

飛翔

JA さわいせさき

2~3ページ

JAの建物更生共済について

7ページ

各地区イベントニュース

8ページ

子どもたちの農業体験

15ページ

令和7年度フレッシュ農業セミナー募集案内

2025

8

Vol.390



市川 優美さん(右)・次男の大悟くん(中央)
長男の慶治くん(左)

(表紙の紹介は裏表紙)



JA共済

JAの建物更生共済
むてきプラスにすると



えっ!こんなに
安くなるの!?

と驚きのご提案ができるかも!?



- 物価上昇の影響で家計が心配
- 現在の火災保険料が高いと感じている
- 次回更新時の保険料が気になる

そんな方は、ぜひJAの
建物更生共済 むてきプラス
をご検討ください!



お見積りだけでも

お気軽にお声掛けください!

満期もあって、この掛金!?

4つの特長

1 地震などの自然災害に強い。

火災や盗難などの事故はもちろん、台風や地震などの自然災害による損害も、しっかり保障します。

2 満期共済金がある。

掛け捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお支払いします。満期共済金は、一括で受け取ることも、分割して受け取ることもできます。

3 ケガにも備えられる。

建物や家財について発生した火災や自然災害によって、ケガをされたり、死亡されたりしたときには、傷害共済金をお支払いします。

4 いろいろな出費も安心。

火災や自然災害にあわれたときに発生する残存物のかたづけに必要な費用や消火にかかった費用のほか、当面の生活に必要な費用等をお支払いします。



ご契約例

保障期間30年の場合(共済期間10年:継続回数2回の場合)、木・防火造、実損てん補特約付、臨時費用共済金の支払割合30%

火災共済金額	満期共済金額	協定共済価額
1,000万円	34万円	1,000万円

共済掛金(月払い) 1日あたり

ご加入後10年間 **4,672円** → **155円**

(口座振替扱い共済掛金) 令和7年4月現在

台風などのとき



火災・落雷などのとき



損害の額 + **臨時費用共済金** + **特別費用共済金** + **残存物とりかたづけ費用共済金**

火災・落雷などのとき、さらにこんな費用もお支払いします。 ● 損害防止費用共済金 ● 失火見舞費用共済金 ● 盗難再発防止費用共済金

地震などのとき



損害割合が5%以上のとき

500万円 × 損害割合

地震共済金※1【限度額】損害の額 × 50%

満期のとき

満期共済金 **34万円**

+ 割りもどし金※2

● 1人につき(火災共済金額 × 30%) 300万円 傷害共済金 【限度額】1人につき1,000万円	● 1人につき(火災共済金額の30% × 支払割合) 150万円 ~ 300万円 傷害共済金 【限度額】1人につき1,000万円 × 支払割合	● 1人につき(火災共済金額 × 5%) 30万円 傷害共済金 【限度額】1人につき30万円 (10日以上入院して治療または手術を受けた、または30日以上入院もしくは入院して治療または手術を受けた場合)
---	---	--

※1 地震などによって生じた火災・爆発または爆発によるものを除きます。 ※2 割りもどし金は、ご契約後7年目から5年ごとおよび満期時に控除額にのみですが、その都度変動し、優遇特約などによっては、0になる場合もあります。

この資料は概要を説明したものです。ご契約にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご確認ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(請求喚起情報)」および「契約のしおり」をお読みください。

<お問い合わせ先>

- J A 佐波伊勢崎 本店 共済事業部 ☎ 0270-20-1236
- | | | |
|--------------|----------------|----------------|
| 北支店 25-5741 | みやごう支店 25-4431 | たまむら支店 65-2911 |
| 中央支店 25-0477 | あずま支店 62-0011 | あかぼり支店 62-0012 |
| 南支店 32-2582 | さかい支店 74-1223 | |

[25105500117]



露地なす出荷目揃え会

7月8日、JA佐波伊勢崎なす選果場利用組合はなす・きゅうり選果場で露地なす出荷目揃え会を開き、生産者51人が参加しました。

市場情勢では、JA全農ぐんまの担当者と市場関係者が販売経過や今後の見通しについて報告しました。また、中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者が栽培管理と病害虫対策について呼びかけ、防風ネットなどで強風対策をする他、降雨が多い時期に発生する褐紋病などに注意するよう伝えました。

目揃え会では、めしべや花弁を必ず取ってから出荷することや果梗(かこう)の長さを5ミリメートル程度に調整するなど、出荷時の注意事項を共有しました。

令和7年度第2回農政懇談会

7月7日、当JAは伊勢崎市役所で第2回農政懇談会を開きました。生産資材価格が高止まりの状況下で、地域の農業者を守るための対策や支援事業に必要な予算の確保について臂泰雄伊勢崎市長に要望しました。

資材価格の高騰や連日の真夏日による高温障害が、農作物に品質低下や収量減の影響を与え、生産者の経営を圧迫しています。堆肥の有機資材を活用した循環型農業に対する費用助成や園芸施設に設置する高温対策資材の購入費を助成する補助事業などを要望しました。



▲臂市長(右)に要望書を渡す重田組合長

トマトセンター全体会議

7月11日、JA佐波伊勢崎トマトセンター利用組合は、とれび庵で全体会議(栽培講習会)を開き、生産者16人が参加しました。

会議では、令和7年度の販売実績や市場情勢、今後の栽培管理などについて協議しました。「かれん」や「SC8-173」などの品種を紹介し、それぞれの特性や栽培のポイントについて学びました。

また、ウイルス病である黄化病や黄化葉巻病の発生が多くなっているため、ビニールハウスの出入り口は内外2重にひろげて張ることや剪定バサミなど道具の定期的な消毒を呼びかけました。



▲あいさつをする秋間則人組合長



ブロッコリー栽培講習会

7月11日、JA佐波伊勢崎園芸協議会ブロッコリー専門部会いせさき、たまむら支部は本店でブロッコリー栽培講習会を開き、生産者28人が参加しました。

講習会では栽培管理について中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者が説明し、育苗時の遮光資材の活用方法や病害虫防除のポイントなどを解説しました。

また、種苗会社が新品種の特徴などを紹介しました。高温期での定植となるため、ブロッコリー苗の定植は、午後の涼しい時間帯や曇天時に行うように呼びかけました。

ちぢみほうれんそう取扱説明会

7月18日、JA佐波伊勢崎園芸協議会ちぢみほうれんそう部会はJAセンターさかいで取扱説明会を開き、生産者61人が参加しました。

説明会では、中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者が栽培指針を、種苗会社の担当者が品種特性について説明し、出荷時期や天候被害のリスクを分散させるために複数の品種を使い分けるよう呼びかけました。また、除草剤を使用する場合は、薬液濃度の確認や天候・土壌水分を考慮し、薬害に注意するよう伝えました。



▲あいさつする森村清志部会長



露地なす現地検討会

7月16日、JA佐波伊勢崎園芸協議会あずま支部露地なす部会は、東地区の牛久保容邦部会長のほ場で露地なす現地検討会を開き、生産者6人が参加しました。

中部農業事務所伊勢崎地域農業課の担当者が今後の枝管理について解説し、収穫後に切り戻しをして草勢を維持するよう呼びかけました。

牛久保さんからは、整枝や摘葉、追肥管理についての説明がありました。また、栽培技術を向上するため、生産者同士で切り戻しや主枝を摘芯するタイミングなどの意見交換を行いました。

アグリマシフェア2025

7月19日・20日の2日間、県内JAとJA全農ぐんまが主催するアグリマシフェア2025(第47回農業機械大展示即売会)が全農ぐんま総合センターで開かれました。

会場にはトラクターやコンバインなど最新の農機が並んだほか、農薬や農作業用品のブースもあり、多くの来場者でにぎわいました。

また、直進アシストトラクターや農業用ドローンの実演会、刈払機の安全講習会なども同時に開催しました。



第63回佐波伊勢崎農業協同組合 肉牛枝肉共進会

7月18日、佐波伊勢崎農業協同組合肉牛肥育部は、玉村町の食肉卸売市場で肉牛枝肉共進会を開きました。

和牛の部には25頭、F1の部には4頭が出品され、和牛の部では全頭がA4ランク以上の「上物」となりました。

共進会の結果は以下のとおりです。(敬称略)

- ◆和牛の部【最優秀賞】白田一義
- ◆F1の部【最優秀賞】松原農園株式会社



からか～ぜ たまむら店 玉村町立南小学校の小学生が見学

7月8日、からか～ぜ たまむら店の店内を玉村町立南小学校の3年生39人が見学しました。

からか～ぜ たまむら店の武井店長が児童を案内し、農産物が消費者に届くまでの流れや旬の野菜などについて説明しました。また、新鮮な野菜を販売するために工夫していることや一日の来店者数、売れ筋の野菜など児童から寄せられた多くの質問に答えました。

小学校5校へちゃぐりん寄贈

7月7日から7月14日にかけて、JA佐波伊勢崎女性組織協議会は、管内5校の小学5年生全員に食農教育雑誌「ちゃぐりん」を寄贈しました。

この活動は5年目で、地域貢献および食農教育活動の一環としてJAと協力しながら続けています。今年は合計362冊を寄贈し、家の光協会が開催する読書感想文コンクールへの積極的な参加を呼びかけました。



▲左から、重田茂代表理事組合長、伊勢崎市立宮郷第二小学校の中里則夫校長、阿佐見洋子協議会長

JA佐波伊勢崎杯学童軟式野球大会

6月7日から6月28日にかけて、「第14回JA佐波伊勢崎杯学童軟式野球大会」を開催し、管内から16チームが参加しました。

JAがスポーツを通して学童の健全育成を支援し、子どもたちを応援するために実施しています。各チームとも日頃の練習の成果を発揮し熱戦が行われました。

優勝は采女小リトル、準優勝は玉村ジュニアベースボールクラブでした。



▲優勝した采女小リトル



▲ADL体操を楽しむ参加者

「たんぽぽの会」でミニデイサービス

7月8日、JA佐波伊勢崎助けあい組織「たんぽぽの会」は、東地区下代会議所でミニデイサービスを開き、17人が参加しました。

65歳以上の東地区年金友の会の会員を対象として、野菜ビンゴや輪投げのレクリエーション、ADL体操、読み聞かせ、紙芝居を行いました。和気あいあいとレクリエーションなどを楽しみ、参加者同士の交流を深めました。

各地区 イベントニュース

6/18

水

地場産野菜消費拡大販売

伊勢崎市役所で開催された、伊勢崎ブランド牛蒡「京香」の販売会に当JAが出店し、地場産野菜を販売しました。

販売会では事前にトウモロコシの注文をいただき、会場で消費拡大推進販売を行いました。また、なすやきゅうりなどをお買い得な価格で販売し、地元の新鮮野菜のPRにつなげました。



6/21

土

軽トラ朝市



伊勢崎市の地域振興・まちおこしの一環としていせさき明治館通りで開催した軽トラ朝市に百菜館が出店し、農産物販売を行いました。



7/19

土

百菜館周年祭

お買い得野菜の販売や豪華景品が当たる抽選会、かき氷の販売などで賑わいました。



ぼくも
食べたいな〜



7/20

日

さかいひまわりフェスタ in 伊与久 2025



▶開会式のあいさつをする
塩谷剛久代表



咲き誇れ伊勢崎ひまわり組が境采女公民館西側のほ場をメインに開催しました。猛暑のなか、たくさんの来場者で盛り上がりました。今年も境総合文化センターにサテライト会場を設置し、ひまわり畑で野菜が栽培されるまでの過程や昨年のフォトコンテストに入賞した写真などを展示しました。

メイン会場では、ひまわりの摘み取り、お散歩クイズが大人気。また、からか〜ぜまゆの郷による農産物の販売やさかい支店が金融・共済のチラシを配布するなど、地域の方々と交流を深めました。



JA青年部
境支部による
かき氷販売

「ひまわりの前でピース!!」



ベジ太くんミニぬいぐるみ
と一緒に

子どもたちの農業体験



6/28
土

令和7年度
第1回農業キッズプログラム事業

農業キッズプログラム事業とは？

令和4年度から始まった、持続可能な農業の振興による「農業体験・交流事業」を目的とした伊勢崎市の事業で、JAも協力しています。今年度は小学4年生から6年生までの32人を「農業キッズアンバサダー」に任命し、農業の広報大使となって農業振興・普及のためにPR活動を行います。令和7年度のテーマは「ミニトマト」と「ぶどう」です。

伊勢崎市役所で任命式を行い、その後、赤堀地区の中嶋創史さんが「ミニトマトの育て方」を説明しました。子どもたちは中嶋さんからミニトマトの定植方法を教わりながら、苗の定植を体験しました。



▲農業キッズプログラム任命式

ミニトマトの定植方法を学ぶ農業キッズ



7/5
土

ファミリー収穫祭

JAの地域貢献活動のイベントとして今年で12回目を迎えます。毎年人気のイベントで今年度は542人が参加し、甘さが特徴の「ゴールドラッシュ」を収穫しました。

頑張って収穫するぞ！



大きいトウモロコシが採れたよ！



これに決めた！



地元農家が協力・支援する田植え体験

6/28
土

玉村町農業体験クラブ

「群馬県で唯一水田がない上野村の子どもたちに体験の機会を」と発足した玉村町農業体験クラブによる田植え体験教室は今年で19回目。

上野村の子どもや玉村町立上陽小学校、フェリーチェ玉村国際小学校、玉村おひさま保育園の園児ら約100人が参加しました。

おいしくな〜れ！



7/1
火

殖蓮小学校

7/4
金

豊受小学校

5年生の「総合的な学習の時間」の一環として、地元農家が協力して田植え体験を行っています。殖蓮小学校では膳宗雄さんが、豊受小学校では浅見誠さんが指導をしました。今後は、お二人が田んぼの手入れを行い、10月に稲刈りを予定しています。

地元の農家が指導・支援！



7月1日
指導する膳さん(右)



7月4日
指導する浅見さん(右)





かやくごはん

材料 [2人分]

- 油揚げ …… 1/4枚
 - ゴボウ …… 25g
 - ニンジン …… 15g
 - 干しシイタケ …… 2枚
 - 水 …… 適量
 - 米 …… 2合
 - 昆布だし …… 250cc
 - ゴマ油 …… 大さじ1/2
 - 乾燥ヒジキ …… 3g
- 干しシイタケの戻し汁
 - 酒 …… 大さじ1
 - みりん …… 大さじ1
 - 酒 …… 大さじ1
 - 塩 …… 大さじ1/2
 - 醤油 …… 小さじ1

作り方

- ①油揚げを粗みじん切り、ゴボウをささがき、ニンジンをせん切りにする。
- ②干しシイタケを水で戻し、薄切りにする。
- ③米を昆布だしに入れ、浸水させる。
- ④フライパンにゴマ油を引き、①と②、乾燥ヒジキ、**A**を入れて汁気がなくなるまで炒める。
- ⑤③に**B**と④を入れ、炊き上げる。
- ⑥炊き上がったら、かき混ぜて出来上がり。

わたしの おすすめ料理

玉村地区
筑井 あけみさん

Let's enjoy cooking!!



★ワンポイント
アドバイス★

濃い味付けより、
薄めの味付けの方がおすすめです。

8月

うたの ひろば

玉村地区女性部短歌会

夏詣 異常の暑さ 娘とふたり 重田 きみ江

漸くに 出来上りし 母屋にて 川端 喜代乃

初蟬のこえ 裏庭にきく

茅輪をくぐる

J A 佐波伊勢崎女性組織協議会 料理教室

7月17日、J A 佐波伊勢崎女性組織協議会は調理施設かきつばたで料理教室を開きました。

料理教室では、家の光2025年7月号別冊に掲載された「山形のだし」を作り、参加者同士の親睦を深め、調理方法を学びました。

また料理教室の後には、事務局との合同会議が開かれ、下期の開催事業について協議しました。



助けあい組織「たんぼぼの会」 料理教室

6月20日、助けあい組織「たんぼぼの会」は調理施設かきつばたで料理教室を開きました。

料理教室では、肉じゃがや春雨サラダなどを作りました。講師は会員が務め、参加者同士で楽しく交流しました。出来上がった料理を食べた会員は「美味しくできて良かった。自分の家でも作ってみたい」と大好評でした。



女性部員募集!

農家の女性も、農家でない女性も、大歓迎です。
JA佐波伊勢崎企画課 0270-27-3033 までお問い合わせください。

さげはし
たまむら支店 **提箸 はるな** (27歳)



【仕事内容】 金融窓口で接客をし、税金や為替受付などを行っています。また、出納業務も行っていきます。

【仕事でうれしかったこと】 仕事の幅が広がっていくことや、色々な世代の方と会話を楽しめることです。

【仕事で心がけていること】 落ち着いてお客様の意向を聴き取ること、常に再確認を行い正確な事務処理をすることです。

【今後の目標】 金融窓口業務に必要な様々な知識を身につけ、組合員の方やお客様のニーズに合った提案ができるようになりたいです。



たまむら支店の提箸はるなです。入社して9年目になります。好きな野菜はトマト・ピーマン。趣味は肉料理を食べることです。

金融

たまむら支店からのお知らせ

金融では様々なキャンペーンを行っていますが、現在特に力を入れているのが年金受取・指定替え・予約のキャンペーンとNISA口座の推進を行っております。支店には専任担当がおりますので、ぜひご相談ください。

所属長より

金融で窓口業務を担当しており、いつも元気に対応をしています。職員からも慕われていて毎日テキパキと業務を行っているので、これからも窓口リーダーとして頑張ってもらいたいです。



たまむら支店の小保方友理子です。入社して13年目になります。好きな野菜はトウモロコシ・かぼちゃ。趣味はグルメ巡りと一眼レフで子どもの写真を撮ることと旅行です。特技はピアノです。

おぼかた ゆりこ
たまむら支店 **小保方 友理子** (30歳)

【仕事内容】 共済窓口で接客をしています。長期・短期共済の手続きをはじめ、各種共済金の請求、事故受付など事務全般を担当しています。

【仕事でうれしかったこと】 お客様に「忙しいので早く手続きをしてほしい」とお願いされ、その方から帰り際に「迅速で丁寧な対応をしてくれてありがとう。助かったよ」と言っていたこと。感謝の言葉をいただいた時が、一番やりがいを感じます。

【仕事で心がけていること】 組合員の方やお客様一人一人に対して、笑顔で対応をすることです。また、迅速かつ丁寧な対応を心がけ、より多くの方々から安心して任せていただけるよう日々尽力しています。

【今後の目標】 より幅広い知識を身につけ、組合員の方やお客様から頼っていただける存在になり、信頼関係を築けていけるような職員になりたいです。



所属長より

共済窓口で短期共済の手続きをメインに日々笑顔で絶やさず頑張っています。性格が優しいことから、後輩に対して面倒見も良く、良き相談相手となっています。これからもお客様や後輩、職場のみんなから頼られる職員になってほしいと思います。

共済

たまむら支店からのお知らせ

共済では様々なキャンペーンを行っていますが、特に力を入れているのが「こども共済資料請求キャンペーン」「自動車共済お見積りキャンペーン」です。お子様の将来のために貯蓄したい、物価高騰による出費を抑えたいなど、ぜひお得なキャンペーン期間中にご相談ください。

抑制キュウリの栽培のポイント ～高温対策～



はじめに

8月頃に定植する抑制キュウリは近年単価が安定しており、半促成のキュウリやナスと組み合わせることで安定した収益を得ることが出来る品目です。一方で、生育初期には高温となり、生育が進むに従って日照時間が短く、気温が低下する作型です。栽培のポイントを押さえて、抑制キュウリの栽培に臨みましょう。

高温対策

近年、記録的な高温が続いており、8月には外気温が40℃を超えることも珍しくありません。キュウリは高温性の作物ですが、高温時には活着不良や不良果形が発生します。定植後の根回し水や湿度保持のための通路灌水などの基本的な対策に加え、近年では遮光資材を利用することが増えています。遮光により、物理的にハウスに入る光量を減らし、ハウス内の温度上昇を抑えます。

一方で、遮光資材の使用には注意が必要です。長期間の

展張や天候不良時に使用してしまうと光量不足で着果不良（流れ果の発生）や曲がりの原因となります。収穫開始頃には資材を外して光を当てるようにしましょう。また、光量が減るので灌水量が多くなりすぎないように気をつける必要があります。

近年では、太陽光のうち、温度上昇を引き起こす遠赤外線を効率的に遮る高機能性の遮光資材もあります。温度上昇を防ぎつつ、生育を促進させることができます。

整枝（低段摘心）

一般に抑制キュウリでは摘心栽培が行われ、主枝と側枝に着果した果実を収穫します。主枝のキュウリは色が濃く、長さが短い傾向にあります。高温期には呼吸消耗が多く、果実の肥大・伸長が不十分で、規格外となりやすくなります。また、主枝に着果させてしまうと、側枝が退化して着果する数が減ってしまいます。

最近では12節程度の低段で摘心することが推奨されています。低段で摘心することで

側枝の伸びを早め、長さの取れる側枝の収穫に移ることが出来ます。また、抑制栽培では栽培の後半になるにつれて光量が減るため、上段を混ぜせないことも大切です。低段で摘心することで、側枝が伸びる空間を確保して、下部まで光が届く樹づくりをしましょう。

注意すべき病害虫

抑制栽培では気温が高く換気窓が開いている初期は害虫、気温の低下と共に病害に注意する必要があります。

●コナジラミ類…全長3mm以下の白い微小昆虫で葉裏に寄生します。多くなると葉や花の表面にすす病が発生したり、ウイルス病（退緑黄化病）を媒介したりします。



退緑黄化病

●アザミウマ類…体長1〜2mmの細長い微小昆虫で新芽、新葉、花などを吸汁し、かすり状や褐色に変色します。ウイルス病（黄化えそ病）を媒介し、感染すると葉だけだけでなく果実も萎縮します。

●べと病…葉に淡黄色の小斑点ができ、次第に葉脈に沿った多角形の淡褐色斑点が発生します。気温がやや低温（20℃前後）で多湿条件となると発生が多くなります。



べと病

●つる枯病…茎では地際および節の部分に発生します。病斑部は白くなって亀裂を生じ、その上部が枯れます。発育適温は20〜24℃で、多湿条件下で発生しやすいです。また、胞子は土壌や支柱に残存し次作の感染源となります。

（伊勢崎地域農業課）

文芸

BUN
GEI

俳句

夜店の灯おもちゃの指輪きらきらと
蜜豆やうちのばあちゃん歯がなくて

伊勢崎市戸谷塚町 樋口 幸子

二番子の軒下羽音燕の子

夏盛ん朝餉のやさしい収穫す

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

朝顔や紺を極めて風生めり

敵とある考の表札夏の草

伊勢崎市境下武士 中島 薫

敗戦の御陰様有り農地改革

玉村町上新田 新井 和夫

朱夏背負ふやうに大地に生きている

青田へと吹く風に身を晒す日々

兵庫県明石市 小田 慶喜

炎昼や黒さを増して影元氣

半分越してにつこりの冷奴

兵庫県明石市 小田 和子

川柳

色紙で作る和傘のむずかしき
年上の頑張り見るや勇気つく

伊勢崎市今泉町 松島 敦美

人生路あの径この道いばら未知

ユリコさん都庁の議会ニツコリト

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

高値だが帽子被って「お米」とな

玉村町上新田 新井 和夫

蟬窓に来て起きろつて騒がしい

兜虫一尾五百円時代

兵庫県明石市 小田 慶喜

日々キャンピングしている我が暮らし

超贅沢畑でもいだトマトがぶり

兵庫県明石市 小田 和子

短歌

送られし会議所行けば皆な笑顔
おどり疲れし足重くなり

伊勢崎市今泉町 松島 敦美

新ジャガの粒あつめて串だんご

甘みそぬりて忘れぬ昭和

明日食す思えど先にカラス食べ

汗が滴る悔しき涙

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

登湯出で青田風受く田舎者

夏の装ひステテコ穿ひて

玉村町上新田 新井 和夫

氷水ごくりが美味い汗かきし

田畑の仕事あとの休憩

せせらぎに鶴が来て潜り魚追ひ

ごくり呑み込む巧いもんだな

兵庫県明石市 小田 慶喜

乾草のかほりの中に身を沈め

青空眺め深呼吸二度

睡蓮の咲くため池をゆつくりと

歩めば朝日照らす光景

兵庫県明石市 小田 和子

雛守る雲雀

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子

生い茂る草藪上を一羽の鶯が

怪しき姿に廻り廻るかな

草藪のいづこか雛の潜むらし

容赦なく鶯さがし巡りぬ

忽然に高き空より矢の如く

降りて鶯の頭に体当る

雛守る必死の雲雀と戦ふ

固唾を呑みて吾は見守る

読者の声

わたしのおすすめ料理
は手軽に出来て、どれも美
味しいです。レポートリ
が増えて嬉しいですよ。

(Tさん)

わたしのおすすめ料理
は私でも出来そうなレシ
ピでしたので、是非作って
みたいと思います。

(Mさん)

飛翔6月号に寄せられたおたよりを紹介します。

わたしのおすすめ料理へ
の感想ありがとうございます！
撮影の際、作っていただ
いた料理を食べました
が、美味しくとても感動
してしまいます。どれも本
格的な料理ですが、身近な
食材で作れるもので毎回驚
いています。編集担当も作
ってみようと思います…！
これからもたくさんのおす
すすめ料理を紹介していま
すので、よろしくお願いい
たします。

編集後記

8ページで紹介した
ファミリイ収穫祭に、広
報担当として初めて参加
しました。前回参加した
のは入職1年目の時で、
試食用のとうもろこしを
ひたすら茹でていた思い
出があります。当時のこ
とを懐かしく感じ、ほ場
に向かいました。当日は
多くの参加者で賑わい、
活気に溢れていました。
参加した子どもたちの笑
顔が微笑ましく、癒され
ながらカメラ撮影をして
いました。日差しは、さ
ほど厳しくはなかったの
ですが気が付くと服が汗
でびっしょりでした。ど
んな天候でも水分補給は
こまめにしないとけいな
いと改めて感じた一日
でした。

カメラ日和

このコーナーでは読者の皆様から
投稿いただいた写真を紹介します！
今回は1枚ご紹介しませう



【ペンネーム】おきよたけさん

自分達が食べる分だけのお米を作っ
ています。梅雨前に田植えを終えること
ができました。この土地を受け継いでく
れた先祖にも感謝です。

税務無料相談 《開催場所：JAラ♡ラ♡タウン》

予約制

税理士法人いずみ	9月 4日(木)	10月 2日(木)	午後2時～
千川会計事務所	9月18日(木)	10月16日(木)	午後2時～

法律無料相談 《開催場所：本店》

予約制

田中・二階堂法律事務所	9月10日(水)	10月 8日(水)	午後1時～
各支店窓口へお気軽にご相談ください。 (※当日3日前までにお申込みください。)			

年金無料相談

予約制

JAラ♡ラ♡タウン	9月14日(日)	午前9時～午前11時まで
-----------	----------	--------------

お気軽にご相談ください。ご予約は ☎0270-20-1234まで
(※当日3日前までにお申込みください。)

農業者年金

老後生活への備えは十分ですか？

老後の備えは **国民年金 + 農業者年金!**

◆支払った保険料は**全額社会保険料控除の対象!**
◆運用益は**非課税!** ◆農業経営の状況に応じて
保険料を増額し節税額をアップ!
※詳しくは、お近くの農業委員会、またはJAへ





夏の食欲不振対策で元気に美しく

夏は暑さや湿度で食欲が落ちやすい季節です。暑くなると食欲不振になり、アイス、ゼリーなど冷たくて喉越しが良いものばかり食べていませんか？しかし、しっかり食べないと体力が落ちて、夏バテや体調不良の原因になります。今回は、夏の食欲不振対策にお勧めの栄養素などを三つご紹介します。

■ クルクミン

クルクミンは、ウコン(ターメリック)に含まれる黄色の色素成分です。胆汁の分泌を促し、消化機能をサポートする働きもあるため、胃腸が弱りやすい夏場の食欲不振に対して効果が期待できます。また、抗酸化作用もあり、美肌づくりにもお勧めです。ターメリックライスや夏野菜のカレーなど、食欲をそそるメニューでクルクミンを取り入れてみましょう。

■ カリウム

カリウムには、体内の余分な塩分を排出し水分バランスを整える働きがあります。汗とともに失われやすく、不足すると血流や代謝が滞り、むくみや倦怠(けんたい)感を感じたり、食欲が落ちやすくなっ

たりするため、夏は積極的に取りましょう。キュウリ、トマト、スイカなどの水分が多い夏野菜や果物に多く含まれているため、摂取しやすいのが特長です。トマトとキュウリの塩もみサラダなどにすると、食欲がないときでもカリウムが取れます。

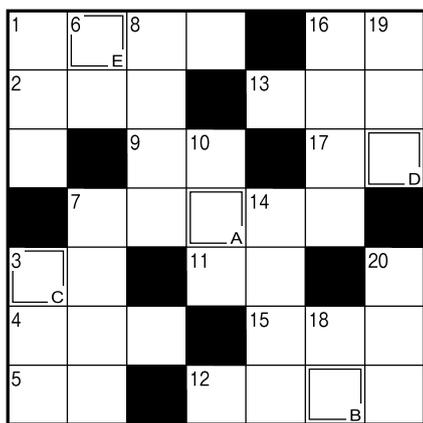
■ 亜鉛

亜鉛は、味覚を正常に保つために欠かせない栄養素です。不足すると味を感じにくくなり、食欲が湧かない原因になります。また、肌や髪健康維持にも深く関わっており、美しい肌や髪を保ちたい方にもお勧めです。カキ、牛肉、納豆、卵などに多く含まれており、納豆卵かけご飯なら料理が苦手な人でも手軽に亜鉛が取れます。

夏の食欲不振は、栄養を少し意識するだけで軽減できることもあります。おいしく食べて、元気に美しく夏を過ごしたいですね。



クロスワード



■ 6月号の答え

ネ ガ イ ゴ ト

ヨコのカギ

- ① 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ② 敷布団にかけます
- ③ ツナやビールを詰めます
- ④ 仕入価格のこと
- ⑤ 空振りしたらバットが切るもの
- ⑦ 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- ⑨ 重い——を上げて出かけた
- ⑪ ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- ⑫ 文は主語、——、目的語などからできています
- ⑬ 鶏卵の重量の60%を占めます
- ⑮ 兄が一人いる男性
- ⑯ しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- ⑰ なくて七——

タテのカギ

- ① 車窓を流れていきます
- ③ おしゃべりではありません
- ⑥ アルファベットの5番目
- ⑦ 9月1日は——大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- ⑧ あばら骨ともいいます
- ⑩ 塗装していない、——のカウンター
- ⑭ 数え年99歳のお祝いです
- ⑯ ホッキョクグマの別名
- ⑱ 終わったら秋になります
- ⑲ 祭りの——で焼きそばを買った
- ⑳ 十五夜に供える月見——

ご応募方法

- クロスワードを解き、A～Eの順に文字を並べてください。
- ハガキに ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦本誌の感想やイラストなどをご記入のうえ、〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1 J A佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。

※投稿・応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送、紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。

- 締め切りは9月10日(水) (当日消印有効)

クイズ当選者には、抽選で5名の方に直売所利用券をプレゼント。



こちらからも
ご応募
できるように
なりました!!

当選者発表

6月号クイズ当選者は次の方々です。おめでとうございます。

【応募総数21通】()は町名、敬称略

- 宮沢 正樹 (伊勢崎市宮子町)
- 諏訪 剛男 (伊勢崎市国定町)
- 南 文江 (伊勢崎市境上矢島)
- 熊谷喜美子 (玉村町小泉)
- 赤石 結実 (伊勢崎市間野谷町)

事業の概要

令和7年6月末日現在

項目	金額	前年対比
貯金高(実残)	1,823億3,004万円	98%
貸付金高(実残)	527億6,787万円	103%
長期共済保有高	3,648億5,013万円	97%
購買品供給高	17億2,388万円	108%
販売品販売高	38億1,126万円	97%
項目	員数・金額	前月対比
正組合員	5,871人	-5人
准組合員	13,897人	50人
総組合員	19,768人	45人
出資金	24億2,294万円	-434万

理事会

7月1日、本店で理事会が開催され、次の事項が協議されました。

【協議事項】

- 令和6事業年度ディスクロージャー誌について
- 令和7年度第1・四半期実績検討書について
- 経理規程の変更について
- 令和7年度夏季手当について

【報告連絡事項】

- 5月末組合員数及び出資金額一覧表について
- 第103回国際協同組合デー記念行事実施要領について
- 5月末金融事業部実績について
- 5月末共済推進実績について
- 5月末営農販売事業部実績について
- 5月末生活事業部実績について
- 5月末資産運用事業部実績について

【その他報告連絡事項 30件】

※理事会の議事録は支店で閲覧できます。
支店長にお問い合わせください。

直売所通信

Vol. 53

今回は
からか~ぜ
たまむら店

ベーカリーから
新商品の
お知らせ



生キャラメルクロワッサン

190円(税込)

キャラメル風味のデニッシュ生地とザラメを加え、サクサクとしたビス生地を重ね、北海道産生クリームを使用した生キャラメルソースでコクを出した塩キャラメルクリームを絞って焼き上げました。



白い塩バニラクリームパン

200円(税込)

ふんわりとした菓子パン生地に、北海道産牛乳入りクリームを使用した塩バニラクリームを巻き込み焼き上げました。

枝豆明太フランスパン

220円(税込)

石臼挽粉の中種を配合したソフトフランス生地で博多明太子入りチーズクリームに枝豆を加えて焼き上げました。



※ 8月12日(火)全店舗営業 / 8月31日(日)仮決算棚卸しのため全店舗休業となります。ご了承ください。

令和7年度 フレッシュ農業セミナー募集案内

新規就農者、農業経験の少ない就農者及び女性農業者等を対象に、農業知識や技術の習得を目的としたフレッシュ農業セミナーを開催します。皆様の積極的な参加をお待ちしています。

1. 主催 佐波伊勢崎農業協同組合・中部農業事務所伊勢崎地域農業課
佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会
2. 対象者 佐波伊勢崎管内の新規就農者、農業青年、女性農業者等
3. 開催日時・内容及び場所



*都合により変更がありますので、ご了承ください。

回	期日・時間	内 容	講 師	場 所
1	9月4日(木) 13:30～15:30	開会 農業の適正使用について	J A全農ぐんま 肥料農業課	J A佐波伊勢崎本店 営農集団室
2	9月26日(金) 13:30～15:30	農業機械作業の実践 ・農作業安全について ・農業機械作業の実習	農林大学校講師	JA佐波伊勢崎 たまむら営農センター
3	10月2日(木) 13:30～15:30	・経営管理(青色申告)① ・個人事業主の基礎知識	J A群馬中央会 担い手支援部	J A佐波伊勢崎本店 営農集団室
4	10月16日(木) 13:30～15:30	・土壌の基礎知識 ・肥料の基礎知識	J A全農ぐんま 土壌診断センター	J A佐波伊勢崎本店 営農集団室
5	10月30日(木) 13:30～15:30	・経営管理(青色申告)② ・農業簿記の基礎知識	J A群馬中央会 担い手支援部	J A佐波伊勢崎本店 営農集団室

4. 募集定員等 希望者多数の場合は調整させていただく場合があります。
5. 受講料 無料
6. 申込方法 下記お問い合わせ先または各地区の営農センターにご連絡ください。

【お問い合わせ先】 J A佐波伊勢崎営農支援課(TEL 27-3030)、中部農業事務所伊勢崎地域農業課(TEL 25-1252)

～JA佐波伊勢崎のラジオ番組～

「JAくらしナビ」

毎週土曜日に放送中!

いせさきFM(76.9Hz)とラヂオななみ(77.3Hz)で、JA佐波伊勢崎のレギュラー番組が放送中!

旬の農産物情報やJA佐波伊勢崎の最新情報、暮らしに役立つ情報をお届けしています。

また、SpotifyやPodcastでも配信!
詳しくは、いせさきFMのX(旧Twitter)
(@isesakifm_FM769)をご覧ください。

JAくらしナビ

～あなたの暮らしの応援団～

【毎週土曜】

午前10:30～11:00 いせさきFM

午後 0:00～ 0:30 ラヂオななみ

夏季休業日のお知らせ

誠に勝手ながら、下記の日程で夏季休業とさせていただきます。

組合員・利用者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

《ローンセンター》

8月11日(月・祝)/13日(水)

《東部地域燃料配送センター》

《自動車センター・農機センター》

8月9日(土)～11日(月・祝)
13日(水)～17日(日)

《資材館》

8月9日(土)/12日(火)～14日(木)/16日(土)

臨時出荷によって変更になる場合がございます。
詳しくは通知や店舗にてご確認ください。

わたしの生きがい

天然記念物指定 甲斐犬の飼育

子どもの頃から犬が好きだったという長谷川充良さん(69歳)。ホウレンソウとゴボウを栽培する農家として、多忙な日々を送っています。甲斐犬愛護会が年2回開催する展覧会に行った際、甲斐犬の凛々しさに魅かれたのがきっかけで飼育を始めました。

甲斐犬は日本原産の犬種で、主に山梨県で狩猟犬として古くから飼育されてきました。全国から甲斐犬が集まる展覧会では、牡と牝で未成犬・壮犬・成犬の3段階に分けて評価をします。基準は外見や性格、佇まいなどが甲斐犬としての標準にどれだけ近いかを個別で審査します。

長谷川さんは飼育した甲斐犬と共に展覧会に出場します。第131回で神童号、第148回では国狼号

伊勢崎市境下武士

長谷川 充良さん

が総合優良犬優勝犬優勝旗を獲得しました。また、今年の第157回の展覧会では、牡犬牝の部で狼貴号が1位となりました。

こだわりは必ず対等な立場で接し、1頭1頭の個性を伸ばすよう飼育すること。「展覧会で評価される犬の立ち振る舞いは、子犬の頃から畑や作業場、外出時と一緒に過ごし、積み重ねた信頼関係があるから成り立つ」といいます。

今年の目標は「秋の展示会に狼貴号で出場し、総合優良犬優勝犬優勝旗を獲得すること」と話す長谷川さん。今後も犬たちと会話をしながら、年を重ねていきたいと笑顔で話してくれました。これからも、大好きな甲斐犬との時間を楽しんでいきます。



▲狼貴号と



▲展覧会時の立ち姿

役員のとびら

国際協同組合デー



金融担当常務理事
大和 孝史

この国際デーは、もともと1922年(大正11年)に国際協同組合同盟(ICA)により「国際協同組合デー」として制定され、翌1923年(大正12年)から実施されています。また、1992年12月の国連総会で、1995年7月の第1土曜日を「協同組合の国際デー」とすることが宣言されました。

その後、1994年12月の国連総会で、協同組合が経済・社会開発に不可欠な要因となっていることを認め、各国政府、国際機関、専門機関、国内・国際協同組合組織に対して、この国際デーを毎年祝うよう勧告しました。

世界105カ国から、農業、消費者、信用、保険、保健、漁業、林業、労働者、旅行、住宅、エネルギーなど様々な協同組合の306組織が加盟しており、傘下協同組合の組合員総数は約10億人となります。日本からは全国農業協同組合中央会(JA全中)など14団体が加盟しています。

この日は世界の協同組合に携わる人々が、平和とより良い生活を目指して協同組合への意識を高める日であり、当JAを含め、世界各国で様々な祝典などのイベントが実施されています。

表紙 紹介



▲なすを収穫する市川さん

表紙の写真は赤堀地区で露地なすやブロッコリー、アレッタを栽培する市川優美さんと慶治くん、大悟くんのご家族です。

市川さんは就農して5年目。1人で農業に励んでいます。「先輩の農家さんや周りの人たちが、いつも協力してくださる。だから農業を続けていられる」といいます。

ご家族のことを聞くと「夫も子どもたちも、農家として働くことに納得してくれている。本当に感謝している」と笑顔で話します。

今後は、露地なすやブロッコリーの栽培面積を拡大していきたいと話します。将来は、ハウスなすの栽培にもチャレンジしてみたいと目標を語ります。