

# 飛翔

JA さわいせさぎ

2~3ページ

青果物品目担当/農機センター職員紹介

14ページ

さかいひまわりフェスタ in 伊与久 開催!

15ページ

日本農業新聞 購読料改定のご案内

2024

6

Vol.376



川端 大介さん・里枝子さん(後列中央・前列中央)と  
ご両親(前列左・後列右)と従業員のみなさん  
(表紙の紹介は裏表紙)



# 職員紹介

当JAではブロック制による応援体制と品目担当制を継続し、青果物の集荷拡充に取り組みます。今後ともよろしくお願いたします。

## 販売係



岡田 皓太郎

●販売業務（青果全般）

## 園芸振興係(TAC)



新井 優一

●販売業務（青果全般）  
●園芸協議会事務局

## 全体統括



課長 関沼 剛

園芸販売課統括



部長 大石 正明

事業部統括

## いせさき・たまむら地区担当 / トマトセンター



新井 啓介

●トマトセンター業務  
●はくさい



西村 右統

●トマトセンター業務  
(トマトセンター利用組合事務局)  
●選果トマト  
●トマト



多賀谷 光

●小松菜  
●こねぎ（葉ねぎ）  
●オクラ ●レイシ  
●柿



係長 門倉 佑輔

販売業務統括  
●にら（加工含）  
●セルリー ●たまねぎ  
●ゆず ●ぎんなん

## あずま地区担当 / なす・きゅうり選果場



渋谷 篤志

●なす・きゅうり選果場業務  
●みず菜 ●かぼちゃ



大和 喜好

●なす・きゅうり選果場業務



調査役兼  
なす・きゅうり選果場  
係長 柴崎 草太

なす・きゅうり選果場/  
あずま営農センター  
販売業務統括  
●選果なす ●選果きゅうり



内山 哲次郎

●なす・きゅうり選果場業務  
(なす選果場利用組合事務局)  
●なす



須賀 裕蒼

●なす・きゅうり選果場業務  
(きゅうり選果場利用組合事務局)  
●きゅうり



江原 克法

●初恋トマト  
●ルージュの宝石箱  
●とうもろこし  
●加工キャベツ（東地区）

## あかぼり地区担当



井上 慶二

- 小玉すいか



係長 川島 善之

- 販売業務統括
- かき菜 ●丸なす
  - 十全なす ●ミニトマト
  - レタス



新井 隼人

- キャベツ (契約含む)
- えん菜 ●ささげ
- 馬鈴薯 ●里芋



岩崎 達也

- 青首だいこん
- 根みつば ●春菊
- ズッキーニ ●しいたけ
- 干しだいこん

## さかい地区担当



武井 悠磨

- ちぢみほうれん草
- 枝豆
- やまと芋



係長 大山 祥平

- 販売業務統括
- ほうれん草 (雨除け含む)



阿久津 哲士

- ごぼう ●辛味大根
- ブロッコリー
- カリフラワー
- アレッタ ●赤しそ



和田 弘樹

- ねぎ (コンテナ・泥ねぎ含む)
- レッドキャベツ
- 加工キャベツ (境地区)

## 各営農センター長の紹介



小林 順一

あかぼり営農センター長



中島 喜義

たまむら営農センター長



新井 学

さかい営農センター長



後閑 弘行

あずま営農センター長



中島 聡

いせさき営農センター長



越川 大輔  
080-2550-0074



富田 真弘  
080-1388-8969



岡本 泰宏  
080-8416-0283



加藤 陽一  
080-1388-8968



副センター長 月田 英樹  
080-1388-8971



センター長 川田 博樹  
080-1388-8966

## 農機センター職員紹介



石井 正美  
080-1388-8970



蛭川 純  
080-1388-8972



松島 知史  
080-8416-0299



中島 康平  
090-2211-0120



倉沢 学  
090-5392-1767

◆農機に関するお問い合わせは  
農機センター  
(TEL 0270(32)3458)  
または、担当者の携帯まで  
ご連絡ください。



## 麦の採種ほ場審査

4月19日、JA佐波伊勢崎たまむら採種部会は玉村町管内のほ場で2024年度1回目の麦の採種ほ場審査を行い、部会員・伊勢崎地区農業指導センター・JA職員ら8人が参加しました。

審査では「さとのそら」と「ゆめかおり」のほ場合計67ヘクタールを巡回し、生育状況や異品種・病害虫の混入状況を確認しました。

## 令和6年産水稻育苗講習会

4月18日～5月10日、各地区の米麦部会は令和6年産水稻育苗講習会を開きました。

講習会では、育苗時の温度管理や本田で見られる病害虫の特徴と対策を学びました。また、昨年県内でミナミアオカメムシが新たに発見されたため、もし見つけた際には伊勢崎地区農業指導センターやJAへ連絡するよう注意を呼びかけました。



◀4月18日  
伊勢崎地区



## 第1回露地なす新規講座

4月23日、佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会は、伊勢崎地区農業指導センターで第1回露地なす新規講座を開き、生産者13人が参加しました。

講座では、露地なすの生理生態から定植時の注意点やその後の栽培管理などを説明しました。また、病害虫対策で定植時の植穴に殺虫剤を施用することで初期の防除効果が期待できると呼びかけました。

## 境地区年金友の会家庭菜園講習会

4月19日、JA佐波伊勢崎境地区年金友の会はJAセンターさかいで家庭菜園講習会を開き、会員55人が参加しました。

家庭菜園講習会は会員から好評な恒例行事で、今年で6回目です。講師にヒザワ種苗株式会社の田島貴幸技術普及部長を招き、品種によって元肥を減らした施肥設計にすることや育苗のポイントなどを学びました。



## 第2回ネギ新規講座

5月8日、佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会は伊勢崎地区農業指導センターで第2回ネギ新規講座を開き、6人が参加しました。

講座は栽培経験の浅い生産者が対象で、生産者の栽培技術の向上や生育状況に合わせた栽培管理を学びます。第3回は生産者のほ場で巡回指導や相談会を予定しています。

## 抑制きゅうり栽培講習会

4月24日～25日、JA佐波伊勢崎きゅうり選果場利用組合は抑制きゅうり栽培講習会を開き、66人が参加しました。

講習会では抑制栽培に向けた管理指導のほか、土壌消毒などの病害虫防除をするよう呼びかけました。これからの厳しくなる暑さに対応し、安定的な出荷を目指します。



▶あいさつする高橋昇組合長

## 2024 セントラルジャパン ホルスタインショウで管内生産者が入賞！

4月26・27日、静岡県御殿場市馬術・スポーツセンターでセントラルジャパンホルスタインショウが行われました。

伊勢崎市乳牛改良研究会からは、玉村町の根岸貴明さんの「ハーレムナデインロクセット」が第9部(経産)に出場し、5位を受賞しました。

おめでとうございます。



▲リードする新井克弥会長



## ハウスなす現地検討会

5月14日、JA佐波伊勢崎園芸協議会ハウスなす専門部会となす選果場利用組合は、ハウスなす現地検討会を行い、生産者41人が参加しました。

今回は境地区の増田卓さんのほ場を視察し、生産者同士で栽培管理を共有しました。また、種苗会社や伊勢崎地区農業指導センターが栽培のポイントを説明しました。

これからの時期は灰色かび病や褐色腐敗病に注意し、早めの防除を呼びかけました。

## ◆ 各組織で通常総会を開きました ◆

5月9日(木)

### 集落営農法人連絡協議会

会員62人が参加



▲新役員の皆さん

新会長にあかぼり地区の大沢悟さん(左)が選出されました。令和5年度は、10月から始まったインボイス制度に対応するため、制度導入後の影響を試算したシミュレーションや経営分析などをもとに関係機関を交えて意見交換を行いました。令和6年度もさらなる経営発展に向けた支援を中心に取り組みます。

5月9日(木)

### 農畜産物直売協議会

会員ら20人が参加



▲新役員あいさつ

令和5年度事業報告並びに収支決算承認の件、令和6・7年度役員承認の件(案)などすべての議案が承認され、新会長にいせさき支部の中澤佑司さん(中央)が選出されました。消費者に信頼される農畜産物の販売・顧客満足度の向上を図るため、栽培講習会や研修会の開催、先進地の視察などを行い、地域農業の活性化を図ります。

4月24日(水)

### 年金友の会連絡協議会

会員17人が参加



▲あいさつする磯幸夫会長

令和5年度活動報告について、令和6年度活動計画(案)についてなどが承認されました。令和5年度は、各地区においてグラウンドゴルフ大会・親睦旅行・輪投げ大会などを行いました。令和6年度も会員の親睦を図り積極的にイベントを行うほか、会員拡大に向けて紹介運動やPR活動を行います。



## 令和6年度被覆材張替補助事業申請受付

5月13日から17日にかけて、当JAは伊勢崎市が行う園芸施設の被覆材張替補助事業の申請受付を行いました。

被覆材が高騰する中、営農継続を支援するため園芸施設の被覆材に係る費用の一部を助成します。

受付では被覆材の見積書や張替予定のハウスの写真などを基に手続きを行いました。

## 管内小学校へ「ちゃぐりん」を寄贈

当JAは食農教育雑誌「ちゃぐりん」を寄贈し、5月15日に玉村町役場で、17日に伊勢崎市役所で贈呈式が行われました。

この取り組みは2010年から行っています。管内28校の小学校と6か所の図書館に毎月5冊ずつ配布しており、幅広い層に食と農の大切さを伝えていきます。

▶(中央)右石川玉村町長



◀(中央)伊勢崎市長

## 管内産野菜をPRしました!

### 4/18 地産地消交流食談会に食材を提供



▲JA職員が説明

当JAはホテルメトロポリタン高崎で行われた地産地消交流食談会に佐波伊勢崎産の新鮮野菜を提供しました。

食談会は、特定非営利活動法人群馬県スローフード協会が開催しています。当JAからは辛味大根・原木椎茸・トマト・ルージュの宝石箱・やまといもなどを提供し、和・洋食のさまざまな料理になって登場しました。また、JA職員が壇上で農産物やJAオリジナル商品の説明をしました。

### 5/12 初恋トマト部会が消費宣伝



初恋トマト部会は伊勢崎ガーデンズで行われた「ラッキーストリートマーケット」に参加し、ブランドミニトマト「ルージュの宝石箱」を販売しました。当JAのイメージキャラクター「ベジ太くん」も会場を盛り上げ、試食分も含め用意した70ケース(1ケース1kg)が完売しました。

## ふれあい座談会

4月23日から26日にかけて、JA運営に関する意見交換会として、各地区(全12会場)でふれあい座談会を開き、多くの皆様にご参加いただきました。

座談会では「令和5年度事業実績について」「令和6年度事業計画(案)について」などが協議されました。令和6年度も地域振興と組合員の生活向上を目指します。(※次号にQ&Aを掲載します)



◀みやこ支店(4月25日)



## 新玉ねぎと紅しょうがのかき揚げ & 新玉ねぎのレンジ蒸し

### ①新玉ねぎと紅しょうがのかき揚げ

#### 材料【2人分】

- 新玉ねぎ ……1個
- 紅しょうが ……150g程度
- 天ぷら粉 ……100g
- 水 ……160cc

#### 作り方

- ①ボウルに1cm幅に切った新玉ねぎと紅しょうがを入れ、天ぷら粉を入れてよく混ぜる。
- ②水を加えて混ぜ合わせる。
- ③鍋に油を180度に熱し、木べらなどで②を適量すくい取り、油に入れていく。全て入れ終わったら3分揚げ、裏返してさらに3分揚げる。
- ④お皿に盛り付けたらできあがり。お好みで山椒塩やポン酢でどうぞ。

### ②新玉ねぎのレンジ蒸し

#### 材料【2人分】

- 新玉ねぎ ……2個
- ポン酢・かつお節 ……適量

#### 作り方

- ①上下を切り落とし、皮をむいた新玉ねぎの上部に十字の切り込みを入れる。
- ②耐熱ボウルに新玉ねぎを入れ、ふんわりとラップをして600Wの電子レンジで5分ほど加熱する。
- ③やわらかくなったらポン酢、かつお節をかけてできあがり。

Let's enjoy cooking!!

# わたしの おすすめ料理

伊勢崎市市場町  
阿佐見 洋子さん



★ワンポイント  
アドバイス★

- ・かき揚げの紅しょうがは大きめに切ったほうが歯ごたえがあっておいしいです。
- ・レンジ蒸しは時短お助け一品になります。

6月

## うたの ひろば

玉村地区女性部短歌会

山里の 一本桜は ひそと咲く  
根方に地蔵の 朱き前だれ  
原 静子

ペタンクに 輪投げ競技に 宴会に  
角瀬と交じる みどりの山荘  
原 藤枝

### 赤堀地区女性部 たけのご掘り

4月19日、赤堀地区女性部は、赤堀地区の竹林（私有地）でたけのご掘りを行いました。部員8人が参加しました。

今年で20回目になるたけのご掘りは、春の味覚を楽しめる人気の行事です。

部員は毎年この行事を楽しみにしており、笑顔でたけのご掘りを楽しみました。



### 伊勢崎・東・赤堀地区女性部 クリーンウォーキング

4月26日～5月23日にかけて、各地区でクリーンウォーキングを行いました。

この活動は、部員の日頃の健康づくりと地域貢献活動を組み合わせたもので、地域の公園や河川敷の景色を楽しみながら清掃活動を行いました。天気にも恵まれ、部員間の交流も深めました。



▲赤堀地区

かさい だいき  
たまむら支店 **笠井 大輝**(23歳)



**【仕事内容】** 共済窓口で接客をしています。自動車共済や自賠責共済といった短期共済を中心に対応しています。

**【仕事でうれしかったこと】** 自動車共済の推進でおすすめした保障がお客様の役に立ち、「JA共済に加入していて良かった」とお礼の言葉をいただいた時は、やりがいを感じます。

**【心がけていること】** 迅速で丁寧な対応はもちろん、来店されたお客様とはできる限りコミュニケーションをとり、不安や疑問を気軽に聞きやすいような対応心がけています。

**【今後の目標】** 組合員やお客様から「この人に相談すれば安心」と思われる職員になるために、一層共済について勉強していきたいです。



たまむら支店の笠井大輝です。入社して2年目になります。好きな野菜はきゅうり。趣味はウォーキングです。

たまむら支店からのお知らせ

共済では、「Webマイページ登録キャンペーン」・「自動車共済お見積りキャンペーン」、金融では、資産形成・運用をJAではじめると特典が付く投資信託のキャンペーンを実施中です。詳しくはたまむら支店までお問い合わせください。

所属長より

笠井担当は性格が穏やかで、いつも笑顔で窓口対応してくれています。今年は後輩もでき、窓口リーダーにもなったことで大変だとは思いますが、先輩としての自覚を持ち、日々勉強を重ねることで組合員や利用者の皆様から必要とされる職員になってもらいたいです。



たまむら営農センターの木村祐希です。入社して8年目になります。好きな野菜はなす・オクラ。趣味は家庭菜園・ダンス・ハンドボールです。

きむら ゆうき  
たまむら営農センター **木村 祐希**(31歳)

**【仕事内容】** 生産資材受発注業務や営農指導、土壌分析をもとに施肥の提案などを行っています。また、資材TACとして生産者を巡回し、肥料や農薬などの推進業務を行っています。

**【仕事でうれしかったこと】** 栽培指導した際に生産者から「ありがとう」と言っていただけた時にやりがいを感じます。生産者の収量が向上した時もうれしいです。

**【心がけていること】** 組合員・利用者から記憶に残る職員になれるよう、常にサポートしようという意識を持っています。

**【今後の目標】** 若手生産者(担い手)が減少している中で、少しでも農業をスムーズに行えるようサポートしていきたいです。



所属長より

木村担当は明るく親切で、努力して得た知識を活かして組合員・利用者の期待に応えてくれています。今後もケガに十分注意しながら、持ち前のフットワークの良さを構内を走り回ってください。

たまむら営農センターからのお知らせ

資材館は繁忙期対応として、6月末まで無休で営業を予定していますので、ぜひご利用ください。また、7月13日にたまむら田園夢花火大会が開催されます。田植え後の水田に反映する花火もきれいですよ。

# 特定外来生物 クビアカツヤカミキリに注意!



クビアカツヤカミキリは、サクラやウメ、モモなどの樹木に産卵し、幼虫が樹体の内部を食い荒らす外来昆虫です。日本国内では、平成24年に愛知県で初めて成虫が確認され、年々生息域が拡大しています。

群馬県内では平成27年に館林市のサクラで、平成29年に県内東部地域のモモ、スモモ、ウメ、令和2年には県内中西部地域でも新たに確認されています。その後も発生地域の拡大が見られており、周辺地域へ広がるのが懸念されています。令和5年度県内被害状況調査では、16市町で7,657本の樹木被害が確認されています。

平成30年1月に環境省の特定外来生物に指定され、飼育や販売等が禁止されています。生きたまま持ち運ぶことは違法となります。

## クビアカツヤカミキリの特徴

中国大陸原産のカミキリムシ科の昆虫で、その名の通り、首(正確には胸部)が赤く体はつやつやした黒色です。体長は20〜40mmくらいの大型の昆虫です(写真1)。

幼虫は樹体内で2〜3年かけて成長し、蛹になります。成虫は6〜8月頃に発生し、樹に産卵します(図1)。



写真1 クビアカツヤカミキリの成虫

## 被害の様子

孵化した幼虫は、樹に食入し、2年目の幼虫は驚くほど大量のフラス(木くずと糞が混ざったもの)を排出します(写真2)。フラスは、かりんとう状のものからおがくず状のものなどいろいろなタイプがあり、幼虫の被害が進行すると、その木は枯死します。



写真2 幼虫の食害で排出されたフラス

幼虫の食入孔にノズルで噴射し、駆除してください(表1)。  
・フラスが出ている樹には、ネット(目合4mm以下の防風ネットなど)をかけて成虫の拡散を防ぎ、成虫を捕殺することが重要です。

## 防除対策

- ①成虫を発見した場合  
・被害の拡大を防ぐため、その場で捕殺してください。
- ②フラスを発見した場合  
・登録農薬(ロビンフード)を

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1年目							卵	幼虫	(休止)			
2年目			(休止)		幼虫							前蛹
3年目				前蛹	蛹							成虫

図1 クビアカツヤカミキリの生態

表1 対象樹種に使用できる農薬の一例

薬剤名	使用方法	対象果樹		
		もも	うめ	小粒核果類 あんず、すもも等
スミチオン乳剤	散布	○	○	
オリオン水和剤40		○	○	○
アクタラ顆粒水溶剤		○	○	○
ダントツ水溶剤		○	○	○すもも
モスピラン顆粒水溶剤		○	○	○
ハチハチフロアブル		○		
テッパン液剤		○		○
ロビンフード	樹幹・樹枝の食入孔にノズルを差し込み噴射	○	○	○すもも

※使用方法が「散布」のものは成虫が対象。  
「樹幹・樹枝の食入孔にノズルを差し込み噴射」のものは、幼虫が対象です。

(令和6年4月現在)

## 情報提供のお願い

クビアカツヤカミキリの成虫やフラスを発見した場合は、その場で駆除し、伊勢崎市農政課まで連絡してください。

●農薬使用の際は、最新の登録内容を確認して適正に使用しましょう。

(中部農業事務所担い手・園芸課 園芸指導係 堀込 充)

# 文芸 BUNGEI

## 俳句

春いちにひばり飛びかう麦畑

伊勢崎市今泉町 松島 敦美

葉桜の風にまどろみ夫の夢

牧場の牛が草食む五月晴

伊勢崎市戸谷塚町 樋口 幸子

淋しそう水の冷たき座禅草

春開や岩のこすみにひっそりと

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

かつて馬匂える道や春惜しむ

あやまたず白い椿は落ちにけり

伊勢崎市境下武士 中島 薫

## 川柳

春の如もぐらボコボコオットット

早ばやと危険な暑さ春なのに

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

## 短歌

丈伸びし菜の花畑に迷路あり

曾孫と探す広き出口を

回覧板届ける友の庭先に

折々の花日差しに映える

伊勢崎市波志江町 小倉キヌ子

頑張と気持ちばかりが思いはせ

八十才の長き道かな

伊勢崎市今泉町 松島 敦美

ふるさとの山の妖精カタクリや

幼な心にまぶたに浮かぶ

葱坊主天ぶらあげて昼の膳

うどんつるるん食欲すすむ

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

## 病三首

玉村町上新田 新井 和夫

咳止まず体力無き日続きたり

診察受けば重き病

買ろうでは管を介して食事する

痛痛しいが仕方無しかな

「又来たか」担当医より冷やかされ

恥ずかしく身を委ねたり

## 焼き杉の家

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子

外壁を焼き杉とふふくよかな

風合もてる我家建ちくる

大自然の山なる樹々を移しし庭は

浅間の岩置く築山造り

亡き父と夫とに桑原振り起し

牛車に運びし浅間の岩よ

飛翔4月号に寄せられたおたよりを紹介します。

## 読者の声

からからげたまむら店を利用していただきます。買い物に行くたびに、毎回パンコーナーの新商品を購入して食べるのが楽しみです。これからも新商品の開発をがんばってください。(Yさん)

旬の野菜やくだもの食べて、健康で長生きしたいです。東地区の小玉すいか・イチゴ・トマトはどれも美味です。(Sさん)

赤堀地区特産の小玉すいかが直売所に並びました。二人世帯なのでちょうど良い大きさです。甘くておいしいです。(Yさん)



日頃のご愛顧ありがとうございます。今月号の直売所通信では、からからげたまむら店の新商品を紹介しています。ぜひこちらも食べてみてください。

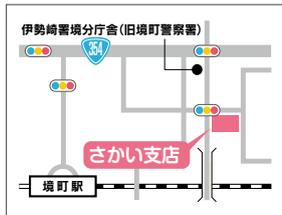
直売所では旬の農畜産物を取り揃えています。店舗によって特色があり品ぞろえも異なるので、直売所巡りをするのもおすすめです。これからも佐波伊勢崎産の新鮮な野菜や果物をよろしく願っています！

## 年金無料相談会 予約受付中

お客様のご都合で、どの開催場所でもご相談いただけます。  
※詳しくは総合相談センター(TEL.61-6750)または各支店窓口までお問い合わせください。

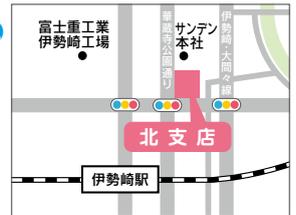
### さかい支店 TEL.74-1223

7/6  
午前9:00~  
午前11:30  
対象地区  
うねめ  
ごうし  
ざかい  
しまむら



### 北支店 TEL.25-5741

7/6  
午後1:30~  
午後4:00  
対象地区  
みさと  
いせさき  
うえはす



### みやごう支店 TEL.25-4431

7/7  
午前9:00~  
午前11:30  
対象地区  
みやごう



### 中央支店 TEL.25-0477

7/7  
午後1:30~  
午後4:00  
対象地区  
もろ



### あずま支店 TEL.62-0011

7/13  
午前9:00~  
午前11:30  
対象地区  
あずま



### あかぼり支店 TEL.62-0012

7/13  
午後1:30~  
午後4:00  
対象地区  
あかぼり



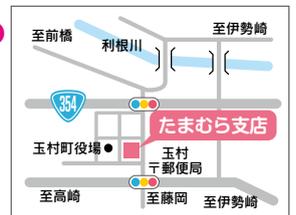
### 南支店 TEL.32-2582

7/14  
午前9:00~  
午前11:30  
対象地区  
とよけ  
なわ  
さんのうどん



### たまむら支店 TEL.65-2911

7/14  
午後1:30~  
午後4:00  
対象地区  
しばね  
たまむら  
じょうよう





## 食べ物で初夏のストレス対策

連休が過ぎた頃に体調の異変を感じたり、無気力になったりする人がいるかもしれません。通勤など環境の変化を経験した人に起こりやすく、ストレスが大きな要因だと考えられます。今回はお薦めの栄養素を三つご紹介します。

### ■ ビタミンB6

魚・肉などのタンパク質に多く含まれるビタミンB6は、幸せホルモンと呼ばれているセロトニンの合成に必要な栄養素です。セロトニンが不足すると不安などを感じやすくなります。料理が苦手な方は魚の缶詰を利用すると手軽に取れます。

### ■ カルシウム

大豆製品・牛乳などの乳製品に含まれるカルシウムには、神経の興奮を抑制させる働きがあります。ストレスがたまりやすい人にもお薦めの栄養素です。カルシウムの吸収を促進させる働きがあるビタミンDと一緒に取るとさらに良いでしょう。ビタミンDはキノコ、サケなどに含まれています。サケにチーズをのせてトースターで焼く

と手軽においしく食べられます。

### ■ 食物繊維

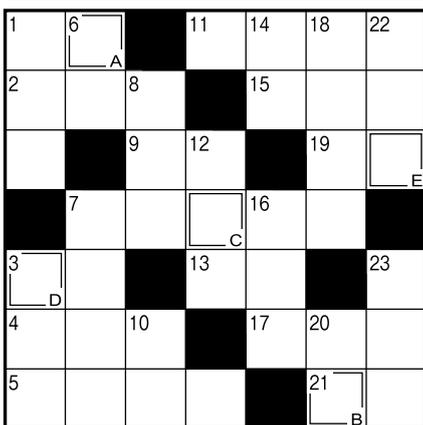
野菜などに含まれる食物繊維には、血糖値の急上昇を抑える働きがあるため、毎食取るようにしましょう。うどんなどの炭水化物だけでは、食後に血糖値が急上昇し、その後急降下するなど血糖値の乱高下を招きます。血糖値の乱高下は、イライラや気持ちの落ち込みにつながる事が分かっています。野菜から食べる「ベジタブルファースト」を実践すると血糖値の急上昇を防ぎ、気持ちも安定しやすくなるでしょう。

野菜をたくさん入れたみそ汁がお薦めです。食物繊維をしっかり取ることができ、体が温まることで気持ちが落ち着き、リラックス効果も期待できます。

おいしく食べて心も体も健康で過ごせる体づくりをしたいですね。



## クロスワード



### ■ 4月号の答え

ピクニツク

### ヨコのカギ

- ①七夕の短冊を付ける植物
- ②鳥が羽ばたかせるもの
- ③東北地方で牛のこと
- ④だしじゃことも呼ばれます
- ⑤ひ孫の子どもです
- ⑦ロンドンの——空港は英国最大の国際空港です
- ⑨ボンボンと地面で突いて遊びます
- ⑪高校球児が試合をするときに履きます
- ⑬ピサにあるものは傾いていることで有名です
- ⑮シャンプーの後で使う人もいます
- ⑰侍が腰に差していたもの
- ⑲——ふり構わずがむしゃらに取り組んだ
- ⑳漢字などに付ける小さな文字

### タテのカギ

- ①小説を書く人をこう呼ぶことも
- ③貼り合わせて合板を作ります
- ⑥アジやイワシと並んでよく食べられる青魚
- ⑦天の川を渡って織り姫に会いに行きます
- ⑧春がスプリングなら夏は
- ⑩目で見える範囲のこと
- ⑫手首のこと。——バンド
- ⑭2024年の夏季五輪が行われる都市
- ⑯渡り——を通過して隣の校舎へ行った
- ⑰アウトターの反対語
- ⑲ウイスキーはこの中で熟成します
- ⑳病気の治療や予防に使われます
- ㉑打ち上げ——、線香——

### ご応募方法

- クロスワードを解き、A～Eの順に文字を並べてください。
- ハガキに ①答え ②住所③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦本誌の感想やイラストなどをご記入のうえ、〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1 J A 佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。
- ※投稿・応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送、紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。
- 締め切りは7月10日(水)(当日消印有効)
- クイズ当選者には、抽選で5名の方に直売所利用券をプレゼント。

### 当選者発表

4月号クイズ当選者は次の方々です。おめでとうございます。  
**[応募総数24通]**( )は町名、敬称略  
 小松 宮子 (伊勢崎市今泉町)  
 伊藤 一雄 (伊勢崎市八幡町)  
 根岸 恵子 (伊勢崎市国定町)  
 南 文江 (伊勢崎市境上矢島)  
 鈴木けい子 (玉村町角淵)

## 事業の概要

令和6年4月末日現在

項目	金額	前年対比
貯金高(実残)	1,850億6,497万円	100%
貸付金高(実残)	506億8,588万円	98%
長期共済新契約高	28億2,853万円	49%
購買品供給高	7億6,524万円	105%
販売品販売高	17億4,701万円	108%
項目	員数・金額	前月対比
正組合員	6,081人	-10人
准組合員	13,684人	-4人
総組合員	19,765人	-14人
出資金	24億8,301万円	-427百万円

## 理事会

4月30日、本店で理事会が開催され、次の事項が協議されました。

### 【可決案件】

- 令和5年度第4・四半期場所別部門別損益計算書について(案)
- 令和5年度第4・四半期実績検討書の変更について
- 令和5年度剰余金処分案について
- 事業分量配当支払い(対象者)基準について(案)
- 第31回通常総代会提出議案について(案)
- 職制規程(本店の業務分掌)の一部変更について(案)

### 【報告連絡事項】

- 令和5年度決算監事監査報告書について
- 令和5年度末単体自己資本比率の概況について
- 3月末金融事業部実績について
- スタートダッシュ推進実績について
- 3月末営農販売事業部実績について
- 3月末生活事業部実績について
- 3月末資産運用事業部実績について

### 【その他報告連絡事項 17件】

※理事会の議事録は支店で閲覧できます。  
支店長にお問い合わせください。

## 税務無料相談 《開催場所：JAラ♡ラ♡タウン》

予約制

藤井会計事務所	7月4日(木)	8月1日(木)	午後2時～
千川会計事務所	7月17日(水)	8月21日(水)	午後2時～

## 法律無料相談 《開催場所：本店》

予約制

田中・二階堂法律事務所	7月10日(水)	8月7日(水)	午後1時～
-------------	----------	---------	-------

各支店窓口へお気軽にご相談ください。  
(※当日3日前までにお申込みください。)

## 土地活用無料相談

予約制

土地を売りたい! アパートを建てたい! など土日も営業! 相談は随時受付をしております。  
お申し込みは資産運用事業部まで ☎0270-20-1233【水曜・祝日定休】

退職者

お世話になりました(5月31日付) ▶堀 則 幸《資産管理課》

# 直売所通信

Vol. 39

ベーカリーより 新商品のお知らせ

サンドの新作が  
3種類登場します!

今回は  
からか~ぜ  
たまむら店



ぜひご賞味ください😊



『塩バターパン  
BLTサンド』 320円

人気の塩バターパンに  
カリカリベーコン・レタス・トマト・  
卵をはさみ、ボリューム感のある  
サンドイッチに仕上げました。



『たまごコッペ』 170円

もちりとしたパンに  
エッグサラダをたっぷり  
はさみました。  
みんな大好きな定番コッペです。

『クロワッサンサンド  
(ポテトサラダ)』

北海道産ポテトをふんだんに  
使ったポテトサラダをトマト・  
グリーンリーフと一緒に  
クロワッサンにサンドしました。



300円

# 令和7年度「野菜王国・ぐんま」総合対策および 令和6年度農業生産振興積立金のお知らせ

## ◆「野菜王国・ぐんま」補助対象品目・補助対象施設および機械一覧

「野菜王国・ぐんま」総合対策では、担い手が育つ「儲かる野菜経営と活力ある野菜産地」を実現するため、認定農業者や農業協同組合等が取り組む施設・機械の整備等を支援します。

令和7年度の事業申請に向けて募集を行いますので、希望する方は7月5日(金)までに営農支援課または各営農センターまでお問い合わせください。

### 補助対象品目

※下記の品目に利用する機械や施設が補助の対象です。

きゅうり、なす、ほうれんそう、いちご、トマト、キャベツ、レタス、ねぎ、ブロッコリー、えだまめ、にら、にがうり、加工・業務用野菜(はくさい・たまねぎ・だいこん等)

### 補助対象施設・機械

施設

- ①鉄骨ハウス
- ②鉄骨パイプハウス
- ③パイプハウス
- ④にがうりネットハウス
- ⑤露地なすV字支柱
- ⑥いちご高設栽培システム
- ⑦地域開発型いちご簡易高設栽培・育苗システム
- ⑧防風ネット
- ⑨遮光・遮熱資材
- ⑩屋根散水装置
- ⑪防鳥ネット

※①②③⑥の施設は、園芸施設共済等の共済又は保険への加入を必須とする。

機械

- ①ほ場準備【いちご畝立て成形機、新型三兼ライムソーワ】
- ②播種【野菜用播種機、セル成型苗生産用自動播種機】
- ③育苗【培土・自動播種機、自動かん水システム】
- ④移植【全自動移植機、半自動移植機、簡易移植機、移植同時粒剤植穴施用装置】
- ⑤防除【クローラー防除機】
- ⑥環境制御【二酸化炭素施用装置複合環境制御盤、環境測定装置、細霧システム】
- ⑦栽培管理【ねぎ専用培土機、日射比例自動かん水装置】
- ⑧収穫【野菜用収穫機】
- ⑨選別・調整【ねぎ選別機、ねぎ皮むき機、ねぎ根葉切り機、にら出荷調整機、軟弱野菜調製機、えだまめ脱莢機、えだまめ選別機、えだまめ洗浄機、きゅうり小型選別機】
- ⑩包装【野菜包装機】
- ⑪加工【熱風乾燥機】

詳細は営農支援課(☎0270-27-3030)または各営農センターまでお問い合わせください。

## ◆農業生産振興積立金

「農業生産振興積立金」は、JA自己改革の基本目標である農業者(農畜産物生産者)の所得増大・農業生産の拡大に資するため、年齢に関係なく幅広い生産者並びに新規就農者・担い手および農業生産法人の生産振興に必要な経費助成を目的としています。

### 補助対象

- \*新規就農者の初期投資に係る経費
  - \*担い手または農業生産法人の生産規模拡大に係る経費
  - \*担い手または農業生産法人の新技术導入に係る経費
- } 経費総額50万円以上に限る

1 経営体あたり1回限りで、経費総額の10%を助成し、上限は20万円とします。

※予算に限りがありますので審査があります。

要件がありますので、助成を必ずお約束できるものではありません。ご了承ください。

ぜひ、ご活用を  
ご検討ください。

詳しい条件や基準については、営農支援課(☎0270-27-3030)または各営農センターまでお問い合わせください。

写真：2023年フォトコンテスト  
グランプリ作品「太陽に向かって」  
@anmi\_916さん

Sunflower Festa  
in 伊与久  
2024



地域の方々に元気を届けるため、中堅農業者が中心となり「景観美化」と「土づくりの一環」としてひまわりを栽培しています。イベント当日以外も一面に広がるひまわり畑を開放していますので、ご自由にお楽しみください。

日時 令和6年7月15日(祝) 9:00~13:00

会場 境采女公民館西側の畑 (境采女小学校)

本事業は、伊勢崎市誕生20周年記念事業官民連携事業支援補助金を活用しています。



### イベント紹介

- スタンプラリー ●ひまわり畑で宝探し ●農畜産物の直売 ●インスタフォトコンテスト
- ひまわり摘み ●キッチンカー

スタンプラリー参加者とフォトコンテスト参加者には抽選で「ひまわり畑で育てた秋冬野菜詰め合わせ」をプレゼント!

●天候状況により中止となる場合があります。詳しくはJA佐波伊勢崎のInstagramでお知らせします。

主催：咲き誇れ伊勢崎ひまわり組 / JA佐波伊勢崎

後援：伊勢崎市

JA佐波伊勢崎  
公式Instagram  
@jasawaisasaki



地域貢献活動の一環として、境いよく保育所の園児たち45人がほ場の一角で行いました。

園児たちは「種まきって楽しい」「咲くのが楽しみ」とひまわりの成長に期待を込めながら種まきを楽しみました。

日本農業新聞愛読者の皆様へ

# 日本農業新聞 購読料改定のご案内

謹啓

平素、日本農業新聞ご愛読者の皆様におかれましては、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。  
さて、令和6年8月に、日本農業新聞の購読料を下記金額へ改定させていただきます。これまで全国日刊紙として過去30年間本体価格を維持し、安定した新聞発行に努めてまいりましたが、過去に例を見ない用紙費の大幅値上げ、印刷・輸送・配達に係る費用高騰により、経費削減等による自社努力が非常に困難な状況となりました。

ご愛読者の皆様には、昨今の各種値上げの状況下で誠に心苦しいところではございますが、今後の新聞発行と戸別配達網を維持するため、何卒ご理解賜りたく存じます。

あらためて日本農業新聞を今後ともご愛読賜りますようお願い申し上げます。

謹白

令和6年8月1日(木)付  
からの改定価格

紙版 月額 2,623円(税込) ▶ 月額 **3,100**円(税込)

併読 月額 3,723円(税込) ▶ 月額 **4,200**円(税込)

電子版につきましては、価格改定は  
ございません(月額2,403円)

お知らせ

## 組合員資格の変動の届出についてのお願い

日頃より、JA事業に多大なご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、皆様の組合員資格につきましては、変動が生じた場合、定款の定めるところにより速やかに届出いただくこととなっております。

以下のような変動があった場合は、お手数ですがご加入の担当支店にお知らせくださいますようお願い申し上げます。ご理解・ご協力のほど重ねてお願い申し上げます。

### 【主な変動理由】

- ①当JAに届け出ている基本情報(氏名、住所、電話番号、決済口座等)が変更になる場合
- ②当JAの管内(伊勢崎市及び玉村町)以外に転出する場合
- ③職業として新たに農業に就農した場合、もしくは離農した場合(※組合員資格変動届)
- ④組合員が死亡した場合

※上記のほか、当JAに届け出た情報に変動がありましたらご加入の支店の窓口までご相談ください。

令和6年度

## 新盆用品展示会開催のご案内

日頃より、JA事業に多大なご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、初めてお盆をお迎えになられる皆様へ新盆用品展示会のご案内をさせていただきます。

下記により開催いたしますのでぜひご利用をいただきたくお願い申し上げます。



場所 JAメモリアルホールたまむら

日時 6月15日(土)・16日(日) 9:30~14:30

場所 JAセレモニーホールいせさき

日時 6月22日(土)・23日(日) 9:30~14:30

※盆提灯・新盆ギフト等のご注文も承ります。

お問い合わせ先

JAセレモニーホールいせさき TEL0270-40-5600  
JAセレモニーホールあかぼり TEL0270-62-6262  
JAメモリアルホールたまむら TEL0270-65-4436

# わたしの生きがい

伊勢崎市田部井町

白川 節子さん

## 詩 舞

詩舞を始めて20年以上になるとい  
白川節子さん(83歳)。東地区で行つ  
ている芸能発表会で、友達が踊ってい  
たのを見て「やってみたい」と思った  
ことがきっかけでした。

詩舞とは、詩吟に合わせ扇を持つ  
て舞う舞踊のこと。白川さんは「心  
彰流あずま剣詩舞教室」に所属して  
おり、同世代の仲間たちと一緒に先  
生に教わりながら腕を磨いています。  
稽古は前橋や高崎で月に2〜3回行  
い、その復習をあずま公民館で週に  
1回行っていきます。コンクールにも  
積極的に参加し、群馬県大会で優勝

したこともあり。お客さんがい  
ると気分良く踊れる。たくさんの人  
に見てもらえそううれしい」と笑顔  
で話してくれました。

白川さんは詩舞の他にも、家庭菜  
園やグラウンドゴルフなど様々な活  
動をされており、日頃から動くことが  
元気の秘訣だといいます。「自分でや  
りたいという気持ちがあるから長く  
続けていられる」と話す白川さん。  
今後は詩舞を若い世代にも広げ、後  
継者を育てていきたいと目標を話し  
てくれました。これからも好きなこ  
とを楽しく続けていきます。



◀コンクールでの発表



◀自宅の畑で採れた玉ねぎ

6月の花



### ムラサキツユクサ (紫露草)

明治初年に北米より渡来したツユクサ科の多年草。  
美しい青紫色の三弁の花を次々につけるが、残  
念なことに朝に開き、夕べにしぼむ一日花。花  
言葉は「貴ぶ」。

夕されば紫露草花として

明日の朝日をうながすらしも

岡麓

写真・文を寄稿してくださった大竹光司さんが  
5月下旬に89歳でお亡くなりになりました。飛翔  
の創刊号から30年以上お世話になりました。

今後は、事前にお預かりしていた12月号まで「今月  
の花」をお届けします。

心より哀悼の意を表しますとともに、謹んでご冥福を  
お祈りいたします。

【写真・文寄稿】伊勢崎市連取町 大竹 光司さん

### 表紙 紹介



▲苗の準備

表紙の写真はJA佐波伊勢崎青年部伊勢  
崎支部の川端大介さんのご家族と従業員  
の皆さんです。露地ニラ・ハウスニラ・米  
麦を栽培しています。

大介さんは今年で就農7年目。3歳に  
なるお子さんとの時間も大事にしており、夫婦間で家事と仕事のバランスがかた  
よらないように意識しています。妻の里  
枝子さんは「いつも頑張ってくれている。  
料理などもしてくれるので助かる」と話  
してくれました。

今後は将来を見据え、安定した経営を  
目指します。