



—あなたの暮らしの応援団—

飛翔

J A さ わ い せ さ き

-2024-

1

Vol.371

迎春

2 ページ 年頭のご挨拶

3 ページ JA佐波伊勢崎 2023年の主なできごと



フォローや「いいね」をお願いします

佐波伊勢崎農業協同組合

〒372-0812 群馬県伊勢崎市連取町3096番地1
TEL.0270-20-1220 FAX.0270-23-8611 <http://www.ja-sawa.or.jp/>



JA佐波伊勢崎公式Instagram 更新中!

2024年が始まりました!
今年もよろしくお願ひします。



年頭のご挨拶



代表理事組合長

森村 孝利

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、組合員の皆様には、平素よりJA事業に深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

長いコロナ禍のトンネルをようやく抜け出し、まだコロナも完全に終息した訳ではありませんが、経済も日々の暮らしも徐々に平常に戻りつつあるかと思えます。しかしながら、農業を取り巻く環境は、生産資材価格等は高騰したまま、高止まりの状態が続いております。肥料等の一部は値下げ傾向にあるものの、まだまだ厳しい環境下にあります。国・県・市町村に対して肥料高騰対策やハウス燃料、飼料等の高騰対策を要請し、JAとしても独自の助成措置を講じてまいりましたが、まだまだ十分とはいえません。

現在、25年ぶりに食料・農業・農村基本法が見直されることになり、JAグループとしても我々の主張を反映させるた

めの運動を強力に展開し、目玉でもあります食料安全保障と農畜産物の再生産可能な適正価格の仕組みづくりが盛り込まれる見通しとなりました。特に食料安全保障については、ロシアのウクライナ侵攻や中東の戦争状況を目的のあたりにして、国民の中からも先進国最低の38%という食料自給率への不安を多く聞くようになりまし。また、生産コスト高騰分の適正価格反映につきましては、酪農の専門部会が設置され、関係者による議論が始まりましたが、他の部門についてはまだまだ見通しがつかない状況にあります。これらが実現されるまでは、国をはじめ行政に対して引き続き支援措置を求めていきます。

昨秋には、コロナ禍の行動規制も全面解除され、いつも通りの産業祭・農業まつりが開催されました。どこの会場もかつてない多くの人で賑わい、盛大な祭りが開催できました。特に伊勢崎市農業まつりにおいては、伊勢崎商工会議所青年部のイベント「ワクワク☆フェス」との初めてのコラボ開催となり、多方面の人達も集まって大きな盛り上がりとなりました。また、JA青年部が農業まつりや産業祭の会場において、生産資材高で苦しむ農家の窮状を訴えたのぼり旗をつくり、国消国産をアピールしました。

さて、JA佐波伊勢崎が誕生し、今年度で30年を迎えました。昨年の通常総代会に合わせて、記念式典も開催いたしました。現在、組合員数でも、各部門の事業量においても、県内トップクラス

のJAに成長しました。この30年間で組合員に関連する営農・生活施設も充実し、ライスセンター・カントリーエレベーター、野菜選果場、直売所、セレモニーホール等、県下で最も多い数を誇っております。一昨年には支店再編の総仕上げとして、あかぼり支店が新築移転することが出来まし。また、長年の懸案でありました種子センターも全農が事業主体となり、群馬県米麦種子センター(仮称)として玉村町に建設が決まり、間もなく建設工事も始まる予定です。

今年度は第10次中期3か年計画の最後の年になりますので、「自己改革実践サイクル」を実践し、多様な農業者による地域農業の振興やマーケットインに基づく販売強化、担い手・農業生産法人の育成指導、経営相談機能の強化に取り組みます。また、自己改革により事業・施設の見直しも積極的に行い、赤字部門収支改善等の合理化に取り組み、経営基盤の強化を図ります。特に事業推進においては、今まで以上に事業間連携を強化し、総合事業の良さを生かした新たな事業展開に取り組みます。また、県下で最も准組合員の数が多いことから、准組合員向けの広報誌も今年度新たに発行いたしました。今後は、准組合員のJA事業への参画も図っていかうと思います。

地域や組合員に開かれ、信頼され、一人ひとりが幸せで、安心して暮らせる地域づくりのため、幅広く組合員の意見を取り入れ、役員一同知恵を出し合い、今年の干支の辰のごとく元氣よく、天に向かつて登ってゆきたいと思います。

最後に、今年一年が皆様にとって幸せな、より良い年でありますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

本年もよろしく
お願い致します。

- 代表理事組合長 重田 茂
- 専務理事 小此木 嘉一
- 統括常務理事 川端 芳明
- 常務理事(金融担当) 鈴木 敦
- 理事 中野 幸治
- 井田 幸一
- 渡辺 範雄
- 宮田 晃一
- 小川 恵弘
- 井上 泰一
- 長田 泰彦
- 天田 勉
- 松浦 好一
- 川端 浩二
- 南部 誠治
- 渡邊 義明
- 高木 幸江
- 原 きよみ
- 井田 利子
- 宮下 泰雄
- 門倉 浩史
- 菊池 誠一
- 清水市太郎
- 大沢 悟
- 阿久澤 寛
- 中島 克枝
- 星野 明美

- 代表 監事
- 常勤 監事
- 監事
- 員外 監事
- 参事

1月19日	● 准組合員の施設見学会および懇談会を開催
3月25日	● 「トマトセンタートマトまつり～トマトマ～」を開催
4月24日～27日	● 各地区でふれあい座談会を開催
6月2日	● 合併30周年記念式典・第30回通常総代会を開催 記念誌「合併30年の歩み」を発刊 ● 合併30周年を記念し、伊勢崎市・玉村町の社会福祉協議会それぞれに「あさひの夢」300kgとJAオリジナル商品「緋の郷うどん」300袋を贈呈
6月24日	● 第10回ファミリー収穫祭を開催
7月	● トマトセンターで露地なすの選果が本格稼働
7月17日	● 咲き誇れ伊勢崎ひまわり組が開催した「さかいひまわりフェスタ in 伊与久」に協力
7月31日	● 伊勢崎地区南部・境地区・玉村地区を中心に降ひょう被害
9月24日	● 4年ぶりに「いせさきまつり」のみこしコンクールに参加
10月	● 降ひょう・暴風雨の被害にあわれた組合員へ見舞金を給付
10月23日～30日	● 地区別JA運営委員会を開催
11月3日～19日	● 各地区で産業祭を開催
11月17日・18日	● 伊勢崎市農業まつり 伊勢崎商工会議所青年部が主催する「ワクワク☆フェス」と共同開催
11月下旬～12月	● 伊勢崎市・玉村町へ農業経営の物価高騰対策支援に関する要請書を提出



女性組織協議会



- 7月 管内小学校5校の5年生全員に食農教育雑誌「ちゃぐりん」を寄贈
- 9月 JA赤城たちばなのAKAGIグリーンアメニティー部会との対話集会
- 10月 群馬県警察本部による講話会

青年部



- 10月 第43回JA関東甲信越地区青年部親善球技大会〈ソフトボールの部〉で青年部あずま支部が優勝
- 11月 各地区の産業祭や農業まつりに参加し、のぼり旗やポスター、アンケートなどで農業の厳しい現状をアピール

全戸訪問の取り組みを実施

11月15日から12月8日にかけて、常勤役員と全職員が正組合員宅を全戸訪問する取り組みを行いました。組合員の皆様から直接ご意見・ご要望をいただくとともに、日頃のご愛顧のお礼としてカレンダーを手渡しました。



今年もJA佐波伊勢崎は組合員・地域の皆様にご満足いただけるよう、「地域に根差し広い世代の方に利用・必要とされるJA」を目指して事業運営に取り組んでまいります。

管内の生産者が表彰されました

— 第59回群馬県優良青年農業者表彰 —

【露地野菜】金子 武夫さん（あかぼり）

11月10日、前橋市の県庁昭和庁舎で表彰式が行われました。県と上毛新聞社が主催し、農業を取り巻く環境が厳しさを増す中で、未来に向かって活力ある農業・農村の確立に取り組む青年農業者を表彰しています。

玉ねぎや白菜など土地利用型野菜を中心に経営する金子さん。「今後も地域に根ざした農業の発展に尽力し、機械化による効率化や雇用労力を活用して、若者に魅力的と思われるような農業経営を実現したい」と話します。



▲金子武夫さん（中央）

— 令和5年度納税表彰式 —

【伊勢崎税務署長表彰】

JA佐波伊勢崎青色申告会 羽鳥 誠会長

11月14日、プラザ・アリアで納税表彰式が行われました。

羽鳥会長は令和4年に選任され、インボイス制度が導入されるにあたり5会場計10回の説明会を開催するなど、農業者への制度の周知や申告納税制度の普及発展への取り組みが評価されました。



▲羽鳥誠会長（左）

伊勢崎市・玉村町へ物価高騰支援対策を要請

当JAは、11月22日に臂泰雄伊勢崎市長へ、12月14日に石川眞男玉村町長へ、農業経営の物価高騰対策支援に関する要請書を提出しました。農薬・出荷資材の高騰や農業用電気料金への助成、農畜産物の消費拡大対策などを盛り込み、行政に支援を求めました。

昨年11月に閣議決定された「デフレ完全脱却のための総合経済対策」において、市町村が地域の実情に応じて活用できる「重点支援地方交付金」が追加されることから、積極的に農業部門に活用してほしいと強く要望しました。



▲伊勢崎市



▲玉村町

JA杯少年サッカー大会

11月23日・25日、第12回JA佐波伊勢崎杯争奪少年サッカー大会兼第31回ASITA杯少年サッカー大会が行われました。

伊勢崎市・玉村町から20チームが参加し、あずまサッカースタジアム・伊勢崎市みらい公園汗の広場・伊勢崎市立あずま南小学校の3会場で試合を行いました。選手たちは日頃の練習の成果を発揮し一生懸命プレーしました。

大会の結果は次の通りです。

【優勝】 伊勢崎連取FC

【準優勝】 ジラーフジュニア

【第3位】 伊勢崎J・Jサッカークラブ





▲あいさつする須永武久部会長

ちぢみほうれんそう出荷目揃え会

11月21日、JA佐波伊勢崎園芸協議会ちぢみほうれんそう部会は出荷目揃え会を開き、生産者62人が参加しました。

目揃え会では、産地・市場情勢や出荷規格を共有しました。年内は8度以上、年明けは10度以上の糖度を徹底し、2月28日までの出荷を予定しています。

また、伊勢崎地区農業指導センターの職員から、11月10日に行ったほ場巡回の結果が報告されました。今後の栽培管理について、生育に応じた葉面散布や病害虫防除を行うよう呼びかけました。



春菊出荷目揃え会

11月21日、JA佐波伊勢崎園芸協議会たまむら支部しゅんぎく部会は出荷目揃え会を開き、生産者22人が参加しました。

目揃え会では、JA全農ぐんまや伊勢崎地区農業指導センターの職員が市場情勢や今後の管理などを説明しました。

春菊は農薬登録数が非常に少なく農薬だけの防除は難しいので、耕種的防除としてほ場内の整備や残さの持ち出しなど病害虫を発生させない環境づくりを心がけるよう呼びかけました。



白菜部会規格目揃え会

12月6日、JA佐波伊勢崎園芸協議会あかぼり支部白菜部会はあかぼり営農センターで目揃え会を開き、生産者3人が参加しました。

市場情勢では、今後の見通しとして、暖冬の影響で前進傾向の出荷となる見込みと報告されました。

目揃えでは、現物を見ながら、外葉の調整や選別基準などの出荷規格を改めて確認しました。また、栽培管理や生育について意見交換を行いました。

えだまめ出荷反省会及び栽培講習会

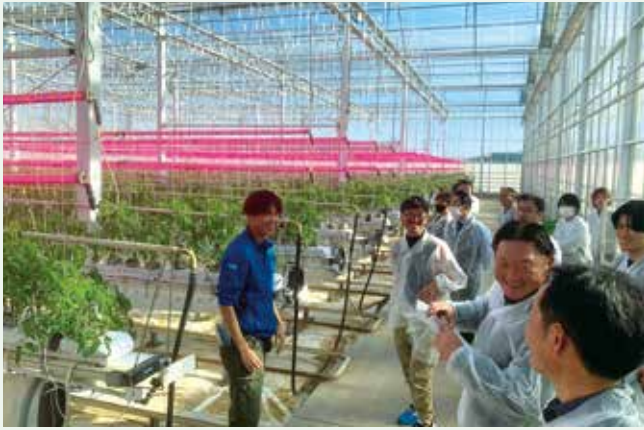
11月27日、JA佐波伊勢崎園芸協議会えだまめ部会は、JAセンターさかいで出荷反省会及び栽培講習会を開き、36人が参加しました。

伊勢崎地区農業指導センターや種苗会社の担当者が令和5年度の販売実績や各市場に行ったアンケート結果、来年度の栽培管理などを説明しました。

また、近年発生が見られるセンチウ類やハダニ類などの病害虫防除や品種の特性、夏の暑さ対策なども共有しました。



▲あいさつする長沼芳憲部会長



▲LEDライトと外気導入を用いた夏越し栽培の試験施設

トマトセンター利用組合青年部視察研修

12月4日、トマトセンター利用組合青年部は、栃木県のアグリステーション誠和で視察研修を行い、トマトセンターの組合員やJA担当者ら16人が参加しました。

アグリステーション誠和は多作物栽培の実証・教育事業の拠点・情報発信を目的に、大玉トマトやキュウリ、ナスなどを栽培している施設です。

高収量トマトの栽培実証試験や環境制御技術の研究、資材の評価試験など、最先端のトマト栽培施設を見学しました。

第60回JA佐波伊勢崎肉牛枝肉共進会

11月17日、佐波伊勢崎農業協同組合肉牛肥育部は、第60回JA佐波伊勢崎肉牛枝肉共進会を玉村町の食肉卸売市場で開きました。

和牛の部には18頭、F1(交雑種)の部には9頭が出品されました。

和牛の部では、18頭すべてがA4ランク以上の「上物」となりました。高品質な牛肉が多数出品され、レベルの高い共進会となりました

結果は以下の通りです。(敬称略)

【和牛の部】 最優秀賞 小泉 憲一

【F1の部】 最優秀賞 白田 一義



12/9
土

百菜館まつりを開催

天候にも恵まれ、お買い得商品の販売やステージイベントでにぎわいました。
ご来場いただいた皆様、ありがとうございました!



旬の野菜や果物が大特価

群馬県立伊勢崎興陽高等学校のピクルス販売



\\おめでとうございます//



▲支部長賞(お米)を当てた来場者と中澤佑司いせさき支部長(右)

◀地元産の食材を使ったニラ焼き・いももち・大学いもの試食



ポップコーンなどの軽食も大人気



ポップコーン
おいしい。



ステージイベント

伊勢崎市立第二中学校 吹奏楽部



サークル いろはにほ



山王町フリーダンスサークル



Let's enjoy cooking!!

わたしの おすすめ料理



ニンジンしりしり

伊勢崎市間野谷町 赤石 弘子さん

●材料 [2~3人分]

- ニンジン…… 1本(200g)
- 卵…………… 1個
- ツナ缶…… 1個(100g)
- ごま油……………大さじ1
- しょう油……………大さじ1
- A ●みりん……………大さじ1
- 砂糖……………小さじ1
- かつお節……………5g
- 塩……………少々

●作り方

- ①ニンジンは細切りにする。卵は溶いておく。
- ②フライパンにツナ缶の油、ごま油を入れて熱し、ニンジンを入してしんなりするまで炒める。
- ③ツナとAを加えて炒める。
- ④溶いた卵とかつお節を入れてざっと混ぜ合わせ、汁けがなくなるまで炒める。
- ⑤塩で味をととのえたら、できあがり。

ポイントアドバイス

栄養たっぷりのニンジンを手軽においしく食べられます。ぜひ作ってみてください。



1月

うたの ひろば

玉村地区女性部短歌会

合言葉

へ転ばないでと
そんな齡に
友の云う
こころしている

町田ヨシエ

塩原の
温泉宿の
宴会は

へぐんまの風への

体操ポカポカ
原 藤枝

助けあい組織「たんぼぼの会」 研修旅行

11月27日、助けあい組織「たんぼぼの会」は茨城県で研修旅行を行い、役員12人が参加しました。

会員同士の親交を深めるために実施しており、今回は筑波宇宙センターの見学や大洗磯前神社の参拝などをしました。

また、ほしいもや海産物などのお買い物も楽しみました。



▲大洗磯前神社で

JA佐波伊勢崎女性組織協議会 寄せ植え講習会

11月9日から12月13日にかけて、各地区で寄せ植え講習会を開きました。

前橋の花木流通センターから講師を招き、お正月にあわせた季節の寄せ植えを作りました。葉ボタン・ガーデンシクラメン・金魚草など寒さに強い様々な花を用いて、素敵な寄せ植えができました。

部員だけでなく地域の方々も参加し、交流を深めました。



▲12月8日 玉村地区



▲できあがった寄せ植え

本店

金融事業部 貯金為替課(総合相談センター) **田中 弘己** (31歳)

たなか ひろき



【仕事内容】投資信託・年金・JAカード・ネットバンク・ローン・定期貯金などの推進業務を行っています。

【仕事でうれしかったこと】組合員の方やお客様のお手続きのお手伝いできた時に「ありがとう」と言ってもらえると、とてもうれしくやりがいを感じます。

【心がけていること】組合員の方やお客様に寄り添った対応をすることです。相手が何を求めているか感じ取ることを心がけています。

【今後の目標】組合員の方々をはじめ、お客様の将来を総合的にサポートしていきたいです。また、常に学ぶ姿勢をもちながらコミュニケーションを取り、信頼関係を築いていきたいです。



貯金為替課(総合相談センター)の田中弘己です。入職して5年目になります。好きな野菜はトマト。趣味はスポーツ観戦です。

貯金為替課からのお知らせ

1月から税制改正により新NISA制度が始まります。組合員・利用者の皆様に新NISA制度のお知らせ活動を実施しておりますので、ぜひご相談ください。

所属長より

田中担当は、いつも元気で積極的な性格で、支店やお客様に対しても常に寄り添った丁寧な対応をしています。投資信託業務を適切に対応しており、安心して業務を任せることができます。今後も色々な経験を積んで更なる活躍を期待しています。



あべ あやか
共済事業部 保全契約課 **阿部 綾佳** (28歳)

【仕事内容】主に生命共済・傷害共済の支払請求の確認業務をしています。

【仕事でうれしかったこと】各支店からの問い合わせに対応した際、「教えてくれてありがとう、助かったよ」と言ってもらえたことです。この言葉を聞いたときはとてもうれしくなります。

【心がけていること】どんなことを聞きたいのか、知りたいのかを感じ取ることです。また、正確に分かりやすく伝えることも心がけています。

【今後の目標】共済に対して多くの知識をつけ、支店の共済担当や組合員の方々、お客様をサポートしていきたいです。



保全契約課の阿部綾佳です。入職して6年目になります。好きな野菜はきゅうり・すいか。趣味はスポーツ観戦・舞台観劇です。

所属長より

阿部担当はどんな仕事に対しても努力を惜しまず前向きに取り組み、また一つ一つの業務が丁寧で正確なため、安心して業務を任せすることができます。日頃の業務で直接組合員・利用者へ対応させていただく機会は少ないですが、支店職員からの相談業務を通じて組合員・利用者の力になれるよう更なる成長を期待しています。

保全契約課からのお知らせ

ご自身の共済契約内容をインターネット上で確認いただける「Webマイページ」の登録をおすすめしております。他にも様々な手続きがインターネット上で可能になりとても便利です。登録キャンペーンも実施しておりますので、詳しくは最寄りの支店窓口までお問い合わせください。



新年のごあいさつ



伊勢崎地区農業指導センター
センター長 清水 伸一



新年明けましておめでとう
ございます。本年もよろ
しくお願いいたします。組
合員の皆様には、謹んで新
春のお慶びを申し上げます。
さて、昨年の気象を振
り返ってみますと、七月
三十一日に降雪があり、管
内でも玉村町、伊勢崎市の
一部で住宅や車に多くの被
害がありました。農業分野
においても農作物や農業施
設に大きな被害を受けまし
た。被害を被った生産者の
皆様に、改めてお見舞い申
し上げます。

年間を通しての気象の経
過は、年明け以降気温が高
めに推移し、特に三月中旬
以降は気温が平年を大幅に
上回る日が続いたことか
ら、桜の開花も平年より
十一日早い、三月十八日
でした。そのため、北毛地域
では晩霜により農作物被害
(特に果樹)が発生しまし
た。

梅雨入りはほぼ平年並み
でしたが、六月以降、猛暑
日が続き、夏は災害級と言
われる猛暑となり、九月の
月平均気温は統計開始以来
最も高くなりました。十一
月に入っても気温の高い日
が続きました。このような
異常気象が続く中、生産者
の皆様には多くのご苦勞を
されていたと推察しており
ます。

農業指導センターでは、
「群馬県農業農村振興計画
2021-2025」に基
づき、JAをはじめ伊勢崎

市、玉村町、農業委員会、
担い手育成総合支援協議会
等と連携して、計画推進に
取り組んで参ります。ま
た、昨年三月に策定された
「群馬県みどりの食料システ
ム基本計画」についても、
農業と環境を調和しながら
持続的に発展させ、食料の
安定供給、農業経営の持続
的発展に向けて取り組んで
いきます。

JA佐波伊勢崎では、選
果施設が活用され野菜産地
の発展に大きく寄与してい
ます。今後も運用の効率化
に向けた支援を継続し、新
規就農者に対して情報発信
と相談の強化を進め、総合
的なサポートにより産地を
支える新たな担い手の育成
を図っていきます。

2024年は「十千十二
支」でいうと、41番目にあ
たる「甲辰(きのえたつ)」
です。「甲」は十千の始まり
にあたり、生命や物事の始

まりを意味します。「辰」は
草木が伸長し、形が整い、
活気にあふれている様子を
表します。「甲」と「辰」の
合わさる「甲辰」である
2024年は、これからの
成長をさらに形作っていく
年だといえるでしょう。そ
して、これまでの努力が実っ
て夢が叶いやすい年と言
い換えられます。

結びに、皆様のご健勝と
ご発展をご祈念申し上げま
すとともに、本年も変わら
ぬご指導とご鞭撻をお願い
申し上げます、年頭の挨拶とさ
せていただきます。

令和六年 元旦

伊勢崎地区農業指導センター



俳句

北風が肌にしみいて冬さなかな
 伊勢崎市今泉町 松島 敦美
 小春日にせせらぎ歩く素足かな
 犬小屋の毛布も干して歳の暮
 伊勢崎市戸谷塚町 樋口 幸子
 十二月今年は終り日々多忙
 年寄りには寒さは嫌い腰弱い
 伊勢崎市境下武士 星野幸次郎
 熱れ柘榴ゆらゆらゆらと寺の門
 癒やされる朝の挨拶受験生
 伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治
 一寸の草に艶あり明の春
 あさみどり心 和らぐ冬菜畑
 伊勢崎市境下武士 中島 薫
 菊の香や湯上り肌にまとひ来ぬ
 玉村町上新田 新井 和夫
 孫の手は暖かいなあ冬景色
 兵庫県明石市 小田 慶喜
 風の縫ふやうに吹き来る冬木立
 兵庫県明石市 小田 和子

川柳

知り合いの友は美人でひと目惚れ
 蛇年は俺のえとだよ多いよ
 伊勢崎市境下武士 星野幸次郎
 十六夜の窓にさしこむ月うさぎ
 翔平の移籍争奪何処へやら
 伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治
 来る年は一人前に松手入れ
 玉村町上新田 新井 和夫
 数え日の毎年早くなるような
 兵庫県明石市 小田 慶喜
 焼芋を平等に折る難しさ
 兵庫県明石市 小田 和子

短歌

膝寿命考えながら庭歩む
 段差を避けて杖つきており
 黄ばみたる蜜柑キンカン仏前に
 遺影の母の笑顔優しむ
 伊勢崎市波志江町 小倉キヌ子

子供から生んで来ると感謝され
 思いきわまり胸詰まりけり
 伊勢崎市今泉町 松島 敦美
 カラオケは久方ぶりだ曲選び
 懐メロ好きだ次から次へ
 同級生懐かし友と電話あり
 行くも遠くニアこの場で返事
 伊勢崎市境下武士 星野幸次郎
 軒下の色鮮やかな柿すだれ
 母の姿が遠のく昭和
 鳴く虫も花火の音も闇に消え
 そぞろ歩きに流れる銀河
 伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治
 逝く前の三年間は大変と
 老人の愚痴思ひ出した
 玉村町上新田 新井 和夫
 着ぶくれてよたよた歩む我が影は
 大ベンギンに似てるとやないか
 兵庫県明石市 小田 慶喜
 ストープに集まり今年振り返る
 戦争闘争ばかりだよねと
 兵庫県明石市 小田 和子

コロナの検査

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子
 寒の白昼時間外オミクロンの
 感染おそれ屋外の診療
 病める吾ら車を列ね駐車し待ち
 ナンバー確認め先生の巡る
 風邪症状をこもごと尋ねコロナの検査
 陰性いなや揺れるの思ひよ
 「蛇年」
 ①返事立つより ②びつくり声か
 ③どんな事より ④失敗するな
 伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

折り込み都々逸

「蛇年」
 ①返事立つより ②びつくり声か
 ③どんな事より ④失敗するな
 「折り込み」
 ⑤男と女の ⑥理想の歌を
 ⑦恋あり理想 ⑧見事に歌う

読者の声



飛翔11月号に寄せられたおたよりを紹介します。
 新NISA制度が1月から始まるとのこと。私の年齢でも考えた方がよいみたいですね。機会があればセミナーに参加してみたい！（Nさん）
 今月号のJA情報でもお知らせしています。1月から新NISA制度が始まります。ご興味がある方はぜひお近くの支店へご相談ください。また、セミナー等のご案内は広報誌やホームページでお知らせしますので、その際はよろしくお願いたします。

編集後記

昨年は合併30周年を迎え、JAとしても節目の年となりました。2024年は甲辰（きのえたつ）で、芽吹きや力がみなぎる年になると言われているそうです。今年も精一杯頑張りますので、よろしくお願いたします。

年金無料相談会 予約受付中

お客様のご都合で、どの開催場所でもご相談いただけます。
 ※詳しくは総合相談センター（TEL.61-6750）または各支店窓口までお問い合わせください。

あかぼり支店 TEL.62-0012

あずま支店 TEL.62-0011

2/3日
 午前9:00～午前11:30
 対象地区
 あかぼり

2/3日
 午後1:30～午後4:00
 対象地区
 あずま

さかい支店 TEL.74-1223

北支店 TEL.25-5741

2/4日
 午前9:00～午前11:30
 対象地区
 うねめ
 ごう
 さかい
 しまむら

2/4日
 午後1:30～午後4:00
 対象地区
 みさと
 いせさき
 うえはす

南支店 TEL.32-2582

2/17日
 午前9:00～午前11:30
 対象地区
 とよけ
 なわ
 さんのうどう

たまむら支店 TEL.65-2911

みやごう支店 TEL.25-4431

中央支店 TEL.25-0477

2/17日
 午後1:30～午後4:00
 対象地区
 しばね
 たまむら
 じょうよう

2/18日
 午前9:00～午前11:30
 対象地区
 みやごう

2/18日
 午後1:30～午後4:00
 対象地区
 もろ

おいしく食べて美しく

しっかり食べて冬の健康な体づくり



正月太りで体重が戻らないという悩みを抱える方も少なくありません。焦って食事を抜いてしまうと、基礎代謝が低下して痩せにくくなります。体調不良を招く恐れがあるため、食事を抜くのは危険です。今回は、「食べながら」健康な体づくりに役立つ栄養素を二つお伝えします。

■ カリウム

体内の余分な塩分を排出する働きがあるカリウムは、むくみ解消効果が期待できます。おせち料理など、塩分の取り過ぎが原因で体がむくみ、体重が増えた方にはお薦めの栄養素です。かんきつ類の果物、ジャガイモ、切り干し大根、アボカド、ホウレンソウなどに多く含まれているカリウムは、水に溶け出しやすい性質があるため、野菜からカリウムを取る場合は、生野菜、汁物などにして汁ごと取るのがお勧めです。おせち料理を食べた後のデザートにミカンを食べたり、サラダにアボカドのをせて食べるのも良いでしょう。

■ 炭水化物

体や脳を動かすエネルギー源となる炭水化物は、健康な体づくりに必要な栄養素です。米、パン、麺類などの

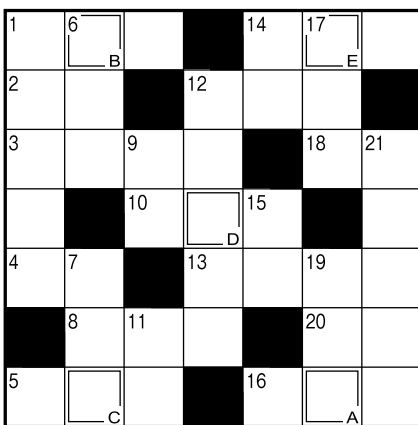
炭水化物は太るというイメージがあるかもしれませんが、炭水化物は、糖質+食物繊維の総称です。炭水化物を抜くと食物繊維の摂取量が減り、便秘を招いてしまう恐れがあります。便秘は、直接的には体重増加につながりませんが、便秘で老廃物が腸内にたまると、有害物質が発生しドロドロの血液が体内を巡ります。質の悪い血液には脂肪が蓄積されやすくなるため、3食で炭水化物を取りましょう。そして、便秘になると吹き出物ができやすくなります。美しい肌を保つためにも炭水化物は必要な栄養素です。忙しいときは、レトルトのご飯を活用すると良いでしょう。

栄養素はチームで働きます。野菜、米だけを食べるのは控えましょう。肉、魚などのタンパク質、油などの脂質も取り、健康な体づくりをしたいですね。



栄養士 ● 吉田理江

クロスワード



■ 11月号の答え

シ ク ラ メ ン

▶ ヨコのカギ

- ① 最低気温が0度より低い日
- ② 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- ③ 水筒に入れます
- ④ ヒヒーン!といもなく動物
- ⑤ スマホに入れたり消したりします
- ⑧ ベッドが2つある部屋
- ⑩ 頬のこと。——ダンス
- ⑫ スラロームやモーグルなどの種目があります
- ⑬ 人がいっぱいに入っている状態
- ⑭ 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- ⑯ 空気が乾燥しているので——器をつけた
- ⑰ 節分の豆を——の数だけ食べた
- ⑳ 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

▼ タテのカギ

- ① フキの花茎のこと
- ⑥ 銀世界を眺めて楽しめます
- ⑦ ガイド——を片手に観光地を巡った
- ⑨ 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- ⑪ 日没のことを日の——ともいいます
- ⑫ 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- ⑬ 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- ⑮ 漢字には音読みと——読みがあります
- ⑰ 平方根を表す記号
- ⑱ 魚偏に「弱」と書きます
- ⑳ 中国や台湾の旧暦の正月

ご応募方法

- クロスワードを解き、A～Eの順に文字を並べてください。
- ハガキに ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦本誌の感想やイラストなどをご記入のうえ、〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1 J A 佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。
- ※ 投稿・応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送、紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。
- 締め切りは2月8日(木)(当日消印有効)
- クイズ当選者には、抽選で5名の方に直売所利用券をプレゼント。

当選者発表

11月号クイズ当選者は次の方々です。おめでとうございます。
[応募総数22通] ()は町名、敬称略
 関口 なつみ (伊勢崎市波志江町)
 吉田 千恵子 (伊勢崎市連取町)
 小島 光江 (伊勢崎市田部井町)
 関口 俊秀 (伊勢崎市境島村)
 斉藤 宗男 (玉村町上之手)

事業の概要

令和5年11月末日現在

項目	金額	前年対比
貯金高(実残)	1,848億4,181万円	99%
貸付金高(実残)	513億2,959万円	102%
長期共済保有高	3,831億8,827万円	97%
購買品供給高	33億8,353万円	99%
販売品販売高	81億2,365万円	104%

項目	員数・金額	前月対比
正組合員	6,173人	-12人
准組合員	13,758人	-5人
総組合員	19,931人	-17人
出資金	24億8,563万円	730 万円

理事会

11月30日、本店で理事会が開催され、次の事項が協議されました。

【可決案件】.....

- 令和5年度仮決算監事監査一般指摘および現地指摘に対する回答書について
- 旧みさと支所敷地建物解体及び賃貸借について
- 令和5年度冬季手当について
- お客様本位の業務運営に関する取組方針の見直しについて

【報告連絡事項】.....

- 令和5年度業務活動報告書(上半期報告)について
- 10月末組合員数及び出資金額一覧表について
- 10月末金融事業部実績について
- 共済推進実績について
- 10月末営農販売事業部実績について
- 10月末生活事業部実績について
- 10月末資産運用事業部実績について

【その他報告連絡事項 25件】.....

※理事会の議事録は支店で閲覧できます。支店長にお問い合わせください。

税務無料相談 《開催場所：JAラ♡ラ♡タウン》 予約制

藤井会計事務所	2月 1日(木)	3月 7日(木)	午後2時～
千川会計事務所	2月21日(水)	3月21日(木)	午後2時～

法律無料相談 《開催場所：本店》 予約制

田中・二階堂法律事務所	2月14日(水)	3月13日(水)	午後1時～
各支店窓口へお気軽にご相談ください。 (※当日3日前までにお申込みください。)			

土地活用無料相談 予約制

土地を売りたい! アパートを建てたい! など土日も営業! 相談は随時受付をしております。お申し込みは資産運用事業部まで ☎0270-20-1233【水曜・祝日定休】

直売所通信 Vol.34

今回は
直販課

各直売所で **新春お楽しみ抽選会** を行います!

1月13日(土)

からか～ぜまゆの郷
直売所あかほり店

1月14日(日)

からか～ぜたまむら店
直売所あずま店

1月27日(土)

百菜館

新鮮な農畜産物をお買い物して、新年の運だめしをしてみませんか?
豪華景品をたくさんご用意して、皆様のご来店をお待ちしています!

— 本年も変わらずご愛顧を賜われますようよろしくお願ひ申し上げます —

家計を救う!?

JAの自動車共済

2023年は、原料高・原油高・円安などの影響で
家計には苦しい年になりました……

内容量 ↓ 減少
実質的値上げ

ラーメン	110円 → 170円	208円 → 231円	卵	211円 → 350円
------	-------------	-------------	---	-------------

値上げ傾向は止まらず、電気代も
6月1日以降 **14%~42%値上げ!**

※経済産業省 資源エネルギー庁HPより

そこで!!

少しでも節約したい方は要チェック!!

JAの自動車共済は安心の保障! 納得の共済掛金!
ぜひ比べてください!!

トヨタ アクア [型式] MXP10 [車両共済金額] 200万円	車両保障なし 月払 1,850円 一時払 20,540円 車両保障あり 月払 3,550円 一時払 39,530円	ホンダ N-BOX [型式] JF4 [車両共済金額] 150万円	車両保障なし 月払 1,660円 一時払 18,620円 車両保障あり 月払 3,270円 一時払 36,680円
トヨタ プリウス [型式] ZVW52 [車両共済金額] 300万円	車両保障なし 月払 1,570円 一時払 17,320円 車両保障あり 月払 3,940円 一時払 43,870円	マツダ デミオ [型式] DJLAS [車両共済金額] 160万円	車両保障なし 月払 1,610円 一時払 17,840円 車両保障あり 月払 3,120円 一時払 34,730円

<保障内容>ご契約個人契約/共済期間:12ヶ月/等級:20等級(事故有伊数適用期間0年)/運転者年齢条件:35歳以上限定保障/記名被共済者年齢階層別掛金区分:40~49歳/車両保障:全損責任保(車両共済金額別掲)、免責金額5万円/対人賠償:無制限/対物賠償:無制限(対物超過修理費用保障付)、免責金額0万円/人身傷害保障:3,000万円(被共済者限定特別:有)/傷害主額給付保障:1,000万円(標準型・被共済者限定特別:有)/弁護士費用保障特別:有/長期優良契約割引:有(適用1年目)/ゴールド免許用掛金/自動継続割引:有/自賠責共済セット割引:有/新車割引:有(前年度登録:令和4年4月)※各種割引の適用には所定の条件があります。 ※「車両保障なし」共済掛金は、<保障内容・ご契約例>から車両保障をなしに設定した共済掛金です。 ※令和3年4月現在の共済掛金です。(日産製替後)

まずは見積りでいくら安くなるかチェック!!

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。【23105500267】

詳細については JA佐波伊勢崎
各支店共済窓口へお問い合わせください。 JA共済

ご存じですか？

農業用免税軽油

軽油引取税は、農業に使用する軽油について、一定の手続きを行うと免除されます。

対象 農業を営む人が、農作業において農業用機械に使用する軽油

- 手続き**
- ① あらかじめ県知事に「免税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請を行う
※申請には「耕作証明書」や申請する機械の確認書類などの添付が必要
 - ② 「免税証」の交付を受け、給油の際に軽油販売業者に「免税証」を提出し、免税軽油を購入・使用する
 - ③ 使用后、数量などを報告する

申請期間 2月は下記の日程で臨時窓口を開設します。詳しくはお問い合わせください。

● JA佐波伊勢崎 本店

日時：令和6年2月13日(火) 9時～11時30分
会場：2階営農集団室

● JA佐波伊勢崎 あかぼり営農センター

日時：令和6年2月13日(火) 13時30分～16時
会場：会議室

● JA佐波伊勢崎 あずま営農センター

日時：令和6年2月8日(木) 9時～11時30分
会場：会議室

● JA佐波伊勢崎 さかい営農センター

日時：令和6年2月8日(木) 13時30分～16時
会場：JAセンターさかい研修室

● 群馬県伊勢崎合同庁舎

日時：令和6年2月6日(火)～7日(水) 9時～16時
会場：第一会議室



お問い合わせ先

前橋行政県税事務所県税課軽油引取税係 (TEL：027-234-1800)

中部農業事務所農業振興課企画調整係 (TEL：027-233-2011)

自動車税(種別割)の口座振替はじめませんか。

自動車税(種別割)の納税は、**口座振替**が**安全・便利・確実**です。

電気料金や水道料金などと同じように、自動車税(種別割)の納税には口座振替がご利用になれます。納期限(毎年5月末)に口座から引き落としされるもので、一度お申し込みいただくと、翌年度以降も継続して振替を行いますので、納め忘れがなく窓口などに出向く必要がありませんので、とても便利です。

お申し込みは、JAの金融機関等にある「**申込はがき**」に**必要事項を記入し、郵便ポストに投函するだけ**で完了します。この機会に「**安全・便利・確実**」な口座振替制度を検討してみませんか？

申込方法

JAの金融機関等にある申込はがきに必要事項をご記入いただき、郵便ポストに投函してください。

申込期限

令和6年2月29日(木)

振替日

令和6年5月31日(金)

令和6年度自動車税(種別割)分から適用になります。振替日は納期限です。

複数所有の車も、一括振替します！

自動車を複数台お持ちの場合、1回のお手続きで同一名義の自動車すべてを口座振替にできます。

自動車買換でも振替は継続します！

所有者の住所・氏名に変更がなければ、自動車を買換えても、そのまま口座振替が継続されます。

納税証明について

継続検査(車検)などに必要な納税証明書は、振替納税確認後、6月上旬にお送りします。

■個人の事業税(不動産貸付など)についても、口座振替ができます。併せてご検討ください。

■軽自動車のお申し込みはできません。お住まいの市町村にお問い合わせください。



お問い合わせ先

伊勢崎行政県税事務所
群馬県自動車税事務所

TEL. 0270-24-4350

TEL. 027-263-4343

地域計画に関する農地利用意向調査の提出にご協力をお願いします

伊勢崎市役所農政課では、「今後の農地利用に関する意向調査」を行っています。この調査は、地域計画を策定するため、地権者、農家の皆様に農業経営に関する今後の意向等について調査するものです。ご自宅にアンケートが届いた方は、返信用封筒を同封してありますのでご返信ください。



お問い合わせ 伊勢崎市役所 農政課 農地利用係 TEL 27-6272

▲送付物一覧

～JA佐波伊勢崎のラジオ番組～
「JAくらしナビ」
毎週土曜日に放送中!

JAくらしナビ～あなたの暮らしの応援団～
毎週土曜 午前10:30～11:00

いせさきFM(76.9Hz)で、
JA佐波伊勢崎のレギュラー番組を放送中!
旬の農産物情報やJA佐波伊勢崎の最新情報、
暮らしに役立つ情報をお届けしています。
また、SpotifyやPodcastでも配信中!
詳しくは、いせさきFMのTwitter
(@Isesakifm_FM769)をご覧ください。



タイミー
JA × Timee

ちょっとした時間だけど、どうしても人手が欲しい!



始めてみませんか?

組合員様専用
アカウント登録QRコード

こんなとき

- ・簡単な作業だけど、時間はかかる
- ・パートさんが休み
- ・作業に出れる構成員が減ってきた
- ・繁忙期の人手が足りない
- ・1週間だけ人手が欲しい など

活用事例 (JA × タイミー)

- ・キュウリの定植作業
- ・ナスの摘葉作業
- ・ネギ圃場の除草作業
- ・田植え作業の補助・苗出し
- ・キャベツの収穫作業 など

【お問合せ先】JA佐波伊勢崎

営農販売事業部 営農支援課	TEL27-3030
いせさき 営農センター	TEL32-8686
あずま 営農センター	TEL63-0521
さかい 営農センター	TEL74-7471
たまむら 営農センター	TEL65-8360
あかぼり 営農センター	TEL62-0013

タイミーなら、欲しい時間の働き手がすぐ見つかる!

スキマバイト募集サービス

累計導入社数

No.1



わたしの生きがい

伊勢崎市赤堀今井町

桐生 厚子さん

ポーセリンアート

桐生厚子さん（68歳）がポーセリンアートを始めたのは10年ほど前。元々陶芸をしていましたが、体力的に難しくなってきたことがきっかけでした。

ポーセリンアートとは、ティーカップやプレートなどの白磁に転写紙を貼り、高温の窯で焼いて作るハンドメイドのこと。「自分で作った器で自分の料理を食べたい」と思い、家の中でできて華やかなポーセリンアートを始めました。陶芸の頃に知り合った先輩に焼いてもらおうと、2ヶ月に1度のペースで50個ほどの作品を作っています。いろいろなものを作りたいと、カップの他にもスプーンや花瓶、小物入れなど様々。柄も植物やかわいいキャラクターなど

ど多種多様です。「オリジナルを手軽に作る事ができる。季節や好みに応じたものを自分で作れるのが楽しい」と魅力を話してくれました。

桐生さんは料理や体操など他にも様々な趣味があり、サークル仲間や近所の方に作品を配って喜んでもらえるのもうれしいといえます。また、樺祭あかばりには作品を寄付しているそうです。友達に教えるのももちろん、夏休みには地域の子どもたち向けの教室で手伝いをするなど、ポーセリンアートを広める活動も積極的に行っています。「これからもずっと続けていきたい」と意気込みを話す桐生さん。今後もポーセリンアートに夢中です。



◀お気に入りの皿と

▼多種多様な作品



1月の花



ローズマリー (ROSEMARY)

別名を「まんねんろう」という。南ヨーロッパが原産のシソ科の常緑低木で、高さ80～150センチ程になり、よく分枝する。よく庭木や垣根として植えられる。

花や葉に芳香があり、香料を抽出し、オーデコロンやリキュール酒に用いられる。また、西洋料理（魚・肉類）にも使用されることが多い。

【写真・文寄稿】伊勢崎市連取町 大竹 光司さん

表紙紹介



たまむら広域カントリーエレベーターからの日の出

今月は新年号ということで、日の出の写真です。早朝のカントリーエレベーターから撮影しました。二毛作地帯である玉村町では、春は麦、秋は稲が黄金色に色づきます。

たまむら広域カントリーエレベーターは平成15年5月に竣工しました。床面積は約1,570㎡で、300tのサイロが10基あります。