

飛翔

2019 Vol.42



JAさわいせさき
コミュニティ版

イラスト：池田雅子さん
(伊勢崎市八坂町)

contents

JA佐波伊勢崎の取り組み

おでかけは
JA旅行センターにお任せ!

特集 / People in Agriculture
佐波伊勢崎の農業者対談

hisyou-forum みんなのひろ・ら・ば



Vol.42 2019
Winter

JA佐波伊勢崎
イメージキャラクター「ベジ太くん」

JA佐波伊勢崎

- 発行 / 佐波伊勢崎農業協同組合 伊勢崎市連取町3096番地1
- 編集 / 飛翔JAさわいせさき コミュニティ版編集委員会
TEL 0270-20-1220
- 発行人 / 代表理事組合長 森村孝利
- 2019年2月28日発行

あなたの暮らしの応援団

JAはどなたでもご利用できます。貯金・共済・不動産etc…
暮らしのコトならなんでもJA佐波伊勢崎にご相談ください。

JA佐波伊勢崎・コープぐんま産地交流会



収穫したブロッコリーをもって

昨年12月8日、当JA・JA全農ぐんま・コープぐんまはさかい地区管内で、産地交流会を開き41人が参加しました。

交流会は「産地」と「消費者」の交流により生産現場を見学し収穫体験により農産物への理解を深め、消費拡大につなげることを目的としています。

ブロッコリーのほ場で収穫体験を行い、からか〜ぜまゆの郷を見学し、さかい営農センターではJA佐波伊勢崎境地区女性部が作った料理を生産者と一緒に食べて交流を深めました。

佐波伊勢崎のおいしい野菜を
地元のみなさまにお届けしたい!

JA佐波伊勢崎は
地産地消をすすめています!

地産地消の推進活動の一環として「地元農産物を
地元レストラン・地元福祉施設などへ提供」に取り組み、
昨年12月からホテルメトロポリタン高崎に管内生産物を出荷しています。

総料理長など、ホテルメトロポリタンのスタッフ6人が、
当JA管内を視察。実際に生産物の栽培されているところを見て、
生産者と話して、品物の特徴や品質を確認しました。

佐波伊勢崎産の野菜をつかっている おみせ

Vol.02

ホテルメトロポリタン高崎
高崎市八島町222 ☎027(325)3311



「料理人と生産者がつながることで、お客さまに食材の魅力を案内できる」群馬県食材の美味しさを伝えたい!とこだわる井田昭彦総料理長



ホテル内のレストラン「ブラスリーローリエ」佐波伊勢崎産の野菜は、サラダパニーやガルニ(つけあわせ)を中心にふんだんに使っています。



おでかけは JA旅行センターにお任せ!

余暇に旅行をお考えの方、移動でJRを利用する方など、旅行のプランづくりのお手伝いをいたします。旅行センターではJR券・高速バス・航空券、旅館やホテルの手配、また各方面の募集旅行をはじめ、他社パッケージツアーなど幅広く取り扱っています。農協観光のネットワークで、全国各地の旅館やホテルの予約がすぐにチェック・手配できます。



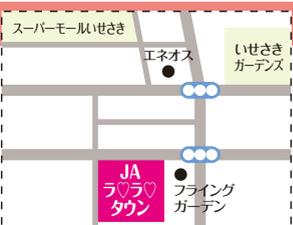
JAラ♡ラ♡タウンは、みやごう支店の他、ローンセンターや不動産センター、旅行センターなど複数のお店が入っている複合型店舗です。

JA 旅行センター

- ◎営業時間▶ 8:30~17:15
- ◎休業日▶ 土・日・祝祭日
- ◎お問い合わせ

0270-20-1231

伊勢崎市宮子町 3615番地2 JAラ♡ラ♡タウン2F



美しきアドリア海の真珠 クロアチア 周遊の旅 6日間

トプロアニク

色鮮やかな絵画のような世界遺産の街へ

服装について
一年で一番過ごしやすい時期で、気温は東京とほぼ同じくらいです。天気が悪い日や朝晩は肌寒いこともあるのでTシャツや薄手の長袖に羽織りもので調節しましょう。沿岸部は日差しが強くなるので帽子もあったほうが良いでしょう。

●実施日
2019年 5月30日(木)~6月4日(火)

●旅行代金
(大人お一人さま/2名1室利用) 248,000円

話題の 豊洲市場・築地と春の浅草散策の旅

●実施日
2019年 4月15日(月)

●旅行代金 (大人お一人さま) 9,300円

後日改めて集合・解散地 (および時刻) をお知らせいたします

※本書は募集チラシではありません。募集チラシは別途ご請求ください。

People in Agriculture

佐波伊勢崎の農業者 対談

昨年8月、佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会と伊勢崎地区農業指導センターが主催する「新規就農者のつどい」で出会い、交流を続けているという町田さんと川端さん。そんなお二人に、「わたしと農業」について語ってもらいました。



なりたいものから、今に向きあっている。そのときにいちばん大切にしたいものを、失敗したり悩んだりしながら、柔軟に選んでいければいいかなと思っています。

生産者の想い

川 スーパーで野菜を買ったとき、安く買ったつもりでも、高値で売られてしまっているのを見て、高値で買っている人（消費者）の気持ちもわかる。消費税率が上がると、野菜の値段も上がる。消費者の気持ちもわかる。消費税率が上がると、野菜の値段も上がる。消費者の気持ちもわかる。

町 それはあるよね。あつは、野菜が高いときにいちばん売れているけれど、そのときにいちばん収穫量が少なくなると、農家として悩まされてくる。収穫量が少ないと、野菜の値段も上がる。消費者の気持ちもわかる。

川 そういえば、りなちゃんに「三あげ」といって「美味し〜」って言うの、もともと、その言葉がすごくいい感じかな。

町 ほんとうにおいしかったです。おじいちゃんに「ええ、ええ、ええ」といって、



▲アレッタ畑のなかで



▲農作業のあいまに食べるおやつ



▲アレッタの収穫作業をする町田さん

ニラ醤油

材料

- ◎ニラ 1/2束 (50g)
- ◎醤油 大2
- ◎みりん(煮切る) 小1
- ◎ごま油 小1
- ◎すりごま 小1

つくりかた

1. ニラを細かくきざむ。
2. 材料をすべて混ぜ合わせたらでき上がり。*お好みで唐辛子やすりおろしたしょうがなどを加えてもgood
- *ごはんや冷奴にかけたり、納豆や卵かけごはん、チャーハンの味つけにも使える万能調味料です。*1ヶ月ほど冷蔵保存できます。



管理栄養士 川端さん × 野菜ソムリエ 町田さん

ニラとアレッタを味わい尽くす! ヨラボメニュー♡

ニラ 1年中でまわりますが、旬は春(3~5月) 主な栄養分: アリシン、ビタミンK、カロテン、カリウムや食物繊維も多く含む。 「味ニラ」は群馬県のブランド野菜。葉が幅広・肉厚、ツヤがあり緑がしっかりといて、先のほうまでハリがあるものが多い。 ◎鮮度が落ちやすいので、すぐに食べるか、常備菜などにしておく。 ◎水滴がついていると腐りやすいので、新聞紙に包んで冷蔵庫で保存するとgood

アレッタ 旬は冬で、11~3月にまわります。 主な栄養分: プロقوقロリーの3倍のカロテン、2倍のビタミンK、ビタミンCや葉酸も多く含む。 葉も茎も蕾も食べられる。調理しづらいときは、葉・蕾・新芽にわけよう(新芽おいしい!) 葉の赤みは「甘い証」で、霜にあたるとアントシアニンが出たから。 ◎生で保存するときは、袋の上部を留めて冷蔵庫へ。 ◎食べきれなかったら茹でておいて、いろんな料理によい足ししてみてください。

郵便はがき

料金受取人払郵便

伊勢崎郵便局承認

444

差出有効期限 2019年 5月31日まで

(受取人) 群馬県伊勢崎市連取町3096番地1 佐波伊勢崎農業協同組合 管理課 飛翔JAさわいせきさきコミュニティ版係 行

個人情報の利用目的について、ご同意頂いたうえでご記入下さい。

お名前 フリガナ 年齢

ご住所 〒 様

ご職業 電話番号

豚とアレッタのホイル焼き

材料 (4人分)

- ◎豚もも肉(しゃぶしゃぶ用) 1パック
- ◎塩 少々
- ◎こしょう 少々
- ◎ニンギ 1パック
- ◎塩 少々
- ◎こしょう 少々
- ◎ニラ醤油 適量
- ◎にんじん 1/3本

つくりかた

1. にんじんは千切り、アレッタは一口大に切っておく。ニンギは手でさいしておく。
2. アルミホイルにもやし、にんじん、アレッタ、ニンギをのせ、一番上に豚もも肉をのせ、塩こしょうを振る。
3. ふんわりとアルミホイルで包み、蒸気を逃がさないようしっかりと合わせ目をとじる。
4. フライパンに入れ、ふたをして中火で10~15分蒸し焼きにする。
5. 火が通ったか確認し、お皿に移しニラ醤油をかけたらできあがり!

*ニラの香り成分「アリシン」が豚肉のビタミンBと結合して脂溶性のアリチアミンになることで、吸収率がアップする。 *ホイル焼きにすることでうまみも香りもすべておいしくいただけ、洗いものも少ない。



アレッタとチーズのパンケーキ

材料

- ◎アレッタ 60g
- ◎ホットケーキミックス 100g
- ◎ミックスチーズ(ピザ用) 30g
- ◎牛乳 100ml
- ◎卵 1個
- ◎バター 適量

つくりかた

1. ゆでたアレッタを細かくきざむ。
2. ボウルに牛乳と卵を入れてよく混ぜ、ホットケーキミックス、アレッタ、チーズを加えてよく混ぜる。
3. フライパンにバターを熱し、②を流し入れ、弱火で約5分焼く。
4. プツプツと小さな泡が出たらすぐにひっくりかえす。
5. さらに弱火で4~5分焼き、中まで火が通ったらできあがり。



就農のきっかけ

町 私は、実家でおじいちゃんとおばあちゃんに農業をやられて、父は農協職員というなかで育ったから農業はすくなく身近で、興味もあつたんだ。学生時代は好きなことをやっていた。一般企業に就職したけど、美家の農業が大変そうなのを手伝いできないうことが、自分の中でもやもやしてきて、「ちゃんとおじいちゃんの手伝いしたい」と思ったのがきっかけ。理由かな。

川 私の場合は、大学時代から付きあっていた旦那さん(川端大介さん)の実家が農家で、ふたりとも就職したけど「やっぱり家に入ろう」と思っていて言われて……大変だとおもうけど「大介がやるなら、私もやる」と。

町 りなちゃんに聞きたかったんだけど、お仕事をしたいじゃない？農家をやらなくて選択肢もあつたとおもうけど、就農を選んだのはなんでかな。

川 川端家は家族みんなやっていたから、それが普通だと思っていたのかも。じゃあうちも将来こうなるんだろかな、みたいな。

町 抵抗はなかった？

川 うーん、なるようになるんじゃないかな。

就農のきっかけ

町 いーねーさういって考えたけど、お義母さんとか「ゆめゆめはこうなるんだろな」とって人がいるから、そうならいいなというのがある。好きなことが選択した仕事だから、がんばれるだけがんばろうと思つて……。

町 えーすてきー泣きそう。

川 それに、食べることはずっと好きだったの。大学で栄養学に行つたのも「食べるのが好きだから」という理由。せつたいみんな食べなきゃ生きていけないでしょ。農業を仕事にするって、これまでもつないののかな、とは思う。

日々、農業の勉強

川 去年、はじめて田植えをやつたんだけど、日焼けしたくなくて長袖を着たら、暑さでやられちゃって。週間、苗箱を田植機にセットしてやるんだけど、全身筋肉痛になつてつらかつた(笑)

町 うわー！それは大変そうだね……。

町 暑さは毎年のことだけど、慣れることはないよね。私も日焼け対策はして、日焼け止めを塗る。アンダーウェアを着る。あとトイースーパーして……、目しか出ない(笑)

川 (笑)

町 ほかに、どんな作業してるの？

川 私は三の調整作業がメインかな。最近三の切り(収穫作業)に絡んで、鎌の持ちかたを教えてもらつてやるんだけど、音がががが(笑)

町 音？

川 みんなは「サクサク」って切れて、私は「ガッ」って引かちがち。これは「音」がぜんぜんちがうの。これは数こなさないといけないんだけど、三も生きていかないと聞いたら、慣れないだね。

町 えー！私はずちみづれんそうをやるのが苦手、よくハラハラ事件が起きるの(笑) もっと野菜をいねいに扱わなきゃ。

町 最近「野菜のよすが」がなんか変かもって思つた。宮農センターで見てもつて。青年部の先輩たちも、こつこつとつていって教えてくれて、頼ると励ましてくれる人がいるって、ありがたい。

「これから」について

川 私はまだ就農したばかりで「これからの三の切り」はわからない。ただ、ゆめゆめくはお義父さんもお義母さんもおはなへなつてくるから……なんだろ、むずかしいね(笑)

川 川端家は「三」生産者3代目だから、終わらせたくないというのがある。大介は次男だから、自分が農業を継いで決めて。でも、わたしに子どもが生まれたら、あなたは農家にならなさいとかじゃなく、好きなことをやればいんじゃないって。私たちが就職してから農家だから、それもあるのかな。

町 うん。人生の選択肢って無限にある。農家のありかたもそれぞれいいよね。

町 私はやりたいことたくさんあつて、今回の「三」みたいに、絶対またりなちゃんに「三」ポロしたい！さままま分野で活躍してる友人たちと一緒に仕事をするのも夢だ。続けていくための道って、三の切り



▲川端さんご家族



▲ニラの調整作業をする川端さん

PROFILE

まだ 梨奈(28)

就農3年目/祖父・祖母・父とともに農業を営む/栽培品目: ちぢみほうれんそう30a・スッキーニ20a(春と秋で2作)・アレッタ20a・里芋30a、ねぎ、そらまめ、にんにく、バターナッツ、レビスなど/趣味は読書と映画鑑賞



PROFILE

かわばた 里枝子(28)

就農1年目/義父・義母・夫・パート(1人)・臨時パート(3人)とともに農業を営む/栽培品目: ニラ1.1ha(ハウス面積66a)・小麦4.8ha/趣味は食べることにマンガを読むこと



古紙がお買物に
使えるポイントに
変わる!!

お得に
ポイントを
ためよう!

古紙回収ポイント
還元サービス

エコチェン



JA 佐波伊勢崎 ファーマーズマーケットからか~ぜ
群馬県伊勢崎市田中町 1030-1 TEL: 0270-50-0831

JAバンク新規ご利用特典

抽選で毎月1,000名様に
QUOカード2,000円分を
プレゼント!

初めて
JAで口座を
開設いただいた方
限定!

2018年6月1日~2019年3月31日
期間中に口座を開くとチャンス!

上記期間中の口座開設から5か月目の月末までに
A~Fいずれか1つでもお取引いただくと
特典に応募することができます。

対象のお取引	お取引の条件
A. 給与振込口座のご指定	給与(ボーナスを含む)の振込を確認できた方
B. 年金振込口座のご指定	対象となる年金の振込を確認できた方 (対象となる年金) 農林年金、農業者年金、新国民年金、国民年金、厚生年金、共済年金等
C. JA ネットバンクのご利用開始	JA ネットバンクをお申込みのうえ、ご利用いただける状態になった方
D. JA カードのご入会	JAの口座を決済口座に指定のうえ、お手元にJAカードが届いた方
E. JA カードでの決済	JAカードの利用にかかる引き落としを確認できた方
F. 公共料金の口座振替のご指定	水道、電気、ガス、電話、NHKの口座振替を確認できた方 (クレジットカードによる決済は対象外となります)

詳しくは、最寄りの本支店窓口までおたずねください。

さわいせき

クイズ

ス

みんなのひろば

hisyou-forum

川柳
来た嫁が家風を変える新時代
福島 康雄

短歌
千羽鶴二年がかりの完成は
見事美しいわしの宝
平井 秋子

俳句
カラオケで孫に聞かせる十八番
「津軽平野」をこころを込めて
新井 和夫

俳句
鈴虫や泣いて忙がす夕支度
松島 敦美

ひとり来てひとりで帰る大花野
樋口 幸子

鮮やかに色ます紅葉雨上がり
新井寿美枝

冬晴や姉と見にくく作品展
大島ミツ江

初雪や天の恵みも有りがたし
平野 守保

佐波伊勢崎を詠む
JA発行の広報誌「飛翔JAさわいせき」
10月号から1月号と、「飛翔コミュニティ版」
に寄せられた俳句・短歌・川柳を一部ご
紹介します。

選者 JA佐波伊勢崎玉村地区女性部短歌会

投稿募集
「飛翔 JA さわいせきコミュニティ版」では皆さまからのおたよりを募集します。農業のエピソード、JAへの意見、イラスト等をお寄せ下さい。住所、氏名、年齢、電話番号、職業を明記の上、ハガキまたは封書でご投稿ください。
宛先: 〒372-0812 伊勢崎市連取町 3096 番地 1
JA 佐波伊勢崎「飛翔 JA さわいせきコミュニティ版」係宛
紹介させていただいた方には耕の郷うどんまたは直売所利用券をプレゼント!

※投稿いただいた方の個人情報は誌面及びホームページでの紹介に使用させていただく場合がありますので、ご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。



問題 アレタはどんな野菜?

さわいせきクイズ
10名さまに直売所利用券をプレゼント!

今回の「飛翔コミュニティ版」をよーく読んでみてネ!

一応募方法
添付のハガキにクイズの答えとアンケートを、黒または青のボールペンでご記入ください。締め切りは3月31日(日)(当日消印有効)。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。※ご記入いただいたアンケート・個人情報、プレゼントの発送と今後のJA活動の発展のため、活用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。

JA佐波伊勢崎 アンケート

クイズの答え

正解だと思う記号に○をつけてください。

- Ⓐ ケール × カリフラワー
- Ⓑ ブロッコリー × ケール
- Ⓒ ブロッコリー × キャベツ

アンケートにお答えください

Q1 町田さん、川端さんへのメッセージがあればお書きください。

キリトリ

Q2 JA佐波伊勢崎に対するご意見・ご要望などございましたらお書きください。

支店 / _____ 直売所
その他(_____)に対して

いんぱおめーしょん Information

知ってる? JAはどなたでもご利用いただけます。JAは農家のみならず、地域住民みなさんの生活を守り、よりよい地域社会を築くことを目的として作られた協同組合です。

JA早わかりQ&A

Q. JAはどんな仕事をしているの?
A. 地域農業のサポートのほか、貯金の受入や融資などの信用事業(JAバンク)、万に備える共済事業(JA共済)など、多様な事業を行っています。

組合員募集
加入条件 伊勢崎市、玉村町にお住まいまたはお勤めで、一定の条件を満たしている方・出資(一口:1,000円)をしていただける方・継続してJAの事業を利用していただける方

JA佐波伊勢崎 イメージキャラクター「ペジ太くん」

他にもサービスいろいろ!
JA佐波伊勢崎に関する詳しい情報はホームページでご紹介しています。

食育 直売 貯金 旅行 介護 住宅