

飛翔

J A さ わ い せ さ き

-2023-

12 Vol.370

15 ページ

年末年始休業日のお知らせ

7 ページ

子どもたちの農業体験

2~3 ページ

各地区産業祭・農業まつり



青年部境支部 星野成吾さん

(表紙の紹介は裏表紙)

佐波伊勢崎農業協同組合

〒372-0812 群馬県伊勢崎市連取町3096番地1
TEL.0270-20-1220 FAX.0270-23-8611 <http://www.ja-sawa.or.jp/>



JA佐波伊勢崎公式Instagram 更新中!

年末の準備はぜひ直売所へ!!



フォローや
「いいね」を
お願いします

今年も大盛況!!

ご来場ありがとうございました!

各地区の産業祭 & 共進会結果



各地区産業祭や農業まつりでは、JAオリジナルののぼり旗やポスターを展示し、農業の厳しい現状を消費者に訴えました。



11月12日
(日)

さかい産業祭

青年部境支部では「さかいひまわりフェスタ in 伊与久」の展示や農業の現状に関するアンケートを行いました。

何が当たるかお楽しみ!
青果物抽選会



あったか〜い
紺の郷うどん

11月3日
(金・祝)

あずま産業祭

第36回あずま産業祭
あずま産業功労者表彰
農業振興の部 桑原秋雄さん



▲受賞した桑原さんご夫妻



地元産の新鮮野菜を
生産者が販売



◀東地区女性部が手作りの
工芸品などを販売

11月5日
(日)

櫛祭あかぼり2023

11/5 櫛祭あかぼり2023 (敬称略)

賞	氏名	出品物
最優秀賞	齋藤 弘司	ほうれんそう
	織田 篤	ブロッコリー
優秀賞	秋間 幸夫	きゅうり
	青木 和彦	しゅんぎく
	千吉良 怜志	ほうれんそう
	高柳 一三	ミニトマト



酪農部による
乳製品の販売が
大人気!

先着50袋の
「共進会出品物詰め合わせ」



大人気の
わかめの
詰め放題!



11月17日・18日
(金) (土)

伊勢崎市農業まつり

ベジ太くんは子どもたちに大人気



今年は伊勢崎商工会議所青年部が主催する
「ワクワク☆フェス2023」と共同開催し
JA合併30年を記念する年に多くの来場者でにぎわいました！



▲農産物共進会表彰者



▲書道・交通安全ポスターコンクール入賞者▲



地元産の野菜がお買い得！



▲管内農産物を展示した見本市



▲トラクターに乗って



女性部や年金友の会の作品展示

11/17・18 伊勢崎市農業まつり (敬称略)

賞	氏名	出品物	賞	氏名	出品物
群馬県知事賞	高橋 武行	ブロッコリー	全農群馬県本部運営委員長賞	矢島 誠一	きゅうり
伊勢崎市長賞	齋藤 弘司	ほうれんそう	佐波伊勢崎農業協同組合代表理事組合長賞	内田 友章	ねぎ
伊勢崎市議会議長賞	青木 和彦	しゅんぎく			
群馬県中部農業事務所長賞	田部井正平	ごぼう	伊勢崎市農業委員長賞	田部井規行	やまといも
群馬県農業協同組合中央会長賞	川端 大介	にら			

11月19日
(日)

玉村町産業祭

11/19 玉村町産業祭 (敬称略)

賞	氏名	出品物
玉村町長賞	小林 康博	なす
	月田 幸人	ぎんなん
	小島 睦美	きゅうり
玉村町農業委員長賞	宮沢 章善	きゅうり
	小林 香織	なす
	原 幹雄	ぎんなん
	原 忠雄	里芋
	高田 斎典	柿
佐波伊勢崎農業協同組合代表理事組合長賞	下田 正人	里芋
	五十嵐 昇	大根
	岡野 純	柿
	宇津木善續	白菜
	小林 恵子	レタス
	金子 敏之	柿



からか〜ぜたまむら店
くにしきのパン工房の
パン販売



ねぎと小麦「まごのそば」は100%玉村産！



◀青年部・女性部によるねぎ焼きの販売



野菜が大特価！



地区別JA運営委員会

10月23日から30日まで地区別運営委員会を開催しました。

ご出席いただいた皆様からのご意見、ご要望の一部を紹介します。

質問…昨今、米の栽培時期に高温が続いている。今年は特に夏の高温が続いたため、米の栽培が難しくなっている。高温に強い品種の検討・取組状況を聞かせてほしい。

回答…高温耐性を持っている品種「にじのきらめき」を試験ほ場で栽培し、契約取引で出荷しています。品種の特性として、刈取り適期が非常に短い等の傾向がみられます。そのため、もう少し時間をいただき、今後も「にじのきらめき」の試験栽培を続け、品種の特性を見極めていきたいと考えています。

質問…物流の2024年問題について、一度に遠距離を運ばなくなってくるので、我々が出荷したものを引かれる運賃が変わるといふ影響があるのか。

回答…非常に大きな問題として捉えて

います。直送できる対応がとれるか検討していますが、運送会社もなかなか対応しきれないのが現状です。JAでは、物流問題に対して市場集約を検討していこうと考えています。園芸協議会の役員にも相談しながら対応していきます。

質問…重油の使用時期を迎え、セーフティネットの発動があると連絡があった。国からの補助金や県・市・JAでは今後どのように考えているかを聞きたい。

回答…セーフティネットは今回6名が加入し、合計150名で5,000万円の積立金、1億円ほどの事業費という形で対応することができました。県では、加入者を対象にぐんま施設園芸省エネ転換緊急対策事業も併せて対応しています。伊勢崎市には農政懇談会を通じて直接支援をお願いしているところですので、話し合いを進めていきます。

JAでは、昨年度に引き続き燃油高騰対策の実施を予定しています。セーフティネットが発動される81.6円を基準としまして、今年の4月から来年3月末に使用した数量をもとに1畝あたり税込2.2円を助成します。

直売協議会秋季栽培講習会

10月26日、JA佐波伊勢崎農畜産物直売協議会は本店で秋季栽培講習会を開き、生産者44人が参加しました。

今回はヒザワ種苗(株)の田島貴幸技術普及部長が講師となり、玉ねぎやレタスなど品目に合わせた栽培のポイントや暑さ対策など、事前に参加者から集計した様々な質問に答えました。また、参加者にはリーフレタスやキャベツ、小松菜など5種類の種を提供し、それぞれの特徴や播種時期なども説明しました。



促成きゅうり栽培講習会

10月16日・17日、JA佐波伊勢崎きゅうり選果場利用組合ときゅうり専門部会は、なす・きゅうり選果場とたまむら営農センターで促成きゅうり栽培講習会を開き、31人が参加しました。

講習会では、伊勢崎地区農業指導センターが今後の栽培管理や病害虫対策などを呼びかけました。また、選果場としての推奨品種および準推奨品種を紹介し、種苗会社が品種の特徴やポイントを説明しました。





契約ブロッコリー出荷会議及び目揃え会

10月23日、JA佐波伊勢崎園芸協議会のブロッコリー生産者は、本店で出荷会議及び目揃え会を開き、関係者を含め17人が参加しました。

会議では市場情勢や契約販売出荷計画などを共有し、目揃えでは現物を見ながら意見交換を行いました。令和5年度は11月上旬から来年2月末までの出荷を予定しています。

トマトセンター利用組合通常総会

10月18日、JA佐波伊勢崎トマトセンター利用組合は本店で通常総会を開き、組合員26人が参加しました。

総会では「令和5年度事業報告並びに収支決算承認の件」など、全ての議案が承認されました。来年度は販売価格の安定化、多品目セット販売による販売強化、トマト選果場生誕50周年祭の宣伝などを計画し、積極的に取り組みます。



▲あいさつする秋間則人組合長



▶土寄せをする田部井さん

コンテナねぎ取扱い説明会及び目揃え会

10月20日、JA佐波伊勢崎園芸協議会ねぎ専門部会は、JAセンターさかいで取扱い説明会及び目揃え会を開き、28人が参加しました。

今年は降ひょう被害や干ばつにより秋冬ねぎの生育が遅れ気味なので、例年より遅めの11月中旬からの出荷としました。また、昨年度見受けられた出荷事例を踏まえ、改めて規格を確認しました。

第2回ねぎ新規講座

10月23日、佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会は、JAセンターさかいで第2回ねぎ新規講座を開き、生産者ら11人が参加しました。

講座では栽培における土寄せのポイントや収穫までの栽培管理について学びました。その後、境地区の田部井靖さんのほ場を視察し、土寄せの実演を行いました。参加者からは、土寄せの実施回数や収穫までの作業内容について質問が挙がりました。



▲あいさつする大月安晃部会長

アレッタ出荷目揃え会

11月3日、JA佐波伊勢崎園芸協議会のアレッタ生産者は、JAセンターさかいでアレッタ出荷目揃え会を開き、生産者12人が参加しました。

目揃えでは現物を確認。袋からはみ出ないように調製し、病害虫の混入をしないよう呼びかけました。また、年々購入者が増えており、仲卸やスーパーなどから入荷時期を聞かれるので、事前に出荷時期を伝えてほしいと市場関係者から要望がありました。

農産物検査員米穀目揃え会

10月27日、当JAは令和5年産米穀目揃え会を開き、農産物検査員11人が参加しました。

各施設から主力品種である「あさひの夢」のサンプルを持ち寄り、未熟粒や被害粒などの選別を行うことで、検査基準の統一を図りました。また、各地区の米の状況や情勢を共有し、意見交換しました。





第3回ブロッコリー JGAP 取得に向けた勉強会

11月2日、当JAはJGAP取得に向けた勉強会を本店で開き、加工ブロッコリー生産者や園芸販売担当者など10人が参加しました。

JGAPは農業生産の工程管理のひとつで、食品安全の確保やケガなどのリスク対策等の取り組みがあげられます。JA全農ぐんま園芸総合対策課が運営方針やリスク評価などJGAPに必要な事項を説明し、今後の対応や課題を協議しました。

次回は各生産者の農場を巡回し、取り組み状況を確認する予定です。

第3回・第4回フレッシュ農業セミナー

10月19日・11月2日、佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会は、新規就農者などを対象に令和5年度フレッシュ農業セミナーを本店で開きました。

第3回は「青色申告・農業簿記の基礎知識」を、第4回は「土壌及び肥料の基礎知識」を学びました。これで9月から始まった全4回の講習が終了となりました。



第3回



第4回



ちぢみほうれんそうほ場巡回

11月10日、JA佐波伊勢崎園芸協議会さかい支部ほうれんそう部会は、境地区のちぢみほうれんそう生産者62人、合計19銘柄のほ場巡回を行いました。

JAの園芸販売担当者や種苗会社など14人が5班に分かれて巡回し、今後の栽培指導などを行いました。夏の暑さと降雨の少なさにより、チョウ目類の害虫や中心部の枯れの発生が見られましたが、おおむね生育は順調です。

今後も引き続き栽培管理を徹底し、RACコードを利用したローテーション防除や予防的散布による病虫害防除を呼びかけました。

雨除けほうれんそう目揃え会

11月9日、JA佐波伊勢崎園芸協議会さかい支部雨除けほうれんそう部会はJAセンターさかいで目揃え会を開き、生産者22人が参加しました。

伊勢崎地区農業指導センターが今後の栽培管理を説明し、褐斑病やべと病、アブラムシ類など近年発生が見られる病害虫について、予防的な防除を呼びかけました。

目揃えでは、現物を見ながら改めて出荷規格を確認しました。また、市場の要望や生産者からの意見などを共有しました。



子どもたちの農業体験

10/24
火

豊受小学校5年生
稲刈り・脱穀

地元農家の浅見誠さんが田植えから協力し、あさひの夢と古代米の2種類を栽培しました。刈り取った稲は学校にある脱穀機を使い、児童が稲刈りから脱穀までの一連の作業を行いました。



10/26
木

宮郷第二小学校2年生
さつまいも掘り

「旧森村家住宅協会」と当JAが協力して行っており、84人が参加しました。7月末の降ひょうで一時的に葉がなくなるなどの被害があり、少し小ぶりなさつまいもとなりましたが、収穫を楽しみました。



10/27 10/30
金 月

殖蓮小学校5年生
稲刈り・脱穀

地元農家の膳宗雄さんが田植えから協力し、保護者などのボランティアとともにっています。鎌の使い方を指導した後、稲刈りを行いました。刈り取った稲は乾燥させ、コンバインで脱穀しました。



10/28
土

玉村町農業体験クラブ
第17回稲刈り体験教室

上野村の子どもたちや玉村町の小学生など約200人が参加しました。収穫したもち米は調製し、参加した小学校への配布や上野村での餅つきを予定しています。



「刈るのが難しかった」
「自分で稲刈りができて楽しかった」
など笑顔で話してくれました!



伊勢崎地区組合員ゴルフコンペ

11月7日、玉村ゴルフ場で伊勢崎地区組合員ゴルフコンペが開催され、91人が参加しました。



《大会結果》(敬称略)

【優勝】 中野 勝美
【準優勝】 高橋 利昌
【第3位】 井野 英之

▶優勝した中野さん(左)へ
賞品を手渡す森村代表理事組合長



▲JA職員が説明

地産地消交流食談会

11月10日、特定非営利活動法人群馬県スローフード協会はマリエール高崎で、地産地消交流食談会を開き、当JAが食材を提供・PRしました。

食談会では、当JAからトマトやミニトマト、ごぼう、ブロッコリー、ほうれんそうなど、さまざまな食材を提供。「カプレーゼ」や「柿とほうれんそう・コンニャクの白和え」などの和・洋食になって登場しました。

また、当JA職員が農産物やJAオリジナル商品をPRしました。

赤堀地区

さとう はじめ
あかぼり支店 **佐藤 甫** (25歳)



【仕事内容】 LA(ライフアドバイザー)として、担当地区の組合員や地域の方々へご訪問し、3Q活動や保障の見直し、共済手続きなどを行っています。

【仕事でうれしかったこと】 保障説明の際に「丁寧な説明で分かりやすかった」と言われたときです。保障の内容は難しいところもあるので、伝わったときはとてもうれしいです。また、名前を覚えてもらえることもうれしいです。

【心がけていること】 貴重な時間の中で、将来のリスクに備えたご提案ができるよう、訪問準備として支払い事例や医療介護の実態などを調べています。また、最新の情報を伝えるため、準備の時間を大切にしています。



あかぼり支店の佐藤甫です。入社して4年目になります。好きな野菜は玉ねぎ。趣味はドライブ・写真・ギターです。

【今後の目標】 一人ひとりの目線に合わせ、信頼と安心を届ける身近なLAになりたいです。

あかぼり支店からのお知らせ

10月であかぼり支店も新店舗として1周年を迎えることができました。「自動車共済お見積もりキャンペーン」や「NISA」のご案内等を行っておりますので、ぜひお気軽にご来店ください。お待ちしております。

所属長より

佐藤担当は、LAとして組合員宅を中心とした訪問を行い、共済の提案活動等を行っています。仕事にも慣れてきて、明るい性格と持ち前のガッツで日々頑張っています。休日には自慢の愛車でサングラスをかけてドライブしているとか…。



あかぼり営農センターの本間温貴です。入社して3年目になります。好きな野菜はなす。趣味は野球観戦・ドライブ・食歩きです。

ほんま あつき
あかぼり営農センター **本間 温貴** (25歳)

【仕事内容】 土壌分析に基づいた施肥設計、病害虫の発生状況や新しい資材の情報提供などを通して、生産者の方々の役に立てよう努めています。

【仕事でうれしかったこと】 施肥設計をさせていただいた生産者に「良い物ができたよ」と言ってもらえたときです。

【心がけていること】 まだまだ知識不足なところがあり、その場で生産者からの質問に返答できないときには、上司や伊勢崎地区農業指導センターに聞いて少しでも早く返答することを心がけています。

【今後の目標】 作物に関する知識を増やして、栽培管理や病害虫防除などの質問をその場で返答・提案できるようにしたいです。



所属長より

本間担当は誰にでも愛されるキャラで、組合員からの評価も絶賛急上昇です。これからは今まで以上に知識が必要になると思いますが、地域の顔「ミスターあかぼり」を目指して頑張ってください。

あかぼり営農センターからのお知らせ

1月に園芸協議会主催による初出荷抽選会が開催されます。今年度もあかぼり支部独自のダブル抽選会も予定していますので、ぜひご参加ください。

農業経営の改善・発展のための 簡単な経営分析



経営分析とは

皆さんは経営分析にどのようなイメージを持っていますか。収支内容などを専門的な計算式にあてはめ、様々な指標と比較解析を行うような、難しいものと思っっている方が多いのではないのでしょうか。

確かに大企業などでは、専門スタッフや外部コンサルタントによる分析を行っているところもありますが、これが全てではありません。

教科書的に定義すると、経営分析とは、決算書や作業日誌等の記録を利用して一定の算式のもと数値化をし、その推移や基準値との比較検討を行い、経営状態をチェックすることといえます。

経営分析は 農業経営の健康診断

もっと分かりやすく身近なものに例えると、「人間の健康管理・健康診断にあたるもの」と表現できます。「一年前に比べると5kg太った」という過去の自分との比較や「血糖値が高い」という基準値との比較など、診断結果をもとに、日頃の生活習慣を省

みて、健康管理を心掛けていられる方も多いと思います。経営も健康診断と同じように定期的に経営分析を行って経営状態を把握し、問題があれば対策することが重要です。

決算書を使った 経営分析

健康診断では病院などで、レントゲンや生理的検査を行い、その数値を元に過去や基準値との比較を行うことから始まりますが、経営分析をするために行うことは、記録をすることです。記録となると「いちいち記録なんてとっていない」と途端に消極的な姿勢になってしまいう方もいると思います。しかし、皆さんは必ず記録を取っています。それが決算書です。この決算書は農家の一年の記録をまとめた通信簿ともいえるものです。

年次別に数値を記入し 傾向を捉える

日本では自分の所得と税額を自分で計算し納税する「申告納税制度」を採っています。この記録を使わない手はありません。まずは下記の表に、過去の決算申告書の数字

を年次別に記入し、表を完成させて傾向を捉えましょう。

表 青色申告書から見る簡単な経営分析表

単位：千円

年度		4年前	3年前	2年前	1年前
総売上高 (収入金額計)	①				
経費計	②				
参考 経費項目別上位3項目	1位():金額 2位():金額 3位():金額	() () ()	() () ()	() () ()	() () ()
農業所得	①-②=③				
農業所得率 (%) (農業所得 / 総売上高)	③ / ① × 100				

この表を元に分析の開始です。傾向を捉えてみて下さい。

- 売上げの傾向は減少？増加？
- 売上げの下がった主因は何か？
- 所得の傾向は減少？増加？所得が下がったのは売上げ減なのか？経費増なのか？
- 経費を押し上げているのは何か？

それら様々な要因を考え、次年度に向けた目標数値の設定と具体的な方策を打ち出し

ます。ここまで行って一連のサイクルが完了です。

最後に

ここまで読んで、「これが経営分析？」と思う方もいるかもしれません。確かに経営の状態を精査するには、これだけでは不十分です。しかし、これも立派な時系列比較による分析です。細かく難しい分析値を出すことだけが全てではありません。

確定申告の時期を迎えると決算書とにらめっこをしたいと思います。申告が過ぎたら、後はまた一年間書棚にほったらかしという人も少なくないのではないのでしょうか。せっかく頭を悩ませて作り上げた大変貴重な資料です。是非、活用してみてください。

少しでも経営の分析をしてみたい、ここまで読んでみただけで具体的にどうすればよいか分からない、という方は、中部農林事務所普及指導課で農業者の方の経営管理を支援していますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

(中部農林事務所普及指導課)

木内 彩絵

わたしの おすすめ料理

Let's enjoy cooking!!



ニラスープ

伊勢崎市長沼町 平田 弓江 さん

●材料 [4～5人分]

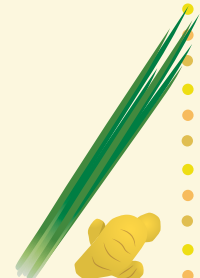
- 豚肉 400g
- ニラ 2束
- しょうが 1片
- だし汁 1000cc
(かつおぶしで取るか
顆粒だしでもOK)
- 塩 小さじ1/2
- しょう油 適量
- 卵 3個

●作り方

- ①豚肉は一口大、ニラは2～3cmに切る。しょうがは薄切りにしておく。
- ②だし汁にしょうが・塩・しょう油を入れ、味をつける。しょう油は味をみながら、好みに調整する。
- ③沸騰したら豚肉を入れ、あくを取る。
- ④豚肉が煮えたら、ニラを入れてひと煮たちさせる。
- ⑤溶き卵を入れてかき混ぜたら、できあがり。



仕上げにレモン汁を2～3滴入れると、風味が変わるのでおすすめです。



12月

うたの ひろば

玉村地区女性部短歌会

木犀は 葉の陰割りて 香をはなち
夫とあゆみし 道を想えり
重田きみ江

溪谷の 水音たかし 熊除けの
鈴の音おもき 山野を歩く
原 静子

助けあい組織「たんぼぼの会」 花壇整備・座布団作り

10月24日、JA佐波伊勢崎助けあい組織たんぼぼの会はJA敷地内花壇整備を行いました。

本店及び中央支店敷地内の花壇に、ピオラやパンジーなどを植え、綺麗に植え替えました。色合いを考えて配置も工夫を凝らし、カラフルな花壇になりました。

花壇整備の後は、ご寄付をいただいた第一工業(株)様に贈呈する座布団作りを行いました。



JA佐波伊勢崎女性組織協議会 保育園で交通安全教室

JA佐波伊勢崎女性組織協議会は10月26日、11月1日・16日に、境いよく保育所・さかい保育園・境ひので保育所の3か所で交通安全教室を開きました。

この活動は地域貢献活動の一環として行っています。群馬県警察本部と伊勢崎警察署の協力のもと、交通ルールについてのお話や横断歩道を渡る練習などを行いました。

教室のあとは、プレゼントしたけん玉と一緒に遊び、園児たちと交流を深めました。



▲境いよく保育所



▲さかい保育園



▲境ひので保育所

俳句

寂しさを風が引きずる落葉かな
歳カフエ小春に猫のあくびかな

伊勢崎市戸谷塚町 樋口 幸子

秋深し多忙な日々や汗を嗅ぐ
いつの間に暦の秋も過ぎて行く

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

柿落葉色鮮やかに実も熟す

戯れて揺れる石榴や赤く裂け

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

山眠る吐息流れる露天風呂

数へ日や風に細りゆくこころ

伊勢崎市境下武士 中島 薫

高齢者多く住み居る千し柿が

玉村町上新田 新井 和夫

日短に背なを押さるる畑仕事

兵庫県明石市 小田 慶喜

冬銀河見つめ未来を語る孫

兵庫県明石市 小田 和子

川柳

サークルへ行けば賑やか心も踊る

夜の星数えきれない子供達

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

よく動き食べ寝て笑い白寿まで

外人は日本の暑さに恐知り

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

新品種「太秋」柿は旨いぞう

玉村町上新田 新井 和夫

冬眠をしてくれ熊よ山奥に

兵庫県明石市 小田 慶喜

スイーツと言ってもいいね甘い葱

兵庫県明石市 小田 和子

短歌

亡き父の最新式のコンバイン

三十回目の稲刈り終える

高速度大容量のコンバイン

今和の稲田を近代工場に

ごう音を響かせ田んぼを駆け抜ける

コンバインその姿頼もし

伊勢崎市波志江町 飯沼 作子

雨降れば今日は一日農休日

されど気になる明日の天気

老いなれど農と家事とは付き物と

テレビのレシビ思い出し居り

伊勢崎市波志江町 小倉キヌ子

名月に夜空を見上げほのぼのと

気持安らぎ明日も良き日

一日を我ひとり住み淋しきは

月が友達明るい気持

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

冬近しもずの声聞く畑で見る

霜に負けずに元気で飛び去る

忘れずに血圧薬今日も飲み

元気で過ごす有りがたき日日

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

廃屋となりて今年で三年目

多く残りし木守の柿よ

玉村町上新田 新井 和夫

鯛焼きの餡は抹茶と桜餡

はてさてどちらから食べようや

兵庫県明石市 小田 慶喜

蕎麦湯まで堪能ふうと吐く息に

満足感がふはりふはりと

兵庫県明石市 小田 和子

黒猫

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子

黄昏れに音もなく寄る黒き影

枝折り戸越しに蹲る猫

窓越しの凝視に気付く黒猫よ

臀ゆみに反り身を捻らせる

愛い帯ぶ猫を見守り蘇る

竹久夢二の幽玄世界

折り込み都々逸

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

「霜やけ」

①静かな秋だよ ②燃えるは心

③優しいあの人 ④今朝また達った

「夕焼」

⑤夕焼良かった ⑥嬉しい夜空

⑦やっぱり好きだよ ⑧健康美人



読者の声

飛翔10月号に寄せられたおたよりを紹介いたします。

初めて本誌を手にしました。

クロスワードは新たな知識が沢山で、楽しい時間でした。

富有柿、食べてみたくなりました。

美容や地域の話題、おすすすめのお料理では注目していたバターナッツカボチャなど目からうることで

した戸小学生の子供とお話ししながら読みました！来月号は、どのような内容なのか！ワクワク。今からとても楽しみです♪ (Tさん)

お子さんと一緒に読んでいただき、ありがとうございます！10月号には書道・交通安全全ポスターコンクール入賞者を掲載し管内の小・中学校にも配布したので、より多くの方に覚えてもらえたと思います。これからも感想を送って

もらえるとうれしいです😊

私は農業に従事していませんが、農業にたずさわっている人、又関連事業の方、これからの農業の為にぜひともがんばっていただきたいと心より思っています。また、飛翔楽しみに見させてください。

「おいしく食べて美しく」のコーナーが大変参考になります。がんばってください。

応援ありがとうございます。飛翔は正組合員向けですが、農家以外の方にもJA佐波伊勢崎や地元農業を知ってもらえるような広報誌を目指しています。特に「わたしのおすすめ料理」と「おいしく食べて美しく」は読者から好評で、編集担当として感想を読むのが楽しみです。今後とも飛翔や農業への応援をお願いいたします。

編集後記

2、3ページで紹介した各地区産業祭・農業まつり。編集担当も取材をしつつ、様々な催しを楽しみました。さかい産業祭に行った際に猛禽類とのふれあいブースがあったので、フクロウを腕に乗せて写真撮影をしてきました。初めての経験で緊張した顔をしていましたが、フクロウはかっこよく撮れていてうれしかったです！

ご来場いただいた皆さんも楽しめたでしょうか。ぜひ感想を聞かせてください。



事業の概要

令和5年10月末日現在

項目	金額	前年対比
貯金高(実残)	1,851億9,276万円	99%
貸付金高(実残)	513億2,432万円	102%
長期共済保有高	3,842億9,778万円	97%
購買品供給高	29億1,175万円	97%
販売品販売高	73億7,425万円	105%

項目	員数・金額	前月対比
正組合員	6,185人	-12人
准組合員	13,763人	5人
総組合員	19,948人	-7人
出資金	24億7,833万円	80万円

理事会

10月31日、本店で理事会が開催され、次の事項が協議されました。

【可決案件】

- 令和5年度第2・四半期場所別部門別損益計算書について
- なす・きゅうり選果場及びあずま野菜集送センター太陽光PPAサービス導入について
- 車両管理規程の廃止について (案)
- マネー・ローンダリング等および反社会勢力等への対応に関する基本方針の一部改定について (案)
- マネー・ローンダリング等への対応に関する規則の一部改定について (案)

【報告連絡事項】

- 令和5年度仮決算監事監査報告書について
- 9月末組合員数及び出資金額一覧表について
- 9月末金融事業部実績について
- 共済推進実績について
- 9月末営農販売事業部実績について
- 9月末生活事業部実績について
- 9月末資産運用事業部実績について

【その他報告連絡事項 23件】

※理事会の議事録は支店で閲覧できます。支店長にお問い合わせください。

直売所通信 Vol.33

11月3日(金・祝)に行われた「第36回あずま産業祭」に出店しました。ご来場いただいた皆様、ありがとうございました!



たくさんのお客様で大盛況!



天候にも恵まれて多くのお客様にお買い求めいただきました



今回は直売所あずま店

12月が旬の野菜

ブロッコリー、大根、キャベツ、ねぎ



寒い時期は、旬の野菜をたっぷり使ったあったかお鍋がおすすめ!

直売所あずま店では、安心・安全プラス新鮮な地元産の青果物を豊富に取り揃え、皆様のご来店をお待ちしております。今後とも直売所のご愛顧をよろしくお願いいたします。



おいしく食べて美しく

乾燥肌にお薦めの食べ物



冬になると乾燥肌の悩みを抱える方も多いのではないのでしょうか。冬は気温が低く、空気が乾燥しているため、肌も乾燥しやすくなります。スキンケアに力を入れていても肌の乾燥が気になる方は、体の内側からのケアがお勧めです。今回は、乾燥肌の改善効果が期待できる食べ物を三つご紹介します。

■ ひじき

ひじきに含まれるセラミドは、乾燥肌対策には欠かせない保湿成分です。セラミドには、皮膚を外部の刺激から守り、肌表面の角質層の水分を保つ働きがあります。定番の煮物も良いですし、水で戻したひじきを豆腐ハンバーグに入れてもおいしく食べられます。

■ 大豆製品

納豆、豆腐、豆乳などの大豆製品に含まれる大豆イソフラボンには、細胞の新陳代謝を高め、肌の潤いを保つ働きがあります。大豆製品に含まれるタンパク質は、皮膚の材料になる栄養素です。しかし、大豆イソフラボンは、過剰に取り続けるとホルモンバランスが乱れる恐れ

があるため、3食とも納豆だけ食べるなどの極端な食べ方は控えるようにしましょう。忙しい朝、豆乳を飲むと手軽に大豆製品が取れます。シチューを作る際に牛乳の代わりに豆乳を活用するのもお勧めです。

■ 手羽先

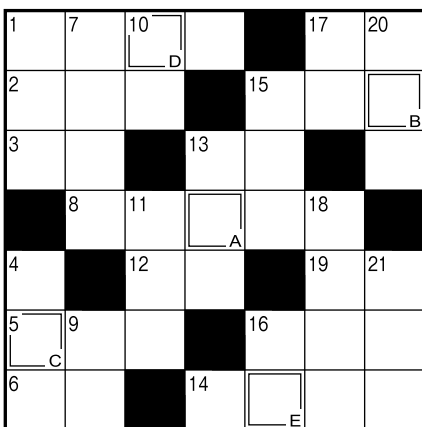
手羽先や鶏肉の皮、骨の周りに多く含まれるコラーゲンには、肌の張りや弾力を高める働きがあります。コラーゲンは、消化の過程で一度分解され、再合成されます。再合成をサポートする栄養素、ビタミンCと一緒に取るとより美肌効果が期待できるでしょう。トースターで焼いた手羽先にレモン汁をかけると、手軽にビタミンCも一緒に取れるのでお勧めです。

体の内側からのケアで、乾燥肌を予防し、美しい肌を保ちたいですね。



栄養士 ● 吉田理江

クロスワード



■ 10月号の答え

フ ユ ジ タ ク

▶ ヨコのカギ

- ① おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- ② 旅行前に——ブックを買った
- ③ 俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
- ⑤ 北を向いたとき西になる方向
- ⑥ 丁寧にいうとご飯です
- ⑧ 横綱を先導して土俵に上がります
- ⑫ セイウチの口からよっきり
- ⑬ 農地——、道路交通——
- ⑭ DNA が含まれる体の設計図。——操作
- ⑮ 猫が中で丸くなっているかも
- ⑯ 不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- ⑰ 彼女は——を言わず彼を外に連れ出した
- ⑱ エレベーターの表示では「B」

▼ タテのカギ

- ① 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- ④ キウイやポンカンが生産量が日本一の県
- ⑦ エッセーともいいます
- ⑨ かつお節や昆布で取ります
- ⑩ ガラガラとうがいをして洗うもの
- ⑪ ゆでた麺をざるにあけて行います
- ⑬ 大股の人は広めです
- ⑮ カメやカッパの背に付いています
- ⑯ ——や硯(すずり)を用意して書き初めをした
- ⑰ カラオケで楽しむもの
- ⑱ ——の計は元旦にあり
- ⑳ 旧暦1月の異称
- ㉑ 見張ること。——カメラ

ご応募方法

- クロスワードを解き、A～Eの順に文字を並べてください。
- ハガキに ①答え ②住所③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦本誌の感想やイラストなどをご記入のうえ、〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1 J A 佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。
- ※投稿・応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送、紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。
- 締め切りは1月10日(水)(当日消印有効)
- クイズ当選者には、抽選で5名の方に直売所利用券をプレゼント。

当選者発表

- 10月号クイズ当選者は次の方々です。おめでとうございます。
- [応募総数30通] ()は町名、敬称略
- 菊池 清乃 (伊勢崎市北千木町)
 - 松島 悦子 (伊勢崎市東小保方町)
 - 海上 利恵 (伊勢崎市境東新井)
 - 林 ひろ子 (玉村町飯倉)
 - 石川美津代 (伊勢崎市西久保町)

飛翔 10月号に関する訂正とお詫びのご報告

飛翔 10月号につきまして、2～3 ページの「JA共済 書道・交通安全ポスターコンクール入賞者」でお名前のご記載に誤りがございました。

ポスターの部 東地区 あずま南小3年 【正】 山屋 苺華さん 【誤】 山谷 苺華さん

訂正してお詫び申し上げます。

JA佐波伊勢崎女性組織協議会の目的別グループ「玉村地区手話ダンスサークル」

10月26日、伊勢崎市・社会福祉法人伊勢崎市社会福祉協議会が「令和5年度伊勢崎市社会福祉大会」を開き、「玉村地区手話ダンスサークル」のメンバーに感謝状が贈呈されました。

感謝状はボランティア活動に功労のあった個人または団体、寄付団体などに贈られました。

また、11月23日には、玉村町文化センター大ホールで行われた第42回芸能発表会に参加し、「若者たち」「みかんの花咲く丘」の2曲を披露しました。



こだわったのは、
安全性、新鮮さ

JAふれあい食材の宅配

**加入者
募集中**

JAふれあい食材のお問い合わせは、お近くのJAまたはふれあいさんまで。

バラエティに富んだ基本コース

**ほのぼの&
だんらんコース**

週3回のお届け

「旬の食材」から「箸休め」までバラエティに富んだ食材がいっぱい！
ほのぼのコースは2人用、
だんらんコースは4人用です。

家族の人数に合わせてバランスよく頼めるから助かります！



こだわりの食材を
堪能したいあなたに！

あじわいコース

週3回のお届け

素材中心の高品質食材をお届けします。
料理好きなこだわり派におすすめコースです。

日本各地のめずらしい食材も届くのうれしいわ！



無駄なし！
1人でも楽しくおいしく！

らくらくコース

週3回のお届け

袋から出すだけ、電子レンジで温めるだけの超簡単コースです。

のせるだけ、チンするだけで1人分のご飯の支度もらく～にできます！



お問い合わせ先 JA佐波伊勢崎 生活事業部 生活燃料課 ☎ 0270-20-1229

年末年始休業日のお知らせ

部署名	12月							1月					
	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	
一般業務	営	営	営	営	営	休	休	休	休	休	営	営	
金融・共済窓口業務	営	営	営	営	営	休	休	休	休	休	営	営	
ATMコーナー	営	営	営	営	営	営	営	営	営	営	営	営	
資産運用事業部	営	営	休	営	営	休	休	休	休	休	営	営	
営農	野菜集送センター	営	営	営	営	営※2	休	休	休	休	休	営	営
	資材館	営	休	営	営	営	休	休	休	休	休	営	営
農機センター	営	営	営	営	営	休	休	休	休	休	営	営	
自動車センター	営	営	営	営	営	休	休	休	休	休	営	営	
グリーンパレス	営	営	営	営	休	休	休	休	休	休	営	営	
とれび庵	営	営	営	営	営	休	休	休	休	休	営	営	
なごみ庵	営	営	営	営	営	休	休	休	休	休	営	営	
燃料	東部地域燃料配送センター	営	営	営	営	営	休	休	休	休	休	営	営
	LPGガスセンター	営	営	営	営	営	休	休	休	休	休	営	営
葬祭ホール	営	営	営	営	営	営	営	営	営	営	営	営	
直売所	営	営※1	営	営	営	営	営※3	休	休	休	休	営	営
からか〜ぜ(田中町)	営	営	営	営	営	営	営※3	休	休	休	休	営	営

☆30日(土)の共済土曜日窓口相談会(中央支店にて開催)は休業となります。○休日連絡先
 ☆資材館については、臨時出荷等によって変更になる場合がございます。詳しくは通知や店舗にてご確認ください。
 ★ATMの営業時間は8:00～20:00(からか〜ぜATMのみ8:00～18:30)です。
 ★年末年始は当JAのATMで他行カードのご利用ができない場合がありますので、ご注意ください。
 ○営※1：百菜館・直売所あずま店・直売所あかぼり店は定休日
 ○営※2：一部品目のみ臨時出荷。1月4日は初荷となります。
 ○営※3：営業時間 9:30～12:00

●JA共済事故受付センター 0120-258-931
 ●JA共済レッカーロードサービス 0120-063-931
 ●JA共済日常生活事故対応センター 0120-628-931
 ●LPGガスセンター 0270-40-5602
 ●JAセレモニーホールいせさき 0270-40-5600
 ●JAメモリアルホールたまむら 0270-65-4436
 ●JAセレモニーホールあかぼり 0270-62-6262

○東部地域燃料配送センター 緊急連絡先 (A重油のみ対応)
 ●いせさき・たまむら地区 090-5505-7700
 ●あずま・あかぼり地区 090-5509-5757

税務無料相談 《開催場所：JAラ♡ラ♡タウン》 予約制

藤井会計事務所	1月 4日(木)	2月 1日(木)	午後2時～
千川会計事務所	1月17日(水)	2月21日(水)	午後2時～

法律無料相談 《開催場所：本店》 予約制

田中・二階堂法律事務所	1月17日(水)	2月14日(水)	午後1時～
-------------	----------	----------	-------

各支店窓口へお気軽にご相談ください。
(※当日3日前までにお申込みください。)

年金無料相談 予約制

本店	1月14日(日)	午前9時～ 午前11時まで
----	----------	------------------

お気軽にご相談ください。
 ご予約は ☎0270-20-1234まで
 (※当日3日前までにお申込みください。)

土地活用無料相談 予約制

土地を売りたい! アパートを建てたい! など土日営業!
 相談は随時受付をしております。お申し込みは資産運用事業部まで
 ☎0270-20-1233【水曜・祝日定休】

令和5年度
**JAグループ群馬広報誌コンクールに
 おいて当JAが以下の賞を
 受賞いたしました**

○広報誌の部 **奨励賞**

大勢の皆様のご理解とご協力に支えられて、このような賞をいただきましたことを、この場をお借りしまして御礼申し上げます。

これからも組合員の方々に親しまれる広報誌をお届けできるよう努力してまいりますので、今後ともよろしく願いたします。

小鳥の飼育

子どもの頃、父親ににわとりを買ってもらったことをきっかけに、鳥が好きになっただという青野隆司さん(75歳)。社会人になつてからは、自宅の畑に観賞用のにわとりを300羽ほど飼っていました。単身赴任中には部屋にテントを張り、その中で様々な種類の鳥を100〜200羽ほど飼っていたといひます。

現在は自宅の庭に鳥小屋を作り、文鳥やキンカチョウを中心に100羽を飼育しています。朝起きてから1時間半かけてえさやりをするそうで、「えさやりで一日がはじまる」と笑顔で話してくれました。品評会に出品するため、元気の良い鳥の飼育に努

めています。日本にはいない品種も多く、日本の気候に合わせるのが大変だそうです。えさを個別に与えて、その鳥に合うものを見つめるなど、工夫しながら飼育しています。また、2000年からは日本飼鳥会の会長を務め、年に一度は東京都台東区で品評会を主催し、生体はもちろん、写真やグッズの展示も行っています。

最近では神経質で飼育が難しいアゲイト文鳥の飼育に力を入れている青野さん。「めづらしい品種なので、生きているうちはアゲイト文鳥を絶やさないようにしたい」と目標を話してくれました。これからも小鳥への情熱を注いでいきます。

観賞鳩「オリエンタルフル」と



アゲイト文鳥



12月の花



ポインセチア (POINSETTIA)

しょうじょうぼく
和名を猩猩木という。メキシコが原産地。クリスマスが近づくと、上部の葉が多数車輪状に開出し、鮮紅色になって花が咲いたように美しくなる。花名もそこから来ている。一般にクリスマスツリーとして知られている。

美しき花かとも朱にきはまれし
その華を見ればあはれポインセチア
宮 柊二

【写真・文寄稿】伊勢崎市連取町 大竹 光司さん

表紙紹介



▲釣り上げたキハダマグロと

表紙の写真は、JA佐波伊勢崎青年部境支部の星野成吾さん。米麦やキャベツ、枝豆などを栽培しています。

趣味は釣り。小学生の頃から釣りが好きで、8年前から海釣りを始めました。最近ではマグロ釣りがメインで、シーズンは6〜10月頃。地元と同級生や船宿で出会った仲間と一緒に、月に2回ほど行くそうです。釣りの魅力は引きの強さだそうで、マグロを釣るには気合いが大事だといひます。

農業では、厳しい環境の中でも規模拡大を目指したい、趣味では仕事の息抜きとして釣りを続けていきたいと話してくれました。