

飛翔

J A さ わ い せ さ き

-2023-

7

Vol.365

14 ページ
4 ページ
2~3 ページ

夏季休業日のお知らせ

ふれあい座談会

第30回通常総代会・合併30周年記念式典



青年部境支部長の清水 信吾さん(中央)と
咲き誇れ伊勢崎ひまわり組の
手嶋 清仁 代表(右)と塩谷 剛久 副代表(左)
(表紙の紹介は裏表紙)

フォローや
「いいね」を
お願いします

佐波伊勢崎農業協同組合

〒372-0812 群馬県伊勢崎市連取町3096番地1
TEL.0270-20-1220 FAX.0270-23-8611 <http://www.ja-sawa.or.jp/>



JA佐波伊勢崎公式Instagram 更新中!

夏の恒例行事“ファミリー収穫祭”の
様子をお届けしています!



第30回通常総代会

佐波伊勢崎農業協同組合 第30回通常総代会



▲総代会の様子



▲議長を務めた森村さん(左)と丸橋さん(右)

JA佐波伊勢崎は6月2日、令和4年度事業報告や令和5年度事業計画設定、定款等の変更などを協議する第30回通常総代会をメガネのイタガキ文化ホール伊勢崎(伊勢崎市文化会館)大ホールで開き、7議案と附帯決議案、特別決議案が決議されました。

議長は茂呂地区の丸橋正幸さん、剛志地区の森村清志さんが選任され、両議長のスムーズな進行により、全議案が可決されました。

総代会の出席状況	
(総代定数 600名中)	
本人出席	126名
議決権行使書提出	314名
計 440名	

- 議案
- 第1号議案
令和4年度事業報告及び剰余金処分案承認の件
 - 第2号議案
リスク管理強化積立金及び農業生産振興積立金の積立目標額変更の件
 - 第3号議案
令和5年度事業計画設定の件
 - 第4号議案
令和5年度における理事及び監事の報酬に関する件
 - 第5号議案
定款変更の件
 - 第6号議案
規約変更の件
 - 第7号議案
赤城酪農業協同組合連合会からの脱退の件
- 附帯決議案**
特別決議案
食料安全保障の強化に向けた食料・農業・農村基本政策の確立に関する特別決議(案)

事業報告(抜粋)

● 営農指導事業では、価格高騰が激しい生産諸資材に対する支援事業として、施設園芸等燃油価格高騰対策事業(セーフティネット)で144件の申請、このうち省エネに取り組み32件を施設園芸省エネ転換緊急対策事業の申請手続きを行った。また、肥料価格高騰対策事業の秋肥では732件の事業申請を行ったほか、継続事業の野菜王国ぐんま総合対策事業や経営所得安定対策等を取りまとめた。資材費高騰により農業再生産が困難になり、農家経済が疲弊している現状を市場関係者との協議の中で、販売価格に経費増加分の一部転嫁を求めるとともに、消費者に対し国産産の趣旨を理解していただくよう、情報発信を行った。令和5年10月から導入される消費税のインボイス制度については各販売農家に対して説明会を開催。特に導入後の影響が大きい農事組合法人については個別相談会を開催するなどの対応をした。また、地元の農産物を多くの消費者にアピールするために3年ぶりに各地区で産業祭や農業まつりを開催し、地域農業の活性化を図ることができた。

● 園芸販売事業では、猛暑や寒波など気象条件の影響を受け出荷数量は前年並みの出荷となったが、園芸振興を通じ系統未利用者・低利用者等への利用促進を強化し、新たな加工及び契約販売の取り組みにより集荷量



を総体で約200t増加させ前年比の108%に伸長した。施設整備としては、トマトセンターに露地なすの選果ラインを増設。現状、なす・きゅうり選果場は受入余力が限られており、園芸生産振興の主力品目である露地なすの栽培面積拡大に対応するため、伊勢崎・玉村地区の露地なす生産者については令和5年度からトマトセンターに出荷していただく。共同選果施設のなす・きゅうり選果場は利用者増加により取扱重量を順調に増加させ稼働率向上に繋がり、

また閑散期のパート活用の観点から、ねぎの結束を開始した。流通関連では安全・安心な農産物を供給するため、生産履歴の完全記帳を達成することができた。また、加工契約の要項として農業の持続可能性確保のため、新たにGAP認証が条件となり生産工程管理の取り組みをスタートさせた。

●信用事業では、農業関連資金について、TACミーティングに融資担当が参加することで情報交換を密に行い、令和4年度からあずま・さかい・

あかぼりの3支店に農業金融専任担当を配置し、農業者にとって有益となる金融に関する情報提供を中心に訪問活動を強化した結果、新規実行額は9億円となった。また、新あかぼり支店を昨年10月24日にオープンすることができ、支店再編整備計画が完了した。今後は地域の金融機関として多くの皆様にご利用いただけるよう、サービス向上に努める。

●共済事業では、LA・窓口担当者を中心として支店全体での協働体制を構築し、支店チーム一体となり契約

者・組合員への「3Q活動」の展開を通じ、ひと保障新規・若年層を中心とした「ひと・いえ・くるま+農業」の万全な保障提供に取り組んだ。昨年6月に発生した降雪により、当管内も建物共済・自動車共済ともに被害を受けたが、LAによる迅速な建物被害調査、また建物共済・自動車共済加入者、未加入者に対してLA・スマサポを中心に未保障部分のお知らせ活動により多発する自然災害に対応する保障提案を実施した。

佐波伊勢崎農業協同組合 合併30周年記念式典を開催

同日、小ホールで合併30周年記念式典を行い、組合員および関係者300人が参集しました。

J A佐波伊勢崎は1993年にJ A伊勢崎市・J A佐波東村・J A群馬境町・J A玉村町の4J Aが合併して発足。その後J A赤堀町も加わり、現在の大規模J Aとなりました。式典に向けて発刊した記念誌「合併30年の歩み」では、これまでの活動や歴代役員などを掲載しています。

当日は歴代の常勤役員・参事も招待し、代表して発足当時に副組合長を務めた木暮幸男さんに感謝

状を贈呈しました。また、合併30周年を記念して、伊勢崎市・玉村町の社会福祉協議会それぞれに、地元のお米「あさひの夢」300kgと



▲感謝状を贈呈する森村代表理事組合長(左)と木暮さん

J Aオリジナル商品「絆の郷うどん」300袋を贈呈しました。

森村孝利代表理事組合長は「先人の思いに感謝するとともに、更なるJ A発展のために役職員一丸となり、がんばりたい」とあいさつしました。

▲伊勢崎市および玉村町社会福祉協議会会長中央に米などを贈呈する森村代表理事組合長(左)と重田代表理事副組合長(右)



ふれあい座談会

4月24日から27日にかけて、各地区でふれあい座談会を開きました。ご出席いただいた組合員の皆様からのご意見・ご要望の一部をご紹介します。

質問 営農事業の令和4年度
の主な取り組み項目の
中にセーフティネットの構築
事業の取り組みとぐんま施設
園芸省エネ転換緊急対策事業
の取り組みとあった。今年度
の支援事業はどのように考え
ているか。

回答 燃料については施設
園芸のセーフティ
ネットができ、県下で取り
組みました。当JAは県下
最多の144名の方が加入
し、1リットル当たり6円助
成するというかたちで11月か
ら2月にかけて4,500万
円程度補填していただき、今
後も継続していきます。肥
料についても継続した支援
を行います。今後色々な
施策が必要な部分について
は継続して農家に助成がい
くよう運動しながら働きか
けてまいりますので、ご理解
いただきたいと思います。

質問 TACと営農指導員の
違いとはなんですか？

以前は営農指導員が指導セ
ンターと農家訪問をしてい
たが、今はどうなっている
のですか？

回答 TACというのは現
場回りで営農指導員
と同じような業務なのです
が、補助事業であったり専
門的なことに精通して対応
したりしていくのがTAC
となります。営農指導員も
同じような業務を行っている
のですが、総称として
TACという名称をつけて
対応しています。また、昨
年度については補助事業等
の対応で現場訪問等ができ
ない状況が続きまして、皆
様には大変ご迷惑をおかけ
しました。今年度から機構
改革で営農センターにて販
売・指導・資材の関係で三
位一体の体制で対応するよ
うになりましたので、しっ
かりと現場訪問等対応させ
ていただきますのでよろし
くお願いします。

各組織で通常総会を開きました

5/22
月曜日

米麦連絡協議会
会員16人が参加

新役員の皆さん▶



新会長にあずま地区の新井喜久夫さん(左端)が選出され、令和4年度事業報告及び収支決算、令和5年度事業計画(案)及び収支予算(案)などが承認されました。今後も米麦事業の生産・販売強化を図ります。

5/29
月曜日

青年部
会員36人が参加

新役員の皆さん▶

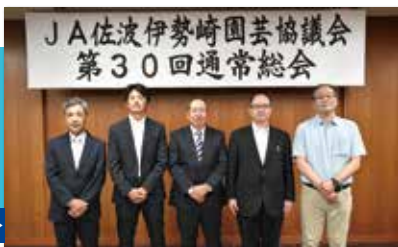


令和4年度事業報告並びに収支決算承認の件、令和5年度事業計画並びに収支予算設定の件(案)などすべての議案が承認され、新部長にさかい地区の清水信吾さん(左端)が選出されました。青年部活動を通じて地域農業の振興と地域社会への貢献を目指します。

6/5
月曜日

園芸協議会
会員32人が参加

新役員の皆さん▶



新会長にあずま支部の小堀和行さん(中央)が選出されました。令和4年度は、原油価格や物価高騰により生産面・販売面ともに厳しい中、生産者の所得増大に向けて取り組みました。令和5年度は、直接販売および契約販売の強化や積極的な消費宣伝活動など、産地としての基盤強化・販売強化に取り組めます。

6/8
木曜日

青色申告会
会員14人が参加

あいさつする羽鳥会長▶



令和4年度事業報告並びに収支決算承認の件、令和5年度事業計画並びに収支予算設定の件(案)、会費の額並びに徴収方法(案)など、すべての議案が可決承認されました。今後も適正納税・節税・自己の経営の見直しを考え、青色申告各種システムを有効活用しながら、経営管理支援を実践していきます。



▲(左から) 臂市長、森村代表理事組合長、井野議員、小此木専務理事

豊洲でトップセールス

5月27日、伊勢崎市と当JAは東京都中央卸売市場豊洲市場内にある「東京シティ青果Fresh Labo」で、出荷最盛期を迎えるナスを含む春夏野菜主要17品目を展示し、トップセールスを行いました。

臂泰雄市長やJAの森村孝利代表理事組合長、小此木嘉一専務理事が場内関係者に向けてPRを行い、伊勢崎市出身の井野俊郎衆議院議員も駆けつけました。

また、仲卸やバイヤーなど場内関係者へ管内青果物200名分を配布し、大好評でした。

JA共済

アンパンマン交通安全キャラバン

5月20日、当JAはナルセグループ伊勢崎市民プラザで、JA共済の利用者など270人を招待し、交通ルールやマナーを学ぶ「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開きました。

イベントでは、アンパンマンたちと一緒に楽しく交通ルールを学びました。イベントの最後には握手会を行い、アンパンマンたちと触れあった子どもたちは大喜びでした。



▲アンパンマンたちの登場に子どもたちは大興奮

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

管内の小学校で食農教育活動を行いました！

4年生が大豆の種まき

伊勢崎市立
5月11日 境剛志小学校

当JAの営農担当が生育の流れや種まきのやり方を指導しました。今後は枝豆と大豆の収穫を行う予定です。



2年生がさつまいもの苗植え

伊勢崎市立
5月24日 宮郷第二小学校

開校当初から地元の「旧森村家住宅協力会」の協力で続けられてきた農業体験です。全部で150本の苗を植えました。

「お風呂に肩まで浸かるように」と自作のイラストで説明



会員が指導しました

バケツ稲づくり

伊勢崎市立
5月30日 殖蓮第二小学校(5年生)

玉村町立
6月2日 芝根小学校(3年生)

バケツ稲は場所を選ばず手軽に稲作体験ができます。当JA農畜産課の職員が準備や指導を行い、児童が種もみと肥料をまきました。



殖蓮第二小学校で

JA佐波伊勢崎はこれからも食農教育活動・地域貢献活動の一環として子どもたちのサポートをしていきます！

初恋トマト部会出荷目揃え会

5月19日、JA佐波伊勢崎園芸協議会あずま初恋トマト部会は、あずま野菜集送センターで初恋トマト部会出荷目揃え会を開き、7人が参加しました。

目揃え会では、生産者がサンプルを提出し、初恋トマトやルージュの宝石箱などの糖度検査や食味を確認し、意見交換を行いました。

また、8月から出荷規格が変更になるため、改めて情報共有しました。



伊勢崎市との農政懇談会

5月18日、当JAは伊勢崎市役所で農政懇談会を開きました。農業者の経営安定化を図り持続可能な農業経営の実現に向けて、JA常勤役員らが臂泰雄伊勢崎市長や農政部と意見交換を行いました。

今後の重点課題として、施設園芸セーフティネット構築事業並びにぐんま施設園芸省エネ転換緊急対策事業加入促進と助成継続の支援、国際水準GAP認証取得にかかる費用助成、「いせさきブランド野菜」の販売促進、市と協力した消費宣伝活動などを挙げました。

令和5年度上期直売協議会栽培講習会

6月7日、JA佐波伊勢崎農畜産物直売協議会は本店で栽培講習会を開き、生産者45人が参加しました。

直売協議会では直売品率をさらに上げるため、定期的に栽培講習会を開いています。今回はヒザワ種苗(株)と伊勢崎地区農業指導センターの担当者が講師となり、野菜の種類や栽培方法、病害虫防除など、事前に出荷者から受け付けた質問に答えました。

また、農薬の適正使用や農作業安全対策についても説明がありました。



ハウスなす(PC鶴丸)現地検討会

5月23日、JA佐波伊勢崎園芸協議会ハウスなす専門部会となす選果場利用組合は、赤堀地区のほ場2か所での現地検討会を開き、生産者55人が参加しました。

検討会では、草勢や果形など実際の生育を確認し、収穫中盤から後半にかけての管理や梅雨時期の対策を中心に学びました。

参加者は摘葉や着果数など栽培管理については場主と意見交換を行いました。



麦類農産物検査員目揃え会

6月14日、当JAは本店で農産物検査員の目揃え会を開き、検査員13人が参加しました。

目揃え会は、検査員同士の基準を確認するため、年に一回行っています。麦類の検査が本格的に始まる前に、今年の麦類の出来具合の確認と検査基準の統一を図りました。

管内の各施設や他JAから集められた小麦のサンプルを使って、整粒の中に含まれる未熟粒や被害粒の有無を確認しました。

第3回半促成なす新規講座

6月9日、佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会は、赤堀地区のほ場で第3回半促成なす新規講座を開き、生産者4人が参加しました。

前半は伊勢崎地区農業指導センターがあかぼり営農センターで梅雨時期の管理のポイントなどの説明を、後半は第1回より継続してJA佐波伊勢崎園芸協議会あかぼり支部の織田篤支部長のほ場で視察を行いました。

視察では、織田支部長が栽培品種の特性を踏まえ、追肥や葉かきについて説明しました。また、生物農薬のスワルスキーカブリダニを導入した状況下での防除の注意点を説明しました。



ブロッコリー栽培講習会

6月16日、JA佐波伊勢崎園芸協議会ブロッコリー部会は、JAセンターさかいでブロッコリー栽培講習会を開き、15人が参加しました。

講習会では、伊勢崎地区農業指導センターや種苗会社が栽培管理や病虫害防除、品種の特徴について説明しました。

また、品種と定植日を組み合わせるリスクを分散する、花蕾の乱れや病害の原因となる多肥栽培は避けるなど、栽培のポイントも呼びかけました。



第2回露地なす新規講座

6月14日、佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会は、あずま地区で第2回露地なす新規講座を開き、生産者18人が参加しました。

前半は伊勢崎地区農業指導センターがあずま営農センターで梅雨に発生が増える病虫害対策やV字仕立てのメリットなどの説明を、後半は先輩農家のほ場で現地視察を行いました。

視察では、なすの仕立ての様子や夏場の高温期の乾燥対策として通路に麦を撒いてマルチ代わりにするなど、栽培管理について参加者と共有しました。



▲あいさつする手嶋清仁部会長

わたしの おすすめ料理

Let's enjoy cooking!!



おはぎ

伊勢崎市八幡町 伊藤 敏子さん

●材料

(あんこ10個/きなこ・青のり5個ずつ)

【粒あん】

- 小豆……………400g
- 砂糖……………280g～320g
- 塩……………1つまみ

【ごはん】

- うるち米……………0.5合
- もち米……………1.5合
- 水……………2合強

- 黒ごまきなこ……………適量
- 塩……………少々
- 青のり……………適量

●作り方

- ①よく洗った小豆を一度茹でこぼす。
- ②鍋に小豆を戻し、途中でアクを取りながらコトコト煮る。
- ③指でつぶれるくらいになったら、お湯を切り、砂糖を入れる。
- ④木べらで回しながら、塩を入れてお好みのかたさに練り上げる。
- ⑤うるち米ともち米を少し多めの水で炊き、炊きあがったらすりこぎで一回り突く。
- ⑥あんこ：ごはん20gをあんこ50gで包む。
きなこ：あんこ25gをごはん30gで包み、塩を入れたきなこをまぶす。
青のり：あんこ25gをごはん30gで包み、青のりをまぶす。
- ⑦盛り付けたら、できあがり。



時間が経つと水分が出てしまうため、おはぎにまぶすきなこには少し塩を入れてください。食べる時にはお好みで砂糖を入れたきなこをまぶすと良いです。

7月

うたの ひろば

玉村地区女性部短歌会

ひと夜さの 命と思え 夏椿
ポトリと落ちる 白き花ビラ
町田ヨシエ

ひたすらに 会の存続 はかるには
支部長受けて 進みてゆかん
原 藤枝

助けあい組織「たんぼぼの会」 花壇の植え替え

6月1日、JA佐波伊勢崎助けあい組織「たんぼぼの会」は、JA敷地内花壇の植え替えを行いました。この活動は地域貢献活動の一環として恒例となっています。

今回は、本店及び中央支店敷地内の花壇に、マリーゴールドや日々草、ペゴニアなどを植えました。

色合いを考えながら配置も工夫を凝らし、カラフルな花壇になりました。



JA佐波伊勢崎女性組織協議会 ADL体操教室

6月15日、JA佐波伊勢崎女性組織協議会は、本店でADL体操教室を開き、役員11人が参加しました。

ADL体操は「日常生活動作能力対応型高齢者体操」の略称で、高齢者のからだの機能レベルや障害の種類、程度に応じて日常生活動作能力を回復・維持するための体操です。講師を招き、椅子や道具を使って楽しみながら行いました。



良質な飼料作物の生産について



輸入乾牧草の価格高騰が続いている中、良質な自給飼料を生産し、無駄なく利用することが重要です。

1. 飼料用トウモロコシ

トウモロコシホールクロップサイレージは濃厚飼料的性格と粗飼料的性格を有し、濃厚飼料の節減につながると期待されます。ポイントを抑え、良質なトウモロコシサイレージを調製しましょう。

(1) 収穫適期

収穫適期は黄熟中後期です。早い時期に刈り取った水分含量の高い未熟なトウモロコシサイレージでは、栄養価の高い有機酸・粗タンパク質・デンプンや糖類が排汁として流出してしまいます。また、トウモロコシの乾物収量は黄熟期まで増加します。以上のことから、トウモロコシを収穫する時期は黄熟中後期が適しています。子実のミルクラインが半分程度になる時期を見極めて収穫します(写真1)。

(2) 切断長

良質なサイレージを調製するには、サイロ内の空気を速やかに排除し、乳酸菌等の嫌気性菌による発酵を促すことが重要です。切断長が長くなると、サイレージの詰め込み密度が

低くなり品質が低下しやすくなるため、1cm程度が適当です。収穫にあたっては、ハーベスタ等の収穫機械の整備を入念に行い、鋭利な切り口を確保しましょう。



写真1 トウモロコシの熟期の見分け方

(赤い線がミルクライン)

2. WCS用イネ

イネホールクロップサイレージ(以下、イネWCS)は牛の飼料として利用され、水田の活用や飼料自給率の向上として期待されています。品種の特性に応じたポイントを抑え、良質なイネWCSを生産しましょう。

(1) 水管理

水稲に準じて行い、特に中干しと落水については次の点に注意して下さい。

【中干し】水稲と同時期に実施し、完全落水を徹底して耐倒伏性の向上を図って下さい。黄

熟期の収穫が前提のため、やや強めに実施して下さい。

【落水期】イネWCSは籾の充実を求めないことや水稲よりも収穫が早いことから、穂揃期からの早期落水を行います。

(2) 雑草及び病害虫防除

ロールの品質低下や隣接ほ場への病害虫の伝染拡大が懸念されるため、適切な防除を行うして下さい。農薬を使用する際は、WCS用イネに利用可能な薬剤を使用すること、「収穫〇〇日前まで」と記載されている場合は防除可能な時期が水稲よりも一週間以上早まることに注意して下さい。

(3) 収穫適期と熟期別対象家畜

WCS用イネは登熟が進むにつれて成分組成が大きく変化します。乾物収量と水分含有率を考慮すると糊熟期〜黄熟期が収穫適期です。

近年は、子実の割合が従来品種に比べて著しく少ない極短穂茎葉型品種(「つきすずか」「つきはやか」など)が好まれる傾向にあり、これらの品種は糖含量が出穂後四十日まで増加することから、出穂後四十日以降が収穫適期となります。

(4) 発酵品質の向上

WCS用イネは、家畜の飼料であるため、収量だけで

なく、発酵品質の良いものを生産する必要があります。良い品質の条件として、①カビの発生がない②水分含量が六十五%以下③発酵後のpHが四・二以下になるようにできれば、品質が安定し長期貯蔵性が期待できるため、次の点に注意して収穫調製を行って下さい。

- ① 適期収穫を心掛ける。
- ② 降雨中の作業は避ける。
- ③ 泥が混入しないように注意する。
- ④ 品種に適した乳酸菌を添加する。
- ⑤ ラッピング後の運搬・鳥獣害による穴空きに注意するとともに対策を行う。



写真2 WCS用イネ

需要や作業スケジュールに応じた品種の選定も検討しましょう。

家畜飼養管理や大型機械等での農作業事故には特に注意して下さい。

(中部農業事務所普及指導課 農畜産指導係 茂木 巧)

俳句

幸あれと女婦づるに詫す我

五月日に誰れも顔見ぬ淋しさや

伊勢崎市今泉町 松島 敦美

父と子の短き会話初夏の風

たんぼほのぼほは幼なの青い尻

伊勢崎市戸谷塚町 樋口 幸子

夏の草育ち盛りや延び放題

夏草を病草刈り出来ぬ日々

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

あさみどり笑顔寄せあふ一人静

梅酒漬け米寿の兄のたくましさ

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

禅の道問はば咲き満つ百日紅

喜雨烟る喉よく通る発泡酒

伊勢崎市境下武士 中島 薫

父の日や今も越せずにもがきぬる

玉村町上新田 新井 和夫

万縁に老ゆる身染まるやうな里

兵庫県明石市 小田 慶喜

早苗田や泳ぐ命を覗く空

兵庫県明石市 小田 和子



川柳

八十才年のせいかな腰故障

あ、痛いヘルニア痛い涙する

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

ほつかぶり畑へ植込む夏果菜

冷し酒その日その日の愁いあり

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

ふくらんだ枝豆孫へ宅配便

玉村町上新田 新井 和夫

動き方ミズに習うクネクネ体操

兵庫県明石市 小田 慶喜

桑の実を食べた証拠の指と口

兵庫県明石市 小田 和子

短歌

ひた向きに生きこし母の元において

学びしことの数多有りたり

裏口に吾待つ猫の影映る

畑より戻りし初夏の夕暮れ

伊勢崎市波志江町 小倉キヌ子

胸の内老いてもやると強き意志

頑張る心朝日に祈る

伊勢崎市今泉町 松島 敦美

障子紙からだ故障で張れずおり

先は見えずやお先真暗

腰痛み心配友が来てくれて

嬉し涙が声もだいじと

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

なつかしき兄と代掻泥まみれ

豊作願いさなぶり祝う

初午やふるさと稲荷願いおり

父と歩いた嬉しさ思う

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

早苗田に朝早くからつばめ飛ぶ

鶯は未だかど何時しか探す

玉村町上新田 新井 和夫

あまり時間気にすることも無き暮らし

時の記念日今日だったのか

兵庫県明石市 小田 慶喜

人参の花何色と問ふ夫

牛蒡の花の色も問はるる

兵庫県明石市 小田 和子

「鶴」

電線に鶴の止りて空青し

ドレミドレド半濁音符

並ぶ鶴嚇かしまでと念越しに

小さくハモル静かにタクト

その昔社に杉の大樹あり

鶴の大群峙にせしむ

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子

折り込み都々逸

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

「ヘルニア」

①下手な作業に ②類数多し

③憎いからだに ④ア然する

「かたづけ」

⑤彼女探して ⑥たくさんいたが

⑦づるい考え ⑧結婚やめた

読者の声

飛翔5月号に寄せられたおたよりを紹介します。

5月号は新入職員さんの

紹介があり、皆さんフレッ

シユで好感がもてました。

頑張ってください！他には、

表紙がいつもおもしろい

です。(Kさん)

新入職員は各地区の支店

や営業センターに配属にな

っているの、見かけた際

にはよろしくお願いいたし

ます！また、表紙は基本的

に青年部員の趣味をテーマ

にしています。皆さんいろ

いろな趣味を楽しんでいる

ので取材している側も楽し

いです😊 これからもよろ

しくお願いします。

今回は読者の方から届いたイラストをご紹介します！



▶(Hさん)



◀(Nさん)

かわいい野菜のイラストがありがとうございませう！旬のおいしい野菜をたくさん食べてもらえたらうれしいです。

編集後記

祝日がなかった6月を経て、7月には海の日があり

ますね。海の日には「海の恩

恵に感謝するとともに、海

洋国日本の繁栄を願う国民

の祝日」として1996年

より施行されました。映画

「リトルマーメイド」の公開

もあり、私の中で海に触れ

たい気持ち湧いてきています。久しぶりに水族館に行ったり海水浴をしたりしたいなあと思えました。

今年の海の日7月17

日。今月号でもお知らせし

ている「さかいひまわりフ

ェスタ in伊与久」を開催

しますので、ぜひたくさん

の方のご来場をお待ちして

おります。

おいしく食べて美しく

夏バテ予防にお薦めの食べ物



梅雨が明けて本格的な夏がやって来ます。暑い日が続くと、だるさ、食欲不振など不調を感じる方も多いのではないのでしょうか。そうめん、アイスクリームなどの冷たいものばかり食べると栄養バランスが乱れ、夏バテがひどくなる可能性があります。今回は、夏バテ予防にお薦めの食べ物を三つご紹介します。

【1】豚肉

豚肉に含まれるビタミンB1は、不足すると疲労物質の乳酸が体内に蓄積されます。タマネギ、ニラなどのネギ類に含まれるアリシンがビタミンB1の吸収を高めるため、豚肉と組み合わせると良いでしょう。ビタミンB1は炭水化物に含まれる糖質をエネルギーに変えるために必要な栄養素です。エネルギーの代謝が活発になれば体の機能も高まります。刻んだニラとしょうゆなどをあえたたれを豚肉の冷しゃぶにかけて暑い日でも食べやすいです。

【2】梅干し

梅に含まれるクエン酸は、疲労物質の乳酸を分解し、新陳代謝を活発にする働きがあるため疲労回復効果が期

待できます。また、唾液の分泌を促し食欲を増進させる働きもあるため、食欲がないときにお薦めです。梅干しと野菜をあえたり、おむすびの具にすると爽やかな酸味でさっぱりと食べられるでしょう。

【3】スパイス

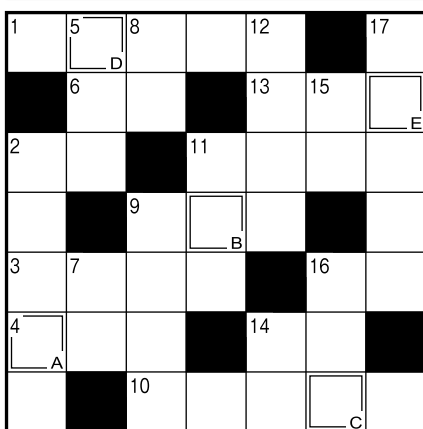
ショウガ、唐辛子、カレー粉などのスパイスには、胃腸の働きを活発にし、食欲増進効果が期待できます。暑い夏は熱が体内にこもりやすいですが、唐辛子などの辛いスパイスを食べると汗をかき、体内の熱を発散できるので夏バテ予防にお薦めです。いつものメニューに少し加えるだけで、暑い日でも食べやすくなるでしょう。肉を炒めるときにカレー粉を加えると手軽にスパイスを取り入れられますよ。

紹介した食べ物を日々の食事に取り入れて元気に夏を乗り切りたいですね。



栄養士 ● 吉田理江

クロスワード



■ 5月号の答え

ミズスマシ

▶ ヨコのカギ

- ① 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- ② エビネもカトリアもこの花の仲間
- ③ 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- ④ どのドレッシングで食べようかな
- ⑤ 骨切りをする細長い魚
- ⑥ イタリアの現在の通貨単位
- ⑦ 山の頂上と麓の間
- ⑧ 一緒に暮らしています
- ⑨ 突破して決勝に進みます
- ⑩ 夕空に輝く——の明星
- ⑪ 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

▼ タテのカギ

- ② パラシュートともいいます
- ⑤ 法やルールなどに背くこと
- ⑦ イタリアの1つ前の通貨単位
- ⑧ 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- ⑨ 日暮れ頃にザーッと降ります
- ⑩ 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- ⑫ 植物に水やりをするときに使う道具
- ⑬ 陰(いん)の反対語
- ⑭ 毎度、バカバカしいお笑いを——
- ⑮ 紙幣や貨幣を入れます
- ⑯ カレンダーに「FRI」と書かれていることも

ご応募方法

- クロスワードを解き、A～Eの順に文字を並べてください。
- ハガキに ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦本誌の感想やイラストなどをご記入のうえ、〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1 J A 佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。
- ※ 投稿・応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送、紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。
- 締め切りは8月9日(水)(当日消印有効)
- クイズ当選者には、抽選で5名の方に直売所利用券をプレゼント。

当選者発表

5月号クイズ当選者は次の方々です。おめでとうございます。

- [応募総数20通] ()は町名、敬称略
- 田中允侑子 (伊勢崎市三和町)
 - 金子亜沙美 (伊勢崎市三室町)
 - 原陽子 (伊勢崎市境)
 - 神山幸子 (伊勢崎市境下武士)
 - 村瀬美恵子 (玉村町下新田)

事業の概要

令和5年5月末日現在

項目	金額	前年対比
貯金高(実残)	1,839億1,917万円	98%
貸付金高(実残)	518億633万円	104%
長期共済保有高	3,903億5,577万円	97%
購買品供給高	12億224万円	108%
販売品販売高	27億5,301万円	101%
項目	員数・金額	前月対比
正組合員	6,220人	-9人
准組合員	13,742人	-11人
総組合員	19,962人	-20人
出資金	24億8,793万円	-366万円

理事会

5月31日、本店で理事会が開催され、次の事項が協議されました。

【可決案件】

- 令和4年度決算監事監査報告書兼改善指示書に対する回答書について
- 伊勢崎市農業委員会委員の推薦について(案)
- 行政庁に提出する業務報告書について

【報告連絡事項】

- 令和4年度内部監査の品質に関する内部評価報告書について
- 4月末組合員数及び出資金額一覧表について
- 4月末金融事業部実績について
- 共済推進実績について
- 4月末営農販売事業部実績について
- 4月末生活事業部実績について
- 4月末資産運用事業部実績について

【その他報告連絡事項 22件】

※理事会の議事録は支店で閲覧できます。
支店長にお問い合わせください。

直売所通信 Vol.28

JA佐波伊勢崎には〈からか〜ぜ / 百菜館 / 直売所あずま店 / からか〜ぜ まゆの郷 / からか〜ぜ たまむら店 / 直売所あかぼり店〉の6か所の農畜産物直売所があります。

各直売所では地域の生産者に支えられ、旬の新鮮な野菜・果物などを販売しています。

旬の野菜の代表例として「夏ごぼう・きゅうり・なす・トマト・とうもろこし・すいか」などが多く出荷され、お客様に大変喜ばれています。地元産の新鮮野菜・果物を取り揃えてお待ちしております。



お待ちしております。

今回は
直販課

各直売所では新鮮で安全・安心な農産物を地域の皆様に提供していただける**出荷者を募集**しております。JAでは、直売所を【地域で生産された農畜産物を地域で消費する「地産地消」の拠点】として位置付け、すべての店舗が群馬県より「群馬地産地消推進店」の認証を受けています。丹精込めて育てたご自慢の農産物を販売してみませんか？

お問い合わせは各直売所までお願いいたします。



さかい ひまわり フェスタ

Sunflower Festa
in 伊与久

若手農業者が中心となり、景観美化と土づくりの一環としてひまわりを栽培しています。「太陽に向かって美しく咲くひまわりを見て、地域の方々に元気になってもらいたい!」という想いが込められています。イベント当日以外にも一面に広がるひまわり畑を開放していますので、ご自由にお楽しみください。

日時

令和5年 7月17日(祝)
10:00~14:00

会場 境采女公民館西側の畑
(境采女小学校)

イベント紹介

●スタンプラリー

抽選で秋冬野菜詰合せをプレゼント!

●ひまわり畑で宝探し

●ひまわり摘み

●農畜産物の直売

●キッチンカー

●フォトコンテスト

●天候状況により中止となる場合があります。詳しくはJA佐波伊勢崎のInstagramでお知らせします。

MAP



主催: 咲き誇れ伊勢崎ひまわり組 / JA佐波伊勢崎

JA佐波伊勢崎公式Instagram
@jasawaisesaki



夏季休業日のお知らせ

誠に勝手ながら、下記の日程で夏季休業とさせていただきます。

組合員・利用者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

《ローンセンター》

8月11日(金・祝)/13日(日)/16日(水)

《東部地域燃料配送センター・
自動車センター・農機センター》

8月11日(金・祝)~16日(水)

- 東部地域燃料配送センター 緊急連絡先
- いせさき・たまむら地区 090-5505-7700
 - あずま・あかぼり地区 090-5509-5757

《資材館》

8月12日(土)~15日(火)

臨時出荷によって変更になる場合がございます。
詳しくは通知や店舗にてご確認ください。

~JA佐波伊勢崎のラジオ番組~

「JAくらしナビ」



毎週土曜日に放送中!

いせさきFM(76.9Hz)で、JA佐波伊勢崎のレギュラー番組が放送中!

旬の農産物情報やJA佐波伊勢崎の最新情報、暮らしに役立つ情報をお届けしています。

また、SpotifyやPodcastでも配信!

詳しくは、いせさきFMのTwitter (@Isesakifm_FM769)をご覧ください。



JAくらしナビ
~あなたの暮らしの応援団~
毎週土曜
午前10:30~11:00



税務無料相談

《開催場所：JAラ♡ラ♡タウン》

予約制

藤井会計事務所	8月 3日(木)	9月 7日(木)	午後2時~
千川会計事務所	8月16日(水)	9月20日(水)	午後2時~

法律無料相談

《開催場所：本店》

予約制

田中・二階堂法律事務所	8月 9日(水)	9月13日(水)	午後1時~
-------------	----------	----------	-------

各支店窓口へお気軽にご相談ください。
(※当日3日前までにお申込みください。)

年金無料相談

予約制

本店	8月6日(日)	午前9時~ 午前11時まで
----	---------	------------------

お気軽にご相談ください。
ご予約は ☎0270-20-1234まで
(※当日3日前までにお申込みください。)

土地活用無料相談

予約制

土地を売りたい! アパートを建てたい!
など土日も営業! 相談は随時受付をしております。
お申し込みは資産運用事業部まで
☎0270-20-1233【水曜・祝日定休】

お申し込み 総務部 企画課 ☎27-3033 またはお近くの支店窓口へ

農作業中の熱中症を 予防しましょう!!

農業者の
みなさまへ

夏に向けて、農作業中に熱中症になる人が増えてきます。

熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です!!

* 農作業中の熱中症 *

- 毎年、約**30名**の方が農作業中の熱中症により死亡
- 死亡事故の約**85%**が**7~8月**に発生している一方で3~6月にも発生



* 予防のポイント *

暑さを避ける

高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業



こまめな休憩と水分補給

喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給



単独作業は避ける

複数名で作業を行う、時間を決めて連絡をとり合う



熱中症対策アイテムの活用

帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機の活用



そのほか、日々の体調管理など熱中症に負けない体づくりをしておきましょう!

農林水産省



わたしの生きがい

玉村町川井

天田 義乃利さん

登山

高校で山岳部に入ったことをきっかけに、半世紀以上山と関わってきたという天田義乃利さん(66歳)。日本の山はもちろん、海外の山にも登ってきました。現在は20代から80代まで幅広い会員が所属する「玉村山の会」の会長を務め、仲間と一緒に年間を通じて全国各地30以上の山に登っています。

山の会では事前に打ち合わせをして登山を決め、概要・ルート・高低図など山の情報を調べて計画書を作っています。女性の会員が多いので、植物がきれいな山を選ぶことが多いそうです。また、一般の方にも山のすばらしさを知ってもらうため、年に一度登山をしてみたい方を

募集して「公募登山」も行っています。

登山の魅力は自然を楽しみながら達成感を味わえること。行くメンバーによって、また季節によって変化が楽しめるので、同じ山でも何通りも楽しめると思います。また、安全に登山ができるよう、散歩や筋トレなど日々のトレーニングも欠かしません。30kgのザックを背負って家の周辺を20kmほどジョギングするのが天田さんの日課だそうです。

「個人的な目標としては、南米にあるアコンカグアに挑戦してみたい」と話す天田さん。今後も日々のトレーニングを積み重ね、健康第一で登山を楽しんでいきます。

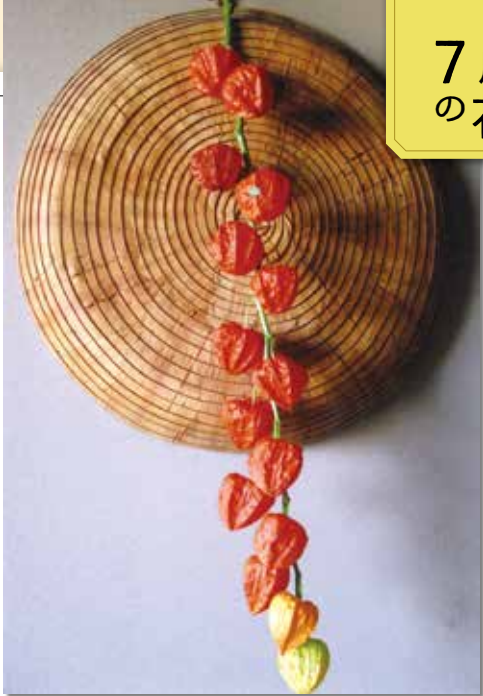
◀ヨーロッパアルプス最高峰モンブラン登頂(右が天田さん)



◀公募登山で登った「両神山」



7月の花



(写真のホオズキは

お盆用にビニールハウスで栽培したもの)

ホオズキ(鬼灯)

ナス科の多年草。春の白い花は夏になると人目を引く赤い実を結ぶ。

昔(昭和)、熟したホオズキの実の中身を爪楊枝で掻き出し、風船状にしたものを女の子が口に含み、鳴らして遊んでいたのを覚えている。

鬼灯は実も葉も殻も紅葉かな

芭蕉

【写真・文寄稿】伊勢崎市連取町 大竹 光司さん

表紙紹介



▲昨年の様子

表紙の写真は、JA佐波伊勢崎青年部境支部のみなさん。これから中核を担う農家が中心となり、景観美化と冬野菜の生産に向けた緑肥活用を目的として、ひまわりの栽培を行っています。今年は「咲き誇れ伊勢崎ひまわり組」というプロジェクトを立ち上げ、7月17日には「さかいひまわりフェスタ in 伊与久」というイベントを行います。農産物の販売やキッチンカーの出店、観光特使ひまわりの来場など様々な催しを予定していますので、詳しくは今月号の13ページをご覧ください。