

飛判

2019 Vol.43



JAさわいせさき
コミュニティ版

イラスト：岡田はる江さん
(伊勢崎市田部井町)

contents

JA佐波伊勢崎の取り組み

おでかけは
JA旅行センターにお任せ!

特集 野菜をもっと好きになる
花からたどる、野菜のホント。

hisyou-forum みんなのひ・ろ・ば



Vol.43 2019
Summer

JA佐波伊勢崎
イメージキャラクター「ベジ太くん」

JA佐波伊勢崎

- 発行/佐波伊勢崎農業協同組合 伊勢崎市連取町3096番地1
- 編集/飛判JAさわいせさき コミュニティ版編集委員会
TEL 0270-27-3033
- 発行人/代表理事組合長 森村孝利
- 2019年6月28日発行

あなたの暮らしの応援団

JAはどなたでもご利用できます。貯金・共済・不動産etc…
暮らしのコトならなんでもJA佐波伊勢崎にご相談ください。

管内小学校へ「ちゃぐりん」を寄贈



5月15・16日、玉村町と伊勢崎市へ、家の光協会から発刊されている食農教育雑誌「ちゃぐりん」を寄贈しました。

この取り組みは、直売所の売り上げの一部を、子どもたちに食と農の大切さを教える食農教育活動に役立てるものです。管内の小学校に毎月5冊ずつ「ちゃぐりん」を配布します。

食と農をたのしく
学ぼう



直売所あずま店 リニューアル

直売所あずま店が3月にリニューアルしました。看板も新しくなり、店内は木目調の床に。せまかったレジスペースも広くなって、スムーズにお買い物できるようになりました。新しくなった直売所あずま店にぜひお越しください!



看板もかわいく



さわやかな店内

直売所イベント

7/21日
9時30分～なくなり次第終了

- 新鮮野菜の店頭販売
- ヨーヨー釣り・焼きそば販売
- 冷茶の試飲販売等
- かき氷の無料配布

直売所あずま店
〒379-2231 伊勢崎市東町2800-7
営業時間: 午前9:30～午後6:00
定休日: 毎月第一火曜日 TEL: 0270-62-3550

おでかけは JA旅行センターにお任せ!

余暇に旅行をお考えの方、移動でJRを利用する方など、旅行のプランづくりのお手伝いをいたします。旅行センターではJR券・高速バス・航空券、旅館やホテルの手配、また各方面の募集旅行をはじめ、他社パッケージツアーなど幅広く取り扱っています。農協観光のネットワークで、全国各地の旅館やホテルの予約がすぐにチェック・手配できます。



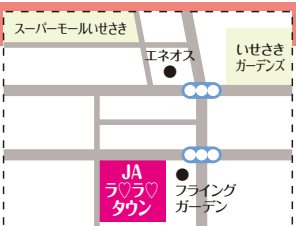
JAラ♡ラ♡タウンは、みやごう支店の他、ローンセンターや旅行センターなど複数のお店が入っている複合型店舗です。

JA 旅行センター

- ◎営業時間▶ 8:30～17:15
- ◎休業日▶ 土・日・祝祭日
- ◎お問い合わせ

0270-20-1231

伊勢崎市宮子町 3615番地2 JAラ♡ラ♡タウン2F



Nツアー×JR東日本共同企画
東北新幹線Nツアー貸切!

Nツアーぐんま
東北のお祭り大集合
おなごりフェスティバルと
田沢湖高原・男鹿 温泉満喫! 3日間

●旅行日 2019年 9月13日～15日
●旅行代金 (大人お一人さま/和室4～5名以上1室利用) 79,800円

異国情緒漂う マレーシア クアラルンプール4日間



- 旅行日 2019年 1班: 9月4日～7日 2班: 9月10日～13日
- 旅行代金 (大人お一人さま/2名1室利用) 118,000円

※本書は募集チラシではありません。募集チラシは別途ご請求ください。

エディブルフラワーのはなし

エディブルフラワーとは「食用花」のこと。おしゃれなカフェのサラダに散らされた、いりとりどりの花びらをイメージされるかも。「花を食べる」って特別なことに思えますが、じつはそうではありません。いつも食べているブロッコリーは、花が開く前の「蕾」を食べています。菜花やみょうが、カリフラワーもそうです。食べるという「実」「葉」のイメージですが、ちょっと変わってきませんか？

今回は「花ズッキーニ」の調理にチャレンジ。管内の直売所で見かけることができるかもしれません。見つけたら、ぜひお買い求めください♪

ふつう花には「おしべ」と「めしべ」がありますが、ズッキーニはちがいます。「雌雄異花（しゅういか）」といって、おしべをもつ「雄花（写真右）」とめしべをもつ「雌花（写真左）」がある植物です。



花ズッキーニのフリット



材料 ◎花ズッキーニ、片栗粉、オリーブオイル…………… 適量
◎お好みで、花につめる「具材」…………… 今回はモッツアレラチーズとトマトソースを和えたもの、ねぎみそ、ふきみそでつくってみました。

つくりかた ①花のなかのめしべ（おしべ）をとっておきます。
②花に具をつめます。写真では、分かりやすいようにフリットに添えています。
※お子さまと一緒につくるときなどは、無理につめなくともかまいません。写真のように具を添えて、一緒に食べると◎
③花に片栗粉をまぶし、オリーブオイルでさっと揚げます。油をよくきって、盛りつけたら完成♪

一般的に花ズッキーニとして売られているのは「雌花」であることが多いです。雄花も食べられると聞き、チャレンジ。雌花と食感が違ったので、機会があれば試してみてください♪

花に具をつめて揚げるだけの簡単レシピ
西洋野菜のズッキーニ、ねぎみそとあわせても最高！花はさくふわっと♪実も味わえてたのしいね♪

管内は、日照時間が長く、どんな作物もすくすく育つ土地です。ほとんどの写真は管内の生産者のみなさまに協力していただき、撮影しました。他にも、誌面の都合で載せきれませんが、たくさんの野菜が栽培されています。
今回の特集で、野菜って、農業って、奥深い～と感じていただけたら。
直売所などにおでかけして、管内の野菜を味わっていただけたらうれしいです。

郵便はがき

3	7	2	8	7	9	0
---	---	---	---	---	---	---

料金受取人払郵便

伊勢崎郵便局承認

486

差出有効期限 2019年 9月28日まで

(受取人) 群馬県伊勢崎市連取町3096番地1

佐波伊勢崎農業協同組合 企画課 飛翔JAさかいせききコミュニティ版係 行

個人情報の利用目的について、ご同意頂いたうえでご記入下さい。

お名前 フリガナ	ご年齢
ご住所 〒	様
ご職業	電話番号

ヒガンバナ科
ネギ属
葉

にら

ネギ

白いのは土に埋めてそだてるからなんだよ

つぼみ

えだまめとダイズはおなじ植物ってしってた？

えだまめ

マメ科
ダイズ属
種

バラ科
オランダイチゴ属
花托

いちご

まめちしき
いちごは花托

いちごって「実」だと思っていたけど、多いのではないですか？私たちが食べているのは「花托＝茎が厚くなって、花が育つところ」で、じつはいちごのつぼみつぶが実という、衝撃の事実。いちごを見る目が変わってきませんか？

マメ科
ソラマメ属
種

そらまめ

セリ科
オランダミツバ属
茎・葉

セルリー(セロリ)

zoom!

アオイ科
アイトロロ属
実

オクラ

サイトイモ科
コンニャク属
地下茎

こんにゃく

ＪＲ佐波伊勢崎のトップスリーの品目は、なす・きゅうり・トマト。うち2つが「ナス科ナス属」と、おもしろい結果でした。

You'll like vegetables more

野菜をもっと好きになる花からたどる、野菜のホント。

The true nature of vegetables traced from flowers.

種から芽がでて、根がはって、茎がのびて、葉がしげって、きれいな花が咲く。実がなって、やがて種がおちる。……そのサイクルの一部分を切りとり、わたしたちは葉や実や根などを「野菜」として食べています。もしかしたら、店にならぶ「袋につつまれたすがた」しか知らない、というかたもいるかもしれません。今回の特集では、野菜の花をクローズアップしました。「植物」としてみたら、いつも食べているあれこれに、新しい発見があるかもしれません。新鮮なおどろきとともに、あらためて、野菜をおいしく食べてもらえたらうれしいです。

マークの見方

ナス科
ナス属
実

植物の分類階級

野菜として食べている部分

キク科
チュウセンアザミ属
茎・萼

アーティチョーク(つぼみ)

まめちしき
アーティチョーク・ハート

アーティチョーク(花)

西洋野菜のアーティチョーク、売られているのは「蕾(つぼみ)」の部分です。蕾をおおっている萼(がく)をすべてとりのぞいたものを「アーティチョーク・ハート」と呼び、食べられるのは「萼のつけね」と「アーティチョーク・ハート」部分です。

ウリ科
キュウリ属
実

きゅうり

まめちしき
ウリ科のなかま

ウリ科のなかまは、きゅうりやズッキーニのほか、かぼちゃやスイカ、メロン、ゴーヤとぶだん親しんでいるものばかり。ウリ科は「つる性」といって、木や支柱にからみつく性質をもっているものがあります。目にする機会があったら、つるのさがが「くるり」と巻いているのをチェックしてみてください。

キク科
シュンギク属
茎・葉

春菊

まめちしき
どう立ちってなに？

植物の成長段階には「栄養成長」と「生殖成長」があります。栄養成長は、根や茎や葉など、自分自身を成長させる段階。生殖成長は、子孫をのこすために成長する段階。これらの成長を、同時におこなっているタイプと、栄養成長から生殖成長へと移行していくタイプがあります。後者のタイプである春菊は、生殖段階に入ると「花を咲かせなきゃ!」とがんばり、栄養を花にあつめます。そのため、茎や葉はかたくなって食べられなくなってしまうんですね。このことを「とう立ち」といいます。

アブラナ科
アブラナ属
葉

はくさい

まめちしき
どう立ち菜

春菊は「とう立ち」すると葉がかたくなってしましますが、菜花は「とう立ち」した茎葉や蕾を食べるもので、ほんのりした苦み・甘みをたのしむことができます。じつはほかにも「とう立ち菜」をたのしめるものがあるって、あまり流通しませんが、ねぎやはくさいの「とう立ち菜」は絶品なんです。ねぎのレシピをコミュニティ版 vol.40 でご紹介しています♪

アブラナ科
アブラナ属
茎・葉・蕾

アレッタ

まめちしき
新しい野菜
アレッタ

アレッタは、ケールとブロッコリーをかけあわせてつくられた新野菜。管内で若手農家を中心に、栽培に取り組んでいます。栄養たっぷり、調理もかんたん!おすすめ度。コミュニティ版 vol.42 でとりあげ、おすすめレシピも掲載しました♪

ナス科
ナス属
実

なす

まめちしき
ナス科ナス属のなかま

野菜だけを見ても、あまり似ていないのでなかなか分らないかもしれません。でも、花を見ても、似ているのが分かりますね。じつはピーマンやトウガラシもナス科のなかま。じゃあ、ピーマンの花は？じゃがいもの実はどんなかんじ？どんどん気になってきませんか？

ナス科
ナス属
地下茎

じゃがいも

まめちしき
実でも根でもない
じゃがいも

私たちが食べているじゃがいもは、じつは「茎(くき)」なんです。地下茎(ちかけい)と呼ばれています。じゃがいもの花が咲くころ、地中でちいざなじゃがいもができてはじめます。花が枯れるころ、栄養が地下茎にいきわたるようになり、ぐんぐん大きくなるのです。

ナス科ナス属って
おもしろい!

JA 佐波伊勢崎 サマーキャンペーン

キャンペーン期間 2019年6/3(月) ▶ 2019年8/30(金) 2019

よりぞうグッズ もらえるよ!

キャンペーン金利 [新規資金]

基準金利(1年以上) 年0.010%

定期貯金 新規契約 預入額 20万円以上 期間 1年以上

定期積金 新規契約 契約額 30万円以上 期間 2年以上

個人の方、新規資金に限り。定期積金は前納できません。

定期貯金・定期積金共通 適用金利項目

- ① 組合員(既存)
- ② JAカード契約者(新規加入含む)
- ③ 当JA年金受給者、または年金受取予約者(55歳以上)
- ④ 当JA口座への給与振込契約者
- ⑤ 当JA住宅・教育・カーローン契約者
- ⑥ 定期積金契約者(期間2年以上・契約額30万円以上)

※既存契約・新規契約どちらでもOK

特別 新規組合員加入と同時にご契約された場合、2項目分該当(年0.100%)

金利適用条件 1項目該当で...

基準金利の5倍 適用金利 年0.050% (税引後 年0.039%)

金利適用条件 2項目該当で...

基準金利の10倍 適用金利 年0.100% (税引後 年0.079%)

さらに 定期貯金ご契約の方、**緋の郷うどん・ドレッシングセット**が当たる

詳しくは、最寄りの本支店窓口までおたずねください。

貯金・共済 窓口 営業時間変更のお知らせ

令和元年7月1日(月)より、貯金・共済窓口業務の終了時刻を午後3時00分に、変更させていただきます。

お客様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

変更前 8:45 ~ 16:00

変更後 8:45 ~ 15:00

●各種、ご相談業務につきましては、事前にご連絡いただければ、従来どおりお受けいたします。

●ATMの営業時間については、従来どおりとなります。

●詳しくは本支店窓口までお問い合わせください。

みんなのひろば hisyou-forum

川柳

通販に現品見ずの値うち負け 星野幸次郎

短歌

友よりの賀状届けど手のふるえ 止まらぬ吾は返事が書けぬ 細井 房子

コタツにて子供時代を語る祖母 九人兄妹今ただ一人 平井 秋子

温き日は木々の芽吹きもそれぞれに 菜の花畑は風にそよげり 小倉キヌ子

俳句

ふきのとう春の訪ずれ顔をだす 平野 守保

日向ぼこ爺様ねこと欠伸かな 新井 和夫

春立てど老の装いなほ重し 新井寿美枝

休耕の田を咲きしめる犬ふぐり 樋口 幸子

春の陽を背中に浴びて種をまく 大島ミツ江

佐波伊勢崎を詠む

JA発行の広報誌「飛翔JAさわいせさき」3月号から5月号と、「飛翔コミュニティ版」に寄せられた俳句・短歌・川柳を一部で紹介いたします。

選者 JA佐波伊勢崎玉村地区女性部短歌会

投稿募集

「飛翔 JA さわいせさきコミュニティ版」では皆さまからののおたよりを募集します。農業のエピソード、JAへの意見、イラスト等をお寄せ下さい。住所、氏名、年齢、電話番号、職業を明記の上、ハガキまたは封書でご投稿ください。

宛先：〒372-0812 伊勢崎市連取町 3096 番地 1
JA 佐波伊勢崎「飛翔 JA さわいせさきコミュニティ版」係宛

紹介させていただいた方には緋の郷うどんまたは直売所利用券をプレゼント!

※投稿いただいた方の個人情報は誌面及びホームページでの紹介に使用させていただく場合がありますので、ご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。

読者の作品

あなただけの 豊かさを 感じる JA 佐波伊勢崎

佐藤勝利さん (伊勢崎市八坂町)

さわいせさき クイズ

10名さまに直売所利用券をプレゼント!

問題 トマトは 何科の植物?

今回の「飛翔コミュニティ版」を よく読んでみてネ!

一応募方法一

添付のハガキにクイズの答えとアンケートを、黒または青のボールペンで記入ください。締め切りは7月31日(水)(当日消印有効)。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。※ご記入いただいたアンケート・個人情報、は、プレゼントの発送と今後のJA活動の発展のため、活用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。

JA佐波伊勢崎 アンケート

クイズの答え

正解だと思う記号に ○をつけてください。

① ウリ科
② トマト科
③ ナス科

アンケートにお答えください

Q1 今回の特集の感想等をお聞かせください。

Q2 JA佐波伊勢崎に対するご意見・ご要望などございましたらお書きください。

支店 / 直売所
その他 () に対して

いんぱおめーしょん Information

知ってる? JAはどなたでもご利用いただけます。JAは農家のみなさんだけでなく、地域住民みなさんの生活を守り、よりよい地域社会を築くことを目的として作られた協同組合です。

Q. JAはどんな仕事をしているの?

A. 地域農業のサポートのほか、貯金の受入や融資などの信用事業(JAバンク)、万に備える共済事業(JA共済)など、多様な事業を行っています。

組合員募集

加入条件 伊勢崎市、玉村町にお住まいまたはお勤めで、一定の条件を満たしている方・出資(一口:1,000円)をしていただける方・継続してJAの事業を利用していただける方

JA佐波伊勢崎 イメージキャラクター 「ベジ太くん」

他にもサービスいろいろ!

JA佐波伊勢崎に関する詳しい情報はホームページでご紹介しています。

<http://www.ja-sawa.or.jp/>

JA佐波伊勢崎 検索