

飛翔

J A さ わ い せ さ き

-2024-

2

Vol.372

14 ページ

13 ページ

2~3 ページ

自動車センターいせさき店 閉店のお知らせ

トマトセンターまつり〜トマトマ〜を開催

露地ナス栽培を始めてみませんか？



青年部あずま支部 城田 広樹さん

(表紙の紹介は裏表紙)

佐波伊勢崎農業協同組合

〒372-0812 群馬県伊勢崎市連取町3096番地1
TEL.0270-20-1220 FAX.0270-23-8611 <http://www.ja-sawa.or.jp/>



JA佐波伊勢崎公式Instagram 更新中!

イベントレポートやお得な情報をお届けしています。



フォローや「いいね」をお願いします

露地ナス栽培を始めてみませんか？



佐波伊勢崎地区は県内でも有数の露地ナス産地です。全国でもトップクラスの規模を誇る選果場の存在が産地を支えていて、毎年10名前後の生産者が新たに露地ナス栽培に挑戦しています。皆さんも新たに露地ナス栽培を始めてみませんか？

**新規で始める露地ナス
オススメのポイント**

**ポイント1
初期投資が少なく収益性が高い**

露地ナスは収穫期間が5か月（6月～11月）と長いことが特徴で、長期間安定した収入を得ることができます（表1）。また、初期投資も少なくすむので新規に取り組みやすい品目です。

表1 収入の目安（10aあたり）

作目	作型	収量 (kg)	所得 (千円)	所得率 (%)	労働時間 (時間)
露地ナス	露地	7,000	1,397	56.9	831
オクラ	露地	2,200	1,083	59.1	834

注) 群馬県経営指標令和2年3月より

**ポイント2
出荷調整は選果場におまかせ**

露地ナス栽培は袋詰めや出荷調整作業に時間がかかるため労働力が少ない方にはおすすしにくい品目でした。しかし、選果場が稼働して以降は、労働力が1名という方も選果場を活用して栽培に取り組んでいます。

令和5年度からはトマトセンターでも露地ナスの集出荷が始まり、利便性がさらに向上しました。



写真1 なす・きゅうり選果場とトマトセンター

初めての露地ナス栽培 Q & A

苗はどうする？購入苗？それとも自家育苗？

新規で始める場合は、コストがかかっても購入苗がオススメです（表2）。事前に苗の注文をする必要があるため、早い（1月頃まで）に準備を始めましょう。

表2 露地ナス栽培カレンダー

月	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11			
旬	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
栽培体系	● 台木		▲ 鉢上		● 穂木		✕ 接木		▲ 定植		■ 収穫													

購入苗の場合、定植からスタートできる

Q ナス栽培に適したほ場は？
土質は選びませんが多肥を好むので、有機質に富み、耕土が深いほ場を選びます。ほ場を借りて新規に栽培を始める際には、土壌分析を行うとともに、ほ場の栽培履歴等の聞き取りをしておくのが良いでしょう。

Q ナス栽培に最適なほ場は？
労働時間を考慮して無理のない面積でスタートすることが大切です。栽培管理が可能な面積は1人で5a程度が目安です。

Q 栽培面積の目安は？

労働時間を考慮して無理のない面積でスタートすることが大切です。栽培管理が可能な面積は1人で5a程度が目安です。

Q 露地ナスは夏場の作業が忙しいのでは？

長期間安定した収量を得るためには収穫調製作業と平行して整枝剪定を行う必要があります。夏場は作業が集中するため、新規で栽培を始めた人は整枝剪定に手が回らなくなりがちでした。選果場が稼働してからは収穫後の調製は選果場にお任せして、ほ場管理に専念できるようになりました。

選果場の利用を検討している方は、利用規約がありますので事前に選果場に相談しておきましょう。(下記参照)

初めての露地ナス栽培をサポートします！

J Aと農業指導センターでは、毎年、栽培初心者を対象に露地ナス新規講座を開催しています(表3)。

座学、先輩ほ場での現地研修、新規栽培者のほ場巡回等の研修を実施しています。また、12月には実績検討会を開催し、新規栽培者同士で栽培の振り返りや情報交換を行います(写真2)。

表3 昨年の露地ナス新規講座の内容

第1回	4月中旬	栽培講座(座学)
第2回	6月上旬	先輩ほ場での研修会
第3回	7月下旬	新規栽培者のほ場巡回
第4回	12月	実績の振り返り



写真2 昨年の露地ナス新規講座の様子

● お問い合わせ先 ●

- ☆ J A 佐波伊勢崎営農支援課 ☎ 0270(27)3030
- ☆ J A 佐波伊勢崎園芸販売課 ☎ 0270(20)1223
- ☆ なす・きゅうり選果場 ☎ 0270(75)3745
- ☆ いせさき営農センター ☎ 0270(32)8686
- ☆ あずま営農センター ☎ 0270(63)0521
- ☆ さかい営農センター ☎ 0270(74)7471
- ☆ たまむら営農センター ☎ 0270(65)8360
- ☆ あかぼり営農センター ☎ 0270(62)0013
- ☆ 伊勢崎地区農業指導センター ☎ 0270(25)1252

選果場を利用しませんか？

新規加入者
入会の流れ

- ① 加入希望用紙への記入
- ② なす・きゅうり選果場へ提出
- ③ 選果場事務局で記入内容の確認
- ④ 選果場役員会議にて協議
- ⑤ 役員会議にて承認後、正式に加入

※ 申込期間がありますので、注意をお願いします。栽培形態に合わせて、それぞれの加入が必要です。

- ハウスナス 申請期間 9月末まで
- 露地ナス 申請期間 12月末まで
(申請期間を過ぎた場合、次年度以降の入会となります)

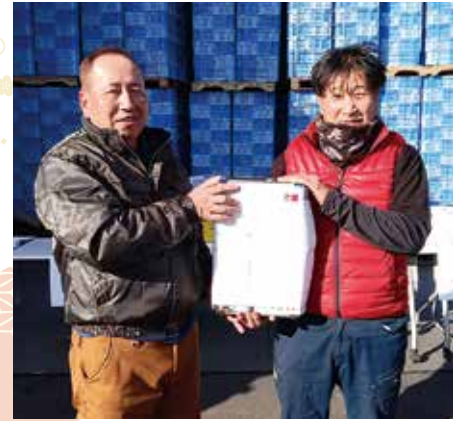
初出荷祝い抽選会



▲いせさき営農センター

1月4日、各営農センターで初出荷祝い抽選会が開かれました。初出荷に訪れた組合員653人が、新年を祝うくじ引きに挑戦しました。当選者の皆様、おめでとうございます。

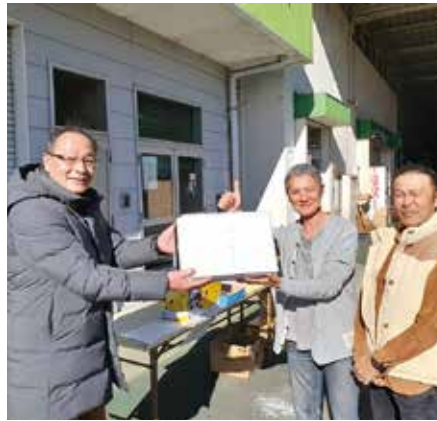
本年もよろしくお願いたします。



▲あずま営農センター



▲さかい営農センター



▲たまむら営農センター



▲あかぼり営農センター

畜産協議会が市に支援要請

12月22日、佐波伊勢崎農協畜産協議会は臂泰雄伊勢崎市長に協議会事業への支援を要請しました。

子牛や枝肉などは安値が続くなか経費は増加しており、農家の自助努力だけでは厳しい状況に置かれています。要望書には高止まりする飼料への費用助成や酪農ヘルパー活動の補助率改定などを盛り込み、行政に農業情勢への理解と支援を求めました。



▲要望書を手渡す根岸拓哉協議会長(左)



第7回中堅職員人材育成研修会

12月22日、当JAは本店で令和5年度第7回中堅職員人材育成研修会を開き、職員13人が参加しました。

今回は園芸協議会さかい支部で副支部長を務める塩谷剛久さんを講師に招き、「アレタ」を使った料理教室を行いました。職員は生産現場やアレタの特徴などを聞き、生産者と交流しながら地域農業への理解を深めました。

第4回露地なす新規講座

12月12日、佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会は、伊勢崎地区農業指導センターで第4回露地なす新規講座を開き、生産者や関係機関ら16人が参加しました。

伊勢崎地区農業指導センターの担当者が気象経過や傾向について説明した後、生産者から栽培を振り返って良かった点・悪かった点を聞き取って意見交換を行いました。

手入れの仕方や生理障害対策など失敗を含めて栽培管理について話し合い、次年度に活かします。



▲あいさつする千吉良佳彦組合長

なす選果場利用組合 実績検討会及び意見交換会

12月8日、JA佐波伊勢崎なす選果場利用組合はとれび庵で実績検討会及び意見交換会を開き、組合員32人が参加しました。コロナ禍により4年ぶりの開催となりました。

検討会では、販売実績や販売経過、栽培管理の反省などを協議しました。昨年はシーズンを通じて出荷量が安定しており、市場からは品質の良さが評価されました。

また、半促成なす・露地なすの栽培のポイントを共有し、注意すべき病害虫や生理障害対策を学びました。



▲あいさつする秋間則人組合長

トマトセンター利用組合全体会議

12月21日、JA佐波伊勢崎トマトセンター利用組合は、本店で全体会議（出荷目揃え会）を開き、30人が参加しました。

会議では、令和6年度販売計画や産地情勢及び市場情勢、現物による目揃え（着色等）などが協議されました。また、5つの市場が上州娘トマトの出荷基準や課題について話しました。

今後の栽培管理について伊勢崎地区農業指導センターの担当者が説明し、灰色かび病や立枯病などの病害に注意するよう呼びかけました。

きゅうり選果場利用組合全体検討会

12月18日、JA佐波伊勢崎きゅうり選果場利用組合は本店で全体検討会を開き、組合員ら23人が参加しました。

販売実績及び販売経過では、前年より出荷量がやや減りましたが、価格は上回る状況だと報告されました。不安定な海外情勢の影響から燃油高が続き、定植時期を遅らせる生産者が多いことが影響しています。

昨年は夏場の猛暑による影響や生産資材高騰など、生産者には厳しい状況でした。市場からはマーケットを明確にし、有利販売につなげていきたいと説明がありました。



▲あいさつする高橋昇組合長



第49回玉村町しゅんぎく共進会

1月10日、JA佐波伊勢崎園芸協議会たまむら支部は、いせさき営農センターで第49回玉村町しゅんぎく共進会を開き、28点が出品されました。

共進会は地域の主要品目を支援しようと玉村町が後援しています。伊勢崎地区農業指導センター・玉村町・JA全農ぐんまが審査員を務め、茎葉の長さ・葉の揃い・色沢などを基準に審査しました。入賞した品物はたまむら営農センターで展示し、生産者と共有しました。

優等賞1席の玉村町長賞は、塚越早苗さんが受賞しました。

とうもろこし部会栽培講習会

12月14日、JA佐波伊勢崎園芸協議会あかぼり支部とうもろこし部会は、あかぼり営農センターで栽培講習会を開き、13人が参加しました。

伊勢崎地区農業指導センターや種苗会社の担当者が前作を振り返りながら、栽培管理や病害虫防除について説明しました。

栽培のポイントとして、発芽適温を確保する・品種で発芽率が変化するので複数粒まきをする・木づくりのために基肥をしっかりと施用するなどが挙げられ、昨年発生が多かったハダニ類や根腐病にも注意を呼びかけました。



▲あいさつする飯島佐登史部会長

「JAみどりの風」で アレッタ・ちぢみほうれん草をPR

群馬テレビ「JAみどりの風」で管内のアレッタとちぢみほうれん草が紹介されました。

〈寒さが旨さ!アレッタ・ちぢみほうれん草〉と題し、生産者の方々へのインタビューや収穫作業の様子、農畜産物直売所あかぼり店の特産品紹介などが取り上げられました。(放送は終了しています)

撮影の様子はJA佐波伊勢崎公式インスタグラムにも投稿していますので、ぜひご覧ください。



▲アレッタのほ場で



▶ちぢみほうれん草の
収穫体験

令和5年度 冬季直売協議会栽培講習会

1月10日、JA佐波伊勢崎農畜産物直売協議会は本店で栽培講習会を開き、直売所出荷者41人が参加しました。

ヒザワ種苗(株)の田島貴幸技術普及部長が講師となり、今回は野菜の種類や栽培方法、病害虫防除など事前に出荷者から集計した質問に答えました。

また、連作障害を避けるため、輪作や緑肥を含めた土づくりをするなど出荷者がなるべく安定した直売所出荷ができるようアドバイスをを行いました。



Let's enjoy cooking!!

わたしの おすすめ料理



やまといもとキャベツの お好み焼き

玉村町大字五料 小柴 好子 さん

●材料 [3枚分]

- やまといも……………1本
 - キャベツ……………3枚
 - 卵……………2個
 - 桜えび
 - 紅しょうが
 - オリーブオイル……………適量
- 適量

【お好みで】

- お好み焼き用ソース
- マヨネーズ
- 青のり

●作り方

- ①やまといもはすりおろし、キャベツは千切りにする。
- ②ボウルに①・卵・桜えび・紅しょうがを入れてかき混ぜる。
- ③フライパンに薄くオリーブオイルを引き、②をおたま一杯分入れて両面を焼く。
- ④お皿にのせ、お好み焼き用ソース・マヨネーズ・青のりをかけたら、できあがり。



ポイントアドバイス

生で食べられるものばかりなので、焼き加減はお好みで調整してください。

2月

うたの ひろば

玉村地区女性部短歌会

小正月 懐かしき友 たずね来て
積もる話に 心あたたまる
地震による 大地隆起に 逆らえず
ひとが大きく 見える信号機

川端喜代乃
大山 敏子

JA佐波伊勢崎女性組織協議会 茶道体験教室

12月21日、JA佐波伊勢崎女性組織協議会の目的別グループ「茶道部」は、境剛志小学校の6年生に向けて、茶道体験教室を開きました。

部員4人が6年生43人を指導し、体験前にはクイズを交えながら茶道が流行した歴史や背景を説明しました。

子どもたちは慣れない正座に苦戦しつつも「初めて見た」「苦いけどおいしい」などと話しながら、お茶の味や点てる音などを楽しみました。



▲お点前を真剣に見る子どもたち

伊勢崎・東・境・玉村・赤堀地区女性部 クリスマスケーキづくり

12月21日から25日にかけて、各地区の女性部でクリスマスケーキづくりを行いました。

クリスマスケーキづくりは大人気の企画です。いちごやクリームがたっぷりの特製ホールケーキを1人1台作りました。

それぞれがデコレーションにこだわった個性豊かなケーキができ、参加した部員も大満足でした。



▲伊勢崎地区女性部

伊勢崎地区

まちだ のぞみ
みやごう支店 **町田 希** (23歳)



【仕事内容】 貯金窓口で接客を行いながら、税金の取りまとめ・口座振替の受付などを行っています。

【仕事でうれしかったこと】 お客様から「ありがとう」というお言葉をいただいた時は、少しでもお役に立つことができたのかなと嬉しい気持ちになります。

【心がけていること】 お客様が少しでも満足した気持ちになれるように、一つ一つの対応を丁寧に行うことを心がけています。また、いつでもどこでも笑顔で明るく対応することを大切にしています。

【今後の目標】 今まで以上に幅広いサポートができるように向上心を持ち、相続など業務全般について知識を高めていきたいです。そして、お客様の気持ちに寄り添い、親しみのある温かい職員になれるように頑張ります。



みやごう支店の町田希です。入社して4年目になります。好きな野菜はきゅうり・トマト。趣味は韓国ドラマを観ること・韓国アイドルのLIVEに行くことです。

みやごう支店からのお知らせ

1月より「新NISA制度」が始まりました。窓口や渉外担当者からもご案内を行っております。併せて、JAのガソリンスタンドや直売所での割引などがあるJAカードのご案内もしております。ご興味のある方はこの機会にお気軽にお問合せください。

所属長より

町田担当は金融窓口として、いつも持ち前の笑顔と元気でお客様に対応しています。窓口業務の経験は浅いですが、日々先輩からの指導を仰ぎ、積極的に取り組んでいます。今後もJA職員として更なる活躍を期待しています。



いせさき営農センターの新井啓介です。入社して3年目になります。好きな野菜はトマト。趣味はドライブ・バスケットボール・スニーカー収集です。

あらい けいすけ
いせさき営農センター **新井 啓介** (23歳)

【仕事内容】 種苗会社や出荷先市場などの関係機関と連携し、栽培講習会や規格目揃えの計画・実施をしています。また、トマトセンター業務としてパート職員の勤怠管理やトマトの市場分荷を行っています。

【仕事でうれしかったこと】 組合員の方から、相場や産地の出荷情勢などを聞かれた際、すみやかに情報を提供し、「ありがとう、助かった」と感謝されたことです。

【心がけていること】 あいさつを積極的に行うことです。また、組合員や職員に頼まれたことなどはすぐに取りかかるようにしています。

【今後の目標】 組合員のことを第一に考え、今後もJA職員として自覚を持ち、業務に励んでいきたいです。



所属長より

新井担当は主にトマトセンター業務を行っています。組合員やトマトセンターのパート職員から慕われ、クールガイとして絶大な信頼を集めています。今後は色々な経験をし知識を深めて業務に励んでほしいです。あきらめたらそこで試合終了だよ。

いせさき営農センターからのお知らせ

トマト選果場ができてから、今年で50周年を迎えます。その記念イベントとして「トマトセンターまつり〜トマトマ〜」を3月16日(土)に開催します。

様々な催し物も行いますので、皆様のご来場をお待ちしています。

『家族経営協定』で働きやすい環境作りを!



家族経営協定とは

農業経営に携わる家族全員が、意欲とやりがいを持って参画できる魅力的な農業経営を目指し、経営方針や役割分担(作業や簿記記帳等)、就業環境(休日や給料等)などについて、家族間の十分な話し合いに基づき、取り決めるものです。

締結の流れ

① 家族全員で話し合う

現状や課題を整理し、今後の経営方針や就業環境等の要望を出し合います。

② 対策を考える

課題の解決方法や目標を実現するための具体的な対策を立てます。

③ 協定を結ぶ

話し合った内容を家族経営協定書として文書にし、調印します。

④ 協定の実行と内容の見直し

定期的に協定が実行されているかを見直し、必要に応じて新たな内容を追加し、再締結しましょう。

制度上のメリット

家族経営協定を締結することにより、認定農業者制度で

は、共同経営の役割を担っている配偶者や後継者も、経営主と共同申請をすることができ、また、青色申告をしています。認定農業者と家族経営協定を締結している場合は、農業者年金の基本となる保険料の内、一定割合の助成を受けることができます。他にも、農業近代化資金や経営体育成強化資金等の融資を受けられる仕組みもあります。

群馬県の締結農家数

群馬県では「ぐんま農業・農村男女共同参画行動計画」において、家族経営協定締結農家数を定めています。

佐波伊勢崎管内では167戸、群馬県内では2,167戸、全国では60,020戸が締結しています(令和5年3月末現在)。

協定は、家族による農業経

営を快適に行うためのツールです。一度締結したものの後継者の就農や結婚を機に再締結し、意味のあるものにするのが大切です。「言葉にしておくのもわかり合っている」と思っている方も、より働きやすい環境づくりを目指して、まずは家族で話し合うことから始めてみませんか。

(伊勢崎地区農業指導センター 担い手支援係)

マンガでみる家族経営協定



(イラスト/S.Y)

俳句

夕暮にカラス連れ立ち宿さがし

伊勢崎市今泉町 松島 敦美

木枯しや赤城の山を鳴て来る

去年今年ぼとりと音の椿かな

伊勢崎市戸谷塚町 樋口 幸子

寒い冬雑用多し暇作り

夢の中風邪も引かずや嬉し冬

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

年の暮走る走るや光る帯

まだ残る季節はずれの玉の汗

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

初み空まづは畑に手を合はす

人日の赤城嶺景色整へり

伊勢崎市境下武士 中島 薫

初午や「剣の舞」を見に来たよ

玉村町上新田 新井 和夫

孫語る夢や希望や明の春

兵庫県明石市 小田 慶喜

大いなる平和持ち上げ初日の出

兵庫県明石市 小田 和子

川柳

庭を刈り木々なくなりて丸坊主

春よ来い師走間近かに気もある

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

パーティ券裏金疑惑かん口令

翔平の愛犬「デコピン」ハイタッチ

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

柔らかに大根の王聖護院

玉村町上新田 新井 和夫

政界の氷点下地球暑いのに

兵庫県明石市 小田 慶喜

平和へと舵切り走れ宝船

兵庫県明石市 小田 和子

短歌

おみくじを引けば小吉招き猫

窓に小鳥の賑わいのあり

覆いたる網をくぐりてピラカン

群れてついでむ鳥の騒がし

伊勢崎市波志江町 小倉キヌ子

ブロッコリー届いて食す老い二人

色さわやかに心洗われ

伊勢崎市今泉町 松島 敦美

暇つくり口は達者に言うけれど

する事すべて順序なし

久しぶり早起きしたが時計見ず

予定忘れてサア何をする

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

故郷の兄の新米切り餅と

毎年届きゆう五十年

ユニフォーム姿りりしく大谷の

七億ドルに世界がおどる

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

麦踏みをすれば成長促され

吾は何すれば明日を開けん

玉村町上新田 新井 和夫

破魔弓が戦争の地に突き刺さり

武器を無力に出来ぬものかと

兵庫県明石市 小田 慶喜

孫に手を引かれて歩む若菜野に

今年も元気に生くるを誓ふ

兵庫県明石市 小田 和子

佳き知らせに

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子

雪催い検査結果の届く朝

セーター編めど集中ならず

十段ほど編みて見るにあな哀し

編み違ひをり模様にならず

携帯に知らせを受くる孫の腫に

問えば指を立て嗚呼佳きぞ知らせ

折り込み都々逸

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

「高速」

①これから走るよ ②運転まかせ

③速度控えて ④草津まで

「雪降り」

⑤雪ではこまるよ ⑥昨日は晴れてた

⑦降らぬが好きだ ⑧理想外

読者の声

飛翔12月号に寄せられた
おたよりを紹介します。

表紙の星野さんとマグロ
のインパクトがありますか
つたです。(Eさん)

表紙のマグロを釣り上げ、
満面の笑みの星野さんの写
真は、見ている私までうれ
しくなる様な素敵な写真で
した。これからもワクワク
するような話題を載せても
らえたらうれしいです。
(Aさん)

表紙の写真は星野さんか
ら提供していただいたので
が、目を引きますよね。い
ろんな趣味があつて取材す
る側も楽しかったです！今後
の表紙は少しテーマを変え
るつもりなので、ご意見等
があれば送ってくださいね。



▲1年分の飛翔を並べて
撮影した写真もいた
きました。

飛翔は毎月発行されるた
びに、楽しく拝見していま
す。各地の話題をはじめ、
生活で役立つ情報など盛り
込まれていますし、つい夢
中になってページをめくっ
てしまいます。クロスワ
ードパズルは毎回、主人と一
緒に時間も忘れて楽しんで
おります。(Sさん)

毎月ご覧いただきありが
とうございます。うれしい
ご意見をいただく編集担
当も「もっと頑張ろう！」
と思い、大変励みになりま
す。これからもよろしくお
願いいたします。

編集後記

7ページで紹介した、小
学校での茶道体験教室。あ
まり見ることがないお点前
を間近で体験でき、編集担
当も勉強になりました。
正座で足がしびれる…と
いう児童に対して、部員さ
んが「足首で円を作って、

その中にお尻を収めるよう
に座るとしびれにくい」と
言っていました。調べてみ
ると、しびれの原因は膝下
が圧迫されて血流が悪くな
るからなので、膝先を少し
開く・重心を前後左右にず
らすなども効果的だそうで
す。長時間正座をするとき
は意識してみてください。



おいしく食べて美しく

食べ物で花粉症対策



暖かい日が増え、過ごしやすい季節になってきました。しかし、鼻水など花粉症の症状でお悩みの方も多いのではないのでしょうか。免疫機能を高めると症状を和らげることができるため、今回は花粉症対策にお薦めの栄養素を三つお伝えします。

■ ビタミンB6

肉・魚介類などの動物性食品に多く含まれるビタミンB6には、免疫機能を正常に保つ働きがあります。ビタミンB6は、光、加熱に弱く、冷凍、加工すると損失されやすい栄養素です。カツオ、マグロの刺し身など、新鮮な魚介類を食べると良いでしょう。生の魚介類が苦手な方は、バナナがお薦めです。バナナにもビタミンB6が含まれています。時間がない朝やおやつにバナナを食べると良いでしょう。

■ ポリフェノール

植物に存在する色素や苦み成分のポリフェノールには、アレルギーの炎症を抑える働きがあります。ブルーベリーなどの青紫色の色素に含まれるアントシアニンなどが

有名です。ポリフェノールには、酸化を防ぐ働きがあるため、美しい肌を保ちたい方にもお薦めです。野菜、果物の皮にはポリフェノールが豊富に含まれているので皮をむかずに調理すると良いでしょう。緑茶にはカテキンという渋み成分のポリフェノールが含まれています。手軽にポリフェノールを取りたい方は、緑茶がお薦めです。

■ 食物繊維

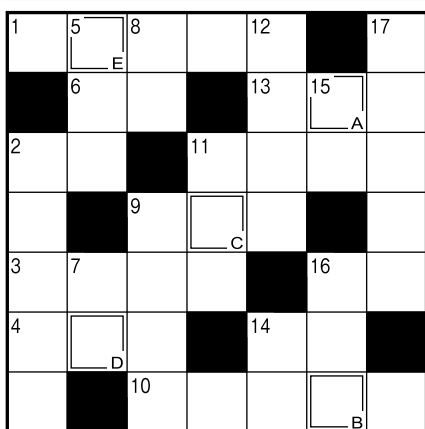
野菜、海藻、果物などに含まれる食物繊維は腸内環境を整える働きがあります。免疫機能の約70%が腸内に存在するとされており、花粉症対策には、腸内環境を整えることが重要です。みそ汁に野菜をたくさん入れたり、おやつに果物を食べるなどし食物繊維を取ると良いでしょう。

免疫機能を正常に保ち花粉症の症状を和らげるためには、規則正しい生活習慣も大切です。早寝早起きを心がけましょう。



栄養士 ● 吉田理江

クロスワード



■ 12月号の答え

ハ ツ ヒ ノ デ

▶ ヨコのカギ

- ① 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- ② イエスの反対語
- ③ 俳句や和歌で規定より音数が多いものこと
- ④ いいかげんなことはしません
- ⑤ 海に潜って貝などを採ります
- ⑥ どこからか梅の花の——が漂ってきた
- ⑦ 卒業生が校長から卒業——を授与された
- ⑧ 捕手とバッテリーを組みます
- ⑨ 原稿——、投票——
- ⑩ 雨宿りのときに借ります
- ⑪ 姫路や彦根、松本のものがある

▼ タテのカギ

- ② 歌のうまさを競うイベント
- ⑤ 釣りで使う擬餌針のこと
- ⑦ 舌で感じ取るもの
- ⑧ 日本一高いものは3776mあります
- ⑨ 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- ⑩ 人や車が行き来する道のこと
- ⑫ このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- ⑭ ものを記憶する器官
- ⑮ ホルスタイン、ジャージーといえば
- ⑯ 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- ⑰ ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

ご応募方法

- クロスワードを解き、A～Eの順に文字を並べてください。
- ハガキに ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦本誌の感想やイラストなどをご記入のうえ、〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1 J A 佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。
- ※ 投稿・応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送、紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。
- 締め切りは3月7日(木) (当日消印有効)
- クイズ当選者には、抽選で5名の方に直売所利用券をプレゼント。

当選者発表

12月号クイズ当選者は次の方々です。おめでとうございます。
[応募総数17通] ()は町名、敬称略
 米山 ふみ (伊勢崎市柴町)
 松原みよ子 (伊勢崎市国定町)
 新井 順子 (伊勢崎市田部井町)
 土田あさ子 (伊勢崎市境木島)
 長谷川裕亮 (伊勢崎市境下武士)

事業の概要

令和5年12月末日現在

項目	金額	前年対比
貯金高(実残)	1,854億4,782万円	100%
貸付金高(実残)	512億6,287万円	101%
長期共済保有高	3,820億8,688万円	97%
購買品供給高	37億6,794万円	99%
販売品販売高	93億6,731万円	104%
項目	員数・金額	前月対比
正組員	6,166人	-7人
准組員	13,769人	11人
総組員	19,935人	4人
出資金	24億8,783万円	220万円

理事会

12月28日、本店で理事会が開催され、次の事項が協議されました。

【可決案件】

- 令和5年度第3・四半期実績検討書について
- 役員会区推薦人の選任について（案）
- 次期JA常勤理事の執行体制について
- 農機・自動車・燃料配送事業の体制見直しについて

【報告連絡事項】

- 監査実施結果報告書について
- 11月末組合員数及び出資金額一覧表について
- 11月末金融事業部実績について
- 共済推進実績について
- 11月末営農販売事業部実績について
- 11月末生活事業部実績について
- 11月末資産運用事業部実績について

【その他報告連絡事項 25件】

※理事会の議事録は支店で閲覧できます。
支店長にお問い合わせください。

税務無料相談 《開催場所：JAラ♡ラ♡タウン》				予約制
藤井会計事務所	3月7日(木)	4月4日(木)	午後2時～	
干川会計事務所	3月21日(木)	4月17日(水)	午後2時～	
法律無料相談 《開催場所：本店》				予約制
田中・二階堂法律事務所	3月13日(水)	4月10日(水)	午後1時～	

各支店窓口へお気軽にご相談ください。
(※当日3日前までにお申込みください。)

年金無料相談			予約制
本店	3月10日(日)	午前9時～ 午前11時まで	
お気軽にご相談ください。 ご予約は ☎0270-20-1234まで (※当日3日前までにお申込みください。)			
土地活用無料相談			予約制
土地を売りたい! アパートを建てたい! など土日も営業! 相談は随時受付をしております。お申し込みは資産運用事業部まで ☎0270-20-1233【水曜・祝日定休】			

直売所通信 Vol.35

からか～ぜ/からか～ぜまゆの郷/からか～ぜたまむら店の
の3店舗で

「JA佐波伊勢崎オリジナル餃子」を販売中!

ラインナップ

- ・にら餃子
- ・野菜餃子
- ・にんにくマシマシ野菜餃子
- New・ブロッコリー餃子



ぜひ、ご賞味ください

今回は
からか～ぜ



▲ブロッコリー餃子

管内産の野菜をたっぷりと使用し、手包みで一つ一つ丁寧に包んでいます!
今後も新作餃子を企画中! 季節に合わせてラインナップも変更しています。
ぜひご賞味ください!



2月29日(木)は決算棚卸のため、全店舗お休みとなります。ご了承ください。

ありがとう

トマト 選果場生誕

50
周年



イベント
①

お子さんも
楽しめる
ミニゲーム
コーナー

イベント
②

トマトの
選果を実際に
体験!

イベント
③

トマトや
新鮮野菜の
直売

イベント
④

キッチンカーで
トマト料理や
ワークショップを
楽しもう!

開催日

令和6年 3月16日

時間

10:00~14:00

場所

トマトセンター
(伊勢崎市柴町 36-1)

●イベントは予告なく変更になる場合がございますので予めご了承ください。

JA佐波伊勢崎トマトセンター利用組合

イベント
⑤

イベントに
参加して
トマトを
ゲットしよう!!

来場者にトマト
無料配布

※数に限りがございます。

MAP



『自動車センターいせさき店』閉店のお知らせ

日頃より当組合の自動車事業をご利用いただき誠にありがとうございます。
さて、近年の自動車業界における事業環境は著しく変化しております。また、専門性の高い職員の育成やコンプライアンス上の体制整備を求められるなど事業を取り巻く環境は厳しさを増し、総合的に判断した結果、**令和6年3月22日**をもちまして『自動車センターいせさき店』を閉店させていただくこととなりました。

皆様の長年にわたるご厚情に心から感謝申し上げますとともに、突然の閉店でご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。

また、自賠責共済・自動車共済につきましても従来通りのご利用をお願いいたします。(自動車共済の自賠責セット割引のご利用も併せてお願いいたします)



お問い合わせ先

生活事業部(生活燃料課) TEL:0270-20-1229

JA佐波伊勢崎は「スマート申告」を推奨しています!

1月15日、伊勢崎税務署は本店で広報ステッカーの交付・出発式を行いました。

大辻秀幸署長が森村孝利代表理事組合長へ「スマホ×確定申告 スマート申告しませんか?」と書かれた車両用ステッカー60枚を交付。当JAのイメージキャラクター「ベジ太くん」や国税庁 e-Tax キャラクター「イータ君」も参加し、会場を盛り上げました。

各事業所にも配布し、ステッカーを貼りつけたJA車両が管内全域でPRを行います。



令和5年度 JAインスタコンテストで当JAが「優秀賞」を受賞

10月1日から11月30日にかけて、JA全中は「SNSで農・食の魅力を伝える」をテーマに、Instagramを用いて初のコンテストを行いました。

全国のJAグループの公式アカウントを対象とし、合計80のアカウントから194の投稿がある中、当JAが優秀賞を受賞しました。

受賞作品「なす・きゅうり選果場を見てみよう!」はこちら



これからもJA佐波伊勢崎のInstagramをよろしくお願いいたします。

ATM廃止のお知らせ

このたび、長年にわたりご利用いただきおりました下記のATMを廃止させていただくことになりました。なお、廃止に伴いご利用の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、最寄りの支店ATM、または提携金融機関ATM、セブン銀行等のコンビニエンスストアに設置のATMをご利用いただきますようお願いいたします。

❶ 廃止するATM：食肉卸売市場ATM
(管理元店舗 たまむら支店)

❷ 廃止日時：2024年2月29日(木) 15:00

❸ JAのキャッシュカードでご利用時のATM入出金手数料：
〈無料〉 当JAを含む県内JA・県外JAのATM
〈有料〉 提携ATM【ゆうちょ銀行・セブン銀行・ローソン銀行・イーネットATM・その他金融機関(MICS提携)】

※提携ATMのご利用につきましては、当JAとのお取引内容により1カ月で最大3回または5回、手数料無料でご利用いただけます。

詳しくはJA窓口までお問い合わせください。

上州焼き饅祭にJA職員が参加

上州焼き饅祭はいせさき初市の日(1月11日)に行われるお祭りです。伊勢崎神社で「福饅神事」を行い、直径約55cmの大きなまんじゅうを焼きます。

年男年女が思いをこめた字をまんじゅうに書きこむ「願い文字の儀」に当JA職員が参加し、年男として新井優一さんが「昇」、年女として増野瑠菜さんが「縁」を書きました。

焼きあがったまんじゅうは「福分け」として無料配布しました。



▲願い文字を書いた新井さん(左)と増野さん(中央)

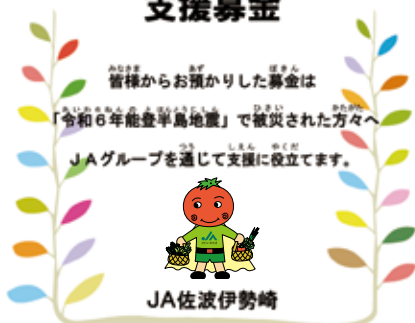
令和6年能登半島地震 災害支援募金を 受け付けています

令和6年能登半島地震で被災された皆様ならびにご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。

JA佐波伊勢崎では、本支店や直売所、営農センターなど、20の事業所に募金箱を設置しています。皆様からお預かりした募金は、JAグループを通じて被災地支援に役立てます。

ご協力のほどよろしくお願いたします。

「令和6年能登半島地震」 支援募金



助け合い組織「たんぽぽの会」 令和5年度 寄付金のご紹介



当JAの助け合い組織「たんぽぽの会」へ、管内よりご寄付をいただきましたので、ご紹介いたします。(敬称略)

- 第一工業株式会社…………… 100,000円
- さかい地区チャリティーゴルフ大会……76,322円
- あずま地区チャリティーゴルフ大会……8,800円
- 伊勢崎地区組合員ゴルフコンペ…………… 46,500円

ご寄付は同会の活動資金として活用させていただきます。

ありがとうございました。

【助け合い組織「たんぽぽの会」】

同会は、助け合い活動を通じて心豊かな地域づくりと高齢者への生活支援を行うことを目的とし、地域貢献活動を中心に行っています。

伊勢崎市波志江町

女屋 貢さん

20代の頃から日本画や油絵などの絵画教室に通っていたという女屋貢さん（76歳）。水彩画は定年後に始めました。様々な絵の経験を活かしつつ、図書館などで調べながら独学で技術を磨いています。また、「伊勢崎水彩画会」に所属しており、年に一度は仲間と一緒に展示会を開いています。

水彩画

水彩画の良さは短時間で簡単にでき、部屋が汚れないこと。自宅にアトリエがあり、趣味のグラウンドゴルフの合間に取り組んでいます。モチーフは花が多く、元々カメラが好きだったこともあり、構図を考えて撮った写真を見ながら描くそうです。作成期間は2週間〜1ヶ月程度で、「絵の

具の乾きが早いからたくさん描ける」と笑顔で話してくれました。

これまで描き貯めた作品もたくさんあり、自宅では奥様のリクエストや季節にあわせた作品を飾っています。「いつかは個展を開きたい」と話す女屋さん。目標に向かって水彩画を描き続けます。



▶展示会に出品した「木蓮」

◀「うめぎ公園」左端にグラウンドゴルフをする奥様が描かれています



2月の花



マンリョウ (万両)

ヤブコウジ科の常緑低木で、関東以西の暖地林に生える。葉が厚く楕円形。夏に白い小花をつける。果実は冬に熟して赤くなる。

同科のセンリョウ (千両) と共に縁起物です。冬場の花材として珍重されている。

雪染めて万両の赤あらはるる
宗石

【写真・文寄稿】伊勢崎市連取町 大竹 光司さん

表紙紹介



表紙の写真は、JA佐波伊勢崎青年部あずま支部の城田広樹さん。きゅうりを栽培しています。

趣味は旅行。長崎に実家があり、帰省も含めて九州や四国に行くことが多いそうです。時期は作業が落ち着く7月頃で、奥様とふたりで長い時は1週間ほど観光しています。違う環境にいると非日常感が味わえて、気分転換できるといいます。「老後は東海道五十三次のような江戸時代の徒歩旅を再現したい」と目標を話してくれました。

農業では、省力化に向けて収穫ロボットを取り入れるなど、激しい時代の変化に対応しながら農業を続けていきたいと展望を話します。