されました。

令和8年度も共同選果場を最大限に活用し、組合員間の連携や生産強化を図っていきます。



▲あいさつをする小堀和行組合長（なす選果場利用組合）



▲あいさつをする齋藤真希雄組合長（きゅうり選果場利用組合）



令和7年度伊勢崎市農業再生協議会総会

2月6日、伊勢崎市農業再生協議会は本店で令和7年度伊勢崎市農業再生協議会総会を開き、27人が参加しました。

農業再生協議会では、経営所得安定対策の推進や戦略作物の生産振興、米の需給調整の推進などを行っています。

総会では「令和7年度伊勢崎市農業再生協議会事業実績について」「令和8年度伊勢崎市農業再生協議会役員を選任について」「令和8年産米の生産目安について」などすべての議案が承認されました。

農家研修発表会

2月13日、令和7年度新採用職員9人は本店で、昨年11月に実施した農家研修の発表を行い、研修受入先の農家とJA役職員が参加しました。

研修は5日間行い、ねぎの調整やほうれんそうの袋詰めなどさまざまな農作業体験をして、野菜を作る過程やその大変さなどを学びました。

発表した職員は「農業や野菜についての考えを改めることができた」「農作業を体験する機会はありがたいことと感じた。学んだことを仕事に活かしていきたい」と話しました。

【研修受入農家】（ ） 地区名

下山 顕さん(いせさき) 岩崎 幸徳さん(あずま)
長沼 芳憲さん(さかい) 内田 貴之さん(たまむら)
千吉良 怜志さん(あかぼり)



辛味だいこん栽培講習会

2月4日、JA佐波伊勢崎園芸協議会辛味だいこん専門部会はJAセンターさかいで辛味だいこん栽培講習会を開き、生産者17人が参加しました。

講習会では、中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者が栽培管理や病害虫防除について説明しました。ほ場の準備として、厳寒期は事前にうね立てとマルチをして、地温と土壌水分を確保するよう伝えました。

病害虫については、今後気温が高めで、降雨が少なく乾燥している場合に多発するアブラムシ類に注意するよう呼びかけました。



▲あいさつをする瀧上荘平部会長



トマトセンター全体会議

2月12日、JA佐波伊勢崎トマトセンター利用組合は本店で、全体会議(栽培講習会)を開き、生産者17人が参加しました。

会議では、令和8年度販売実績や市場・産地情勢、現物による目揃え(着色等)などが協議されました。また、種苗会社4社の担当者が、品種特性や栽培のポイントなどについて説明しました。

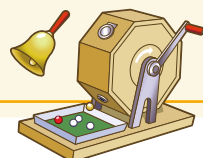
今後の栽培管理について、中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者が、生育に適した環境を整えることが必要で、日射量に合わせたかん水により、土壌水分を安定させることが大切になると伝えました。

1/10
(土)

1/24
(土)



新春お楽しみ抽選会



当たるかな〜？

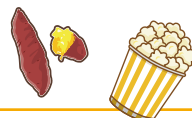


わたあめ
美味しそう！

▲抽選会で豪華賞品GET!!

百菜館と直売所あずま店、からか〜ぜ まゆの郷、直売所あかぼり店で「新春お楽しみ抽選会」を行いました。

百菜館では、ポップコーンとわたあめの無料配布、焼きそばや焼きいもの販売会で賑わいました。



1/17
(土)



農業キッズプログラム事業

伊勢崎市では、農業の振興と普及のために市内の小学4〜6年生を「農業キッズアンバサダー」に任命し、2025年度はミニトマトとぶどうをテーマに活動しています。今回はJAの調理施設「かきつばた」で料理教室を開催し、「すいとん」や「おにぎり」作りを行いました。

女性農業委員らや伊勢崎興陽高等学校の協力により、子どもたちは料理の材料に使われる地場産農産物について学んだ後、大鍋ですいとん作りに挑戦しました。おにぎりも管内産の米「ミルククイーン」を使って具材をトッピングして手作りを楽しみました。

地元でとれた農産物について学びました



こねるの
楽しい！

上手に
できるかな



こうやるんだよ〜！



◀作り方を教わるキッズたち

—大鍋ですいとん作り—

2/11
(水・祝)



伊勢崎マルシェ

販売直後から大盛況でした！

伊勢崎市が主催する「伊勢崎マルシェ」に、伊勢崎市地場産農産物等利用促進協議会やJAなどが協力・参加し、ショッピングモール「スマーク伊勢崎」で地場産農産物の消費拡大宣伝を行いました。

ファーマーズマーケットからか〜ぜやアレッタ生産者グループなどが参加し、幅広い世代の方が、来場されました。旬の農産物をお買い得な価格で販売し、長蛇の列ができるほど大盛況でした。また、商品を購入された方には先着で牛乳をプレゼントしました。



幅広い世代に大人気だった
やよいひめ



生産者が
アレッタの特徴や
調理方法を説明



鶏肉の手間なしごま焼き

材料【2人分】

- 鶏むね肉(皮なし) …… 200g
- サラダ油 …… 大さじ1
- 塩 …… 小さじ1/6
- ピーマン …… 2個
- 料理酒 …… 大さじ1
- しめじ …… 1/2株
- しょうゆ …… 小さじ1
- 塩 …… 少々
- いりごま …… 大さじ2
- ミニトマト …… 4個

作り方

【下準備】

- 鶏むね肉を1口サイズの大きさに10等分に切る。切った鶏肉をビニール袋などにAと一緒にに入れて、10分間漬け置く。
- ① トレーなどにいりごまを広げ、漬け置きした鶏肉の片面にごまをまぶす。
- ② ピーマンを3cm角に切り、しめじを小房に分ける。
- ③ フライパンにサラダ油を1/2入れ、②を炒めて塩をふり、皿に盛り付ける。
- ④ 残り1/2のサラダ油をフライパンに入れる。鶏肉のごまをまぶした面を下にして、弱めの中火で3～4分焼く。裏返してさらに弱火で3～4分焼く。皿に盛り付け、ミニトマトを添えたらできあがり。

わたしの おすすめ料理

伊勢崎地区

小暮 恵子さん

Let's enjoy cooking!!



★ワンポイント
アドバイス★

- ・ 鶏肉にはレモン汁をかけたもおいしいです。
- ・ 鶏肉の代わりに豚肉や白身魚でも合い、手間いらずなのでお弁当にもおすすめです。

女性部員募集!

女性組織協議会とは、各地区の女性部からなり、JAをよりどころにして「食・農・暮らし」に関心のある女性が集まって、JA運動やJA女性組織綱領を実践する組織です。

といっても、難しいことはありません!
「みんなで、ふれあい・たすけあいのある、みんなが自分らしくいきいきと暮らせる地域社会をつくろう」という活動です。農家の女性も、農家でない女性も、大歓迎です。

JA佐波伊勢崎企画課
(0270-27-3033)

までお問い合わせください。

JA佐波伊勢崎女性組織協議会 助けあい組織「たんぼぼの会」 JA常勤役員との意見交換会

2月19日、JA佐波伊勢崎女性組織協議会と助けあい組織「たんぼぼの会」は、本店でJA常勤役員との意見交換会を開き、26人が参加しました。

意見交換会では、女性組織活動における課題や要望など、さまざまな意見が出されました。JAにおける女性組織の位置づけの明確化や次世代の若い会員を増やす対応策について検討してほしいなど、意見を交わしました。



伊勢崎・東・境・玉村地区女性部 助けあい組織「たんぼぼの会」 親睦研修会を開催

1月15日から2月23日にかけて、各地区の女性部とJA佐波伊勢崎助けあい組織「たんぼぼの会」は親睦研修会を行いました。

東京都・神奈川県・茨城県など行き先は様々で、観光や工場見学、買い物などを楽しみました。部会員同士の交流も深まり、有意義な研修会となりました。



▲国宝銅造阿彌陀如来坐像と
(東地区女性部)



▶元祖水戸納豆工場で見学
(助けあい組織「たんぼぼの会」)

伊勢崎地区

にしむた しいな
南支店 西牟田 椎奈 (24歳)



南支店の西牟田椎奈です。入職して2年目になります。好きな野菜はオクラ・とうもろこし・トマト。趣味はライブや舞台を観に行くことと楽器を弾くことです。



【仕事内容】 渉外活動で投資信託・年金・JAカード・給与振込・各種ローンなどの金融商品全般の推進業務をしています。

【仕事でうれしかったこと】 組合員やお客様の相談に乗ったり、良い提案ができて感謝のお言葉をいただいた時に、お役に立てたと実感して嬉しく思います。

【仕事で心がけていること】 笑顔で接客することや、お客様との会話のなかで自分にできないかを探そうにしています。丁寧な対応でお客様や職員との信頼関係を構築できるよう心がけています。

【今後の目標】 組合員やお客様のご意向に沿った対応を心がけ、信頼していただけるような活動をしていきたいです。向上心を大切にして、自分自身も成長していけるように日々努力していきたいと思っています。



南支店からのお知らせ

南支店では、投資信託や子ども共済等で組合員・利用者の資産形成・資産運用を応援しております。また貯金や各種ローン、共済に関するご相談を承っておりますのでお気軽にご連絡ください。お待ちしております。

所属長より

西牟田担当は、入職2年目で初めての渉外担当として日々取り組んでいます。金融窓口での経験も活かし、持ち前の明るさで親切かつ丁寧に接客していることでお客様からの信頼も厚く、頼もしい存在です。これから多くの経験を積み重ね、お客様をはじめ、誰からも頼られる職員に成長していくことを期待しています。

玉村地区

たかだ ことみ
たまむら支店 高田 琴末 (24歳)



たまむら支店の高田琴末です。入職して2年目になります。好きな野菜は水菜・さつまいも。趣味はショッピングとご飯を食べることです。

【仕事内容】 共済窓口で主に自動車共済の契約、保障内容の変更手続き、その他共済の請求手続きなどの接客、事務を担当しています。

【仕事でうれしかったこと】 手続きを担当したお客様から「いろいろ教えてくれて助かりました。ありがとう」と言っていたことが嬉しかったです。また、お客様が私の対応で笑顔になってくれたときに、やりがいを感じます。

【仕事で心がけていること】 焦らず落ち着いて接客することを心がけています。経験が浅く、慣れていない業務もあるので、先輩方を頼りつつ自分でも再確認をし、正しい対応ができるように業務に取り組んでいます。

【今後の目標】 幅広い知識と対応力を身につけて、お客様が安心して手続きを任せられる職員になりたいです。



所属長より

入職3年目を迎えようとしている高田担当は短期共済を管理し、主に自動車共済の新規加入や車両入替等の受付事務を行っています。日頃から、組合員や利用者の方が安心して運転できるよう最善の提案を心がけているのが高田流です。いつもニコニコしている高田担当は窓口でも笑顔を交えた優しい対応を行っており、これからもスマイルサポーターとして頑張ってもらいたいです。

たまむら支店からのお知らせ

たまむら支店では、平日のご来店が難しいお客様へ毎月1回休日相談会を実施しております。お金のこと・保障のことなどお客様のニーズに沿ったプランをご案内させていただきます。是非この機会に将来設計のご相談をお待ちしております。開催日は、たまむら支店までお問い合わせください。

単為結果性品種「PC鶴丸」の 栽培管理のポイント



佐波伊勢崎地域はナスの栽培が盛んな群馬県内でも有数の産地です。近年、ハウスを利用した半促成栽培では、着果促進のためのホルモン処理や交配が不要な単為結果性を有する「PC鶴丸」が普及しています。伊勢崎地域農業課では「グリーンな栽培体系への転換サポート事業」で、「PC鶴丸」の生育特性について調査し、栽培マニュアルを作成しました（左のQRコード※）。今回はその中から定植後以降の管理ポイントを紹介いたします。



▲栽培マニュアル

収穫期のPC鶴丸▶

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

PC 鶴丸の特徴

「PC 鶴丸」の最大の特徴はこれまでの品種で必要であった交配が不要となる点です。これによりホルモン処理剤の作業や交配バチの導入が不要になります。また、草姿は小葉ですっきりとし、低温期でも着果が良く、果実の肥大も早いのが特徴です。

定植から収穫まで

初期の樹づくりが重要となります。しっかりと活着させ、根張りを確保し主枝が太い樹を目指します。

●初期のかん水はこまめに行う。

●1番花は必ず摘花し、樹勢が弱い場合は2番花以降も摘花する。

収穫開始後

3〜5段が開花する頃は着果負担が大きく、草勢が衰えやすい時期です。草勢が衰えると、側枝の発生が遅れ、最終的な収量が減少してしまいますので、従来の品種よりも早めに樹勢を維持する管理を行います。

●1段で複数の花（複花）が咲いたら1花に摘花する。
●摘葉や側枝の除去は控えめ

にする。

●かん水の頻度と量を増やしていく。追肥は週当たり窒素成分で1kg / 10aを目安に施用する。

●側枝の伸びが緩やかな場合は2芽残し（左図）で数を確保する。



側枝の2芽残し

病害虫・生理障害対策

ハウスナスは栽培期間が長いので、天候の変化でさまざまな病害虫や生理障害が発生します。

●灰色かび病

曇雨天が続く、多湿が続くと発生しやすい。換気量を調整し（特に夜間）、薬剤による防除を行う。

●ハダニ類

乾燥が続くと発生が多くなる。発生量が多くなると防除が難しくなるため、初期発生を見逃さず、薬剤は葉裏にかかるとする。食用油やでんぷんを成分とする気門封鎖剤や捕食天敵の利用も有効。

●てんぐ果

果実に天狗の鼻のような突起物ができる奇形果。極端な草勢の変化で起こりやすいので、追肥をこまめに行い、生育を安定させる。

新たにハウスナスを始める方へ

J Aと伊勢崎地域農業課ではハウスナス栽培初心者向けの講習会を実施しています。栽培マニュアルを活用した講習や個別のほ場巡回、先輩農家への視察などで早期の栽培技術習得を支援しています。栽培技術を学びたい方はぜひご相談ください。

（伊勢崎地域農業課）

俳句

ブランコに遊ぶ子供や春近し
酒の友少し苦くて暮のとう

伊勢崎市戸谷塚町 樋口 幸子
遙かなる呼んでも届かぬ寒唄
フアファと背中まるめて日向猫

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治
草の芽や枕木動く無人駅
岸を去る薄氷今朝は動き初む

伊勢崎市境下武士 中島 薫
寒気へと踏み出す朝の第一歩
若水や地球潤す日は遠き

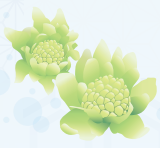
兵庫県明石市 小田 慶喜
冬天を仰ぎ平和の世を祈る
年玉や孫満面の笑顔見せ

兵庫県明石市 小田 和子
ぼろ市の旗がバタバタほつかぶり
シミ豆腐赤城風で甘味ます

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治
若菜野に響く柏手のばんばん
庭に来て朝から雀よく喋る

兵庫県明石市 小田 慶喜
微生えぬ前に食べなきや雑煮餅
福引は今年もハズレアメひとつ

兵庫県明石市 小田 和子
幾年も過ぎて大学合格す
吾の傘寿と共に祝いを



短歌

マチユビチユは世界遺産と知り
地図をなぞりて夢は広がる
何故となく愁い深まる

ひと時人を閉ざして居り
伊勢崎市波志江町 小倉キヌ子
虎落笛かまど食音響き合

昭となつかし夕餉のしたく
寒明をすぎれば少しホツコリと
春の妖精いぬふぐり咲く

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治
嚴寒の如に強く鉄を打つ
うつと地球が声出すやうな

成人の日からたちまち半世紀
ゆるのあつという間と思ふ
兵庫県明石市 小田 慶喜

街角のポストと並び雪だるま
新しき年祝ふ紅白
スキーせし記憶も少しあるけれど

今転んだら起きられないわ
兵庫県明石市 小田 和子
短歌三首

玉村町上新田 新井 和夫
「たたかい」の前に「あ」を置けば
「人の心」和んで来るよ

嫁ぎして二年を経ちてみごもりし
気恥ずかしげに告げられた日よ

鴉の群

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子
道なかに鴉の群れて走行の
車に飛びたつ羽音凄まじ

一斉に飛びたつ鴉はフロントに
ぶつかりてくる暗やむ一瞬
対向車なきてホットす運転の

嫁は素早くハンドルを切る

編集後記

「春眠暁を覚えず」の言葉の通り、うららかな陽気が続く良い季節になりましたね。最近寝心地も良く、本当に朝起きるのが辛いと感じます。予定のない日は寝続けていていいかな...と思っていたところ、1月に受診した健康診断の結果が届きました。結果はオールA判定!...といかず、

指摘点が1つありました。休みの日は、ゆったりのおんびりと過ごしている編集担当。そんな生活がたたたり、診断結果に悪い影響を及ぼしてしまっただのかな...と思います。3日坊主にならないよう、無理のない範囲で運動をし、来年の健康診断ではオールA判定を目指したいです...!



読者の声

飛翔1月号に寄せられたおたよりを紹介します。

各地の話題を見てみると、様々なことが行われていることが分かり、非常に興味深く感じました。農業の活性化につながっているのではないかと感じます。(Mさん)

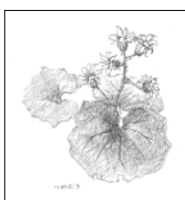
各地の話題への感想ありがとうございます!皆様に安全・安心な農畜産物をお届けするため、管内では目揃え会や栽培講習会など行われています。これからも組合員や生産者の取り組みを発信し、農業の魅力を伝えられる広報誌を作っていきますので、よろしくお願いたします。

直売所通信の苺がとて美味しそうで直売所にも

買いに行きたくなりました。イチゴフェアをやっていることを知らなかったためになりました。(Hさん)

直売所通信への感想ありがとうございます!管内で栽培された苺が販売されていますので、ぜひご来店ください。また、JA佐波伊勢崎には6つの直売所があります。直売所通信では各店舗のお得な情報や旬な野菜を紹介していきますので、よろしくお願いたします。

今回はOさんよりイラストをいただきましたのでご紹介いたします!



あなたの作品をお寄せください



飛翔では、皆様からの作品を募集しています。日常の風景や特別な瞬間、季節を感じる「コマ」など、あなたが撮影した写真や俳句、イラストなどをぜひお送りください。素敵な作品は広報誌に掲載させていただきますので、作品にはお名前とコメントを添えてください。【応募方法】ハガキや封書で伊勢崎市連取町3096-1 JA佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。

※投稿・応募いただいた方の個人情報紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。





春の食材で肌トラブル対策

春は花粉・紫外線の増加や寒暖差の影響で、肌荒れなどのトラブルが起こりやすい季節です。スキンケアだけでなく、内側から肌を整える食事也很重要になります。今回は、お薦めの食材を三つご紹介します。

■アスパラガス

旬のアスパラガスには、美肌づくりに欠かせないビタミンCとビタミンEが豊富に含まれています。ビタミンCはコラーゲンの合成を助ける働きがあるため、張りのある肌を目指す人にお薦めです。ビタミンCの抗酸化作用により細胞の老化防止効果も期待できます。ビタミンEは血行を促し、くすみ改善効果が期待できる栄養素です。また、アスパラギン酸が代謝を高め、肌のターンオーバーを整える働きがあります。ビタミンCとビタミンEは水溶性・脂溶性のどちらの性質も持つため、ゆでる際は短時間にし、オリーブ油で炒めると吸収率が高まるでしょう。

■初ガツオ

タンパク質が不足すると、肌の張りの低下や乾燥の原因になります。春が旬の初ガツオは、肌のもととなる良

質なタンパク質が豊富です。さらに初ガツオには代謝を助けるビタミンB6やナイアシンが多く、肌荒れやニキビ予防にも役立ちます。鉄も含まれ血行を促して肌に酸素と栄養を届けるため、透明感のある肌づくりをサポートします。刺し身やたたき、軽く焼いてカルパッチョにするなどして手軽に食べられます。

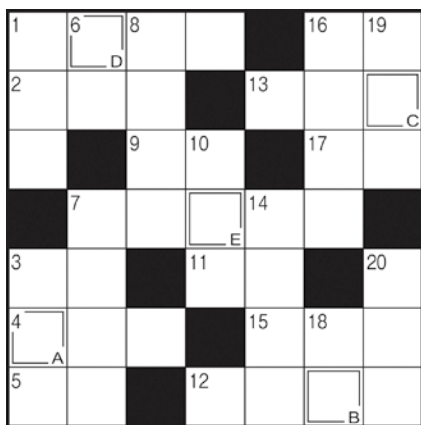
■ソラマメ

ソラマメには、肌のバリア機能を支えるビタミンB群が豊富に含まれています。特にビタミンB2は皮膚や粘膜を健康に保ち、肌荒れ予防の効果が期待できます。さらに亜鉛が肌の修復を助け、内側から肌の調子を整えるでしょう。塩ゆでの他、スープにしてもおいしく食べられます。

春の肌トラブル対策には、旬の食材を使った食事に加えて、十分な睡眠・紫外線対策が欠かせません。旬の食材をおいしく食べて、美肌を目指しましょう。



クロスワード



■1月号の答え

ゴウカク

ヨコのカギ

- ① ナノハナと呼ばれることもあります
- ② ーは流流仕上げを御覧じろ
- ③ 若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- ④ 桜が咲く時期ならではのレジャー
- ⑤ 竿や糸、針を使って楽しめます
- ⑦ 津軽、関門、ドーバーといえ
- ⑨ セロリやミツバはー科の野菜です
- ⑪ うわ、服にコーヒーのーがついちやった
- ⑫ 北口榛花選手の専門種目
- ⑬ お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- ⑮ ー転換しようと散歩に出た
- ⑯ 田植えに向けて育てます
- ⑰ 酔っぱらって巻く人もいます

タテのカギ

- ① 潮干狩りでよくとれる二枚貝
- ③ ガソリンはー性の高い液体です
- ⑥ 海に浮かべて目印にします
- ⑦ ゴロゴロゴロ…ピカッ!
- ⑧ 工事が終わり建物が完成すること
- ⑩ 相撲を取る人のこと
- ⑭ 連載ではありません
- ⑯ 伊勢神宮はーと外宮に分かれています
- ⑰ 白神山地を象徴する木
- ⑱ トランプのJ、Q、Kのこと
- ⑳ 唱歌「春の小川」に出てくる花

ご応募方法

- クロスワードを解き、A～Eの順に文字を並べてください。
- ハガキに ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦本誌の感想やイラストなどをご記入のうえ、〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1 J A 佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。
- ※投稿・応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送、紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。
- 締め切りは4月9日(木) (当日消印有効)
- クイズ当選者には、抽選で5名の方に直売所利用券をプレゼント。



こちらからもご応募できるようにしました!!

当選者発表

1月号クイズ当選者は次の方々です。おめでとうございます。

【応募総数41通】()は地区名、敬称略

みかん (いせさき)
 高山 幸一 (さかい)
 服部 芳幸 (さかい)
 高橋 紀之 (たまむら)
 松本 友博 (あかぼり)

※今月号より当選者の所在地は地区名のみ、ペンネームの記載がある方はペンネームで掲載いたします。

事業の概要

令和8年1月末日現在

項目	金額	前年対比
貯金高(実残)	1,819億2,704万円	100%
貸付金高(実残)	558億2,955万円	109%
長期共済保有高	3,598億6,047万円	97%
購買品供給高	46億9,397万円	104%
販売品販売高	113億6,634万円	105%
項目	員数・金額	前月対比
正組合員	5,804人	-15人
准組合員	14,168人	55人
総組合員	19,972人	40人
出資金	23億9,685万円	-415万

理事会

1月30日、本店で理事会が開催され、次の事項が協議されました。

【協議事項】

- 令和7年度 決算棚卸役員立会いについて(案)
- 令和7年度第3・四半期場所別部門別損益計算書について
- 令和7年度 決算方針について(案)
- 令和7年度決算見込について
- 定款及び総代選挙規程別表の変更について
- 機構改革について(案)
- 令和9年度職員採用方針(案)について

【報告連絡事項】

- J Aグループ群馬組織再編構想研究会の現況報告について
- みのり監査法人による令和7年度財務諸表監査(期中監査Ⅲ)について
- 12月末組合員数及び出資金額一覧表について
- 12月末金融事業部実績について
- 12月末共済推進実績について
- 12月末営農販売事業部実績について
- 12月末生活事業部実績について
- 12月末資産運用事業部実績について

【その他報告連絡事項 13件】

※理事会の議事録は支店で閲覧できます。
支店長にお問い合わせください。

期中人事異動

よろしくお願いたします(2月9日付)《》は前職
▷人事課付 = 早川 七海《南支店》

退職者

お世話になりました(2月28日付)
▷宮沢 美穂《南支店》
▷新井 啓介《いせさき営農センター》

直売所通信

Vol. 60

今回は
からか~ぜ
たまむら店



オレンジチーズパン 200円

オレンジピールを練り込んだ生地
爽やかなチーズクリームを包み
焼き上げました。



ベーカリーから
新商品の
お知らせ



カラメルプリン風パン 210円

ふんわりと歯切れのいい生地
リッチな味わいのカスタードクリームと
ほろ苦いカラメルフィリングを包み、
カラメルソース入りトッピングを
のせました。

桜あんぱん 180円

北海道産小麦「春よ恋」の小麦粉と米糲粉末や
酒種風味の発酵風味料を配合したもちりとした
生地に、国産桜葉の塩漬け入り桜餡を包みました。
(北海道産小麦「春よ恋」の小麦粉95%(小麦粉に占める割合))



皆様のご来店
お待ちしております！

防災時にも 地域貢献活動 をします。

JA佐波伊勢崎では、
非常事態の際も地域の方々に
寄り添ってまいります。



2011年3月に発生した東日本大震災から15年。今も大きな地震や台風、豪雨などの風水害が発生しており、年々被害数も増加しています。

JA佐波伊勢崎は地域貢献活動の一環として、災害発生時に防災セットを配布^(※)します。セットには、災害等いざという時に必要となる食糧や水、簡易トイレなどが入っています。

※数に限りがございます。ご了承ください。



家
4 April 2024 特集
魔法のスタイルアップ術
花の植え合わせ
ウォーキング
工藤阿須加
Emo HIKARI

お申し込み 総務部 企画課 ☎27-3033 またはお近くの支店窓口へ

税務無料相談 《開催場所：JAラ♡ラ♡タウン》 予約制

税理士法人いずみ	4月 2日(木)	5月 7日(木)	午後2時～
今西孝徳税理士事務所	4月16日(木)	5月21日(木)	午後2時～

法律無料相談 《開催場所：本店》 予約制

田中・二階堂法律事務所	4月 8日(水)	5月13日(水)	午後1時～
-------------	----------	----------	-------

各支店窓口へお気軽にご相談ください。
(※当日3日前までにお申込みください。)

年金無料相談 予約制

JAラ♡ラ♡タウン	4月12日(日)	午前9時～午前11時まで
-----------	----------	--------------

お気軽にご相談ください。ご予約は ☎0270-20-1234 まで
(※当日3日前までにお申込みください。)

農業者年金 老後生活への備えは十分ですか？

老後の備えは **国民年金 + 農業者年金!**

- ◆支払った保険料は**全額社会保険料控除の対象!**
- ◆**運用益は非課税!** ◆農業経営の状況に応じて**保険料を増額し節税額をアップ!**

※詳しくは、お近くの農業委員会、またはJAへ



わたしの生きがい

伊勢崎市市場町

吉本

稔さん

大学生の頃からバイクに乗り続けている吉本稔さん(55歳)。春から夏は小玉すいか、秋から冬にかけてほうれんそうときゅうりをハウスで栽培しています。バイクに乗り始めたのは、学生時代に友人から影響を受けたのがきっかけでした。

吉本さんの愛車はカワサキの「Z1000」で、お気に入りポイントはヘッドライトのデザインです。操作性に優れ、運転していてとても楽しいといえます。

30歳の頃に就農した吉本さん。バイクを通して、周りの先輩農家とバイク仲間になり、一緒にツーリングするようになりました。春と秋が走っていて心地よい季節のため、桜のお花見と紅葉を見に「片品の天王桜」や「照葉

峡の紅葉」に行くことが多く、道中の美味しいお店に寄るのも楽しみのひとつだといいます。

「旅先の空気を肌で感じながら走るのが、バイクならではの醍醐味」と話す吉本さん。行き先の気温や匂いなど、バイクだからこそ気付けることが多いといいます。また、ツーリング時にヘルメットに装着しているインカムで、仲間と交わす会話の時間も欠かせません。

「日常の仕事があるからこそバイクに乗るのが楽しみになる」と話す吉本さん。「長くバイクに乗るため、健康面や安全第一の運転には、より一層心がけて、楽しく乗り続けていきたい」と話してくれました。これからも、愛車で走りながらバイク仲間との時間を楽しんでいきます。



▲愛車のZ1000と

役員のとびら



代表理事組合長
重田 茂

食農教育に思う

現代社会では「食べ物がどのように生産され、食卓に届くのか」が見えにくくなっています。食育と農業教育を一体的に行い食と農のつながりを理解し、食べ物への関心を高めることが「食農教育」です。

野菜の種まき・収穫、田植・稲刈りなどの体験を通して、作物を育てる楽しさや生命の大切さを実感することができます。管内では、主に小学生を対象に地域の組合員やJA職員が指導し、また、イベント等を開催しています。収穫した作物の調理を学ぶ親子料理教室等もあります。伊勢崎市農政課主催の「農業キッズプログラム」はJAも応援しています。また、学校給食への地元農産物の提供を通して子どもたちへ安心安全で新鮮な食料を届け、地産地消の推進の役割を当JAの直販課が担っています。

生命の維持に必要な食料、それを生産する農業への関心を高め、食料自給率・地域農業振興のためにも「食農教育」の意義が深まることを願っています。

表紙紹介



▲制御盤を確認する中嶋さん

表紙の写真は、株式会社ONE ABILITYを経営する代表取締役の中嶋創史さんと従業員の皆さんです。初恋トマト専門部会に所属し、JA佐波伊勢崎オリジナルブランド野菜のミニトマト「ルージュの宝石箱」を150箱/日出荷しています。

中嶋さんは就農して9年目。「ルージュの宝石箱」の美味しさに感動し、「美味しいものを作りたい」という想いで就農しました。糖度・品質が高いミニトマトを出荷するため「環境制御装置を活用したハウス内の温度と湿度のコントロールには特に注意している」と話してくれました。

今後の目標は、部会の仲間を増やしていくこと。そのため、入社した社員には就農のサポートをしていきたいと展望を語ります。