

# 飛翔

J A さ わ い せ さ き

2～3ページ

麦の栽培管理について

14ページ

特殊詐欺被害防止に向けた  
ATM利用限度額の変更のお知らせ



高柳 洸太さん(右)と従業員の桑原 将さん  
(表紙の紹介は裏表紙)





# 麦の栽培管理

## 【麦踏み】

麦踏みは分げつ促進、倒伏軽減、穂揃いを良くするなどの効果があります。また、過繁茂の時は分げつを抑制し、粒数過多による容積重の低下を防ぎます。

本葉3葉期以降～茎立期前(12月下旬～3月上旬)まで、3～4回(暖冬年、過繁茂の時等は1回多く)実施しましょう。一度麦踏みをしたら10日程度間隔を開け、土壌凍結時、高水分時は根を傷めるため実施しないようにしましょう。



茎立期頃の小麦

☆「ゆめかおり」は稈長が高く倒伏の危険性が高いため適切に麦踏みを実施しましょう。

☆徒長傾向の場合、茎立期頃に麦踏みを行うことで稈長を短くする効果があります。

※茎立期を大幅に過ぎてからの麦踏みは減収する恐れがあるため、生育状況をよく確認して実施しましょう。



## 【雑草防除】

管内では難防除雑草が増加しており、収穫を断念するほ場も見受けられます。

雑草多発ほ場では、除草剤の体系処理防除を行うことが重要です。

イタリアンライグラス等は、ほ場周辺から侵入してくることが多いので、畦畔除草を徹底し、侵入初期に抜き取りましょう。



イタリアンライグラス多発ほ場



カラスノエンドウ多発ほ場

### 麦生育期の雑草対策

#### (1) 土壌処理剤体系処理

- イネ科雑草等の雑草多発ほ場では、麦2～4葉期頃に再び土壌処理剤を散布し、雑草の発生を抑制します。

※土壌処理剤は散布可能時期をよく確認して選択してください。

#### (2) 茎葉処理剤

- 雑草の生育が進むと効果が低下するので使用時期を失ないように注意しましょう。
- 散布直後に降雨が予想される場合は散布を避けてください。
- 発生草種が多いときは、複数回防除を行ってください。  
(他剤との混用は薬害の発生を引き起こす可能性があるため避けましょう。)
- 雑草の種類によって効果の高い除草剤が異なるため、発生している草種を確認して除草剤を選択しましょう。

ポイントを押さえて  
徹底防除を行いましょう!



麦栽培で重要なポイントは、水はけの良い土づくりと排水対策をはじめ、適切な播種や「麦踏み」などの基本管理、「病害虫防除」「雑草防除」、生育に応じた「追肥」が重要です。これらを徹底することで、高品質・安定収穫につながります。

## 【追 肥】

小麦では、適正なタンパク質含有量を確保するために、茎立期前（3月上旬頃）に必ず追肥を実施しましょう。（追肥作業が困難な場合は基肥一発肥料の使用を検討してください。）

出穂後の葉面散布は収量、タンパク質含有量の向上効果があります。赤かび病防除と同時に尿素溶液（2％程度）または液肥等を散布すると効果的です。成熟が遅れる場合があるため、追肥量は葉色を見て調整してください。

表 小麦施肥量目安（窒素成分：kg /10a）

麦種	品種	基肥※	茎立期追肥
小麦	さとのそら	8	2～4
	つるぴかり	6～8	2～3
	ゆめかおり	6	2～4
六条大麦	シュンライ	5～7	2～3
二条大麦	サチホゴールド	5～6	－

※地力や前作により減肥する。（特に畑の野菜後作では注意する。）

※「ゆめかおり」は倒伏しやすいため、生育を見て施肥量を調整する。

## 【病害虫防除】

### （1）小麦なまぐさ黒穂病

近年、本病による持ち帰りが発生しています。前年発生ほ場は作付け計画の見直しを行いましょう。

- ◆子実に茶褐色の厚膜胞子が充満し、黒い塊となる病害。
- ◆発病したものは、草丈が低くなることが多い。  
発病粒をつぶすと黒い胞子が充満しており、生臭い。
- ◆胞子が土壤中で生存し、発芽時に感染する（土壌伝染）。
- ◆遅まきは発芽時の感染を助長する。

※畑は湛水出来ないため、本病の発生リスクが高い。  
特に「ゆめかおり」は注意する。



小麦なまぐさ黒穂病

### 対策

#### ◆種子消毒を必ず行う。【必須】

- ◆発生歴のあるほ場では、種子消毒の他、播種前の殺菌剤土壌混和で対策を行う。
- ◆畑地、転作田では、連作を避ける。
- ◆発生したら3～5年間は小麦を作付しない。
- ◆水田の場合、水を張り還元状態を3ヶ月以上保つ事で厚膜胞子が減少する。
- ◆発生ほ場からの土壌の移動を最小限にし、トラクター等の洗浄を行う。



### （2）赤かび病

赤かび病の病原菌が産生するカビ毒の濃度が国の基準値を超えると、施設からの出荷が出来なくなります。必ず防除を行い、施設への混入を防ぎましょう。



- ◆穂の穎<sup>えい</sup>の合わせ目にピンク～紅鮭色のカビが発生する。
- ◆出穂期～登熟期の気温が高く雨が多いと多発しやすい。
- ◆凍霜害による幼穂凍死や倒伏が多発すると赤かび病の発生が増加するため、特に注意する。



赤かび病

### 対策

- ◆イネ科雑草は第一次伝染源となるため、畦畔除草を徹底する。
- ◆麦種ごとの防除適期に薬剤散布を行う。

表 麦種毎の防除適期

防除適期	二条大麦	やくから 蒴穀抽出始期（穂揃10日後）
	六条大麦	開花始期～開花期
	小麦	1回目：開花始期～開花期（出穂後7～10日後） 2回目：開花10～20日後



## 初出荷祝い抽選会



▲いせさき地区

1月4日、各営農センターで初出荷祝い抽選会が開かれました。初出荷に訪れた組合員609人が、新年を祝うくじ引きに挑戦しました。当選者の皆様、おめでとうございます。

本年もよろしくお願いいたします。



▲あずま地区



▲さかい地区



▲たまむら地区



▲あかぼり地区

## 営農指導員連盟盟友大会

12月2日、JA群馬営農指導員連盟はホテルラシーネ新前橋で第68回JA群馬営農指導員連盟盟友大会を開きました。

大会では、優良営農指導員表彰が行われました。

優良営農指導員表彰は、15年以上農業団体に勤務し、営農指導員として10年以上の経験を持ち、地区内農業の振興発展に寄与した指導員に贈られます。

当JAから1名が受賞しました。

### 【優良営農指導員表彰】

営農販売事業部

営農支援課長 森村 修



当JAの営農販売事業部園芸販売課の新井優一担当は営農販売事業の取組事例を発表し、最優秀賞に選ばれました。2月17日に開かれる全国大会に関東甲信地区代表で出場します。

新井担当は「ルージュの宝石箱—0円から1億円への挑戦—」と題して、生産者との歩みや契約販売拡大の実績などを報告しました。

同大会は、農業を取り巻く厳しい環境の中で地域農業の継続・発展を目指すため、各JAにおける営農販売事業の取組事例の共有や情報交換を行い、今後の営農指導に役立てることを目的としています。



JA佐波伊勢崎青年部の畑裕樹さんは「日本農業新聞電子版アプリについて」の報告発表で講師を務め、「netアグリ市況」の活用法を紹介しました。

「netアグリ市況」は農畜産物の単価をリアルタイムで閲覧できる、日本農業新聞の農産物市況サービスです。

畑さんは「netアグリ市況」を情報源として自身の経営に取り入れています。そのノウハウを紹介し、農業経営に役立つ市況情報や出荷動向を提供でき、生産者をサポートすることができると話しました。





## なす選果場利用組合 ハウスなす栽培講習会

12月4日、JA佐波伊勢崎なす選果場利用組合はとれび庵で栽培講習会を開き、組合員や関係機関を含め49人が参加しました。

選果場へ出荷する生産者の大半が品種「PC鶴丸」を栽培しています。中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者が栽培ポイントを説明し、着果を優先する品種特性のため、根張りの確保など樹作りを重視した管理が必要と話しました。

また、タキイ種苗(株)の担当者は曇天が多い際の注意点を共有しました。天候によって肥料の吸収量が変わる場合があるため、追肥量を調整した栽培管理を呼びかけました。



## トマトセンター視察受け入れ

12月1日、JA佐波伊勢崎トマトセンター利用組合はトマトセンター地域視察研修会で、JAたかさきのトマト選果場利用者やJA全農ぐんまなどの関係者ら計23人を受け入れました。

研修会では、JAの担当者が選果から箱詰め、出荷準備の一連を案内し、カラーチャートに基づいた出荷基準を定めていると説明しました。

また、組合役員のハウス見学や意見交換会では追肥や灌水時間などの栽培管理、有利販売に向けた工夫点について意見を交わしました。

## きゅうり選果場利用組合全体検討会

12月19日、JA佐波伊勢崎きゅうり選果場利用組合はとれび庵で全体検討会を開き、組合員ら37人が参加しました。

販売実績及び販売経過では近年の不安定な天候による病害虫被害がありました。前年より数量と価格が上回る状況だと報告されました。

取引市場からの要望・提案として、出荷の情報共有や数量の確保、量販店などの取引先増加を目指したいと説明がありました。



▲あいさつをする齋藤真希雄組合長

## アレッタ・ルージュの宝石箱収穫体験会

12月13日、生活協同組合コープぐんまと当JAはなす・きゅうり選果場でアレッタ・ルージュの宝石箱収穫体験会を開き、生協組合員の親子38人が参加しました。収穫体験やスープの試食、農産物クイズなどを行い、交流を深めました。

交流会はJA全農ぐんま・コープデリ生活協同組合連合会が協力し、「産地」と「消費者」を繋ぐ貴重な場となりました。

収穫体験では、アレッタを赤堀地区の菊池啓泰さんのほ場、ルージュの宝石箱を東地区の中嶋創史さんのほ場で行いました。参加者は、収穫方法や収穫適期、おすすめの食べ方などを生産者から教わりました。







## JA佐波伊勢崎消費拡大推進販売

12月19日、当JAは伊勢崎市役所東館で消費拡大推進販売を行いました。

販売会では管内産大和芋や新米10kg、漬物セットの事前予約販売を行い、地元農産物の消費拡大につなげました。

また、会場では新鮮な管内産の野菜や旬の果物をお買い得価格で提供し、長蛇の列ができるほど大盛況でした。

## トマトセンター全体会議

12月18日、JA佐波伊勢崎トマトセンター利用組合は本店で、全体会議（出荷目揃え会・販売対策会議）を開き、組合員ら30人が参加しました。

会議では、令和8年度販売計画や産地・市場情勢、現物による目揃え（着色等）などが協議されました。また、6つの市場が上州娘トマトの出荷取り組みについて説明しました。

今後の栽培管理について、中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者が説明し、くん煙剤を使用した病害虫防除を紹介しました。



## 群馬テレビ「JAみどりの風」でアレッタ・ブロッコリーをPR

群馬テレビ「JAみどりの風」で管内産のアレッタとブロッコリーが紹介されました。

〈祝10周年チームアレッタ〉と題し、境地区のアレッタとブロッコリー生産者による料理対決などを行いました。（放送は終了しています）

JA佐波伊勢崎公式Instagramにも撮影風景を投稿していますので、ぜひご覧ください。

## 第51回玉村町しゅんぎく共進会

1月9日、JA佐波伊勢崎園芸協議会たまむら支部は、いせさき営農センターで第51回玉村町しゅんぎく共進会を開き、13点が出品されました。

共進会は地域の主要品目を支援するために玉村町が後援しています。中部農業事務所伊勢崎地域農業課・玉村町・JA全農ぐんまが審査員を務め、形状や色沢、荷姿などを基準に審査しました。

入賞した品物はたまむら営農センターで展示し、生産者と共有しました。優等賞1席の玉村町長賞は、塚越早苗さんが受賞しました。







## 佐波伊勢崎地域若手きゅうり生産者研修会

1月15日、中部農業事務所伊勢崎地域農業課は伊勢崎合同庁舎で佐波伊勢崎地域若手きゅうり生産者研修会を開き、生産者14人が参加しました。

近年発生が多いつる枯病の特徴と防除方法を農薬メーカーの担当者が説明しました。また、天敵農薬を活用した害虫防除についてJA全農ぐんまの担当者が解説しました。

中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者は害虫が媒介するウイルス病の種類と対策のポイントを紹介しました。

## とうもろこし栽培講習会

1月14日、JA佐波伊勢崎園芸協議会あずま支部とうもろこし部会は、あずま営農センターで栽培講習会を開き、生産者27人が参加しました。

講習会では、中部農業事務所伊勢崎地域農業課や種苗会社の担当者が栽培管理や病虫害防除、品種特性について説明しました。

基肥施用後は、は種の7～10日前までにマルチをひろげて張り、土壌水分と地温の確保に努めるよう呼びかけられました。アワノメイガやオオタバコガなどの害虫対策として、交配終了後に雄穂を除去する方法が効果的だと紹介されました。



▲あいさつをする高橋武行部会長

12月6日(土)

# 百菜館まつりを開催

天候に恵まれ、抽選会やお買い得商品の販売、ステージイベントなどで大盛況となりました。  
ご来場いただいた皆様、ありがとうございました！

おめでとうございます

抽選会



▲組合長賞(お米)を当てた来場者と重田組合長(右)

玉こんにゃく



玉こんにゃくや  
フランクフルト、  
ポップコーンなど  
大人気!!

旬の野菜や  
果物に加え、  
漬物や乾物が  
大人気!!



旬の果物

ハーブティー・ハンドメイド



これ  
かわいい☆

ステージイベントも  
盛り上がったね♪



## ステージイベント



The Break-Down Barriers



いろはにほ



山王町フリーダンスサークル



## やまといものすいとん & やまといもチップス

### ①やまといものすいとん

#### 材料【4人分】

- やまといも……………1本(200g)
- 片栗粉……………大さじ1
- 大根 ●白菜
- 人参 ●ごぼう } 100gずつ
- 鶏肉(ささみ)
- しいたけ……………カサ(2・3枚)
- みつ葉……………半束
- 鯛出汁……………適量
- お水……………1000cc
- 料理酒……………大さじ1
- 塩……………少々
- しょうゆ……………少々

#### 作り方

##### 【下準備】

- やまといもの皮をむき、すりおろす。そこへ片栗粉を混ぜる。

- ①Aとしいたけ、みつ葉を食べやすいサイズに切る。
- ②鍋に鯛出汁とお水、①を入れて中火で15分煮る。
- ③やまといもをスプーンですくって鍋に入れる。ひと煮立ちしたらBを加え煮立たせたらできあがり。

### ②やまといもチップス

#### 材料【4人分】

- やまといも……………1本(200g)
- サラダ油……………適量
- 塩……………適量
- こしょう……………適量

#### 作り方

- ①やまといもの皮をむき、スライサーでスライスする。
- ②フライパンにサラダ油を入れる。
- ③やまといもを揚げて、色がついたら皿に盛り付ける。
- ④塩・こしょうをかけたらできあがり。

## わたしの おすすめ料理

東地区

桑原 すみ江さん

Let's enjoy cooking!!



①やまといものすいとん

②やまといもチップス

★ワンポイント  
アドバイス★

お好みで七味などを入れてもおいしいです。

### 女性部員募集!

女性組織協議会とは、各地区の女性部からなり、JAをよりどころにして「食・農・くらし」に関心のある女性が集まって、JA運動やJA女性組織綱領を実践する組織です。

といっても、難しいことはありません!  
「みんなで、ふれあい・たすけあいのある、みんなが自分らしくいきいきと暮らせる地域社会をつくろう」という活動です。農家の女性も、農家でない女性も、大歓迎です。

JA佐波伊勢崎企画課  
(0270-27-3033)

までお問い合わせください。

2月

## うたの ひろば

玉村地区女性部短歌会

蒼天の 庭に華やぐ 寄せ植えの  
心ときめく 花はフリージア  
地の中の 何処を歩いて 来たのだろう  
畑を掘れば 二股人参  
大山 敏子 原 藤枝

### JA佐波伊勢崎女性組織協議会 クリスマスケーキづくり

12月20日から25日にかけて、各地区の女性部でクリスマスケーキづくりを行いました。

クリスマスケーキづくりは大人気の企画です。いちごやクリームがたっぷりの特製ホールケーキを1人1台作りました。

それぞれがデコレーションにこだわった個性豊かなケーキができ、参加した部員も大満足でした。



▲12月24日 東地区



# 『家族経営協定』で

## 働きやすい環境作りを!



### 家族経営協定とは

農業経営に携わる家族全員が、意欲とやりがいを持って参画できる魅力的な農業経営を目指し、経営方針や役割分担(作業や簿記記帳等)、就業環境(休日や給料等)などについて、家族間の十分な話し合いに基づき、取り決めるものです。

### 締結の流れ

#### ①家族全員で話し合う

現状や課題を整理し、今後の経営方針や就業環境等の要望を出し合います。

#### ②対策を考える

課題の解決方法や目標を実現するための具体的な対策を立てます。

#### ③協定を結ぶ

話し合った内容を家族経営協定書として文書にし、調印します。

#### ④協定の実行と内容の見直し

定期的に協定が実行されているかを見直し、必要に応じて新たな内容を追加し、再締結しましょう。

### 制度上のメリット

家族経営協定を締結することにより、認定農業者制度では、共同経営の役割を担っている配偶者や後継者も、経営

### マンガでみる家族経営協定



(イラスト/S.Y.)

### 群馬県の締結農家数

群馬県では「ぐんま農業・

主と共同申請をすることができします。また、青色申告をしている認定農業者と家族経営協定を締結している場合は、農業者年金の基本となる保険料の内、一定割合の助成を受けることができます。他にも、農業近代化資金や経営体育成強化資金等の融資を受けられる仕組みもあります。

農村男女共同参画行動計画」において、家族経営協定締結農家数を定めています。令和7年3月末現在、群馬県内では2,099戸、佐波伊勢崎管内では152戸が締結しています(全国では59,731戸)。

家族経営協定は、家族による農業経営を快適に行うためのツールです。一度締結したのも後継者の就農や結婚を機に再締結し、意味のある

ものにするのが大切です。「言葉にしなくてもわかり合っている」と思っている方も、より働きやすい環境づくりを目指して、まずは家族で話し合うことから始めてみませんか。家族経営協定についてご興味のある方は伊勢崎地域農業課や各市町村農業委員会事務局にお問い合せください。

(伊勢崎地域農業課担い手係)

**本店**

金融事業部 貯金為替課

た が や はるか  
**多賀谷 遥** (26歳)



**【仕事内容】** 各支店でお客様から受け付けた税金の取りまとめや口座振替の管理、JAカードの取りまとめなどを行っています。

**【仕事でうれしかったこと】** 日々仕事をしていく中で知らなかったことが分かるようになり、新しいことを覚えられたときにやりがいを感じます。

**【仕事で心がけていること】** 一つ一つの仕事を丁寧にこなし見直しを必ず行うこと、分からないことや不安なことは周りの方々に聞いて自分の思い込みで処理を進めないように心がけています。

**【今後の目標】** まだ自分の仕事をこなすのに精一杯なので、もう少し周りを見ながら仕事に取り組みたいです。もっと視野を広く持ち、新しいことを覚えて知識を増やしたいです。



貯金為替課の多賀谷遥です。入職して4年目になります。好きな野菜はトマトととうもろこし。趣味は美味しいものを食べに出かけることです。

**貯金為替課からのお知らせ**

昨年12月より、お米「あさひの夢」2kgをプレゼントするウインターキャンペーン定期を行っています。2月27日まで行っておりますので、この機会にぜひご利用ください。

**所属長より**

多賀谷担当は、支店からの取りまとめ業務を主に担当しており、真面目で丁寧な対応をしている職員です。また、資格試験なども意欲的に取得しており、今後もJA佐波伊勢崎を支える職員として更なる成長を期待しています。

**伊勢崎地区**

みやごう支店

ましの るな  
**増野 瑠菜** (25歳)



みやごう支店の増野瑠菜です。入職して7年目になります。好きな野菜は人参とトマト。趣味は美味しいものを食べることです。

**【仕事内容】** 共済窓口で接客をしています。主に自動車共済のご契約、保障内容の変更手続き、事故受付を行っています。

**【仕事でうれしかったこと】** 共済の内容や手続きに対して不安そうなお客様が、帰る際には笑顔になっていると嬉しく感じます。

**【仕事で心がけていること】** 共済の内容説明の際、専門用語などは使わず、分かりやすい言葉選びをして疑問が残らないようにしています。

**【今後の目標】** 相続の事務手続きの知識を増やしていきたいです。



**所属長より**

増野担当は、窓口業務を中心にお客様一人ひとりに寄り添った丁寧な対応を心がけ、日々安定した業務運営に貢献しています。自動車共済や生命共済などの事務手続きにも前向きに取り組み、正確さと気配りを大切にしている姿勢は、支店内でも信頼されています。今後はこれまで培った経験を活かし、後輩職員の良き手本になりながら、支店を支える中心的な職員として更なる成長を期待しています。

**みやごう支店からのお知らせ**

年間を通して金融、共済と様々なキャンペーンを行っています。融資・資産形成・投資信託・相続対策・共済契約の保障内容等々、幅広い分野でのご相談から総合サービスを通じた手厚い接客を心がけております。お客様に寄り添った提案をさせていただきます。お気軽にご来店、お問い合わせください。



## 俳句

コーヒーにミルクいっぱい雪の夜  
帰り花亡夫と歩いた散歩道

伊勢崎市戸谷塚町 樋口 幸子  
つごもりの夜空で迎える午の年  
真白き障子はりかえ光る風

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治  
郷の山裾野は長し春隣  
触れる手の十指に朧と梅ふふむ

伊勢崎市境下武士 中島 薫  
ストープに新聞まどろみぬ  
老ゆる身をやさしく撫でし枯尾花

兵庫県明石市 小田 慶喜  
孫たちの笑顔弾ける冬休み  
シヤツターの商店街に響く咳

## 川柳

つまずいて老いを知らされ畑の畦  
5億円口にはいらぬオオマゲロ

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治  
寂やら寒の文字がまだ書ける  
マスクして帽子サングラスで銀行

兵庫県明石市 小田 慶喜  
霜柱踏むのが好きな足  
着ぶくれと言ったが本当は薄着

兵庫県明石市 小田 和子

## 短歌

老いの身のリズム乱れし夕暮れは  
切れし電話に寝付かれず居る  
依怙地なる人の心は変え難く

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治  
ジグザクの道ゆつくり歩む  
初詣小さき宮へ願ひ事

家族一同ひく初みくじ  
ゆく年や我が子我孫勢揃い  
おさい囲んで黎明までも

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治  
熊たちと共生出来るやうな気も  
せぬではないがやつぱり恐い

冬座敷へと大の字に寝てみれば  
幼き頃の思ひ出ばかり  
兵庫県明石市 小田 慶喜

柚子湯へとどつぱり浸かりはあと息  
吐けば鼻歌出てくる気分  
寒空に手を振りながら子も孫も

元氣な笑顔これが幸せ  
兵庫県明石市 小田 和子

## 短歌三首

玉村町上新田 新井 和夫  
嫁ぎして歳月二年懐妊の  
父への知らせ気恥ずかしげに

初午を待たずに師匠逝けにけり  
獅子舞祭は今年もあれど

女孫の幼稚園の楽しみ会  
一番愛しく見えた爺バカ

## 落葉拾ひ

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子  
夏枯れの桂の落葉テラスに散りて  
ミレーの名画を偲びつ拾ふ

テラスの溝の落葉を拾ふピンセット  
白鳥の湖のオデットになりて

物干しの竿に縋りてオデットは  
最後一枚片足上げて

観客なしのこの大舞台拾ふ落葉よ  
終演の幕しづかに閉づる

## 読者の声

東京から引越してきて、地  
元の様々な情報が受け取れる良  
い情報源のひとつとなっていま  
す。地元を好きになる力にも  
なっており、毎月楽しみにして  
います。  
(およぐねさん)

飛翔のご愛顧と感想ありがと  
うございます。佐波伊勢崎地域の  
魅力をお届けで  
きていてとても  
嬉しいです。これ  
からも皆さんに  
地域の魅力を伝  
えられる誌面づ  
くりに取り組ん  
でいきますので  
よろしく願ひ  
いたします。



飛翔12月号に寄せられたおたよりを紹介します。

▲今回はOさんよりイラストをいただきましたのでご紹介します♪

## 編集後記

8ページで紹介した  
女性組織協議会のクリ  
スマスケーキづくり  
に広報としてお邪魔しま  
した。スポンジがオー  
ブンで膨らんでいく様  
子に興味を惹かれ「作っ  
てみたい」と言ったと  
ころ、なんとケーキづ  
くりに参加できること  
に！！普段から料理を  
母親に任せている編集  
担当。うまくできるか  
不安でしたが、女性部  
の皆様が優しく教えて  
くださったおかげで、  
上手にホールケーキが  
完成しました。帰宅



編集担当が作った  
クリスマスケーキ

後、母親にケーキづく  
りに参加させてもらっ  
たことを話すと、とて  
も驚いていました。で  
きあがったケーキを見  
て「美味しそう」と言っ  
て、家族全員で食べま  
した。「とても美味し  
い」と何度も言うてく  
れ、心がとても暖かく  
なり、クリスマスイブ  
の忘れられない思い出  
となりました。

## カメラ日和

このコーナーでは読者の皆様から  
投稿いただいた写真を紹介します！  
今回は1枚ご紹介します♪



〔ペンネーム〕ぶにぶにさん

12月のスーパームーンを撮ろうと思っ  
てましたが、取り忘れてしまい、翌日のものを  
撮影しました。冬の夜空は星がよく見え  
るので見上げてしまいますね。



## 食べ物で冬の感染症対策

冬になると、風邪やインフルエンザなどの感染症が流行します。手洗いやマスクなどの基本的な対策に加え、食事から必要な栄養を取ることが重要です。

今回は、感染症対策に役立つ食べ物を三つご紹介します。

### ■ハクサイ

ハクサイには美肌づくりに役立ち、免疫機能を高めるビタミンCが豊富に含まれています。また、ハクサイに含まれる食物繊維が腸内環境を整え、便通を良くする効果も期待できるため、便秘が気になる方にもお薦めの野菜です。人間は全身の免疫細胞の約7割が腸に集中しているため、腸内環境を整えることは、免疫機能の向上に直結します。

ハクサイのみそ汁やスープ、鍋などの体を温めながら食べられる料理にするのがお薦めです。

### ■ショウガ

ショウガには、免疫機能を高めるジンゲロールとショウガオールが含まれています。これらは抗菌・抗ウイルス作用を持ち、感染症予防に役立ちます。ショウガ

オールは加熱によって生成され、体を内側から温めてくれます。

すりおろしたショウガを紅茶に入れる、豚肉のしょうが焼きにするなどで取り入れると良いでしょう。

### ■カキ（牡蠣）

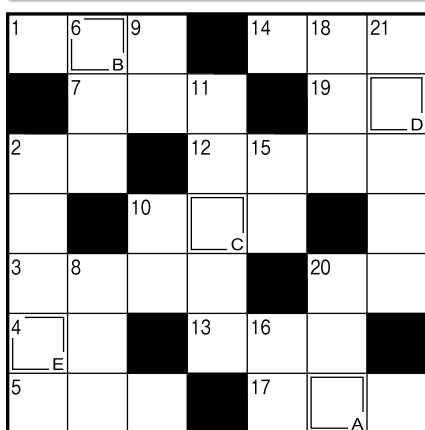
冬が旬のカキは、免疫機能を正常に保つ働きがある亜鉛を豊富に含む食材です。亜鉛にはウイルスの増殖を抑え、風邪の初期症状を軽減する作用があると考えられています。さらに免疫機能の維持に役立つビタミンB12や、抗酸化作用があるセレンも含まれているので、今の時季にお薦めです。

ビタミンCが亜鉛の吸収率を高めてくれるため、かき鍋やかきフライなどにして、上からレモンを搾ると良いでしょう。

旬の食材を日々の食事に取り入れ、バランスの良い食事と十分な睡眠を心がけることが、感染症に負けない体づくりにつながります。



## クロスワード



### ■12月号の答え

サンガニチ

### ヨコのカギ

- ① お雛様にひな——をお供えた
- ② カスが土俵にまくもの
- ③ オーストリアの首都
- ④ 眉間に寄せるもの
- ⑤ スケジュール帳に書き込みます
- ⑦ ——は小説よりも奇なり
- ⑩ ——、雷、火事、親父
- ⑫ タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- ⑬ 出身校をこういふことも
- ⑭ パーが紙ならチョコは
- ⑰ ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- ⑲ 鳴門海峡には大きなものが発生
- ⑳ 神社の参拝時に鳴らすこともあります

### タテのカギ

- ② 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- ⑥ チューナーで選局して聞きます
- ⑧ わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- ⑨ 精算するために並びます
- ⑩ アルファベットの7番目
- ⑪ 通知表ともいいます
- ⑮ 走ること。ウイニング——
- ⑯ 日本庭園の池に似合う魚
- ⑰ 熱波師が活躍しているところもあります
- ⑳ 糖度計の——を読み取った
- ㉑ 夫婦——で旅行に行った

### 応募方法

- クロスワードを解き、A～Eの順に文字を並べてください。
- ハガキに ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦本誌の感想やイラストなどをご記入のうえ、〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1

J A 佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。

※投稿・応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送、紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。

- 締め切りは3月10日(火) (当日消印有効)

クイズ当選者には、抽選で5名の方に直売所利用券をプレゼント。



こちらから  
ご応募  
できるよう  
になりました!!

### 当選者発表

12月号クイズ当選者は次の方々です。おめでとうございます。

【応募総数34通】( )は町名、敬称略

武井小夜子(伊勢崎市田中町)  
関根和子(伊勢崎市東小保方町)  
吉澤美代子(伊勢崎市境伊与久)  
山田純子(玉村町南玉)  
阿佐見千恵子(伊勢崎市香林町)



## 事業の概要

令和7年12月末日現在

項 目	金 額	前年対比
貯 金 高(実 残)	1,830億8,711万円	100%
貸付金高(実残)	556億5,329万円	109%
長期共済保有高	3,605億6,903万円	97%
購 買 品 供 給 高	42億6,840万円	104%
販 売 品 販 売 高	107億6,903万円	109%
項 目	員 数・金 額	前月対比
正 組 合 員	5,819人	-4人
准 組 合 員	14,113人	63人
総 組 合 員	19,932人	59人
出 資 金	24億100万円	-298 万

## 理事会

12月26日、本店で理事会が開催され、次の事項が協議されました。

### 【協議事項】

- 令和7年度第3・四半期実績検討書について
- 貸金庫業務の廃止について(案)

### 【報告連絡事項】

- J A グループ群馬組織再編構想研究会の現況報告について
- 群馬県常例検査について
- 11月末組合員数及び出資金額一覧表について
- 11月末金融事業部実績について
- 11月末共済推進実績について
- 11月末営農販売事業部実績について
- 11月末生活事業部実績について
- 11月末資産運用事業部実績について

### 【その他報告連絡事項 24件】

※理事会の議事録は支店で閲覧できます。  
支店長にお問い合わせください。

## 直 売 所 通 信

Vol.  
59

今回は  
からか〜ぜ  
まゆの郷

からか〜ぜ まゆの郷

イチ押しパン  
のお知らせ

### グラタンパン

カンパーニュ生地  
にほうれんそうとしめじ、  
ホワイトソースを  
たっぷり入れて  
焼き上げました。

290円

GRATIN

### いちごのまゆこっぺ

Corpepan

伊勢崎で獲れた  
「やよいひめ」を  
餡ホイップと  
一緒にサンドしました。

260円

季節のパンを使った  
ラスクで  
店頭と並んでいるかは  
当日のお楽しみ…!

220円

RUSK

パン屋さんのラスク

美味しそう!  
みなさん、ぜひ  
ご賞味ください!

### ご 注 意

2月28日(土)は、  
決算棚卸のため  
全店舗お休みとなります。  
ご了承ください。



# 特殊詐欺被害防止に向けた ATM利用限度額の 変更のお知らせ



平素より当組合をご利用いただき、誠にありがとうございます。

当組合では、社会的に深刻な問題となっている特殊詐欺の発生状況を受け、お客さまが安心してキャッシュカードなどをご利用いただけるよう、被害の発生・拡大を防ぐ対策に取り組んでおります。



このたび、ATMにおいてお客さまの貯金が不正に払い出される特殊詐欺の犯罪が増加していることを受けて、2026年3月2日に、キャッシュカードなどによる取引時の1日あたりの利用限度額を以下の通り引き下げいたします。

媒体種別	対象取引 <sup>*1)</sup>	変更前	変更後
IC キャッシュカード	IC 取引	100万円	<b>50万円 <sup>*2)</sup></b>
磁気ストライプ キャッシュカード、通帳	磁気取引	50万円	<b>50万円</b>

\*1) ATM および窓口（ピンパッド）でのお引出し、振込等が対象となります。

\*2) あらかじめ設定されている利用限度額から変更されている場合は変更対象外となります。

お客さまにはご不便をおかけいたしますが、警察庁からの要請も踏まえた対応であり、ご理解賜りたくお願いいたします。

佐波伊勢崎農業協同組合

お問い合わせ・ご相談がございましたら JA 窓口までお尋ねください。



本店：☎0270-20-1234  
北支店：☎0270-25-5741  
中央支店：☎0270-25-0477

南支店：☎0270-32-2582  
みやごう支店：☎0270-25-4431  
あずま支店：☎0270-62-0011

さかい支店：☎0270-74-1223  
たまむら支店：☎0270-65-2911  
あかぼり支店：☎0270-62-0012

## JA佐波伊勢崎は「スマート申告」を推奨しています!

1月15日、本店で広報ステッカーの  
交付・出発式を行いました。

伊勢崎税務署の荒川勝署長が重田  
組合長へ「スマホ × 確定申告 スマ  
ート申告しませんか?」と書かれた車両  
用ステッカー 40 枚を交付。当JAの  
イメージキャラクター「ベジ太くん」や  
国税庁e-Taxキャラクター「イータ君」  
も参加し、会場を盛り上げました。

当JAでも青色申告会でe-Taxの  
普及に取り組んでおり、各事業所にも  
配布し、ステッカーを貼りつけたJA  
車両が管内全域でPRを行います。



マイナンバーカードを利用したe-Tax(国税  
電子申告・納税システム)は、パソコン・スマ  
ートフォン・タブレットから自宅で確定申告がで  
きるんだ!  
24時間利用できて、マイナポータルに連携す  
ると確定申告書に自動入力・自動計算されて  
とっても便利。詳しくは国税庁のHPを  
チェックしてみてね!



### 税務無料相談 《開催場所：JAラ♡ラ♡タウン》 予約制

税理士法人いずみ	3月 5日(木)	4月 2日(木)	午後2時～
今西孝徳税理士事務所	3月19日(木)	4月16日(木)	午後2時～

### 法律無料相談 《開催場所：本店》 予約制

田中・二階堂法律事務所	3月11日(水)	4月 8日(水)	午後1時～
-------------	----------	----------	-------

各支店窓口へお気軽にご相談ください。  
(※当日3日前までにお申込みください。)

### 年金無料相談 予約制

JAラ♡ラ♡タウン	3月 8日(日)	午前9時～午前11時まで
-----------	----------	--------------

お気軽にご相談ください。ご予約は ☎0270-20-1234 まで  
(※当日3日前までにお申込みください。)

### 農業者年金 老後生活への備えは十分ですか?

老後の備えは **国民年金 + 農業者年金!**

- ◆支払った保険料は**全額社会保険料控除の対象!**
- ◆**運用益は非課税!** ◆農業経営の状況に応じて  
保険料を増額し節税額をアップ!

※詳しくは、お近くの農業委員会、またはJAへ



### 助けあい組織「たんぽぽの会」

## 令和7年度 寄付金のご紹介



当JAの助けあい組織「たんぽぽの会」へ、  
管内よりご寄付をいただきましたので、ご紹介  
いたします。(敬称略)

- 第一工業株式会社…………… 100,000円
- さかい地区チャリティーゴルフ大会… 70,200円
- あずま地区チャリティーゴルフ大会… 11,000円
- 伊勢崎地区組合員ゴルフコンペ…………… 41,000円

ご寄付は同会の活動資金として活用させて  
いただきます。  
ありがとうございました。

### 【助けあい組織「たんぽぽの会」】

同会は、助けあい活動を通じて心豊かな地域  
づくりと高齢者への生活支援を行うことを目的  
とし、地域貢献活動を中心に行っています。



