

# 飛翔

J A さ わ い せ さ き

-2023-

9

Vol.367

14 ページ

13 ページ

2~3 ページ

J A の 自 動 車 共 済

農 作 業 安 全 N E W S

ひ よ う 被 害 状 況 報 告



好きなサッカーチームのユニフォームを着る  
青年部玉村支部 神倉 裕也さん  
(表紙の紹介は裏表紙)

フォローや  
「いいね」を  
お願いします

佐波伊勢崎農業協同組合

〒372-0812 群馬県伊勢崎市連取町3096番地1  
TEL.0270-20-1220 FAX.0270-23-8611 <http://www.ja-sawa.or.jp/>



JA佐波伊勢崎公式Instagram 更新中!

9月はお彼岸。直売所では旬の農産物を取り揃えてお待ちしております!



# ひょう被害状況報告

ひょうの被害にあわれた組合員の皆様へ

7月31日の18時頃に発生した降ひょうにより被害にあわれた組合員の皆様へ、心からお見舞い申し上げます。

当JA管内では伊勢崎地区南部・境地区・玉村地区を中心に広範囲にわたって、5〜10分間降ひょうや強い風雨、突風などがあり、農産物や農業用施設などに被害が発生しました。伊勢崎市稲荷町地域では、ピー玉大(1.5〜2cm)のひょうが降り、地面全体が白くなくなりました。

JAでは、今後の地域農業経営・地域農業振興を守るため、組合員の皆様への支援に全力で取り組んでまいります。



## 被害状況

特に出荷最盛期を迎えていた露地ナスでは、葉に穴が開き、枝が折れ、実が落ちるといった被害が発生。出荷できるまでに時間がかかり、収量減となりました。また、ハウスのフィルムの損壊やゆがみなどの被害も見られました。



### ◆今回のひょうによる管内の被害報告件数 (8月31日時点)

|              |        |
|--------------|--------|
| 建物ひょう害(風害含む) | 1,327件 |
| 車両被害         | 1,219件 |

### ◆伊勢崎市

| 被害農作物 | 被害金額(千円) | 被害面積(ha) |
|-------|----------|----------|
| ナス    | 34,122   | 5.1      |
| ネギ    | 5,753    | 6.8      |
| ニラ    | 4,754    | 1.1      |
| ニガウリ  | 2,168    | 0.5      |
| エダマメ  | 1,936    | 0.8      |
| 水稲    | 1,397    | 8.4      |

### ◆玉村町

| 被害農作物 | 被害金額(千円) | 被害面積(ha) |
|-------|----------|----------|
| ナス    | 13,648   | 2        |
| ネギ    | 3,452    | 4        |
| ニガウリ  | 2,899    | 1        |
| 水稲    | 1,612    | 10       |
| 大豆    | 951      | 10       |

(出典:7月31日の強風、降ひょうによる農作物等の被害状況(概況資料)群馬県農政部技術支援課普及災害係)

## ◆ JA佐波伊勢崎・行政からの見舞金給付のお知らせ ◆

JA佐波伊勢崎では、組合員の皆様に独自で見舞金を給付することになりました。

|      |   |
|------|---|
| 対象者  | <ul style="list-style-type: none"> <li>当JAの組合員で、降ひょう・暴風雨の被害にあわれた方</li> <li>伊勢崎市またはたまむら営農センターへ被害申請を行った方</li> </ul> |
| 対象被害 | 販売目的の農作物・園芸施設・畜舎・農作業場<br>(住居や自動車等の被害は対象になりません)  |
| 見舞金  | 1経営体あたり1万円  |
| 申請期日 | 9月30日(土)  |
| 給付予定 | 10月上旬を予定  |

申請には見舞金振込口座の通帳が必要です。詳しくは各営農センターまでお問い合わせください。

伊勢崎市および玉村町でも、被害を受けた農業者に対して見舞金を給付します。

【伊勢崎市】(伊勢崎市ホームページより抜粋)

|      |   |
|------|---|
| 対象者  | 令和5年7月31日(月曜日)に発生した降雹等により農作物、園芸施設、畜舎の被害にあわれた農業経営体 |
| 給付金額 | 1経営体につき5万円  |
| 申請受付 | 9月29日(金)まで  |

【玉村町】(玉村町ホームページより抜粋)

|      |   |
|------|---|
| 対象者  | <ul style="list-style-type: none"> <li>玉村町内に居住する個人事業主又は玉村町内に事業所を有する法人等であるもの</li> <li>過去1年間に農畜産物を販売または出荷している実績があるもの</li> </ul> |
| 給付金額 | ①農産物(露地野菜、飯塚地区の一部水稻ほ場、芝根地区の一部大豆ほ場)<br>②農業用施設(園芸用ハウス・畜舎等)<br>どちらも1経営体につき5万円(上記項目のいずれか)   |
| 申請締切 | 9月29日(金)必着  |

詳しくは伊勢崎市および玉村町のホームページ等をご覧ください。

8月2日、当JAは県農政部の視察を受け入れ、砂盆徹農政部長を中心に中部農業事務所など13人が参加しました。今後の農業施策の立案などに生かすため、なす・きゅうり選果場とトマトセンターを見学。降ひょう被害の多かった伊勢崎地区南部のほ場も見学し、農作物の被害状況や今後の課題などを共有しました。



群馬県農政部が視察



▲あいさつする新井宏美部会長

## たまむら地区水稻栽培講習会

7月24日、たまむら地区米麦部会はたまむら営農センターで水稻栽培講習会を開き、生産者45人が参加しました。

講習会では、伊勢崎地区農業指導センターの担当者が今後の稲作管理や病害虫防除について説明しました。今年度は、特に高温登熟による品質低下やいもち病の発生に注意が必要と呼びかけられました。

また、JA全農ぐんまの担当者が水稻中後期の除草剤や殺虫殺菌剤などの資材を紹介しました。

## にがうり出荷規格目揃え会

7月18日、JA佐波伊勢崎園芸協議会いせさき支部は、本店でにがうり出荷規格目揃え会を開き、生産者18人が参加しました。

目揃え会では、産地および市場情勢や今後の栽培管理などを共有し、現物を見ながら出荷規格を確認しました。管理については、伊勢崎地区農業指導センターの担当者が株に着果負担をかけないために出荷できない実は小さいうちに摘果する、夕方の通路かん水で地温を下げるなど、草勢維持や病害虫対策などを説明しました。

また、市場やJA全農ぐんまの担当者が消費者目線での出荷を呼びかけ、生産者と意見交換を行いました。



## 広域種子センター竣工についての日程説明会

8月9日、当JAはたまむら営農センターで広域種子センター竣工についての日程説明会を開き、種子部会員や関係者ら28人が参加しました。

広域種子センターは高品質な種子の確保および群馬県の米麦生産の維持・発展に繋げることを目的に、老朽化した県内3カ所の種子センターを整理・統合し、管内のたまむら種子センター敷地での建設を予定しています。

説明会では具体的なスケジュールを共有し、質疑応答を行いました。2024年秋頃の稼働を目指します。

## 玉村町との農政懇談会

7月25日、当JAはたまむら支店で玉村町との農政懇談会を開きました。行政と連携して、地域農業者の経営安定化を図るため、JA常勤役員らが石川眞男町長らに支援事業に必要な来年度の予算確保などを要望しました。

JAからは資材などが高騰する一方、農畜産物の価格は上がらず、農業者の経営を圧迫している現状を伝えました。また、肥料や飼料などの価格高騰対策事業による支援・麦種子への助成・農作物の残渣処理に必要な費用の助成を求めました。



▲石川町長(左)に要望書を渡す森村代表理事組合長



▲あいさつする吉田千秋部会長

## はくさい栽培講習会

8月16日、JA佐波伊勢崎園芸協議会いせさき・たまむら支部は、いせさき営農センターではくさい栽培講習会を開き、生産者8人が参加しました。

講習会では、伊勢崎地区農業指導センターの担当者が栽培管理のポイントや病害虫について説明し、定植後に乾燥が続く場合は活着を良くするため株元にかん水する、ほ場が湛水しないよう排水溝(明渠)を設置するなどの具体的な対策を解説しました。また、11月下旬以降のハクサイダニなどに注意し、周辺の雑草管理や発生したことのほ場では夏期に太陽熱消毒を行うなど、病害虫対策も説明しました。

## 夏ごぼう出荷目揃え会

8月7日、JA佐波伊勢崎園芸協議会さかい支部ごぼう部会はJAセンターさかいで目揃え会を開き、生産者20人が参加しました。

市場情勢では、市場担当者から他産地の状況や価格の見通しなどが報告されました。目揃えでは、現物を手に取りながら園芸販売担当者が出荷規格表をもとに選別の基準や調整、荷造りについて説明し、規格厳守を呼びかけました。

また、生産者同士でごぼうの生育状況や病害虫対策について、意見交換を行いました。



## 園芸協議会あかぼり支部が親睦会を開催

7月29日、JA佐波伊勢崎園芸協議会あかぼり支部は、あかぼり営農センターで夏の親睦会を開き、生産者・関係者合わせて116人が参加しました。

あかぼり支部では初めての親睦会で、バーベキューを楽しみながら交流を図りました。また、果物など豪華景品が当たる抽選会では大いに盛り上がり、猛暑が続く日々の楽しい交流のひとつとなりました。

## 第2回抑制きゅうり新規講座

8月10日、佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会は、あずま営農センターで第2回抑制きゅうり新規講座を開き、新規栽培者7人が参加しました。

前半は伊勢崎地区農業指導センターの担当者が抑制栽培のポイントや病害虫について説明し、後半は東地区の岩崎素弘さんのほ場で視察を行いました。

視察では、岩崎さんが定植のタイミングや草勢によって枝の仕立て方を判断することなど栽培のポイントを説明し、参加者と今後の管理や品種の特徴などを共有しました。



## 各組織で通常総会を開きました

7月21日(金)

## 畜産協議会

会員7人が参加



▲新役員の皆さん

総会では「令和4年度事業報告並びに収支決算書の承認の件」、「役員改選について」など、全ての議案が承認されました。令和5年度は畜産事業の生産基盤強化を図るため、畜産物の安全・安心の確保に向けた万全な体制を確立し、消費拡大による生産者の営農の安定を図っていきます。

7月27日(木)

伊勢崎佐波地区農業用廃資材等  
適正処理推進協議会

会員17人が参加



▲あいさつする大石正明会長

令和4年度は関係機関と連携し、農業用廃資材(廃塩化ビニール・廃ポリ・残渣等)の回収体制強化と適正処理の啓蒙活動に重点を置いて活動しました。

環境に対する関心が高まるなかで、農業分野から排出される廃プラスチックも環境に配慮した処理が必要となっているので、今後も回収処理体制を強化していきます。

7月27日(木)

## 農業法人協議会

会員9人が参加



▲新役員の皆さん

協議会では、伊勢崎市および玉村町の農業法人の育成・確保に関する事業を実施しています。

今後は、会員相互間の情報交換および交流会、事業運営や経営課題に対応する研修会・セミナーなどの開催を計画し、会員の経営発展に取り組みます。

7/30  
SUN

## 令和5年度 農業キッズプログラム事業 第2回行事

JAは伊勢崎市が行う「農業キッズプログラム事業」に協力し、なす・きゅうり選果場の見学を行いました。また、管内のなす生産者の牛久保容邦さんの畑で子どもたちが植え付けをしたなすの収穫体験も行いました。

なす・きゅうり選果場の柴崎草太場長の案内で、子どもたちは選果場の役割や選果の様子などを学びました。特にカメラを使って一瞬で等級やサイズを分ける選果機や全自動製函機など初めて見る機械に興味津々。また、なすの袋詰め体験も行い「人の手で詰めているのは知らなかった」「思ったより難しい」と感想を話しました。

収穫  
体験袋詰めを教える  
柴崎場長選果を  
見学

全自動製函機や選果機をじっくり観察



Let's enjoy cooking!!

# わたしの おすすめ料理



## 蒸しようかん

伊勢崎市市場町 飯島 和枝 さん

### ● 材 料 【流し缶(14×11×4.5cm)1本分】

- こしあん ..... 300g
- 薄力粉 ..... 30g
- 片栗粉 ..... 10g
- 塩 ..... ひとつまみ
- 水 ..... 45ml
- さつまいも ..... 100g  
(皮つきで約150g)



### ● 作り方

- ① こしあん、薄力粉、片栗粉、塩を合わせてよく混ぜる。
- ② ①に水を加える。
- ③ さつまいもは厚めに皮をむき、1cm角に切り、水にさらす。
- ④ ③の水けをとり、②に加える。
- ⑤ 流し缶にクッキングペーパーを敷き、④を流し入れ、強火で40分蒸す。
- ⑥ よく冷やしたらできあがり。

**ワンポイント  
アドバイス**

蒸し上がって温かいときは切りにくいので、必ず冷めてから切り分けてください。

9月

## うたの ひろば

玉村地区女性部短歌会

梅雨明けの  
ひまわりに

油の匂い 庭の先  
真夏のひかりに 濡れて立ち居り

大山 敏子

夏空まぶし 迷いなく  
大きく記し

原 静子

### 伊勢崎地区女性部 白瓜の粕漬けづくり

8月3・4日と8・9日、伊勢崎地区女性部は調理施設「かきつばた」で、白瓜の粕漬けづくりを行い、部員12人が参加しました。

収穫した白瓜を半分に割って種を取り、そのくぼみに塩をまぶして一晚漬け、翌日焼酎にくぐらせてからくぼみに粕をつめて漬けます。今回は15タル、合計150kgを仕込みました。

粕漬けは11月にできあがる予定です。



### JA佐波伊勢崎女性組織協議会 料理教室

7月20日、JA佐波伊勢崎女性組織協議会は、調理施設「かきつばた」で料理教室を行い、部員12人が参加しました。

料理教室では、小松菜を使った蒸しケーキ「グリーンケーキ」を作りました。講師に東地区女性部の石川美代子さんを招き、作り方を教わりながら部員同士で交流しました。参加した部員は「さっぱりとした甘さでおいしく出来あがった」と笑顔で話しました。



完成した  
グリーンケーキ▶

— レシピは飛翔6月号のわたしのおすすめ料理に掲載していますので、ぜひ作ってみてください。 —

環境にやさしい農業に取り組む農業者の新しい認定制度がはじまりました！  
「ぐんまエコファーマー」になりませんか？

◆環境にやさしい農業の取組を進めるため、「みどりの食料システム法」(\*1)以下「新法」という。)に基づく新しい認定制度がはじまりました。

◆「持続農業法」(\*2)以下「旧法」という。)で群馬県知事の認定を受けたエコファーマーで、申請から5年間の認定期間中の方でも、新法で群馬県知事の認定を受ければ「ぐんまエコファーマー」になることができます。(※旧法でエコファーマーの認定を受けている方は、経過措置として認定期間が終了するまで、「エコファーマー」と名乗ることができます。)



◆旧制度と新制度の違いを以下で解説します。

- \*1 .. 環境と調和のとれた食料システムの確立のための環境負荷低減事業活動の促進等に関する法律
- \*2 .. 持続性の高い農業生産方式の導入に関する法律

## 1. 新制度と旧制度の違い

|                  | 旧制度(1999年～)  | 新制度(2023年～)   |
|------------------|--|---|
| 根拠となる法律          | 持続農業法に基づく計画認定  | みどりの食料システム法に基づく計画認定   |
| マーク              |   |    |
| 対象品目             | <p>■耕種作物</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一般作物(米、麦、大豆)</li> <li>・野菜(キュウリ、トマトなど29品目)</li> <li>・果樹(リンゴ、ブドウなど9品目)</li> <li>・花き(施設ギクなど5品目)</li> <li>・イモ類(ヤマトイモ、サトイモ)</li> <li>・桑、コンニャク</li> </ul> | <p>■耕種作物</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一般作物(米、麦、大豆)</li> <li>・野菜(キュウリ、トマトなど35品目)</li> <li>・果樹(リンゴ、ブドウなど13品目)</li> <li>・花き(施設ギクなど5品目)</li> <li>・イモ類(ヤマトイモなど4品目)</li> <li>・桑、コンニャク</li> </ul> <p>■畜産</p> <p>肉用牛、乳用牛、豚、肉用鶏、採卵鶏など</p> |
| 認定を受けるために必要な取組内容 | <p>経営面積の概ね 1/2 以上の面積において、以下の取組が実施されていること</p> <p>① 土づくりと一体的に行う、化学肥料と化学農薬の低減の取組</p>  | <p>対象となる品目の概ね 1/2 以上の生産規模において、以下のいずれかの取組が実施されていること</p> <p>① 土づくりと一体的に行う、化学肥料と化学農薬の低減の取組</p> <p>② 温室効果ガスの排出量の削減</p> <p>③ 農林水産大臣が定める事業活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・環境負荷低減型飼料の給与</li> <li>・生分解性マルチの使用など</li> </ul>               |
| 認定期間             | 5年間  | 5年間   |

令和5年6月群馬県中部農業事務所作成

## 2. 申請の手続き



## 3. 認定によるメリット

「ぐんまエコファーマー」の認定を受けた農業者が、農業の環境負荷低減のために設備投資等を行う場合、以下の支援措置を受けることができます。

### ① 設備投資の際の税制優遇が受けられます

- ・ 機械等は取得価額の32%、建物等は16%の特別償却を適用することができます。
- ・ 対象期間は令和6年3月31日までです。
- ・ 対象となる機械等は農林水産省HPで御確認ください。

#### 【税制特例を受けられる機械等の一例】

- ・ 可変施肥田植え機 ・ 色彩選別機 ・ ラジコン草刈り機
- ・ 家畜排せつ物の自動攪拌機 ・ 自動灌水施肥装置 ・ 堆肥散布機



税制対象一覧はこちら



### ② 様々な補助金の採択で優遇されます

みどりの食料システム戦略推進交付金、強い農業づくり総合支援交付金、畜産経営体生産性向上対策等の事業申請時にポイント加算の対象になります。

### ③ 日本政策金融公庫の無利子融資等が活用できます

- ・ 農業改良資金の償還期間の延長 (10年が12年に)
- ・ 畜産経営環境調和推進資金の貸付適用

## 4. 実施状況の報告

必要に応じて、認定計画に基づく取組の達成状況等の報告をお願いする場合がありますので、取組状況に係る記録をお願いします。

記録しておいてね!



## 5. 申請受付期間

右記の年2回、申請の受付と認定を行います。

- 4月認定：2月1日までに申請書を提出 → 4月1日付で認定
- 10月認定：8月1日までに申請書を提出 → 10月1日付で認定

## お問い合わせ先

### 【制度概要に関する問い合わせ、書類の提出先】

中部農業事務所農業振興課企画調整係 〒371-0051 前橋市上細井町2142-1 TEL: 027-233-2042

### 【技術内容や計画書作成に関する相談先】

中部農業事務所普及指導課 〒371-0051 前橋市上細井町2142-1 TEL: 027-233-9255

伊勢崎地区農業指導センター 〒372-0031 伊勢崎市今泉町一丁目236 TEL: 0270-25-1252

## 俳句

買物に行けば痛がる腰と足

伊勢崎市今泉町 松島 敦美

新涼や切り子グラスで乾杯す

軒下の縁台将棋風涼し

伊勢崎市戸谷塚町 樋口 幸子

夢の中夏の暑さに負けぬ旅

庭一面雑草刈つてさつぱりと

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

打水で路地裏酒場夜の街

賑やかに軒下並ぶ燕の子

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

七曜を愛でて今夜も秋刀魚食ふ

先ず揺れる草の葉のあり秋めきぬ

伊勢崎市境下武士 中島 薫

秋暑しまだまだ続く九十九折

兵庫県明石市 小田 慶喜

銀河へと夢と希望を語る子ら

兵庫県明石市 小田 和子

## 「俳句」三首

玉村町上新田 新井 和夫

若かった東京五輪日本も

従軍を悔いたる父の長い愚痴

見に御出で「たまむらまち」の稲穂波

## 川柳

お暑暑い暑い〜で日々終り

真夏日もようやく忘れ秋迎え

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

大谷の月まで届くホームラン

畑の友鳥に喰われて涙汗

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

枝豆に伸ばす手止まらない不思議

兵庫県明石市 小田 慶喜

秋の日のピオロン弾いたことがない

兵庫県明石市 小田 和子

## 短歌

資材館移転の跡地の静まりて

窓に小鳥のさえずり響く

有難う頂きますと手を合わす

新米の香り厨に満つる

伊勢崎市波志江町 小倉キヌ子

吉祥寺花の小径を歩きゆき

香り多きし鼻寄せしかな

伊勢崎市今泉町 松島 敦美

空見上げ残暑を残しまだいるの

昼寝したいが汗は流る、

残暑や見れば温度は予想外

暑さ忘れて山へ行ききたし

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

密林にきょうだい四人生き延る

長女率いる奇跡生還

梅雨の朝山鳩葉つくりキウイの木

見てみぬふりし菓立おり

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

できるだけゆつくり帰るやう

茄子の脚の短き牛をこしらへ

兵庫県明石市 小田 慶喜

孫娘帰つてゆけば寂しくて

夫婦ふたりの思ひ出話

兵庫県明石市 小田 和子

「沢取虫」

戦後の行事沢取駆除の小學生

笛の合図に桑畑に散ぼふ

畑伝ひ虫を捕りつつ皆連なりて

見知らぬ土地に解散されし

里の杉一際高く抜きん出見ゆる

あれを目当てに迷わず帰れ

戦後まもなくの頃八十年前のこと

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子

## 折り込み都々逸

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

「猛暑」

①もうけっこう ②うれしくないよ

③静か好き ④良い日いい

「雷」

⑤かみなりこわい ⑥見るのも我慢

⑦泣くな自分は ⑧理屈抜き

## 読者の声

飛翔7月号に寄せられたおたよりを紹介いたします。

小学校での食農教育活動記事

を読んで、自分の小さいときを

思い出す。現在農業を営む家は

かなり数少ない。50年前頃は小

学生の子どもが家の田畑の手伝

いをするのがあたりまえのよう

な生活。小さくてがけていたら

農業だけでは生活ができない。

そんなことを思い、小さい子ど

もに「土」にふれる時間をたくさ

ん作ってほしい。機械にふりま

わされる今はからだも心も大変

だ。せめてほんの少しでも土に

ふれ実がなるものを食べるまで

は時間がかかるんだということ

だけでも知っていただけたらと。

(Kさん)

農家の方からご意見をいただ

きました。ありがとうございます。

昔の子どもは農業が身近にあ

る生活が当たり前でしたが、今

では農業に触れる機会が少なく

なっていますよね。JAの食農

編集担当は実際にやったこと

はないですが、中身を取り出す

のも音を鳴らすのも難しいら

いですね…。やはりコツがある

んでしょうか。他にもどんぐり

や椿の種も中身を取り出して笛

にできるそうです。子どもたち



## 編集後記

9月といえば「○○の秋」と

いわれる季節。皆さんはどんな

秋を思い浮かべますか？

編集担当は食べることが大好

きなので「食欲の秋」！新米は

もちろん、きのこ類やさつまい

もなど旬のおいしい農産物がい

っぱい。天高く馬肥ゆる秋とい

うです…。あと、希望としては

「読書の秋」にしたいです。以

前お酒を飲みながら小説を読

むのにハマっていたのです

が、最近はできていないので

ゆつくりと過ごせる時間を作

りたいです。

ぜひ皆さんの秋の夜長の過

ごし方も教えてください。

# おいしく食べて美しく

## 秋の健康な体づくり



秋は、四季の中でもおいしい食べ物が増える季節です。「食欲の秋」といわれるように、食欲が増えて体重の増加が気になる方もいらっしゃるでしょう。そこで、実りの秋をおいしく、楽しみながら健康な体づくりができる方法を二つお伝えします。

### 【1】毎食、炭水化物を食べる

体重の増加を防ぎ、健康な体をつくるポイントは体温を上げることです。炭水化物は太るというイメージがあるかもしれませんが、米、パン、麺類などの炭水化物は、活動するためのエネルギー源となる重要な栄養素です。毎食、炭水化物を食べることで体の中で熱を生み出し、生命維持活動により常に消費されている基礎代謝量を12～13%上げることができます。そして、体温が上がることで、食べても体重が増加しにくい体になるのです。これから新米がおいしい季節になるので、おにぎりや炊き込みご飯などにして新米を楽しんではいかがでしょうか。

### 【2】秋が旬の野菜を食事に取り入れる

体重の増加を防ぐために、血糖値の急上昇を抑える食

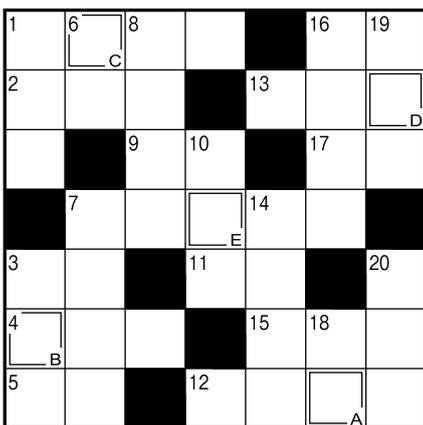
べ方をすると良いです。血糖値が急上昇すると膵臓（すいぞう）からインスリンというホルモンが過剰に分泌され、体に脂肪をため込みやすくなります。秋が旬の野菜のカボチャやレンコンなどに多く含まれる食物繊維は、血糖値の急上昇を抑える働きがあるため、最初に野菜を食べることで血糖値の急上昇を防ぐことができます。野菜に含まれるビタミンやミネラルは、炭水化物、タンパク質、脂質の代謝をサポートする働きがあるため、体重の増加を防ぎ、健康な体づくりには必要な栄養素です。みそ汁にカボチャやレンコンを入れると手軽に食物繊維が取れます。薄く切り、オリーブ油でソテーするのもおいしく食べられるのでお勧めです。

旬の食材をおいしく楽しく食べて健康な体づくりをしましょう。



栄養士 ● 吉田理江

## クロスワード



■ 7月号の答え

サ ー フ ィ ン

### ヨコのカギ

- ① 秋桜と呼ばれることもある花
- ② 有効利用されていない土地
- ③ イガに守られた実がなります
- ④ 野球では右翼手ということも
- ⑤ 小説家がつづるもの
- ⑦ 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- ⑨ 春日局は徳川家光の——でした
- ⑪ 刺し身についていることもある花
- ⑫ 手紙のこと。往復——
- ⑬ 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- ⑮ ローマやカイロ、マニラなど
- ⑯ 日本海に大きく突き出た——半島
- ⑰ 白川郷や下呂温泉で知られる県

### タテのカギ

- ① オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- ③ スペード、ハート、ダイヤ、——
- ⑥ なるべく——嫌いをせずに食べてね
- ⑦ 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- ⑧ カラオケでのレパートリー
- ⑩ HPと表される仕事率の単位
- ⑭ 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- ⑯ 木材を切る道具
- ⑱ 天井と向かい合っています
- ⑲ 絹ごしや木綿があります
- ⑳ リレーの選手がつなぐ物

### ご応募方法

- クロスワードを解き、A～Eの順に文字を並べてください。
- ハガキに ①答え ②住所③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦本誌の感想やイラストなどをご記入のうえ、〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1 J A 佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。
- ※投稿・応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送、紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。
- 締め切りは10月10日(火) (当日消印有効)
- クイズ当選者には、抽選で5名の方に直売所利用券をプレゼント。

### 当選者発表

- 7月号クイズ当選者は次の方々です。おめでとうございます。
- 【応募総数15通】 ( )は町名、敬称略
- 中島 敦子 (伊勢崎市稲荷町)
  - 高橋 幸子 (伊勢崎市西小保方町)
  - 尾崎八重子 (伊勢崎市境下武士)
  - 三世川裕洋 (玉村町下新田)
  - 大澤みえ子 (伊勢崎市下触町)

# 事業の概要

令和5年7月末日現在

| 項目       | 金額            | 前年対比        |
|----------|---------------|-------------|
| 貯金高(実残)  | 1,842億9,875万円 | 98%         |
| 貸付金高(実残) | 518億8,085万円   | <b>103%</b> |
| 長期共済保有高  | 3,873億2,102万円 | 97%         |
| 購買品供給高   | 18億9,572万円    | <b>100%</b> |
| 販売品販売高   | 48億8,104万円    | <b>105%</b> |
| 項目       | 員数・金額         | 前月対比        |
| 正組合員     | 6,202人        | -5人         |
| 准組合員     | 13,756人       | -1人         |
| 総組合員     | 19,958人       | -6人         |
| 出資金      | 24億8,193万円    | -243万円      |

## 【期中人事異動】

よろしくお願いたします(8月22日付) ◀ ▶は前職  
▽南支店 = 小林 真由美 《たまむら支店》

# 理事会

7月31日、本店で理事会が開催され、次の事項が協議されました。

## 【可決案件】

- 令和5年度仮決算棚卸役員立会いについて
- 令和5年度第1・四半期場所別部門別損益計算書について
- 60歳以降継続雇用規程の変更について(案)

## 【報告連絡事項】

- みのみり監査法人 令和5年度監査日程(期中I)について
- 6月末組合員数及び出資金額一覧表について
- 6月末金融事業部実績について
- 共済推進実績について
- 6月末営農販売事業部実績について
- 6月末生活事業部実績について
- 6月末資産運用事業部実績について

## 【その他報告連絡事項 17件】

※理事会の議事録は支店で閲覧できます。  
支店長にお問い合わせください。

## 税務無料相談 《開催場所：JAラ♡ラ♡タウン》 予約制

|         |           |           |       |
|---------|-----------|-----------|-------|
| 藤井会計事務所 | 10月 5日(木) | 11月 2日(木) | 午後2時～ |
| 干川会計事務所 | 10月18日(水) | 11月15日(水) | 午後2時～ |

## 法律無料相談 《開催場所：本店》 予約制

|             |           |           |       |
|-------------|-----------|-----------|-------|
| 田中・二階堂法律事務所 | 10月11日(水) | 11月 8日(水) | 午後1時～ |
|-------------|-----------|-----------|-------|

各支店窓口へお気軽にご相談ください。  
(※当日3日前までにお申込みください。)

## 年金無料相談 予約制

|    |           |                  |
|----|-----------|------------------|
| 本店 | 10月 8日(日) | 午前9時～<br>午前11時まで |
|----|-----------|------------------|

お気軽にご相談ください。  
ご予約は ☎0270-20-1234まで  
(※当日3日前までにお申込みください。)

## 土地活用無料相談 予約制

土地を売りたい! アパートを建てたい! など土日も営業!  
相談は随時受付をしております。お申し込みは資産運用事業部まで  
☎0270-20-1233【水曜・祝日定休】

# 直売所通信 Vol.30

8月11日(金・祝)から16日(水)にかけて、お盆セールを開催しました!お盆の期間は年間でも特に活気づく時期です。

直売所あかぼり店でも、季節の供花・お供え用の果物・新鮮な地元産の青果物などをふんだんに取り揃え、お盆セールを行いました。



◀季節の花がたくさん!



◀果物も充実

## お彼岸も是非直売所へ!!

9月のお彼岸にもセールを行います。お買い得商品も盛りだくさんです!

期間 **9月20日(水) ~ 26日(火)**

26日はセール最終日のため、全店舗営業いたします。



多くのお客様のご来店をスタッフ一同心よりお待ちしております!



今回は直売所あかぼり店

## キーワードは あの時こうしていたら…

～無理せず早めに作業を切り上げていけば～



|       |  |
|-------|--|
| 事故の内容 | ロータリーを装着したトラクターで農道(未舗装・轍あり)を移動中、崖に脱輪して横転 |
| 事故の原因 | 疲労による集中力の欠如と速度超過、ハンドル操作ミス、シートベルトの未装着     |
| けがの状況 | 左くるぶしの骨折                                 |

# トラクターが脱輪 横転して左足骨折



疲労を押しつけての長時間作業  
ハンドル操作ミスで崖に

キャベツ農家の男性(60代)が圃場でトラクターによる長時間の耕起作業を終え、作業場へ移動中の農道で脱輪し、横転しました。現場は右に山肌、左が崖になっている農道のカーブです。横転した際に左足首を骨折した男性は、「二週間の入院を余儀なくされました。疲労が蓄積する収穫期の終盤に発生した事故。専門家は「速度超過とハンドル操作ミス、何より**疲れを押しつけて作業を続けた結果、集中力が欠如してしまっ**たことが原因では」と見えています。

予想以上にかかる費用  
ヒヤリハットの共有

男性は事故による損害について「代替労働力は問題なかったものの、トラクターの引き上げ費用や病院が遠隔地だったことによる家族の見舞いなど予想以上に負担が大きかった」と話します。事故を教訓に従事者間でヒヤリハットの共有を徹底するとともに、狭い農林道や傾斜がきつい場所での作業は、経験を積んだベテランや機械に精通した若手が担当するなど、**役割分担を整理**しました。また、山間地に畑が点在しているため、**時間がある時は農道の整備をこまめに行う**ようにしているとのこと。

### あの時こうしていたら

- ・時間に追われて作業をしない
- ・終了間際こそ要注意
- ・作業区切りは体調を最優先
- ・早め早めの休憩をとる
- ・作業者同士でお互いの体調確認や声かけをする

## 横転事故が多発しています

安全第一

翌早朝の作業準備のため  
薄暗いなか急いで走行中…

夕刻の薄暗くなり始めた時間帯、畑作農家の男性(60代)がトラクターで敷地内道路を走行中、わき見運転で左側の斜面に脱輪。慌ててブレーキを踏んだら左前輪が宙に浮いた状態で停止しました。近隣農家がシヨベルローダで引き戻そうとするもバランスを崩し機体ごと斜面下に転落。ヘルメット、シートベルト未装着だったため頭部の出血がひどく、縫合手術を受けました。

変形圃場でコンバインの  
切り返しをしたと…

稲作農家の男性(40代)が台形圃場の狭い隅をコンバインで回り刈りしようと切り返したところ、クローラー後部が畔に乗り上げました。とっさに男性は変速レバーを後進側に引いてしまい、水田に転落。完全な下敷きは免れましたが、肋骨等の骨折と内臓圧迫で救急搬送されました。

草で視界が悪い進入路で…

雑草の生い茂る進入路から水田にコンバインで入ろうとした男性(60代)が、進入路手前の段差で転落し、死亡する事故がありました。

日没後の公道で…

公道でトラクターを運転していた男性(30代)が右折しようとしたところ後続のトラックに追突され、反対車線を越えて横転。右肩甲骨を打撲しました。

片ブレーキで排水路に転落

80代の男性が安全フレームなしのトラクターで公道を走行中、停止しようとしたところブレーキの連結ロックを忘れていたため片ブレーキとなり、排水路に転落。トラクターの下敷きとなって死亡する事故がありました。

雨上がりの坂道でスリップ

降雨後の狭い坂道をトラクターで走行中、スリップしそうになったためエンジンを止めて退避しようとした男性(70代)が機体ごと七m崖下に転落。頸椎と肋骨を折るけがを負いました。

### 予防と対策

安全キャブ・フレーム仕様のトラクターを使い、シートベルト・ヘルメットを着用

草むらや狭い道、坂道などは降りて道幅や路肩状態を確認

作業後、圃場を出る前にブレーキ連結を確認

トラクターに反射板・低速車マークを装着

# 比べてください!!



## JAの自動車共済

# こんなに 安くなるの!?



### この機会にぜひお見積りを!

## 多発する「降ひょう」等の自然災害にも強い 車両への被害も「車両保障」で強力サポート!

こんな時  
保障します!

車両保障

台風・洪水・高潮・落雷・  
降ひょう等 自然災害



地震・噴火または  
これらによる  
津波を除きます

相手自動車との衝突・接触



あて逃げ



盗難<sup>※2</sup>



落書き・いたずら



※1 記載の保障例は、全損等無償保障の場合の保障例です。一部の保障に限定する車両損害限定特約もございます。  
※2 盗難による損害については、車上荒らし目的によるお車の損害を含みます。なお二輪自動車および原動機付自転車については盗難は保障されません。  
【注意事項】共済金がお支払いできない主な事由：酒気帯び運転の罰の損害、ご契約のお車に存在する欠損、自然消耗、故障損害、タイヤの単独損害（火災・盗難を除きます）等は保障されません。

群馬県東部・西部で発生した降ひょう（令和4年5月27日・6月2日） 群馬県内共済金支払状況

被害件数  
**2,351**件

共済金支払額  
**約13**億円

平均支払額  
**約54**万円

（令和5年6月30日現在（JA共済連群馬県へ））



見積るだけで、抽選で総計  
**13,800**名様に  
豪華賞品が当たる!



キャンペーンWebサイトはこちら  
<https://car-cp.ja-kyosai.or.jp>

またはJA共済ホームページ  
<https://www.ja-kyosai.or.jp>からもアクセスできます。



詳しくはお近くの支店までお問い合わせください。

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、『重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）』および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

|       |              |        |              |        |              |
|-------|--------------|--------|--------------|--------|--------------|
| 北 支店  | 0270-25-5741 | みやごう支店 | 0270-25-4431 | たまむら支店 | 0270-65-2911 |
| 中 央支店 | 0270-25-0477 | あずま支店  | 0270-62-0011 | あかぼり支店 | 0270-62-0012 |
| 南 支店  | 0270-32-2582 | さかい支店  | 0270-74-1223 |        |              |

1231055002171

せっかくの資産 眠らせてしまっていないですか？

# JAの資産運用セミナー

実はあなたは損しているかも！？

- ① 今の資産を減らしたくない
- ② 豊かなセカンドライフを送りたい
- ③ 「投資リスク」＝「危険」だと思っている

1つでも当てはまった方は、  
ぜひ**セミナー(参加費無料)**  
へご参加ください！

大事に育てて、さらに大きく。  
資産は運用することによって  
さらに大きく育てることができます。



このセミナーでは、金融商品等のご紹介・勧誘を行う場合があります。

**資産運用は早く始めた方が有利！ この機会にぜひご参加を！**

開催日時 令和5年**9月15日(金)** 13:30～16:00

場所 JA 佐波伊勢崎 本店 3階  
(伊勢崎市連取町3096-1)

講師 阿部 重利氏(ヒューマネコンサルティング(株))

定員 **50名**様 ※定員に達し次第、受付終了とさせていただきます。

## 講演内容

賢く動かす！きちんと育てる！資産運用

■なぜ資産形成が必要か ■ライフプランニングの考え方 ■資産運用の基本 ■資産運用に役立つ制度(NISA制度等)

お申込み方法 最寄りの支店にてお申込みください。

JA佐波伊勢崎 総合相談センター ☎0270-61-6750 貯金為替課 ☎0270-20-1234  
北支店 ☎0270-25-5741 南支店 ☎0270-32-2582 あずま支店 ☎0270-62-0011 たまむら支店 ☎0270-65-2911  
中央支店 ☎0270-25-0477 みやごう支店 ☎0270-25-4431 さかい支店 ☎0270-74-1223 あかぼり支店 ☎0270-62-0012

## 令和5年度 フレッシュ農業セミナー募集案内

新規就農者、農業経験の少ない就農者及び女性農業者等を対象に、農業知識や技術の習得を目的としたフレッシュ農業セミナーを開催します。皆様の積極的な参加をお待ちしています。

1. 主催 佐波伊勢崎農業協同組合・伊勢崎地区農業指導センター  
佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会
2. 対象者 佐波伊勢崎管内の新規就農者、農業青年、女性農業者等
3. 開催日時・内容及び場所



| 回 | 期日・時間                    | 内容                                    | 講師               | 場所                    |
|---|--------------------------|---------------------------------------|------------------|-----------------------|
| 2 | 10月 5日(木)<br>13:30～15:30 | 農業機械作業の実践<br>・農作業安全について<br>・農業機械作業の実習 | 農林大学校講師          | JA佐波伊勢崎<br>たまむら営農センター |
| 3 | 10月19日(木)<br>13:30～15:30 | ・経営管理(青色申告)<br>・農業簿記の基礎知識             | JA群馬中央会 担い手支援部   | JA佐波伊勢崎本店<br>営農集団室    |
| 4 | 11月 2日(木)<br>13:30～15:30 | ・土壌の基礎知識<br>・肥料の基礎知識                  | JA全農ぐんま 土壌診断センター | JA佐波伊勢崎本店<br>営農集団室    |

4. 募集定員等 希望者多数の場合は調整させていただきます。
5. 受講料 無料
6. 申込方法 下記お問い合わせ先または各地区の営農センターにご連絡ください。
7. 新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合があります。

\*都合により変更がありますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】JA佐波伊勢崎営農支援課 (TEL 27-3030)、伊勢崎地区農業指導センター (TEL 25-1252)

# わたしの生きがい

伊勢崎市堀口町

田部井 靖之 さん

## ラジコン

田部井靖之さん(54歳)がラジコンを始めたのは12、3年前。息子さんが小学生のときに始めて、子どもには難しいセッティングなどをしてあげよううちに自分もハマっていったそうです。

田部井さんはトマトをメインに栽培する農家で、仕事の合間の気分転換として、週に一度は近くのサーキットに行っています。幅広い世代が集まるそうでお互いの走りを見てセッティングの仕方を聞きあうなど交流できるのが楽しいといっています。

田部井さんの愛車はラジコンを始めた頃に買ったもの。自分好みに部品を変え

たり、ボディや装飾などをオリジナルで作ったりしています。走行時は特にドリフトで並走するときのきれいな意識しており、長いときは揃ったまま40分以上走り続けることもあるそうです。「みんな揃って走るときが気持ちいい。答えはないけど、イメージした走りを目指して工夫するのもおもしろい」とラジコンの魅力を話してくれました。

「興味がある方がいればぜひ一緒にやりたい」と笑顔で話す田部井さん。新しい仲間も募集しつつ、今いる仲間や愛車を大切にしながら、年齢を重ねてもずっと続けていきたいといっています。



◀お気に入りの愛車や持ち運び用のケースと

▶サーキットで

9月の花



### チョウセンアサガオ(朝鮮朝顔)

別名をキチガイナスという。ナス科の多年草で、熱帯アジアが原産地。秋にアサガオに似た白色の花をつける。この花の種子には猛毒がある。

江戸後期の外科医 はなおかせいしゅう 華岡青洲(1760～1835)はこの花から麻酔剤を抽出し、世界初の全身麻酔による手術を行った。

【写真・文寄稿】伊勢崎市連取町 大竹 光司さん

### 表紙紹介



▲苗の手入れをする神倉さん

表紙の写真は、JA佐波伊勢崎青年部玉村支部の神倉裕也さん。いちごを栽培しており、12月に観光農園をオープンする予定です。

趣味は社会人になってから始めたフットサル。小学生からサッカーもやっていて、仲間と一緒に楽しんでいます。身体を動かすことが好きでストレス発散になるので、動ける限りは続けたいといっています。

農業では水やりや遮光のタイミングを意識し、苗づくりから管理を徹底しています。「お客さんから信頼されるようないちごを作って、県の品評会で金賞を目指したい」と目標を話します。



【Instagram】いちご屋 ことぶき 壽