

# 形對

**2ページ** 年頭のご挨拶

3ページ

JA佐波伊勢崎 2024年の主なできごと





〒372-0812 群馬県伊勢崎市連取町3096番地1 TEL.0270-20-1220 FAX.0270-23-8611 http://www.ja-sawa.or.jp/



JA佐波伊勢崎公式 InStagram 更新中! さまざまなイベントや旬の情報が盛りだくさん









# 新年あけまして おめでとうございます。

とお慶び申し上げます。 も輝かしい新年をお迎えのこと ています。 芽を出し、「起点」の年といわれ すことから、 冬眠から目覚め地上に這い出 年の干支は「巳」です。 皆様におかれまして 力を蓄えたものが 已

5 は 確 を賜り厚く感謝申し上げます。 制 年前に新型コロナウイルスが 経験をしてきましたが、 A 合員の皆様には、 事業に深いご理解とご協力 限の無い 言葉では言い表せな 日常に戻ったこと 平素より 昨年

たが、

自然環境が大きく影響す

# 代表理事組合長

### 茂

きました。一方、ロシアのウク 等を予定通り開催することがで 当JAでも、ふれあい座談会・ 済の変化は、 ライナ侵攻から始まった世界経 地元農畜産物の紹介が十分にで 区の産業祭・農業まつりが盛大 きました。また、 総代会・地区別JA運営委員会 る年でもありました。 止りが続き、 に開催され、 はこの上ない喜びでありました。 農家経済を圧迫す 生産資材価格 消費者との交流 11月には各地 の高

まされ が改正、 管内でも発生し、 となるよう期待しています。 米が消え大きな話題となりまし 格のあり方等、 生産の意義や農畜産物の適正 す。「食料・農業・農村基本法」 農業政策も変化を見せていま 降雹・豪雨・高温の被害が た年であ 施行されました。 り、 議論が深まる年 気象変動 販売店から 食料 に ま 悩 価

> 思います。 高くはないはずです。 いても生産費用を考慮すると る農業の縮図であり、 理解を求め続けていきたいと 消費者 価格 に

携を強化し、JAの良さを生か 農業者の所得増大を目標に、組合 昨年11月に、JA群馬県大会にお 厳しい経営環境が続いています。 して事業に取り組みます。 員の期待に添えるよう事業間 3か年計画策定の年であります。 生社会の実現」が採択されまし いて「持続可能な農業・地域共 により、金融・共済事業をはじめ JA経営も低金利、円安の影響 本年は当JAも、第11次中期 連

ともい きたいと思います。 とされるJAを目指 地域の皆様から信頼され、必要 全員でこの難局を乗り越えてい から「再生と誕生」を意味する 結びに、「巳」は脱皮すること われています。組合員、 し、役職員

監常代

良い年でありますようご祈念申 今年一年が皆様にとってより 年頭のご挨拶といたし

> 本年もよ お願 () 致します。

統括常務理事 代表理事副組合長 泰 孝 芳 一志伸史明一

監 監 事 事 大原中渡南小田服長桑岩森渡井菊岩 平宮伊羽 野田藤鳥沢 島邉部島 部沼原﨑村辺田池 部 登 井 伊 き 耕守友晃 美よ克義誠睦嘉康芳秋八 範一 の則一浩誠枝み枝明治美久弘憲雄男聡雄 幸 聡

与 事 事 明耕守友晃

員

監

2

#### 令和6年展

# JA佐波伊勢崎の主なできごと

1月

能登半島地震災害支援のために募金活動

3月16日 | 「トマトまつり~トマトマ~ トマト選果場生誕50周年祭」を開催

4月23日~26日

各地区でふれあい座談会を開催

6月4日

●第31回通常総代会

● 新組合長就任

6月22日

●第11回JA佐波伊勢崎ファミリー収穫祭を開催

6月25日

●伊勢崎市へ生産資材価格高騰に対する支援を要望

7月5日

●東地区・赤堀地区を中心に降ひょう被害

7月15日

咲き誇れ伊勢崎ひまわり組が開催した 「さかいひまわりフェスタ in 伊与久 2024」 に協力

7月26日

●玉村町へハウス被覆資材などの費用補助を要望

10月

■降ひょう・暴風雨の被害にあわれた組合員へ 見舞金を給付

10月22日~30日

●地区別JA運営委員会を開催

11月16日

准組合員向け家庭菜園講習会を開催

11月23日

伊勢崎市農業まつり 伊勢崎商工会議所青年部が主催する 「ワクワク☆フェス2024」と共同開催





#31回通常総代会









#### 女性組織協議会



2月 JA常勤役員と意見交換会

7月 管内小学校5校の5年生全員に 食農教育雑誌「ちゃぐりん」を寄贈っ

10月 群馬県警察本部による交通安全及び 特殊詐欺防止勉強会

#### **青年部**



10月 JA群馬青年部大会であかぼり支部の …… 部員が発表

11月 各地区の産業祭や農業まつりに参加し のぼり旗やポスター、アンケートを実施して 農業の厳しい現状をアピール

#### 全戸訪問の取り組みを実施

11月18日から12月6日にかけて、 常勤役員と全職員が正組合員宅を全 戸訪問する取り組みを行いました。

組合員の皆様から直接ご意見・ご 要望をいただくとともに、日頃のご 愛顧のお礼としてカレンダーを手渡 しました。



今年もJA佐波伊勢崎は 組合員・地域の皆様にご満 足いただけるよう、「地域に 根差し広い世代の方に利 用・必要とされるJA」を 目指して事業運営に取り組 んでまいります。



▲あいさつする細谷和範部会長

#### えだまめ出荷反省会及び栽培講習会

11月21日、JA佐波伊勢崎園芸協議会えだまめ 部会は、JAセンターさかいで出荷反省会及び栽 培講習会を開き、生産者31人が参加しました。

伊勢崎地区農業指導センターの担当者が栽培管理について説明し、は種時期をずらして収穫時期が重ならないように栽培時期や品種を工夫するよう呼びかけました。また、ダイズシストセンチュウの耕種的な防除として、緑豆すき込み法を提案しました。

品種特性や病害虫防除についても共有し、種苗 会社が高温下でも安定した収量が見込める品種を 紹介しました。

#### ブロッコリー出荷目揃え会

11月14日、JA佐波伊勢崎園芸協議会ブロッコリー専門部会は、JAセンターさかいでブロッコリー出荷目揃え会を開き、生産者12人が参加しました。

市場情勢では、JA全農ぐんまや市場担当者が 出荷量や価格の見通しについて報告しました。ま た、小玉の花蕾が混入している時があるので、出 荷規格表に基づいて出荷するよう呼びかけました。

目揃えでは、適期収穫を心がけるなど出荷規格 を申し合わせ、栽培管理について意見交換をしま した。



#### 春菊出荷目揃え会

11月28日、JA佐波伊勢崎園芸協議会たまむら 支部しゅんぎく部会は、たまむら営農センターで 出荷目揃え会を開き、生産者16人が参加しました。

目揃え会では、JA全農ぐんまや伊勢崎地区農業 指導センターの担当者が市場情勢や今後の管理など を説明しました。ハウス栽培では温度と湿度を上げ ないようにすることが重要であるため、短時間の換 気を行って空気の流れを作るよう呼びかけました。

また、現物を見ながら改めて出荷規格を確認し、 茎葉の長さや本数、病害虫を混入しないことなど を申し合わせました。





▲あいさつする森村清志部会長

#### ちぢみほうれんそう出荷目揃え会

11月28日、JA佐波伊勢崎園芸協議会ちぢみほうれんそう部会は出荷目揃え会を開き、生産者57人が参加しました。

目揃え会では、産地・市場情勢や出荷規格など を共有し、改めて規格の厳守を呼びかけました。

伊勢崎地区農業指導センターの担当者からは、11月11日に行ったほ場巡回の結果が報告されました。今年は気温が高く、前進傾向にあるので芯腐れや黄化対策に追肥や葉面散布で対応するよう呼びかけました。



#### 第62回 JA佐波伊勢崎肉牛枝肉共進会

11月15日、佐波伊勢崎農業協同組合肉牛肥育部は、 第62回JA佐波伊勢崎肉牛枝肉共進会を玉村町の食肉 卸売市場で開きました。

和牛の部には21頭、F1 (交雑種) の部には8頭が出品されました。

和牛の部では、21頭全てがA4ランク以上の「上物」となりました。高品質な牛肉が出品されレベルの高い共進会となりました。結果は以下の通りです。(敬称略)

和牛の部 【最優秀賞】 白田 一義 Flの部 【最優秀賞】 松原農園(株)





#### エチオピア政府高官ら視察

11月13日、当JAは国際協力機構(JICA)が招いた エチオピア政府高官ら6人の視察を受け入れました。

JAの農産物販売や女性農家の取り組みを伝えるため、境地区でちぢみほうれんそうやアレッタを栽培する町田梨奈さんやJA職員が講演を行いました。

また、ファーマーズマーケットからか〜ぜを見学し、出荷者の森泉由美子さんと川村智枝子さんが出荷方法などを説明しました。



#### JA佐波伊勢崎青色申告会 役員·事務局合同研修会

11月28日、JA佐波伊勢崎青色申告会は本店で、青 色申告会役員・事務局合同研修会を開き、22人が参加 しました。

研修会では、令和6年度下期年末調整及び納付書記 入指導会や税務相談会など、今後の予定について情報 共有しました。

伊勢崎税務署の担当者が講師となり、令和6年度税制 改正で導入された、所得税額の特別控除に関する定額減 税制度について解説しました。また、年末調整や所得税 確定申告の手続として、給与所得の源泉徴収票や控除 証明書などデータを自動入力できるマイナポータル連 携の活用も呼びかけました。



11月16日、当JAは本店で准組合員向けの家庭菜園 講習会を初めて開き、准組合員15人が参加しました。

JAでは、2023年から准組合員向け広報誌『飛翔 more』を年1回発行しています。今回は創刊号のアンケートで「参加してみたいイベント」として挙がった家庭菜園講習会を企画しました。

さかい営農センターの新井学所長が講師を務め、「プランターで野菜をつくろう」をテーマに、ほうれんそう・ラディッシュ・ルッコラの栽培方法を説明しました。





#### 第43回JA群馬県大会

11月27日、JAグループ群馬は前橋市の昌賢学園まえばしホールで第43回JA群馬県大会を開き、関係者ら約1,000人が参加しました。

この大会は3年に1度開催されています。今回は「持続可能な農業・地域共生社会の実現〜協同活動と総合事業の好循環〜」をテーマに掲げ、JAグループ群馬としての方向性や取組戦略などを協議しました。



▲作り方を教える原さん

#### 女性農業者研修会 令和6年度

11月26日、伊勢崎地区農業指導センターは当JA の調理施設「かきつばた」で女性農業者研修会を開 き、10人が参加しました。

研修会は、女性農業者同士の情報交換や交流を 深めることを目的としています。名誉農村生活アドバ イザーの原きよみさんが講師を務め、群馬県産小麦 を使ったうどんを作りました。また、7月に発生した ひょう害や冬野菜の生育状況などについて意見交換 をしました。

#### 強盗対処訓練

11月14日、当JAはあかぼり支店で強盗対処訓 練を行い、支店の窓口担当者など35人が参加しま

この訓練は、職員の防犯意識の向上と非常時に おける役割や行動の再確認を目的としています。 伊勢崎警察署と群馬県農協交通安全対策協会が協 力し、模擬犯人による強盗訓練・カラーボールの 投てき訓練・警察官によるさすまたを使用した制 圧訓練などを行いました。



#### JA佐波伊勢崎直売所ブランド野菜 米ぬかそだちフェア

JA佐波伊勢崎の米ぬかそだちの会と全直売所が 協力して、ファーマーズマーケットからか~ぜで 「米ぬかそだちフェア」を行いました。

#### 米ぬかそだち

JA佐波伊勢崎直売所ブランドとして、 米ぬかと管内産完熟堆肥を使って 栽培した野菜のこと





おもしろ自転車が お子さんに大人気



米ぬか栽培の効能を特別講師が紹介

#### 12月7日(土)

### 百菜館まつり

抽選会やステージイベントなどさまざまな催しで 賑わいました。

ご来場いただいた皆様、ありがとうございました!





伊勢崎市立第二中学校 吹奏



The Break-Down barriers





山王町フリーダンスサ



#### 麻婆豆腐

#### 材料【4人分】

	木綿豆腐一丁
•	長ねぎ······80 g
	ー ●人参 ·······50 g – ●生しいたけ······30 g
A	- ●生しいたけ·······30 g
	┌ ●生姜・にんにく 一片
₿	(チューブも可)

《合わせ調味料》

●ごま油・しょうゆ・酒 …… 各大さじ1と1/2 ●赤みそ……大さじ1と2/3 砂糖・豆板醤・甜麺醤

..... 各大さじ1 L ●サラダ油 ······大さじ1 ●水 ········ 200cc

●豚挽き肉 …………150 g ●水溶き片栗粉 .....大さじ1と1/2

武井 小夜子さん Let's enjoy cooking!! \*



#### 作り方

#### 下準備

豆腐を1.5cm角に、長ねぎを小口切りにし、人参・しいたけ・ 生姜・にんにくをみじん切りにする。

- ①フライパンに**③**を入れて弱火にかけ、挽き肉を加えパラパ ラになるまでしっかり炒めて、▲と長ねぎを加える。(ねぎ は少し残しておく)
- ②合わせ調味料を加え、なじませるように炒める。水を入れ、 煮立ったら蓋をして弱火で7分煮る。
- ③豆腐を加え、弱めの中火にしてスープをなじませる。
- ④一度弱火にして水溶き片栗粉を回し入れ、中火で2分煮る。
- ⑤お皿に盛り付けて、残したねぎを散らしたらできあがり。



わたしの

おすすめ料理

伊勢崎市田中町

合わせ調味料は1回分ずつチャック付きビニール袋に入れて 保存しておくと、調理するときに手間が省けます。

# 玉村地区女性部短歌

駅 た 前 G O ス キ 帰 ŋ 0 元の 板 元気を出しての予約 とれ 若者集う 肩に n 銃 原冬野 大で山は

#### 東地区女性部

#### 世界文化遺産見学と富岡まち歩き

12月2日、東地区女性部は、富岡製 糸場見学とまち歩きを行い、25人が参 加しました。

部員は国定駅から上州富岡駅まで電 車を乗り継いで向かいました。富岡製 糸場では、ガイドから創業当時の形を 残している繰糸所や100mを超える置 繭所などの解説を聞きながら見学しま した。

見学後は、グループ毎にまちなかを 散策し、レトロなまち並みや買い物を 楽しみました。



#### JA佐波伊勢崎女性組織協議会 ママさん大学

11月27·28日、JA佐波伊勢崎女性 組織協議会の会員11人は、「JAぐんま 女性組織協議会ママさん大学」に参加 しました。

ママさん大学は県内のJA女性組織 が同じ行程で取り組む研修旅行です。 1期4年で企画され、今年は第VI期の 2学年が開かれています。

今回は「志津川・松島を満喫」と題し、 旧登米高等尋常小学校や南三陸町、松 島さかな市場など観光や海産物の買い 物などを楽しみました。また、JA赤城 たちばなの女性部員も参加し、それぞ れの活動などについて話し合いながら 交流を深めました。





農家の女性も、農家でない女性も、大歓迎です。

JA佐波伊勢崎企画課 **0270-27-3033** までお問い合わせください。



#### 地区ごとに若手職員を紹介します!

#### 玉村地区

#### はらだ な な こ

#### たまむら支店 原田 菜々子(34歳)



【仕事内容】信用渉外として、組合員やお客様のお宅へ訪問活動を行い、投資信託・年金・JAカード・定期貯金・ローンなどの提案や手続き、相談業務を行っています。

【仕事でうれしかったこと】お客様の対応をしている中で、「ありがとう」とお言葉をかけていただいたり、訪問活動を経てお客様が笑顔になると嬉しく、やりがいを感じます。

【仕事で心がけていること】組合員やお客様とのコミュニケーションを重ね、お客様のご意向に沿った丁寧な提案を 心がけています。

【今後の目標】組合員やお客様に寄り添い、一番身近な存在として頼ってもらえるよう知識や経験を積み重ねていきたいです。また、笑顔で前向きに様々なことにもチャレンジしていきたいです。



たまむら支店の原田 菜々子です。入職して 12年目になります。 好きな野菜はブロッコ リー・きゅうり・トマ ト。趣味は野球観戦・ バレーボールです。

#### 金融

#### たまむら支店からのお知らせ

昨年より新NISA制度が始まり、皆様の資産運用・資産形成への関心が高まっております。当JAでは投資信託に詳しい専任担当もおりますので、ご不明な点・気になることなどございましたら是非ともお問い合わせください。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

#### 所属長より

原田担当は信用渉外を担当しております。真面目な性格で、訪問先のお客様からの信頼も厚く、たまむら支店にかかせない存在です。

また、いつも笑顔で前向きに行動する姿は周りの職員も明るくしてくれる頼もしい存在です。今後も笑顔を絶やさず、組合員・利用者の皆様に寄り添った活動を期待します。

ほしの たまむら支店 **星野**  たくむ

拓夢(27歳)



【仕事内容】共済金の請求や長期共済の新契約、 保障内容の変更などの共済事務を担当しています。

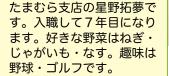
【仕事でうれしかったこと】他の職員をサポート したり、頼りにされることが今のやりがいです。

【仕事で心がけていること】LAやスマイルサポーターとコミュニケーションをとることです。以前、 仕事をする上で連携することが大切だと先輩に教えてもらい、今でも心がけています。

【今後の目標】営農、金融、生活事業など様々な知識を身につけ、組合員の皆様を幅広くサポートできる職員になりたいです。







#### 所属長より

星野担当は根っからのスポーツマンであることから、爽やかに、そして元気に共済の窓口でお客様対応を行っています。また、職員からも信頼が厚く、若手のリーダー的存在なので、職員のみならず組合員の皆様からも常に頼られる存在になってもらいたいと思います。

#### 共済

#### たまむら支店からのお知らせ

農業者の皆様にお手頃な掛金でご加入いただける「農業者賠償責任共済」へのご加入をおすすめしております。例えば、農地面積3haの場合、3,000万円コースで1日あたりの掛金が約28円になります。「加入しておけばよかった」となる前に、支店までお問い合わせください。

けはほぼ平年並みでした 桜の開花や梅雨入り梅雨明

また、気象の概況ですが、

が、6月以降は猛暑が続き、

風などによる大雨もあ



### 新年のごあいさつ

ております。



伊勢崎地区農業指導センター 工藤

り、厳しい夏となりました。

11月になっても気温の高



てお見舞い申し上げます。 被った皆様には、あらため 大きな被害があり、被害を 管内の農作物や農業施設に 春のお慶びを申し上げます。 うございます。本年もよろ すと、7月の降雹により、 合員の皆様には、謹んで新 しくお願いいたします。組 新年明けましておめでと 昨年を振り返りま

> 測史上、 農作物の栽培や家畜の飼養 動の中、組合員の皆様には 日が続き、 ねていらっしゃると推察 にあたり、苦労に苦労を重 このような大きな気象変 最も暑い秋になり 昨年の秋は、

込まれることとなりました。 安全保障が基本理念に盛り の改正法が成立し、食料の 大きく変化しています。そ 我が国の農業を巡る情勢は クライナ侵攻などにより する気象変動やロシアのウ れを受け、令和6年5月に 食料・農業・農村基本法 さて、地球温暖化に起因

農業指導センターでは、

崎市、玉村町、農業委員会 2021-2025」に基 "群馬県農業農村振興計画 |い手育成総合支援協議会 JAをはじめ、

等と連携し、地域農業の 定された「群馬県みどりの 興に取り組んで参ります。 む所存であります。 業の持続的発展にも取り組 基づき、環境と調和した農 食料システム基本計画 併せて、令和5年3月に策

参ります。 報発信と相談業務を強化 た、新規就農者に対する 支援を行って参ります。 続き運用の効率化に向けた く発展してきており、 活用により野菜産地が大き 当地域では、選果施設 担い手の育成に努めて 引き

の年となり干支は「乙巳(き では「乙(おつ:きのと)\_ 「巳 (み:へび)」 年、十干 令和了年は、十二支では

を意味しており、「不老長寿. た、「巳」は「再生と変化」 る草木を表しています。 ることや、しなやかに伸び 「乙」は困難な中、前進す

> を象徴する蛇(巳) ます。この2つの組み合わ 待されます。 より良い年となることが期 く」ことが表されており、 ねて、物事を安定させてい せ「乙巳」には、「努力を重 から信仰の対象となって

地域の益々の発展を祈念申 ていただきます。 し上げ、年頭の挨拶とさせ 結びに、皆様のご健勝

伊勢崎地区農業指導センター 令和七年 元旦



凜として松も粧う春迎え 目がさめて外は暑いが家がいい ひと組の蒲団を干して帰り待つ 床もみぢ鮮やか競う蛇の目傘 重労働だるいがこかげ涼しいな くれないの落葉流るる細き川 伊勢崎市境下武士 星野幸次郎 伊勢崎市戸谷塚町 樋口 幸子

その日から始めて逢ったうれしさに

伊勢崎市今泉町

松島

敦美

迎

え来る車は時間とう過ぎて

張りたいと思います。

(Yさん)

止のためにクイズを頑

た。これからもボケ防

ありがとうございまし

思わせぶりの昼の温さよ

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎 待つ身は辛いまだかまだかよ

桑園の消えたる今も風冴える 土と成る愛犬の骨軒氷柱 伊勢崎市境下武士 中島 伊勢崎市境下武士 遠藤 ]]] 柳 勝治 董

夢の中彼女探すも見あたらず 手わるさも無理出来ぬとか年思い あの人へ始めて逢ってはずかしい 伊勢崎市境下武士 星野幸次郎 伊勢崎市今泉町 松島 敦美

玄関に正月待って花並べ

星流れ落ちて大利根野辺の石 新総理笑顔さわやか初外交

> 明け方の急な寒さに目覚むれば 夜が更けて雲がとれたる十六夜の 寝ぞうの悪さに我れにあきれる 伊勢崎市境下武士 遠藤 月が顔出ししみじみながむ

# 短歌三首

コシヒカリ値上り騒動に巻き込まる 北風で虎落の笛が泣き続け 玉村町上新田 太い低音高音細く 新井 和夫

近衛兵父は語らぬ敗戦記 嚼めば嚼むほど味が良くなり 語らぬ事が何を語りぬ

とうございます。

新年あけましておめで

編

集

後

記

2024年は元日から

# 夏萌ゆるかつら

伊勢崎市境下武士

遠藤

勝治

迷走の嵐過ぎ去る朝ぼらけ 灼熱の暑さに耐えかねかつら葉は 伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子 ちりちりと枯れ夏に散りぼふ

濡縁を裸足に越えて息子に告げん 待ちて指差すかつら芽くれない さみどり色に耀く一枚

願いいたします。

今年も精一杯頑張ってい なるよう願っています。 害が無く穏やかな1年に

きますので、よろしくお

#### 飛翔11月号に寄せられたおたよりを紹介します。

金のお受取りをしてい ます。ご興味のある方 ラウンドゴルフ・親睦 ただいている方にはグ があり、JA口座で年 までご相談ください。 は、ぜひお近くの支店 レゼントの特典があり トのほか、お誕生日プ 旅行など楽しいイベン JAには年金友の会

読者の声 JAで年金を受け

俳

句

短

歌

富士山に初雪降るや目に入る

寒さ身にしむ年は正直

誕生月で立派なタオ取っています。12月は

ルをいただきました。

す。2025年は自然災す。2023年は自然災強く印象に残っていま発生や酷暑が続いたのがの後も日本全国で地震のの後も日本全国で地震のがある。

※詳しくは貯金為替課 (TEL.20-1234)または 各支店窓口までお問い合わせください。

#### 中央支店

#### TEL.25-0477

2/80 午前9:00~ 午前11:30 対象地区 もろ



#### みやごう支店 TEL.25-4431

2/80 午後1:30~午後4:00 対象地区 みやごう



#### 北支店

#### TEL.25-5741

2/9 午前9:00~ 午前11:30 対象地区 みさと いせさき うえはす



#### さかい支店 TEL.74-1223

2/9 午後1:30~ 午後4:00 対象地区 うねめ ごうし さかい 境町駅 しまむら



#### たまむら支店 TEL. .65-2911

2/**15** 午前9:00~ 午前11:30 対象地区 しばね 玉村町役場● たまむら じょうよう 至高崎

午後1:30~午後4:00

対象地区

あずま



#### 南支店

午後1:30~ 午後4:00

対象地区

さんのうどう

とようけ

なわ

#### TEL.32-2582



#### あかぼり支店 TEL.62-0012



#### あずま支店 TEL.62-0011





Eat deliciously and be beautiful



#### 食べ物で冷え性対策

日に日に寒さが厳しくなってくるこの頃は、冷えに悩む方にとってはつらい時期ですね。今回は、冷え性対策にお薦めの食べ物を三つお伝えします。

#### ■ ショウガ

ショウガの辛味成分ジンゲロールには、血管を拡張させて血行を良くする働きがあるため、冷え性対策にお薦めの食材です。ジンゲロールは、加熱するとショウガオールに変化します。ショウガオールは胃腸を刺激し、内臓の働きを活発にするため、生で食べるより加熱して食べると体の中から温まるでしょう。汁物、炒め物に加えるとおいしく食べながら冷え性対策ができます。

#### ■ カボチャ

カボチャに含まれるビタミンEには、末梢(まっしょう)血管を拡張させて血行を良くする働きがあります。血行不良による冷え性や肩凝り、頭痛などの改善効果も期待できる栄養素です。ビタミンEは、強い抗酸化作用や抗炎症作用があるため、美しい肌

をつくりたい人は積極的に食べると良いでしょう。 料理が苦手な方は、冷凍力ボチャを電子レンジで加熱し、マヨネーズや麺つゆであえると手軽に食べられます。

#### ■ 長ネギ

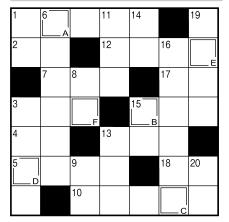
長ネギの白い部分に多く含まれている硫化アリル (アリシン) は独特の香りや辛味のもととなる成分です。体温を高めて血行を促進させる働きがあります。体温が下がると免疫機能が低下し、風邪、インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなるので、感染症対策にもお薦めです。斜めに薄切りにした長ネギ

を電子レンジで加熱し、ご ま油、鶏がらスープのもと であえるとおいしく食べら れます。

生活習慣の見直しとバランスの良い食生活で、冬の 時期を乗り切りましょう。



#### クロスワード



#### ■11月号の答え

セイカタイ

#### ● ヨコのカギ

- 2月 14 日に職場などで配る人もいます
- ②リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- ❸天気が崩れて――が強まった
- ◆寒い日にはこりやすくなる人も
- ⑤節分にイワシの頭を刺して飾ります
- **⑦**紅茶の茶葉とお湯を入れます
- ⑩熱心に後輩を指導する、──のよい 先輩
- **❷**看護師──ともいうナースステーション
- ❸和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた―があります
- の不利の反対語
- ●古代インド発祥のエクササイズ
- ₿じゅうたんを敷く所

#### 4

#### タテのカギ

- ●教育・勤労・納税は国民の三大――です
- ❸気仙沼の名物、サメの加工品
- ⑥さいころや角砂糖はこの形
- ❸封書を数えるときに使う言葉
- ❷キラキラ光る──入りのセーター
- ●風を受けて水上を進みます
- ❸地銀よりも規模が大きめ
- ❷といで炊きます
- ⑥水で洗い物をするとかじかむことも
- ⑥多くが九州で作られている酒
- ⑫こ、これぐらい平気だい!
- ②チョキがはさみならパーは

#### ご応募方法

- ■クロスワードを解き、A~Fの順に文字を並べてください。
- ■ハガキに ①答え ②住所③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦本誌の感想や イラストなどをご記入のうえ、〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1 JA佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。
- ※投稿・応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送、紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。
- ■締め切りは2月10日(月)(当日消印有効)
  - クイズ当選者には、抽選で5名の方に直売所利用券をプレゼント。

#### 当選者発表

11月号クイズ当選者は次の方々です。おめでとうございます。

[応募総数14通]()は町名、敬称略 横田真由美(伊勢崎市本関町) 津久井みゆき(伊勢崎市若葉町)

**尾崎** 正枝(伊勢崎市境下武士) **宮下** 麻実(玉村町福島)

菊 池 広 吉 (伊勢崎市五目牛町)

#### ■事業の概要 令和6年11月末日現在 金 額 目 前年対比 貯金高(実残) 1,832億1,906万円 99% 貸付金高(実残) 506億1,854万円 99% 3,710億4,231万円 97% 長期共済保有高 購買品供給高 36億1,155万円 107% 102% 販売品販売高 82億5.595万円 項 目 員数•金額 前月対比 正 組 合 員 5.998人 -10人 13,737人 14人 准 組 合 員 合 19.735人 4人 総 組 員

■ 理事会 11月29日、本店で理事会が開催され、 次の事項が協議されました。

#### 【協議事項】.....

- 令和 6 年度 冬季手当について
- ●信用事業方法書(為替取引)の変更について

#### 

- 令和 6 年度 仮決算監事監査報告書について
- ●10月末組合員数及び出資金額一覧表について
- ●10月末金融事業部実績について
- ●10月末共済推進実績について
- ●10月末営農販売事業部実績について
- ●10月末生活事業部実績について
- ●10月末資産運用事業部実績について

#### 

※理事会の議事録は支店で閲覧できます。 支店長にお問い合わせください。

退職者 お世話になりました。(12月31日付) ▷黒澤 みなみ《南支店》

- 262 🛱

<u>税務無料相談《開催場所:</u>JAラ♡ラ♡タウン》

予約制

法律無料相談《開催場所:本店》

予約制

税理士法人いずみ 2月 6日休 3月 6日休 午後2時~ 干川会計事務所 2月19日(水) 3月19日(水) 午後2時~

24億5.564万円

田中・二階堂法律事務所 2月12日(水) 3月12日(水) 午後1時~

各支店窓口へお気軽にご相談ください。 (※当日3日前までにお申込みください。)

農業者年金

資

金

出

老後生活への備えは十分ですか?

老後の備えは 国民年金 + 農業者年金!

- ◆支払った保険料は全額社会保険料控除の対象!
- ◆運用益は非課税!◆農業経営の状況に応じて 保険料を増額し節税額をアップ!
- ※詳しくは、お近くの農業委員会、またはJAへ



直 売 所 通 信 46

・ 今回は からか〜ぜ たまむら店

ベーカリーより新商品のお知らせ

ミルク&いちごチョコチップ メロンパン

LI DO



ミルク風味でホワイト チョコを練りこんだ いちご果汁入りの生地に いちご顆粒を練りこんだ ビス生地を被せた メロンパンです。 抹茶デニッシュ



宇治抹茶入りのデニッシュ生地に 黒豆入りのケーキフィリングと 宇治抹茶入りのクリームを絞り 焼きあげました。 ずっしりあんぱん



¥210(稅込)

もち小麦を配合した生地に すっきりとした甘みで 粒感のある低糖餡をたっぷりと 包んだあんぱんです。

1月19日(日) お楽しみ抽選会 開催!!



直売所で1,000円お買い上げごとに1回抽選に挑戦できます!

たくさんの野菜を用意してご来店をお待ちしております♪







# ご存じですか?

#### 軽油引取税は、農業に使用する軽油について、一定の手続きを行うと免除されます。

象 農業を営む人が、農作業において農業用機械に使用する軽油

- 手続き ●あらかじめ県知事に「免税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請を行う ※申請には「耕作証明書」や申請する機械の確認書類などの添付が必要
  - 🙋 「免税証」の交付を受け、給油の際に軽油販売業者に「免税証」を提出し、免税軽油を購入・使用する
  - ❸ 使用後、数量などを報告する

申請期間)2月は下記の日程で臨時窓口を開設します。詳しくはお問い合わせください。

JA佐波伊勢崎 本店

日時:**令和7年2月13日(木)** 9時~11時30分 会場: 2階 研修室

- JA佐波伊勢崎 あかぼり営農センター 日時:**令和7年2月13日(木)** 13時30分~16時 会場:会議室
- JA佐波伊勢崎 あずま営農センター 日時:**令和7年2月17日(月)** 9時~11時30分 会場:会議室
- JA佐波伊勢崎 さかい営農センター

日時:**令和7年2月17日(月)** 13時30分~16時 会場: JAセンターさかい研修室

群馬県伊勢崎合同庁舎

日時:**令和7年2月10日(月)、12日(水)** 9時~16時 会場:第一会議室

※なお、前橋行政県税事務所では、平日8時30分から 17時15分まで随時、申請を受け付けています。

お問い合わせ先

前橋行政県税事務所県税課軽油引取税係 (TEL: 027-234-1800) 中部農業事務所農畜産課企画調整係 (TEL: 027-233-2011)

#### 自動車税(種別割)の口座振替はじめませんか。

#### 自動車税(種別割)の納税は、口座振替が安全・便利・確実です。

電気料金や水道料金などと同じように、自動車税(種別割)の納税には口座振替がご利用になれます。納期限 (毎年5月末)に口座から引き落としされるもので、一度お申し込みいただくと、翌年度以降も継続して振替 を行いますので、納め忘れがなく窓口などに出向く必要がありませんので、とても便利です。

お申し込みは、JAの金融機関等にある「申込はがき」に必要事項を記入し、郵便ポストに投函するだけで完 了します。この機会に「安全・便利・確実」な口座振替制度を検討してみませんか?

#### 申込方法

JAの金融機関等にある申込はがきに必要事項を ご記入いただき、郵便ポストに投函してください。

#### 申込期限

令和7年2月28日(金)

#### 振替日

#### 令和7年6月2日(月)

令和7年度自動車税(種別割)分から適用になり ます。振替日は納期限です。

#### 複数所有の車も、一括振替します!

自動車を複数台お持ちの場合、1回のお手続きで 同一名義の自動車すべてを口座振替にできます。

#### 自動車買換でも振替は継続します!

所有者の住所・氏名に変更がなければ、自動車を 買い換えても、そのまま口座振替が継続されます。

#### 納税証明について

継続検査(車検)などに必要な納税証明書は、振替 納税確認後、6月上旬にお送りします。

- ●個人の事業税(不動産貸付など)についても、口座振替ができます。併せてご検討ください。
- ●軽自動車のお申し込みはできません。お住まいの市町村にお問い合わせください。



お問い合わせ先

伊勢崎行政県税事務所 群馬県自動車税事務所

TEL. 0270-24-4350 TEL. 027-263-4343

### 農業用自動車をお持ちのみなさま





#### 農業用自動車の事故 きちんと備えていますか?

圃場を走行中にあやまって 他人をはねて ケガをさせてしまった 農作業中に横転! 運転手が下敷きになり ケガをしてしまった

農機具格納庫から トラクターが盗難された!







相手方への損害

ご自身・ご家族への損害

お車に対する損害

A

特にトラクター、田植機、コンバイン等の農耕作業用小型特殊自動車は、自賠責共済(保険)に加入することができないため、もしもの時、<u>高額の損害賠償責任を負うことになる可能性</u>もあります!

※農耕作業用の自動車で35Km/h以上の走行が可能な機種等は、自賠責の加入が必要となります。

で加入の方でに他損保!

#### JA共済でご加入いただいた場合

ניער

共済掛金 30,610円

さらに ▶▶ 農業用安全自動車割引が適用されると

例

契約条件

共済掛金 27,890円 ※令和6年4月現在の共済掛金です。

●農耕作業用小型特殊自動車、一時払い、共済期間12か月、車両(全損害400万円、免責金額1万円)、対人(無制限)、

約割引なし)、各種特約なし

同じJA共済でも

1年間で

2,720<sub>円</sub>

お得に!



#### 農業用安全自動車割引の適用条件

対象車種	農耕作業用大型特殊自動車、農耕作業用小型特殊自動車		
対象型式	国立研究開発法人 農業・食品産業技術総合研究機構が行う農業 機械の安全性検査に合格した型式		
対象担保	車両、対人、対物、傷害定額、人身傷害		
割門荻	Q% (扣(2±海)		

#### その他割引条件

対物(無制限、免責金額0万円)、傷害定額(1,000万円、倍額型)、人身傷害(5,000万円)、等級:20等級(長期優良契

- 特別割増・割引契約(資格審査契約は除く)でないこと
- 型式が不明でないこと
- 共済始期日が「合格が公表される月に応じて JA共済連が設定する割引適用開始日」以降であること

#### JAの自動車共済でリスクに備えましょう!

#### 高額な農業用自動車の 事故に備えて

#### 車両保障もご検討を!

#### 車両保障

保障範囲を

ご自身のお車の自動車事故による破損や盗難、台風などによる損害をカバーできます。









車庫入れに失敗

対象車種

損害限定担保の

自家用8車種※4

白家用普诵貨物

白動車

(最大積載量2トン超)



衝空•接触

動車、農業用小型特殊自動車



盗難※2



落書・いたずら

載量0.5トン超2トン以下)、特種用途自動車(キャンピング車) ※5 農耕作業用大型特殊自動車、農耕作業用小型特殊自

]内に限定した 車両損害限定特約 もご用意しています。





物の飛来・落下 火災•爆発









荷台からはみ出している 積載物との接触※1

台風・洪水・高潮・ 落雷等の自然災害\*3

動物との 衝突·接触

※1 損害限定担保(車両損害限定特約)の場合、相手自動車ならびにその運転者または所有者の氏名もしくは名称および 住所が確認できた場合に保障されます。 ※2 盗難による損害については、車上荒らし目的によるお車の損害も含みます。 なお、二輪自動車および原動機付自転車については、盗難は保障されません。 ※3 地震・噴火またはこれらによる津波に ※4 自家用普通乗用車、自家用小型乗用車、自家用軽乗用車、自家用小 型貨物自動車、自家用軽貨物自動車、自家用普通貨物自動車(最大積載量0.5トン以下)、自家用普通貨物自動車(最大積

車両超過修理費用保障特約

よって生じた損害に対しては、保障されません。

ご契約のお車の修理費が共済価額以上となっていた場合に、 その超過分について1回の事故につき50万円を限度にお支払します。

※原則として6か月以内にご契約のお車を修理した場合に限ります。



#### あわせて考えておきたい

### 農業者賠償責任共済



「生産」から「出荷・販売後」までに想定される農業者に関する幅広い賠償リスク等を保障します。

#### 例えば

草刈機を使って草刈中、 小石をはねて他人の車 をキズつけた。



#### 例えば

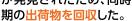
畑で農薬を散布していた ところ、操作を誤り、

隣接する農家の畑に飛散 し、生育不良となった。



#### 例えば

出荷した農産物から基準 値を超える農薬の残留 が発見されたため、同時





このような事故が起こった場合、多額の賠償金支払いや回収費用が発生することがあります。 安心して農業を営んでいただくために、農業用自動車への備えとセットでご加入いただくことをオススメします!

賠償責任共済 ご加入例

所有または管理している 農地面積が3haの農業者の場合 **3,000万円**コース

共済掛金年間10,120円(令和6年4月時点)

ポイント① 1日あたり ポイント2

約30円で保障

共済掛金は必要経費として計上 可能(法人は損金算入可能)

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。



みなさまの安心安全な墓らしをサポートする活動です。 一緒に身近な災害やリスクに備えましょう。 専用ホームページでは、防災・減災等の お役立ち情報なども掲載しています。是非ご覧ください!



キャンペーンWebサイトはこちら https://car-cp.ja-kyosai.or.jp

お問い合わせは

JA佐波伊勢崎 **7** 0270-支 店支 店 ٦Ŀ. 25-5741 中央支店 25-0477 32-2582 25-4431 南 みやごう支店 あずま支店 62-0011 さかい支店 74-1223 たまむら支店 65-2911 あかぼり支店 62-0012

JA共済ホームページアドレス https://www.ja-kyosai.or.jp

24481030377





# 役員のとび

#### 角渕八幡宮



好

玉村町南部に位置する角渕八幡宮は、玉村 八幡宮の元宮です。鎌倉時代初期の建久4年 (1193) 源頼朝公が那須野で牧狩をして鎌倉 に帰る途中、角渕の烏川の渕で休憩し、そこで見 た風景が鎌倉の由比ヶ浜に似ているというので、 後に奉行として上野国に入った安達盛長に命じ て、鎌倉の鶴岡八幡宮の分霊を勧請せしめたの が、角渕八幡宮の始めといわれ、建久6年に創 建されました。

400年後の江戸時代の始め、伊奈備前守忠 次が滝川用水を引いて新田開発に成功し、

15年(1610) に荒廃した 角渕八幡宮の社殿を玉村 町の上新田と下新田の境 に移築し、玉村八幡宮と名 を改め祀りました。現在の 角渕八幡宮の本殿は一間 社流れ造りで、江戸時代後 期の建造物です。



▲角渕八幡宮

# 表紙

▲茎ブロッコリーを収穫する潤さん

表紙の写真は、境地区で白菜や茎ブロッコ リーなどを栽培する和佐田潤さんと真一さん 親子です。

子どもの頃から農業に触れていた潤さん。 大学卒業後に就農し、父の背中を見ながら学 んできました。経営する上で意識しているの は、10年を1つの節目として考えること。「10 年前の雪害は復旧まで大変だったが、仲間と 協力して続けられた」と振り返ります。真一 さんは「就農して20年経つが、一生懸命頑張 っている」と笑顔で話してくれました。

今後は、園芸協議会さかい支部副部長とし て地域農業のこれからを見据え、後進の育成に も力を入れていきたいと展望を語ります。

#### インラインスケート

を始 います。 ネットでインラインスケー どで休んでいた時期がありましたが、 アグレッシブのかっこよさに魅力を 広げるアグレッシブがありま どの障害物を使 フィットネスと、 今は週2回スケートパークに通って たことがきっかけでした。 クルがあることを知っ 30 インラインスケートは平地を滑 代の めたという塚越桂さん(55 仲間と技の練習をしています。 頃からインラインスケ ネスから始めましたが、 って様々な技を繰り やボックスな 興味を持つ 子育てな トのサー 歳)。

> ある。 もうれしい」と話してくれました。 塚越さんはオクラや米麦、 が成功した時は爽快感や達成感 仲間が一緒に喜んでくれるの 春菊を

を送っています。「農業の

栽培している農家として、忙しい日々

たしの生きがい

玉村町上茂木

塚ヵ

**桂**さん

標を語ってくれました。 チベーショ 我をせずに滑り続けていきたい」と目 習得に挑戦しているという塚越さん。 仲間と楽しく技を磨いていきます。 います。 最高齢のスケーターを目指して、 最近はフロントロイヤルという技の トの時間を作ることで、 ンも上 がってくる」とい これからも 合間にス 仕事のモ 怪





▼技を決める塚越さん