

飛翔

J A さ わ い せ さ き

-2023-

8

Vol.366

14 ページ

8 ページ

2~3 ページ

令和6年度職員 2次募集

子どもたちの農業体験

JAの建物更生共済



青年部あずま支部 松島 俊明さん
(表紙の紹介は裏表紙)

佐波伊勢崎農業協同組合

〒372-0812 群馬県伊勢崎市連取町3096番地1
TEL.0270-20-1220 FAX.0270-23-8611 <http://www.ja-sawa.or.jp/>



JA佐波伊勢崎公式Instagram 更新中!

「さかいひまわりフェスタ in 伊与久」
たくさんの方にご来場いただきました!



フォローや
「いいね」を
お願いします

JA共済 からのお知らせ

昨年に引き続き、県内で ひょうによる建物被害が発生!

被災された方々には、心よりお見舞い申し上げます。JAの建物更生共済は、ひょうによる建物被害も保障の対象であり、現在、一日も早い共済金のお届けに向け、損害調査を進めております。

建物更生共済

むてき

建物更生共済

My家財



写真はイメージです。



JA共済では、昨年のひょうによる被害発生時にも
多くの方のお役に立つことができました。

群馬県東部で発生した降ひょう (令和4年5月27日)

群馬県西部で発生した降ひょう (令和4年6月2日)

群馬県内共済金支払状況

被害件数

2,964件

共済金支払額

約19億円

(令和5年6月30日現在 [JA共済連群馬調べ])

万が一の時に安心できますか?


現在ご加入の共済・保険の保障内容をご確認ください。

JA共済以外の共済・保険にご加入の場合でも、保障内容のチェックをお手伝いさせていただきます。

ご加入先の保険証券等をご用意の上、ぜひご相談ください。

火災はもちろん、あらゆるリスクに対応できます。 JAの建物更生共済のPOINT!!

POINT 1 自然災害に強い!



ひょう雪・台風による損害はもちろん火災や盗難などの事故もしっかり保障します。(地震保障も自動付帯されているので安心です。)


POINT 2 同一敷地内の工作物等を自動保障!

共済の対象が建物の場合、敷地内に所在する所定の付属建物・工作物(基礎工事が施されていない物置、門、塀、カーポート等)を自動保障します。

POINT 3 加入額を限度に損害の額を保障します!


実損てん補特約を付加することにより、損害の額をそのままお支払いします。
※所定の条件があります。また、地震等による損害を除きます。

POINT 4 満期共済金がある!




掛け捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお支払いします。満期共済金は、一括で受取ることも、分割して受取ることもでき、修繕費にご活用いただけます。

POINT 5 ケガにも備えられる!



共済の対象について発生した火災や自然災害によって、ケガをされたり、死亡されたときには、傷害共済金をお支払いします。

POINT 6 いろいろな出費も安心!



火災や自然災害にあわれたときに発生する残存物の片付けに必要な費用や消火にかかった費用のほか、当面の生活に必要な費用等をお支払いします。

JAの建物更生共済なら、自然災害に備えることができます。

過去の災害から、**建物の保障と家財の保障をセットで備えること**をお勧めしています。

- ◆ご契約例 ◆住宅物件、保障期間：30年(共済期間10年、継続回数2回)
- ◆臨時費用共済金：30% 修理費給付特約なし
- ◆共済掛金 月払い(口座振替扱い)当初10年間の共済掛金を記載(令和5年6月現在)



建物の保障

建物更生共済



建物の評価額(再取得価額)：2,000万円 実損てん補特約あり

火災共済金額	満期共済金額	共済掛金 月払い(口座振替扱い)		
		耐火造 A	耐火造 B・C	木造・防火造
2,000万円	67万円	5,016円	6,096円	9,315円
1,000万円	34万円	2,736円	3,393円	5,357円
500万円	17万円	1,636円	2,112円	3,539円



家財(住宅内)の保障

建物更生共済



家財の評価額(共済価額)：1,000万円

火災共済金額	満期共済金額	共済掛金 月払い(口座振替扱い)		
		耐火造 A	耐火造 B・C	木造・防火造
1,000万円	34万円	2,454円	2,734円	3,836円
500万円	17万円	1,289円	1,442円	2,052円
300万円	10万円	799円	898円	1,290円

※お支払いには所定の条件があります

予期せぬ“もしも”に備えて一度、点検してみませんか?

なお、JA共済はご加入してから10年間(5年契約の場合は5年)は共済掛金が変わりませんので、安心です。

JA佐波伊勢崎のお問い合わせ一覧

本店 共済事業部 TEL.0270-20-1236
北支店 TEL.0270-25-5741
中央支店 TEL.0270-25-0477
南支店 TEL.0270-32-2582
みやごう支店 TEL.0270-25-4431

JAはどなたでもご相談いただけます。

あずま支店 TEL.0270-62-0011
さかい支店 TEL.0270-74-1223
たまむら支店 TEL.0270-65-2911
あかぼり支店 TEL.0270-62-0012

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

【23105500212】



▲生産者を代表して登壇したごぼう生産者の田部井靖さん(右)

規格外品野菜を提供

6月23日、全国商工会青年部連合会は伊勢崎プリオパレスで、2025年度の第45回全国GUNMAいせさき大会(仮)に向けた開催候補地現地視察交流会を行いました。当JAはSDGsとフードロスの観点から規格外品を含む管内産の農産物を提供しました。

当日は全国から集まった約300人の会員に、夏ごぼう「京香」とドライトマトを使ったサラダ、ブランド米「ミルクィーシェリー」となす・きゅうりのちらし寿司など全7品の料理を振る舞いました。なす・きゅうり・トマトは選果場の規格外品を使用し、生産現場でのフードロス削減に貢献しました。



露地なす出荷目揃え会

7月4日、JA佐波伊勢崎なす選果場利用組合は、なす・きゅうり選果場で露地なす出荷目揃え会を開き、生産者46人が参加しました。

現物を見て、重量や色を確認しながら目揃えを行いました。また、出荷時の注意点として、病害虫果・裂果・ボケ果は出荷しない、めしべや花弁は必ず取って出荷するなどを申し合わせました。

アレッタ出荷反省会及び栽培講習会

6月16日、JA佐波伊勢崎園芸協議会のアレッタ生産者は、JAセンターさかいでアレッタ出荷反省会及び栽培講習会を開き、12人が参加しました。

出荷反省会では、取引市場に行ったアンケート結果を共有しました。令和4年度の管内産アレッタについて、味・品質が良くリピーターも増えている一方、食べ方などのPR活動を強化するといった今後の課題も挙がりました。

栽培講習会では、伊勢崎地区農業指導センターが育苗のポイントや病害虫防除について説明しました。



▲あいさつする手嶋裕一代表

露地なす現地検討会

6月27日、JA佐波伊勢崎なす選果場利用組合と露地なす専門部会は、東地区のほ場で露地なす現地検討会を開き、生産者38人が参加しました。

視察は牛久保容邦副組合長のほ場で行い、枝の切り戻しのやり方や梅雨時期の病害対策などを説明しました。参加者はお互いの管理方法などを共有し、よりよい栽培に向けて意見交換も行いました。

また、伊勢崎地区農業指導センターが特に梅雨や秋雨など降雨の多い時期に発生する褐紋病や褐色腐敗病について説明し、葉かきや整枝剪定を徹底して防除するよう呼びかけました。



◀説明する牛久保副組合長(右)



第1回抑制きゅうり新規講座

7月13日、佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会は伊勢崎地区農業指導センターで、第1回抑制きゅうり新規講座を開き生産者6人が参加しました。

新規講座は新規栽培者や栽培歴1～2年目の生産者を対象としています。伊勢崎地区農業指導センターの担当者が講師を務め、基本的な栽培管理について学びました。

特に換気量・かん水量の調整が重要で、夏場は換気や遮光など暑さ対策を行い、気温が下がるにつれて換気量で調整していくよう説明しました。



第59回佐波伊勢崎農業協同組合肉牛枝肉共進会

7月14日、佐波伊勢崎農業協同組合肉牛肥育部は、玉村町の食肉卸売市場で第59回佐波伊勢崎農業協同組合肉牛枝肉共進会を開きました。

F1の部には17頭、和牛の部には19頭が出品されました。和牛の部では全頭がA4ランク以上の「上物」となり、高品質な牛肉が多数出品されました。

共進会の結果は以下の通りです。(敬称略)

- 【F1の部】 最優秀賞 株式会社宮田畜産
- 【和牛の部】 最優秀賞 松原農園株式会社

第1回ねぎ新規講座

6月28日、佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会はJAセンターさかいで第1回ねぎ新規講座を開き、生産者6人が参加しました。

前半はねぎの生理・生態や品種特性に応じた栽培管理のポイントなどを学び、後半は生産者の田部井靖さんのほ場を視察しました。

田部井さんは「病害虫は発生する前の予防が重要。天候によっては予防薬の散布が無駄になることもあり、毎年が一年生」と話し、定植や除草のタイミングなども説明しました。また、参加者からは農薬の種類や散布時期について質問がありました。



令和5年度第2回農政懇談会

6月29日、当JAは伊勢崎市役所で第2回農政懇談会を開きました。農業資材が価格高騰する中、地域農業者を守るための対策、支援事業に必要な予算の確保などを臂泰雄伊勢崎市長や農政部に要望しました。

農業資材は依然として価格高騰が続き、農業者の資金繰りの悪化や生産意欲の減退などが懸念されています。野菜の価格も下落し、農業経営に与える影響が拡大していることなどを伝え、ハウス被覆資材の張り替え費用やトラクター購入費など、補助事業の支援を要請しました。



▲臂市長(右)に要望書を渡す森村代表理事組合長

肥料価格高騰対策事業申請受付

7月4日から25日にかけて、当JAは肥料価格高騰対策事業の春肥分の申請受付を行いました。

この事業は肥料価格急騰による農業経営への影響を緩和することを目的に、化学肥料の使用量を2割低減させる取り組みを行う農業者に肥料価格値上げ分の一部が補填されます。

受付では、事業の説明を交えながら肥料購入履歴などを基に手続きを行いました。



▲優勝した三郷小イーグルス

JA佐波伊勢崎学童軟式野球大会

6月3日から7月1日にかけて、「第12回JA佐波伊勢崎学童軟式野球大会」を開き、管内から17チームが参加しました。

JAがスポーツを通して学童の健全育成を支援し、子どもたちを応援するために実施しています。各チーム日頃の練習の成果を発揮し熱戦が行われました。

優勝は三郷小イーグルス、準優勝は赤堀野球スポーツ少年団でした。両チームは8月5日から開催される「JAグループ群馬杯第54回少年学童軟式野球大会」に出場します。

アグリマシフェア2023

7月15日・16日の2日間、県内JA・JA全農ぐんま共催のアグリマシフェア2023（第45回農業機械大展示即売会）が全農ぐんま総合センターで開かれました。

会場にはトラクターやコンバインといった最新鋭の農業機械が並んだほか、ドローンの実演会もあり、2日間とも多くの来場者で賑わいました。

来場者は農業機械を試乗しながら、性能や操作方法などを確認しました。



▲テープカットをする森村孝利代表理事組合長（中央右）



伊勢崎栄養士会で講演

6月25日、伊勢崎栄養士会が境公民館で開いた研修会で、当JAの小此木嘉一専務理事が講演を行いました。

研修会は今後の食習慣の見直しや日頃の業務に活かすため、伊勢崎栄養士会と群馬ヤクルト販売（株）が共催しています。

講演では「JA佐波伊勢崎産のこだわり野菜をおいしく食べよう！」をテーマに、管内農畜産物の生産状況や安全・安心な野菜づくりへの取り組み、旬の野菜の選び方などを紹介しました。また、参加者に地元産の農産物をプレゼントしました。

イベントレポート

6/25(日) 令和5年度 農業キッズプログラム事業



あずま公民館で開講式および任命式を行い、伊勢崎地区農業指導センターの担当者が「伊勢崎市の農業に詳しくなろう!」をテーマに講義を行いました。その後、なす選果場利用組合で副組合長を務める牛久保容邦さんの畑でナスの植え付け体験を行いました。

講義の様子



穴あけ体験



指導する牛久保さん(左)

農業キッズプログラム事業とは?

令和4年度に引き続き、持続可能な農業の振興による「農業体験・交流事業」を目的とした伊勢崎市の事業で、JAも協力しています。市内の4年生から6年生までの小学生15名を「**農業キッズアンバサダー**」に任命し、農業の広報大使となって農業振興・普及のためにPR活動を行います。令和5年度のテーマは「ナス」です。



7/11(火) 伊勢崎マルシェ



伊勢崎市やJAなどで構成する伊勢崎市地場産農産物等利用促進協議会が主催し、群馬県庁1階の県民ホールで行いました。JAのファーマーズマーケット「からか〜ぜ」が出店し、管内の朝採れトウモロコシ・スイカ・エダマメなど季節の新鮮野菜のほか、地元野菜を使ったパンや漬物なども販売しました。



大勢のお客様に好評でした。

7/17(月)・祝 さかいひまわりフェスタ in 伊与久を開催



咲き誇れ伊勢崎ひまわり組が伊勢崎市境采女公民館西側のほ場をメイン会場として、初めてイベントを開催しました。4か所のほ場を巡るスタンプラリーや地元産野菜の販売、キッチンカーの出店など様々な催しを行い、かなり暑い日でしたが800人を超える来場者でにぎわいました。

ひまわりとれた!



咲き誇れ伊勢崎ひまわり組の皆さん



ベジ太くんのパネルで



まるでバット!?



子どもたちの

農業体験

JAでは、「食」を支える根本である農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」を行っています。

6/24

ファミリー収穫祭

今年で第10回を迎える今回は、JAの金融・共済・資産運用事業利用者を対象に170組588人の家族が参加し、粒の皮がやわらかく濃い甘さが特徴の「わくわくコーン」を収穫しました。



採りたてのとうもろこし



小学校での授業協力



バケツ稲づくり

当JA農畜産課の職員が田植えの仕方を教えました。

枝豆収穫

当JAの営農担当者が指導した種まきから約2ヶ月で収穫となりました。

6/27



伊勢崎市立殖蓮第二小学校

6/29



玉村町立芝根小学校

苗ってこんなふうに
なってるんだよ

7/19



伊勢崎市立境剛志小学校

大きな枝豆が
いっぱい
採れたよ



田植え体験



地元農家が指導・支援

5年生の総合的な学習の時間の一環として、地元の農家が協力して田植え体験を行っています。殖蓮小学校では膳宗雄さんが、豊受小学校では浅見誠さんが指導しました。今後はお二人が田んぼの手入れを行い、10月に稲刈りを予定しています。

6/27



ちゃんとい
いな
育って
くれると

殖蓮小学校

7/4



指導する膳さん(右)

指導する浅見さん(左)

稲刈りが
楽しみだな

豊受小学校

7/1



雨のなかでも
頑張りました

玉村町農業体験クラブ

「群馬県で唯一水田がない上野村の子どもたちに体験の機会を」と発足した玉村町農業体験クラブによる田植え体験教室は今年で17回目。上野村および玉村町の子どもたち約130人が参加し、初めての田植えを楽しみました。



野生鳥獣による被害を防ぎましょう



近年、生息環境の変化や耕作放棄地の増加などにより野生鳥獣による被害は拡大しています。佐波伊勢崎地域でもイノシシやシカが目撃されており、平坦地域でも対策が必要となっています。

◇被害防止対策の基本

(1) 環境整備

動物に「畑がエサ場」と認識させないことが重要です。収穫しない野菜は放置せず、早めにすき込む等適正に処理しましょう。

畑周囲の草刈りや藪刈りを行い、動物が身を隠す場所をなくすことで、畑に近づきにくい環境にします。

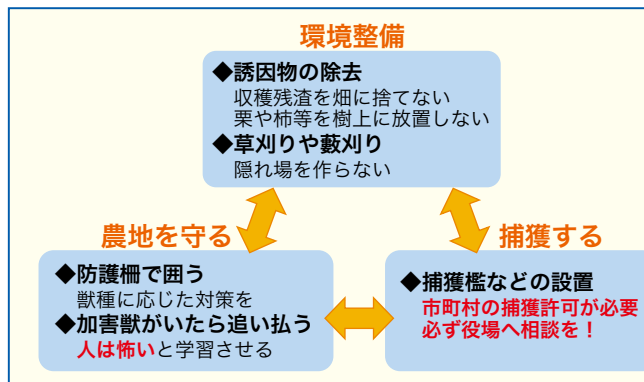
(2) 農地を守る

農地等への侵入を防ぐため、ネットや金網柵、電気柵等を設置します。電気柵を設置する場合、通電していない状態を学習させないことが重要です。

電気柵は作物の作付開始から収穫完了まで設置し、設

置期間中は24時間通電を続けましょう。

3つの対策を総合的に実施



加害の心配がない(通電の必要がない)時期は電気柵を撤去しましょう。

(3) 捕獲する

加害している個体を適切に捕獲します。ただし、自分の所有地内であっても市町村による捕獲許可が必要です。

◇加害動物に 応じた対策

【カラス・ヒヨドリ】

防鳥ネットはコストと手間は掛かりますが、確実な対策になります。カラス対策としては、1m間隔にテグスを張るのも効果的です。

手軽な対策として、音、光、磁石、匂い、模様等を利用した防鳥器具も普及しています。鳥類は目新しいものを警戒することから、一時的に効果はありますが、いずれも鳥が慣れてしまつたため、永続的な効果はありません。防鳥器具を活用する場合、『なるべく慣れさせないように使う』ことがポイントになります。

防鳥器具を利用する際のポイント

- 被害発生直前(収穫直前など狙われやすい時期)に設置し、使用後は放置せずに片付ける
- 設置位置、器具の種類などを頻繁に変える

○他の被害防止対策と組み合わせで使用する

【ハクビシン・アライグマ】

管内で目撃情報・捕獲頭数が増加しています。雑食性ですが、果実や果菜類の被害が多くなっています。ネットや金網柵は登ってしまつたため、電気柵との併用を検討しましょう。

農作物被害のみでなく、家屋の屋根裏に住みつくとともに問題になっています。糞尿で天井が腐るなどの建物被害も生じることから、早めの対策が必要です。

対策など詳しいことはJA、市町または農業指導センターにご相談下さい。

(伊勢崎地区農業指導センター)



わたしの おすすめ料理

Let's enjoy cooking!!



チキンソテーの完熟トマトソース & トマトのカップサラダ

伊勢崎市境栄 齋藤 千枝子さん



1 チキンソテーの完熟トマトソース

2 トマトのカップサラダ

1 チキンソテーの完熟トマトソース

●材料 (4人分)

【トマトソース】

- トマト …… 5個 (750g)
- オリーブオイル …… 大さじ1
- にんにく(つぶす) …… 1片
- 赤トウガラシ …… 1本
- 塩 …… 小さじ1
- 粗びきこしょう …… 少々

【チキンソテー】

- 鶏もも肉 …… 2枚 (500g)
- 塩 …… 小さじ1/2
- こしょう …… 少々
- オリーブオイル …… 適量
- パセリ(みじん切り) …… 適量

●作り方

- ① トマトは湯むきしてざく切りにする。
- ② オリーブオイルで①・にんにく・赤トウガラシを炒め、中火で20分煮る。
- ③ 半量になったら、塩と粗びきこしょうを加えて火を止める。
- ④ 鶏肉に塩とこしょうを振り、オリーブオイルで皮目から焼き、火を通す。
- ⑤ ④を食べやすく切って器に盛り、③をかけてパセリを散らしたら、できあがり。

2 トマトのカップサラダ

●材料 (4人分)

- ミディトマト …… 4個
- たまねぎ …… 1/2個
- きゅうり …… 1本
- ツナ缶 …… 1缶
- マヨネーズ …… 大さじ2
- 塩こしょう …… 少々
- レモン汁 …… 小さじ1~2

●作り方

- ① トマトはへたを切り落とし、中身をくりぬく。中身は7~8mm角に切り、くりぬいた器とともにざるで水けを切る。
- ② たまねぎ、きゅうりは5mm角に切る。
- ③ ボウルに①の中身、②、汁けを切ったツナ、Aを入れて和える。
- ④ くりぬいた器に③を詰めたら、できあがり。

ワンポイントアドバイス

- パスタにも重宝するトマトソースです。夏は冷たくして食べてください。
- ミディトマトの中身をくり抜くのは5ccの計量スプーンが便利です。

8月

うたの ひろば

玉村地区女性部短歌会

主逝かば

大樹枯れしを

伐られし様を

重田 きみ江

不思議にと

見ては通りぬ

突然に 電の激しく 瓦うつ

戦争思わす

川端 喜代乃

JA佐波伊勢崎女性組織協議会 ハイキング

7月12日、JA佐波伊勢崎女性組織協議会は、会員同士の交流や体力づくりを目的としてハイキングを行い、会員87人が参加しました。

雷雨により、新潟県の国営越後丘陵公園でのハイキングはできませんでしたが、寺泊中央水産や金属加工のアウトレット店などで買い物を楽しみました。

また、燕市産業史料館の見学も行い、あいにくの天気でしたが会員同士の交流も深めました。



▲燕市産業史料館で

JA佐波伊勢崎女性組織協議会 小学校5校へちやぐりん寄贈

7月7日から18日にかけて、JA佐波伊勢崎女性組織協議会は、管内の小学校5校の5年生全員に食農教育雑誌「ちやぐりん」を計355冊寄贈しました。

地域貢献活動及び食農教育活動として行っており、今年はボランティア活動などで会員との関わりが深い5校を選びました。また、家の光協会主催の読書感想文コンクールへの協力も依頼しました。



▲左から、JAの川端芳明統括常務理事、伊勢崎市立赤堀東小学校の校長、阿佐見洋子協議会長

俳句

空見上げ頭すつきり呂天風呂

伊勢崎市今泉町 松島 敦美

じゃがいもの堀り出されてる夏の朝

耳たぶのリンググゆらして夏の夕

伊勢崎市戸谷塚町 樋口 幸子

すねれんや泉水浮ぶ楽山園

風鈴の音色爽やか甘味処

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

もろこしを食みて惚ぶや父母の顔

隠すほど顔に出にけり酔芙蓉

伊勢崎市境下武士 中島 薫

夕立を畑に苗と並び待つ

兵庫県明石市 小田 慶喜

夏座布団枕に暫し夢の中

兵庫県明石市 小田 和子

川柳

不祥事も頭さげればそれですむ

WBC ジャパン盛り上げヌートバー

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

筋肉を人道雲と比べっこ

兵庫県明石市 小田 慶喜

爺と婆孫の帰省を待っている

兵庫県明石市 小田 和子

短歌

シャボン玉壊れて仄かに頬ぬらす

はしやく幼に遠き思い出

朝ぐもり日差し強まる庭さきに

カサブランカは吾が背丈越す

伊勢崎市波志江町 小倉キヌ子

リハビリで手先動かす夫婦鶴

友と作りし笑顔ありしか

伊勢崎市今泉町 松島 敦美

のき惚ぶ口に含て桑の実を

幼心に唇あおし

雉子親子畑に列五羽つづく

見てみぬふりし草むらにきえ

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

夏深し森に深呼吸吸練り返し

この地に生くるなど決めし日

兵庫県明石市 小田 慶喜

風鈴は硝子か鉄か陶磁器か

比べりや全部ほしくなる音

兵庫県明石市 小田 和子

「父・母の日」三首

玉村町上新田 新井 和夫

おふくろさん百二まで生き偉大かな

母の日や地区で初めて百二才

父の日や許して欲しい大き過誤

読者の声

飛翔6月号に寄せられたおたよりを紹介します。

毎月わたしの生きがいのコーナーに紹介されている人の内容を読むと、これこそ健康・長生きのひけつだと思っています。(Yさん)

確かに、様々な趣味を全力で楽しむパワフルな方が多いです！生きがいの取材に行くとお話が楽しくて、逆にこちらがパワーをもらっている感じがします。ぜひ読者の皆さんの「生きがい」も教えてください。

梅が取れて、梅ぼしを作りました。梅料理や梅の美味しい作り方がありましたら教えてください。(一さん)

課内で梅料理の話をしたところ、豚バラ肉・大葉・梅肉を春巻きの皮で巻いて焼いた「さつぱり春巻き」がおすすめのことですよ！お好みでポン酢などをつけて食べてください。また、梅ぼしの種も活用できるようです。



①種で魚の臭み消しに

魚を煮るときに梅ぼしの種を入れると、梅ぼしに含まれるクエン酸をはじめとする有機酸が魚の臭みを消します。梅ぼしをまるまる入れると梅の味が強くなりますが、果肉を除いた種だけだとそれほど強くないのでおすすめです。

②種を煮出して出汁の味つけに

種10〜20個を2カップの水で煮出し、酸味が出たら経節10g程度を入れて火を止めれば梅出汁のできあがり。そこに塩と日本酒を少し加えれば、お吸い物の出汁にもなります。

③調味料の風味づけに

しょう油に種を漬ければ梅しょう油に。みりんや蜂蜜を入れて甘みを足せば、夏のおひたしの味つけにも使えます。しょう油でなく酢に漬けると梅の種酢になります。酢の物に使うと梅の風味がほんのり効いておいしいです。ぜひ試してみてください！

編集後記

8月に入り、夏祭りや花火大会が増えてきましたね。編集担当は花火が大好きなので、今年は手持ち花火も打ち上げ花火も楽しみたいと思っています。

ここで豆知識。打ち上げ花火が上がる時に鳴る「ヒュ〜」という音。これは空気との摩擦で自然に鳴るものではなく、花火玉に付けられた「笛」の音なんです。ただし、この笛は普通の笛ではなく、人が口で吹いても音は鳴りません。笛の中には火薬が詰められていて、火が付くと中にガスが溜まり、そのガスが勢いよく噴き出すことで「ヒュ〜」という音が鳴る仕組みになっています。

ぜひ皆さんも楽しい夏にしてください！



事業の概要

令和5年6月末日現在

項目	金額	前年対比
貯金高(実残)	1,849億3,986万円	97%
貸付金高(実残)	517億8,233万円	103%
長期共済保有高	3,887億7,543万円	97%
購買品供給高	15億9,095万円	101%
販売品販売高	38億9,843万円	103%

項目	員数・金額	前月対比
正組合員	6,207人	-13人
准組合員	13,757人	15人
総組合員	19,964人	2人
出資金	24億8,436万円	-357万

理事会

6月30日、本店で理事会が開催され、次の事項が協議されました。

【可決案件】

- 令和4事業年度ディスクロージャー誌について
- 令和5年度第1・四半期実績検討書について
- 役員報酬の配分について(案)
- 令和5年度夏季手当について
- 賃貸住宅管理料について

【報告連絡事項】

- 5月末組合員数及び出資金額一覧表について
- 5月末金融事業部実績について
- 共済推進実績について
- 5月末営農販売事業部実績について
- 5月末生活事業部実績について
- 5月末資産運用事業部実績について

【その他報告連絡事項 30件】

※理事会の議事録は支店で閲覧できます。
支店長にお問い合わせください。

【退職者】

お世話になりました
(7月31日付) ▽富澤 光代《資産管理課》

直売所通信 Vol.29

7月1日に**周年祭**を実施しました。

焼きそばやフランクフルト、かき氷などの店頭販売やガラポン抽選会などを行い、たくさんのお客様でにぎわいました。

かき氷を手にニッコリ
抽選会は豪華景品が盛りだくさんでした!!



今回は
百菜館

百菜館では

お盆にむけてたくさんの切り花や種類豊富な旬の新鮮果物、お盆商品や鮮度抜群の地元生産者の新鮮野菜などを多数取り揃えております。



多くのお客様のご来店を
スタッフ一同心よりお待ちしております!

おいしく食べて美しく

夏の不眠症対策



夏になると寝付きが悪い、夜中に何度も目が覚めるなど不眠のお悩みはありませんか？夏に不眠になる原因は、室温と外気温の温度差により自律神経が乱れ、入眠に必要な体温低下も妨げられるからです。今回は、夏の不眠症対策をご紹介します。

【1】GABAを含む食べ物を取りましょう

自律神経には体を活発に動かすときに働く交感神経と、体を休めるときに働く副交感神経の2種類があります。発芽玄米、納豆などの発酵食品に含まれるガンマアミノ酪酸（GABA＝ギャバ）には、神経の高ぶりを抑え、副交感神経を優位にし、自律神経を整えリラックスさせる働きがあるため、不眠の方にお勧めです。夜ご飯に納豆を取り入れたり、みそ汁を飲むと良いでしょう。

【2】発酵食品・発酵調味料を取りましょう

睡眠の質を上げるために腸内環境を整えると良いです。発酵食品、発酵調味料に含まれている乳酸菌が腸内の善玉菌の餌になり腸内環境の改善に役立ちます。腸では脳内の神経伝達物質「セロトニン」の9割が作られている

ため、腸内環境を整えると腸から脳への情報伝達、体内のさまざまな神経伝達に役立ち、自律神経が整うため睡眠の質が上がるでしょう。みそ、しょうゆ、キムチ、ヨーグルトなどに含まれています。おやつにヨーグルトを取り入れるのもお勧めです。

【3】トリプトファンを取りましょう

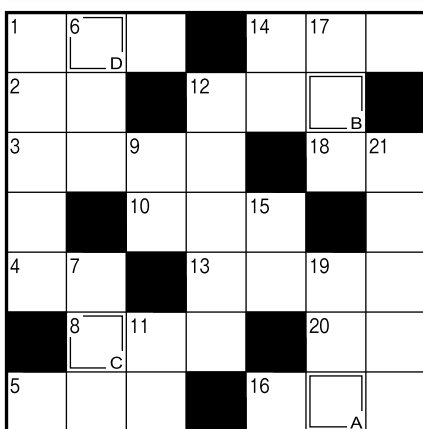
睡眠を促すホルモンのメラトニンは、肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質、バナナなどに含まれるトリプトファンから作られます。トリプトファンを朝ご飯で取ると入眠を促すメラトニンの分泌が促進され、睡眠の質を上げる効果が期待できます。時間が無い朝は、バナナ、またはヨーグルトだけでも食べると良いでしょう。

規則正しい生活を送ることも自律神経を整えるために大切です。生活習慣や睡眠環境を整えながら対策をしていきましょう。



栄養士 ● 吉田理江

クロスワード



■ 6月号の答え

ヒ ヤ ケ ド メ

ヨコのカギ

- ① 十五夜に飾る植物
- ② 帰り道のこと
- ③ 葉はコアラの餌になります
- ④ 2の3—は6
- ⑤ 必要以上に子どもを甘やかすこと
- ⑧ 糞(あつもの)に懲りて—を吹く
- ⑩ 発車—の新幹線になんとか乗り込んだ
- ⑫ 奈良や和歌山がある地域
- ⑬ 漢字で書くと竜胆。青紫色の花を咲かせます
- ⑭ 台風—、よく晴れたね
- ⑯ 吉永小百合さんの場合はサユリスト
- ⑱ ml、mgの「m」
- ⑳ お金を借りると付くことも

タテのカギ

- ① ボンベを担いで—ダイビングを楽しむんだ
- ⑥ アンダー—の左腕投手
- ⑦ 収穫期の田んぼで金色に輝きます
- ⑨ 陶磁器はこの中で焼き上げられます
- ⑪ —に敬老の日のプレゼントをもらった
- ⑫ 「ギィー、チョン」と鳴く虫
- ⑭ 陽(よう)の反対語
- ⑮ 汁物をよそう食器の1つ
- ⑰ 十五夜に楽しむもの
- ⑲ ピラフにホワイトソースをかけて焼いたもの
- ⑳ 父と母のこと

ご応募方法

- クロスワードを解き、A～Dの順に文字を並べてください。
- ハガキに ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦本誌の感想やイラストなどをご記入のうえ、〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1 J A 佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。
- ※ 投稿・応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送、紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。
- 締め切りは9月7日(木)(当日消印有効)
- クイズ当選者には、抽選で5名の方に直売所利用券をプレゼント。

当選者発表

- 6月号クイズ当選者は次の方々です。おめでとうございます。
- 【応募総数15通】 ()は町名、敬称略
- 矢野 洋子 (伊勢崎市連取町)
 - 美田野友江 (伊勢崎市阿弥大寺町)
 - 須田 貴子 (伊勢崎市小泉町)
 - 南 文江 (伊勢崎市境上矢島)
 - 横堀 昌一 (玉村町大字八幡原)

短歌・俳句・川柳大会の表彰式を行いました！

7月10日、本店で「第26回群馬県JA年金友の会短歌・俳句・川柳大会」の表彰式を行いました。621作品の中で、当JAから4人が入賞しました。



▲左から下山さん、小此木さん、町田さん、須永さん

俳句の部



農に嫁し生きる仕合せ牛蒡掘る

小此木定子

川柳の部

【入選】

物価高年金暮らし痩せほそる

須永 春子

短歌の部

【特別賞(群馬県JA年金友の会会長賞)】

たわやすく機械に畦がぬらわいて

広き^{たんぼ}田圃は水明りする 下山 幸枝

【入選】

あぶら菜をワラで来ねて出荷せし

昭和のあの日をいまも忘れず 町田ヨシエ

令和6年度職員 2次募集要項 (大学・短大・専門学校)

採用者数	男女職員 若干名
応募資格	令和6年3月末までに大学・短大・専門学校を卒業見込または卒業した方
応募受付期間	令和5年8月1日(火) から 8月31日(木) まで
受付方法	下記の応募書類を当JAへ郵送、または持参にて受付します。なお、持参の際は事前に電話にて人事担当者の指示を受けてください。郵送の場合、当JAに書類が届きましたらマイナビのお返事箱に受付完了のメールを送信いたしますので確認いただきますようお願いいたします。 ※郵送先 〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1 JA佐波伊勢崎 人事課
応募書類	1. 履歴書(最近3ヶ月以内に撮影した写真を貼付) 2. 学業成績証明書 3. 卒業(見込み)証明書
受付場所	JA佐波伊勢崎 総務部人事課 TEL 0270-20-1222
選考方法	1. 筆記試験、能力検査、適性検査 ※9月6日(水) 本店3階 2. 個別面接 ※筆記試験後、直接通知します ※9月19日(火) 本店3階

■入職後の勤務条件・待遇

勤務場所	佐波伊勢崎管内の本店・支店・事業所
初任給	大学卒 183,500円(令和4年度) 短大卒 164,200円(令和4年度) 高校卒 153,000円(令和4年度)
諸手当	職種により職務手当3,000円～30,000円 資格技能手当、家族手当、通勤手当、役付手当など当組合規程により支給
賞与	年2回
昇給	年1回
勤務時間	8:30～17:15(部署により変更あり)
休日	土・日曜、祝日、年末年始(部署により変更あり)
休暇	普通有給休暇(初年度10日、最高20日)、特別有給休暇、リフレッシュ休暇等
福利厚生	各種社会保険、退職年金、福利厚生貸付、各種クラブ活動等

令和5年度 フレッシュ農業セミナー募集案内

新規就農者、農業経験の少ない就農者及び女性農業者等を対象に、農業知識や技術の習得を目的としたフレッシュ農業セミナーを開催します。皆様の積極的な参加をお待ちしています。



- 主催** 佐波伊勢崎農業協同組合・伊勢崎地区農業指導センター
佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会
- 対象者** 佐波伊勢崎管内の新規就農者、農業青年、女性農業者等
- 開催日時・内容及び場所**

回	期日・時間	内容	講師	場所
1	9月 7日(木) 13:30～15:30	開会 農業の適正使用について	J A全農ぐんま 肥料農業課	J A佐波伊勢崎本店 営農集団室
2	10月 5日(木) 13:30～15:30	農業機械作業の実践 ・農作業安全について ・農業機械作業の実習	農林大学校講師	JA佐波伊勢崎 たまむら営農センター
3	10月19日(木) 13:30～15:30	・経営管理（青色申告） ・農業簿記の基礎知識	J A群馬中央会 担い手支援部	J A佐波伊勢崎本店 営農集団室
4	11月 2日(木) 13:30～15:30	・土壌の基礎知識 ・肥料の基礎知識	J A全農ぐんま 土壌診断センター	J A佐波伊勢崎本店 営農集団室

*都合により変更がありますので、ご了承ください。

- 募集定員等** 希望者多数の場合は調整させていただきます。
- 受講料** 無料
- 申込方法** 下記お問い合わせ先または各地区の営農センターにご連絡ください。
- 新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合があります。**

【お問い合わせ先】 J A佐波伊勢崎営農支援課 (TEL 27-3030)、伊勢崎地区農業指導センター (TEL 25-1252)

税務無料相談

《開催場所：JAラ♡ラ♡タウン》

予約制

藤井会計事務所	9月 7日(木)	10月 5日(木)	午後2時～
千川会計事務所	9月20日(水)	10月18日(水)	午後2時～

法律無料相談

《開催場所：本店》

予約制

田中・二階堂法律事務所	9月13日(水)	10月11日(水)	午後1時～
-------------	----------	-----------	-------

各支店窓口へお気軽にご相談ください。
(※当日3日前までにお申込みください。)

年金無料相談

予約制

本店	9月10日(日)	午前9時～ 午前11時まで
----	----------	------------------

お気軽にご相談ください。
ご予約は ☎0270-20-1234まで
(※当日3日前までにお申込みください。)

土地活用無料相談

予約制

土地を売りたい！アパートを建てたい！
など土日も営業！相談は随時受付をしております。
お申し込みは資産運用事業部まで
☎0270-20-1233【水曜・祝日定休】



お申し込み 総務部 企画課 ☎27-3033 またはお近くの支店窓口へ

わたしの生きがい

伊勢崎市赤堀今井町

織田 卓弥さん

合唱

織田卓弥さん(49歳)は高校から合唱を始めて、20歳の頃からは指導も行っています。高校のOB合唱団では指揮を担当し、年に一度演奏会を行っていましたが、もともと演奏の機会を増やしたいと、令和元年から「男声合唱団鶴音^{たづがね}」を創設。「鶴舞う形の群馬県で男声合唱という音楽を盛り上げよう」をコンセプトに、高校生から社会人まで幅広い世代が所属しています。第16回群馬県声楽アンサンブルコンテストでは、一般部門で金賞・理事長賞を受賞しました。男声合唱の魅力は狭い音域でのせ

めぎあい。混声合唱とは違ったおもしろさがあるといえます。「楽しくなければ続かない」と話し、指導するうえでも楽しさを大切に行っています。県内の合唱団とも交流があり、9月には鶴音を含む4団体でジョイントコンサートをを行うそうです。普段はアレッタやなす、ブロッコリーなどを栽培する農家として、忙しい日々を送る織田さん。「今後はもっと認知度を高めて、団員を増やしたい」と目標を話してくれました。これからも仲間と楽しく合唱を続けていきます。

【男声合唱団 鶴音】

X (旧 Twitter)



Instagram



◀練習の風景(中央が織田さん)



◀男声合唱団鶴音の皆さん



8月の花



マツヨイグサ(待宵草)

俗に月見草という。夏から秋にかけて河川敷や土手などに黄色の四弁花を咲かせる。花は夕べに開花し、翌朝にしぼむ。

「待てど暮らせど来ぬ人を
宵待草のやるせなさ
今宵は月も出ぬさうな」

作詞 竹久夢二

「宵待草」は「待宵草」の異称。

【写真・文寄稿】伊勢崎市連取町 大竹 光司さん

表紙紹介



▲愛犬のクーくんと

表紙の写真は、JA佐波伊勢崎青年部あずま支部の松島俊明さん。両親とともにトマトやきゅうりを栽培しています。

趣味はバイク。以前は自転車が好きでしたが、体力面を考えてバイクに転向しました。表紙の写真は今年の2月に購入したハンターカブで、特に色味がお気に入りだそうです。風を受けるのが心地よく、仕事終わりの夜に出かけたり、県外まで遠出したりしています。

今は農閑期なので、バイクで海やキャンプにも行ってみたいと目標を話します。